

**PENELITIAN**  
**MOTIVASI PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MELAKUKAN**  
**PERAWATAN KAKI**  
**DI RUANG MAWAR RSUD DR. HARDJONO PONOROGO**



Oleh :  
**ENDAH SULISTIYORINI**  
**NIM 10611814**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2013**

**MOTIVASI PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MELAKUKAN  
PERAWATAN KAKI**

**DI RUANG MAWAR RSUD DR. HARDJONO PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :**

**ENDAH SULISTIYORINI**

**NIM 10611814**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ENDAH SULISTİYORINI

Judul : MOTIVASI PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM  
MELAKUKAN PERAWATAN KAKI DI RUANG  
MAWAR RSUD DR. HARDJONO PONOROGO

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada Tanggal : 29 Juli 2013

Oleh :

Pembimbing I



**LINA EMA PURWANTI, S.Kep.Ners., M.Kep**  
NIDN.0707017503

Pembimbing II



**ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ners**  
NIDN.0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners., M.Kep**  
NIDN.0177107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ENDAH SULISTIYORINI

NIM : 10611814

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: **“Motivasi Pasien Diabetes Mellitus dalam Melakukan Perawatan Kaki di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 01 Agustus 2013

Yang menyatakan



ENDAH SULISTIYORINI

Mengetahui

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing I



Elmie Muftiana, S.Kep.Ns  
NIDN. 0703127602

**HALAMAN PENGESAHAN**

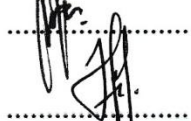
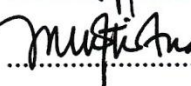
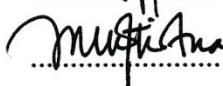
Nama Mahasiswa : ENDAH SULISTIYORINI  
Judul : MOTIVASI PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM  
MELAKUKAN PERAWATAN KAKI DI RUANG  
MAWAR RSUD DR. HARDJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 01 Agustus 2013

**Tim Penguji**

Tanda tangan

Ketua	: Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep	:	
Anggota	: 1. Tetti Nurhayati, S.Kep.Ners	:	
	2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ners	:	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners.,M.Kep**  
**NIDN.0177107001**

## **PERSEMBAHAN**

*Syukur Alhamdulillah Senantiasa Ku Panjatkan Kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunianya Sehingga Karya Tulis Ilmiah Ini Dapat terselesaikan.*

*Goresan tinta yang tertuang dalam karya ini kupersembahkan untuk :*

- 1. Kedua Orang Tuaku, Ibu dan Bapak. Terimakasih Bapakku atas Sifatmu yang selalu memanjakanku dan tidak sabar menungguku, titip rindu untuk Engkau Ayahku. Terimakasih Ibu atas Kesabaran dan Ketulusanmu dan Kemurahan hatimu. Kalian sangat berarti bagi perjalanan hidupku selama ini, Tetap do'akan anak kalian Ibu dan Bapakku meskipun ucapan terima kasih saja tidak cukup buat kalian.*
- 2. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo beserta para dosen, yang telah mendampingiku untuk menuntut ilmu sampai saat ini, khususnya Bu Lina dan Bu Elmie yang sudah memimbing saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, terimakasih untuk semuanya.*
- 3. Kakakku (Gunarto, M. Mujeri, Hariyanto) yang selalu memenuhi semua kebutuhan dan mempermudah selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, dan tidak lupa juga terima kasih untuk do'anya sehingga dipermudahkannya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.*
- 4. Buat adhekkku (Yeni Ida Ariska) dan Orang terkasihku (Oge) yang sudah memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.*

5. *Buat sahabatku Rury Fajarwati, Heni Rahayu, Muaz Zahrotul Jannah, Rika Aprillia, Ita Tri Wulandari yang selalu mengerti aku dan selalu menghibur, terima kasih sahabatku atas hiburannya dan waktu luangnya, semoga kita semua dapat menikmati indahny kesuksesan setelah kita melewati semua ini. Jangan lupakan aku teman meskipun suatu saat waktu dan ruang memisahkan kita.*
6. *Dan tidak lupa untuk keluarga besar kelas A yang sudah 3 tahun ini kita berjuang untuk lebih baik dan bisa lulus dan bekerja, Amiiien y Robb. Terimakasih atas dukungan semangat dan kerjasamanya. Semoga ini awal yang terbaik.*

### **Motto**

**Derasnya Arus Kehidupan Yang Kita Arungi Hari Ini, Perlu Kita Siasati Dengan Cermat Dan Tepat Agar Dapat Bertahan Dalam Keteguhan Iman Dan Tidak Jatuh Dalam Jebakan-Jebakan Dunia Yang Semakin Menggilas.**

**Untuk Mensiasatinya Haruslah Kita Memiliki Kesiapan Yang Matang Secara Lahir Maupun Batin.**

**Menempa Diri Dengan Ilmu Dan Pengalaman, Memiliki Trik-Trik Tertentu Dan Menyadari Bahwa Allah Menciptakan Dunia Ini Sebagai Tempat Untuk Menebar Amal Kebaikan Yang Akan Menjadi Modal Dalam Menghadapi Kehidupan Yang Hakiki, Yaitu Akhirat.**

**Ukhty Tetaplah Shalihah**

**Meski Zaman Telah Berubah**



## ABSTRAK

### **Motivasi Pasien Diabetes Mellitus dalam Melakukan Perawatan Kaki Di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

**Oleh : Endah Sulistiyorini**

Penyakit Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan upaya penanganan yang tepat dan serius, karena dapat menimbulkan komplikasi metabolik pada ekstermitas bawah, ulserasi kaki merupakan penyakit yang serius dari DM. Untuk itu motivasi dalam melakukan perawatan kaki sangat penting dilakukan, jika tidak akan dapat menimbulkan penyakit yang serius yang dapat mengakibatkan kecacatan dan kemungkinan amputasi pada kaki yang bersangkutan, bahkan dapat menimbulkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi pasien Diabetes Mellitus dalam melakukan perawatan kaki di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah diskriptif dengan populasi adalah seluruh pasien DM yang dirawat di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Besar sampel 37 responden dan metode penelitian menggunakan *Quota sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan kepada pasien yang di rawat inap di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo menggunakan analisa prosentase.

Dari 37 responden didapatkan sebagian besar 21 responden atau (56,76%) memiliki motivasi tinggi dan hampir setengahnya 16 responden atau (43,24%) memiliki motivasi rendah dalam melakukan perawatan kaki.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa perawatan kaki sangat penting untuk mencegah komplikasi kronik pasien DM. Hal ini diperluan motivasi yang tinggi pada pasien DM untuk melakukan perawatan kaki secara teratur.

**Kata Kunci : Motivasi, Diabetes Mellitus, Perawatan Kaki**

## **ABSTRACT**

### ***Motivation of The Patients Diabetes Mellitus of Doing Foot Care in Mawar Ward at Dr. Hardjono Ponorogo Hospital***

***By : Endah Sulistiyorini***

*Diabetes mellitus (DM) was a degenerative disease that requires proper handling effort and serious because it can lead metabolic complications in lower extremity, foot ulceration was a serious disease of DM. For the motivation of doing foot care is very important to do otherwise would be able to cause serious disease that can lead disability and possible amputation of the foot in question, and can cause of death. This study aims to determine the motivation of the patient in the treatment of Diabetes Mellitus feet in Mawar Room at Dr. Hardjono Ponorogo Hospital.*

*There was a descriptive study design. The population were patients with DM was admitted to Mawar ward. The sample were 37 respondents, was taken with Quota sampling. The data were collected with questionnaires and analised with prosentage.*

*The result observed that of the 37 respondents obtained most of the 21 respondents or (56.76%) had high motivation and nearly half or 16 respondents (43.24%) had low motivation in doing foot care.*

*A can be concluded that foot care is very important to prevent the complications of chronic patients DM. this requires high motivation in patients DM to perform regular foot care.*

***Key words: Motivation, Diabetes Mellitus, Foot Care.***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Motivasi Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melakukan Perawatan Kaki Di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepala Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah membantudanmemberikanizindalampengambilan data yang diperlukan selamapenelitian.
3. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran dan banyak meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns selaku pembimbing 2 yang dengan sabar memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

5. Para responden yang telah bersedia menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan do'a yang selalu Engkau panjatkan kepada Ilahi.
7. Teman-teman mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas motivasi dan kerjasamanya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi peneliti, para pembaca dan dunia keperawatan.

Ponorogo, 01 Agustus 2013

ENDAH SULISTİYORINI

10611814

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Persembahan .....	vi
Motto .....	viii
Abstrak .....	ix
Abstrack .....	x
Kata Pengantar .....	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
<b>BAB 1      PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Tulisan.....	7
<b>BAB 2      TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Motivasi .....	9
2.1.1 Pengertian Motivasi.....	9
2.1.2 Teori-Teori Motivasi .....	11
2.1.3 Bentuk-Bentuk Motivasi .....	12
2.1.4 Pembagian Motivasi .....	12
2.1.5 Proses Terjdinya Motivasi.....	14
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mmempengaruhi Motivasi .....	15
2.1.7 Cara Memotivasi .....	19
2.2 Konsep Diabetes Mellitus .....	19
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	19

2.2.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	21
2.2.3	Ciri-Ciri Klinik pada Tiap Tipe Diabetes Mellitus.....	23
2.2.4	Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	28
2.2.5	Patofisiologi dari Diabetes Mellitus .....	30
2.2.6	Penyebab Diabetes Mellitus pada Masing-Masing Tipe.....	31
2.2.7	Evaluasi Diagnostik.....	33
2.2.8	Komplikasi Diabetes Mellitus .....	36
2.2.9	Konsep Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	45
2.3	Konsep Perawatan Kaki .....	53
2.3.1	Pengertian Perawatan Kaki .....	53
2.3.2	Pemeliharaan dan Perawatan Kaki.....	55
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
3.1	Desain Penelitian .....	60
3.2	Kerangka Kerja .....	61
3.3	Varibel Penelitian.....	62
3.4	Definisi Operasional.....	62
3.5	Desai Sampling .....	63
3.5.1	Populasi .....	63
3.5.2	Sampel .....	63
3.5.3	Sampling .....	64
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	64
3.6.1	Pengumpulan Data .....	64
3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	64
3.6.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	65
3.6.4	Analisa Data .....	66
3.7	Data Demografi dan Data Khusus.....	66
3.7.1	Data Demografi.....	66
3.7.2	Data Khusus .....	67
3.8	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	68
3.8.1	Waktu Penelitian .....	68
3.8.2	Lokasi.....	68

3.9 Etika Penelitian .....	69
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	70
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	72
4.3 Hasil Penelitian .....	72
4.3.1 Data Umum.....	72
4.3.2 Data Khusus .....	75
4.4 Pembahasan.....	76
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Simpulan .....	85
5.2. Saran.....	85
5.2.1 Profesi Keperawatan.....	85
5.2.2 Institusi Rumah Sakit.....	85
5.2.3 Peneliti Selanjutnya .....	86
5.2.4 Bagi Penderita Diabetes Mellitus dan Keluarga.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>90</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Tanda Gejala DM Tipe 1 dan 2.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	62
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	73
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	73
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	74
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	74
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keturunan .....	75
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Dalam Melakukan Perawatan Kaki.....	75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual .....	59
Gambar 3.2 Kerangka kerja .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	90
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 3: Kisi-kisi Kuisisioner.....	92
Lampiran 4: Lembar Identitas Responden .....	93
Lampiran 5: Lembar Kuesioner .....	94
Lampiran 6: Tabulasi Perilaku .....	96
Lampiran 7: Hasil penghitungan .....	97
Lampiran 8: Tabulasi Silang .....	98
Lampiran 9: Data Demografi .....	100
Lampiran 10: Jadwal Kegiatan.....	101
Lampiran 11: Rincian Biaya .....	102
Lampiran 12: Lembar Konsul Pembimbing I .....	103
Lampiran 12: Lembar Konsul Pembimbing II .....	104
Lampiran 13: Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	106
Lampiran 14: Surat Pemberian Ijin Penelitian dari Bakesbang .....	107