

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN



Oleh :
AMIRA VIOJULIANI WIDYA PRATAMAPUTRI
NIM 15612724

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA

DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh :
AMIRA VIOJULIANI WIDYA PRATAMAPUTRI
NIM 15612724

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : AMIRA VIOJULIANI WIDYA
PRATAMAPUTRI
Judul : GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANJUT
USIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 26 Juli 2018

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0731038002

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0711068503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

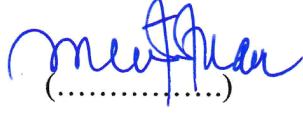
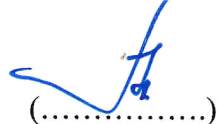
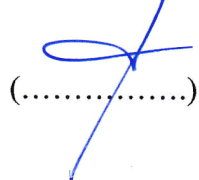
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : AMIRA VIOJULIANI WIDYA PRATAMAPUTRI
Judul : GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 27 Juli 2018

Tim penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: 1. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep	 (.....)
Anggota	: 2. Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns., M.Kep	 (.....)
	3. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes	 (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistiyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes.
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

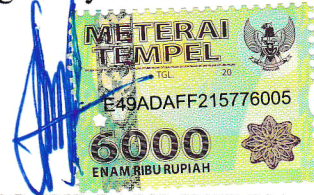
Nama : AMIRA VIOJULIANI WIDYA PRATAMAPUTRI
NIM : 15612724
Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, November 2017

Yang Menyatakan



AMIRA VIOJULIANI WIDYA
PRATAMAPUTRI
NIM: 15612724

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN:0731038002

Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN: 0711068503

ABSTRAK

Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh: Amira Viojuliani Widya Pratamaputri

Lanjut usia akan mengalami kemunduran fisik maupun mental yang bisa mempengaruhi penurunan kualitas hidupnya. Kualitas hidup diartikan sebagai persepsi individu mengenai keberfungsian mereka didalam bidang kehidupan. Penurunan atau peningkatan kualitas hidup seorang lanjut usia bisa dilihat dari kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungannya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi kualitas hidup lanjut usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.

Desain penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini seluruh lanjut usia yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan sejumlah 87 orang. Sampling yang digunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diperoleh dengan memberikan kuesioner dengan menggunakan WHOWOL-BREF pada 54 lanjut usia.

Dari hasil penelitian terhadap 54 responden tentang Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia didapatkan hasil kualitas hidup di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yaitu baik (70,37%) dengan domain kesehatan fisik baik (70,37%), domain psikologi baik (72,22%), domain hubungan sosial buruk (64,81%) dan domain lingkungan baik (62,96%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup lanjut usia bisa dilihat dari kesehatan fisik, psikologi, hubungan sosial dan lingkungan. Jika salah satu dari 4 domain buruk, bisa mempengaruhi kualitas hidup lanjut usia. Peningkatan perkumpulan lansia bisa mengakibatkan lansia itu berinteraksi yang akan meningkatkan kualitas hidup lanjut usia pada domain hubungan sosial.

Kata kunci: Kualitas Hidup, Lanjut Usia

ABSTRACT

An Image of the Quality of Life of Elderly in UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

By: Amira Viojuliani Widya Pratamaputri

While the elderly will experience a setback of physical and mental which can affect the decline in quality of life. Quality of life is defined as the individual's perception of their function in the sphere of life. Decreasing or improving the quality of life of an elderly person can be seen from physical health, psychological, relationships and environment. The purpose of this study is to identify the quality of life of elderly in UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.

Research design was descriptive. Population in this study all elderly living in UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan a total of 87 people. Sampling used is purposive sampling. Data collection using questionnaires obtained by giving questionnaire using WHOQOL-BREF to 54 elderly people.

From the result on 54 respondents about the picture of the quality of life of elderly the quality of life result obtain in the UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan which is good (70,37%) with good physical health domain (70,37%), good psychological (72,22%), bad social relationships (64,81%) and good environment (62,96%).

From the results of the study it can be concluded that the quality of life of the elderly can be seen from physical health, psychological, social relationships and environment. If one of the 4 items is bad, it can affect the quality of life throughout the age. Increasing elderly associations that can cause the elderly to interact with other elderly can improve the quality of life both to their social relationships.

Keywords: Quality of Life, Elderly

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi'lalamin. Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan". Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan oleh berbagai pihak, banyak memperoleh bimbingan, arahan serta dorongan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga mempelancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan dan pembimbing II yang telah memberikan semangat, meluangkan waktu, serta ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data, demi kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua, adik dan keluarga lain yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi serta doa, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas semangat dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran yang sifatnya mendukung sangat penulis harapkan guna mendapatkan hasil Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 18 Desember 2017



Amira Viojuliani Widya

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	10
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	10
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	10
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	11

2.1.4 Tipe Lansia.....	12
2.1.5 Mitos dan Stereotip Seputar Lansia.....	13
2.1.6 Pembinaan Kesehatan Lansia.....	16
2.1.7 Permasalahan Lansia.....	19
2.7.8 Perubahan pada Lansia.....	20
2.7.9 Pengertian Proses Menua.....	21
2.7.10 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Menua.....	21
2.7.11 Teori-teori Proses Penuaan.....	23
2.7.12 Masalah pada Proses Penuaan.....	31
2.2 Konsep kualitas hidup.....	35
2.1.1 Pengertian.....	35
2.1.2 Pengaruh Kualitas Hidup Lansia.....	36
2.1.3 Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	36
2.1.4 Domain Kualitas Hidup.....	38
2.2 Kerangka Konsep.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Kerangka Kerja.....	41
3.3 Identifikasi Variabel.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Sampling Desain.....	44
3.5.1 Populasi.....	44
3.5.2 Sampel.....	44

3.5.3	Sampling	45
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	46
3.6.2	Analisa Data.....	48
3.7	Etika Penelitian.....	49
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	53
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	54
4.3	Hasil Penelitian.....	54
4.3.1	Data Umum.....	55
4.3.2	Data Khusus.....	58
4.4	Pembahasan.....	60
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	65
	DAFTAR PUSTAKA.....	67
	LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	43
---	----

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	40
3.1 Kerangka Kerangka Kerja Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan.....	70
Lampiran 2: Lembar Persetujuan.....	71
Lampiran 3: Kisi-kisi Kuesioner.....	72
Lampiran 4: Lembar Kuesioner.....	73
Lampiran 5: Kuesioner Kualitas Hidup Lanjut Usia.....	74
Lampiran 6: Rumus Kuesioner.....	78
Lampiran 7: Metode Transformasi Skor.....	79
Lampiran 8: Tabulasi Data Demografi Kualitas Hidup.....	80
Lampiran 9: Daftar Tabulasi Kuesioner Kualitas Hidup.....	84
Lampiran 10: Tabulasi Silang Kualitas Hidup.....	87