

*Lampiran 1***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada  
Yth. Calon responden  
penelitian  
Di Ruang Mawar  
RSUD Dr. Hardjono  
Ponorogo

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bahwa saya mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui **“Motivasi Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo”**. Sehubungan dengan hal di atas saya mengharapkan kesediaan anda untuk memberikan jawaban terhadap pernyataan yang ada dalam angket sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh pihak lain sesuai dengan petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat anda. Identitas dan informasi yang anda berikan hanya digunakan untuk mengembangkan Ilmu Keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,  
Peneliti

**ENDAH SULISTİYORINI**

**NIM 10611858**

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Judul Penelitian : **Motivasi Pasien Diabetes Mellitus dalam Melakukan  
Perawatan Kaki**

Peneliti : **Endah Sulistiyorini**

NIM : **10611814**

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui Motivasi Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun bagi dunia kesehatan.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo,.....2013

Peneliti

Responden

**(ENDAH SULISTIYORINI)**

( )

*Lampiran 3*

**KISI-KISI KUESIONER MOTIVASI PASIEN DIABETES MELLITUS  
DALAM MELAKUKAN PERAWATAN KAKI**

No	Variabel	Sub Variabel	Nomor Soal	Pernyataan	Jumlah Soal	
1.	Motivasi Pasien Diabetes Mellitus dalam Melakukan Perawatan Kaki.	1. Pemeriksaan kaki.	10	Positif (+)	20	
			19	Positif (+)		
			20	Negatif (-)		
		2. Perawatan kaki.	4	Positif (+)		
			6	Positif (+)		
			7	Negatif (-)		
			8	Positif (+)		
			9	Positif (+)		
			3. Pengaturan diet.	5		Negatif (-)
				11		Negatif (-)
				18		Negatif (-)
			4. Aktivitas fisik.	12		Negatif (-)
				13		Positif (+)
		14		Negatif (-)		
		5. Minum obat.	1	Positif (+)		
			2	Negatif (-)		
			3	Negatif (-)		
			15	Negatif (-)		
			16	Positif (+)		
						17

*Lampiran 4***LEMBAR KUISIONER**  
**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama : .....

Alamat Lengkap : .....

Jenis Kelamin : L  P  Umur : ..... Tahun

Pendidikan : .....

Pekerjaan : .....

Riwayat Penyakit Keturunan Diabetes Mellitus

: .....

## Lampiran 5

**Kuesioner Motivasi**

## Petunjuk Pengisian

Bapak /Ibu / Saudara dimohon mengisi kuesioner ini sesuai kondisi yang sebenarnya dengan cara memberi tanda cek (√) pada kolom yang tersedia dengan pilihan jawaban : selalu, sering, jarang, dan tidak pernah.

## Keterangan :

Selalu (4) : jika pernyataan tersebut selalu dilakukan.

Sering (3) : jika pernyataan tersebut sering dilakukan.

Jarang (2) : jika pernyataan tersebut jarang dilakukan.

Tidak pernah (1) : jika pernyataan tersebut tidak pernah dilakukan sama sekali.

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1.	Apabila saya merasa ada keluhan setelah minum obat, saya lekas periksa ke dokter.				
2.	Saya ingin cepat sembuh, tetapi saya merasa bosan untuk minum obat.				
3.	Dokter menganjurkan saya untuk minum obat dengan teratur dan sesuai dengan cara yang telah dianjurkan, yaitu sebelum makan, tetapi saya kadang lupa.				
4.	Apabila disela-sela jari kaki berkeriat saya beri bedak talk.				
5.	Saya dianjurkan oleh petugas kesehatan, bahwa saya harus berusaha untuk makan tepat waktu tetapi saya belum bisa tepat waktu.				
6.	Agar kaki saya tetap aman petugas kesehatan menganjurkan saya untuk memakai alas kaki yang nyaman.				
7.	Saya sering lupa bahwa saya harus memakai alas kaki di dalam maupun di luar rumah, karena untuk melindungi kaki saya.				
8.	Saya merawat kaki dengan mencuci kaki sampai bersih dan mengeringkan dengan lap atau handuk, karena jika tidak kaki saya tidak akan terawat.				

9.	Saya memotong kuku kaki saya dengan lurus karena takut jika terjadi ulkus diabetikum.				
10.	Saya memeriksa keadaan kaki saya apakah ada perubahan warna misalnya kemerahan karena sebagai deteksi dini.				
11.	Saya makan tidak sesuai dengan porsi yang telah dianjurkan oleh petugas kesehatan.				
12.	Saya tidak berolahraga dengan teratur setiap hari, karena saya merasa malas.				
13.	Saya berusaha menggerakkan badan saya meskipun sangat lelah.				
14.	Kalau saya sedang tidak merasa malas saya berjalan minimal 40-60 langkah setiap hari.				
15.	Saya harus minum obat sesuai dengan dosis yang telah dianjurkan oleh dokter tetapi saya sering lupa.				
16.	Tenaga kesehatan menganjurkan saya makan sesuai jadwal atau waktu yang tercantum dalam label obat.				
17.	Apabila obat habis saya akan periksa ke dokter untuk periksa dan mendapat obat.				
18.	Saya tidak makan sesuai dengan anjuran petugas kesehatan.				
19.	Saya mengamati keadaan kaki saya, agar saya tahu jika terjadi luka .				
20.	Saya tidak mengamati keadaan sela-sela jari kaki saya setiap hari.				

## Lampiran 6

TABULASI MOTIVASI PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MELAKUKAN PERAWATAN KAKI DI RUANG MAWAR RSUD DR. HARDJONO PONOROGO

No. Resp.	SOAL																				$\sum x$	$\overline{X - \bar{X}}$	$(X - \bar{X})^2$	T	HASIL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
1	4	3	2	2	2	3	4	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	4	64	7.32	53.58	60.46	TINGGI
2	4	2	1	3	1	4	2	4	4	3	4	4	4	1	1	4	3	3	4	4	60	3.32	11.02	54.74	TINGGI
3	4	2	1	4	1	4	2	2	3	3	4	3	3	2	1	4	4	4	4	4	59	2.32	5.38	53.31	TINGGI
4	3	1	1	2	1	4	2	4	4	4	4	4	3	2	1	4	2	2	4	4	56	-0.68	0.46	49.03	RENDAH
5	2	2	1	2	1	4	2	4	4	3	3	4	3	2	2	4	2	4	2	1	52	-4.68	21.90	43.31	RENDAH
6	2	2	3	3	2	4	3	4	3	4	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	64	7.32	53.58	60.46	TINGGI
7	4	2	1	4	1	4	2	2	3	3	4	4	4	1	1	4	3	3	4	4	58	1.32	1.74	51.89	TINGGI
8	3	3	1	3	1	4	3	3	3	3	3	3	3	2	1	4	3	3	4	4	57	0.32	0.10	50.46	TINGGI
9	3	4	1	2	1	4	2	3	4	4	2	4	3	2	1	4	4	2	4	4	58	1.32	1.74	51.89	TINGGI
10	3	4	1	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	62	5.32	28.30	57.60	TINGGI
11	3	3	2	2	2	2	2	4	2	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	1	52	-4.68	21.90	43.31	RENDAH
12	3	3	3	2	3	3	1	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	2	3	2	54	-2.68	7.18	46.17	RENDAH
13	2	2	3	1	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	1	56	-0.68	0.46	49.03	RENDAH
14	2	2	1	2	1	4	2	4	4	3	3	4	3	2	2	4	2	4	2	1	52	-4.68	21.90	43.31	RENDAH
15	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	62	5.32	28.30	57.60	TINGGI
16	3	1	2	4	3	2	2	3	3	2	1	2	4	3	1	2	4	2	4	3	51	-5.68	32.26	41.89	RENDAH
17	4	2	1	3	1	4	2	4	4	3	4	4	4	1	1	4	3	3	4	4	60	3.32	11.02	54.74	TINGGI
18	4	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	4	4	3	4	2	4	61	4.32	18.66	56.17	TINGGI
19	4	3	3	2	2	3	1	3	3	4	2	2	2	1	2	4	4	3	4	3	55	-1.68	2.82	47.60	RENDAH
20	3	3	2	2	2	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	49	-7.68	58.98	39.03	RENDAH
21	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	4	4	56	-0.68	0.46	49.03	RENDAH
22	4	1	1	4	2	4	1	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	1	4	4	61	4.32	18.66	56.17	TINGGI
23	2	4	3	4	4	3	4	4	1	2	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	66	9.32	86.86	63.31	TINGGI
24	2	4	3	3	3	3	4	2	2	3	2	4	2	3	3	4	3	1	3	3	57	0.32	0.10	50.46	TINGGI
25	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	42	-14.68	215.50	29.03	RENDAH
26	4	1	1	4	2	4	1	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	1	4	4	61	4.32	18.66	56.17	TINGGI
27	2	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	4	4	2	2	2	51	-5.68	32.26	41.89	RENDAH
28	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	42	-14.68	215.50	29.03	RENDAH
29	3	4	2	2	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	4	4	64	7.32	53.58	60.46	TINGGI
30	3	1	1	1	1	3	1	4	4	4	1	3	2	3	2	2	2	4	3	2	47	-9.68	93.70	36.17	RENDAH
31	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	69	12.32	151.78	67.60	TINGGI
32	2	2	1	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	47	-9.68	93.70	36.17	RENDAH
33	3	4	2	2	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	4	4	3	2	4	62	5.32	28.30	57.60	TINGGI
34	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	41	-15.68	245.86	27.60	RENDAH
35	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	69	12.32	151.78	67.60	TINGGI
36	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	1	2	2	2	2	4	3	2	2	4	59	2.32	5.38	53.31	TINGGI
37	4	1	1	4	2	4	1	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	1	4	4	61	4.32	18.66	56.17	TINGGI
JUMLAH	115	97	72	90	74	123	85	113	111	120	99	106	117	93	88	132	120	103	121	118	2097		1812.11	1849.77	

Lampiran 7

$$\begin{aligned}\sum \mathbf{X} &= 2097 \\ \bar{\mathbf{X}} &= \frac{\sum \mathbf{X}}{n} \\ &= \frac{2097}{37}\end{aligned}$$

$$= 56,678 = 56,68$$

$$\sum(\mathbf{X} - \bar{\mathbf{X}})^2 = 1812,11$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum(\mathbf{X} - \bar{\mathbf{X}})^2}{n}}$$

$$= \sqrt{\frac{1812,11}{37}}$$

$$= \sqrt{48,97}$$

$$= 6,99$$

$$= 7$$

$$\mathbf{T} = 50 + 10 \left[ \frac{\mathbf{x} - \bar{\mathbf{X}}}{S} \right]$$

$$\mathbf{MT} = \frac{\sum \mathbf{T}}{n}$$

$$= \frac{1849,96}{37} = 49,99 = 50$$

**T > MT = POSITIF 21 RESPONDEN (56,76%)**

**T ≤ MT = NEGATIF 16 RESPONDEN (43,24%)**



*Lampiran 8*

Tabulasi Silang Motivasi Pasien Diabetes Mellitus Dalam Melakukan Perawatan Kaki Di Ruang Mawar RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

No.	Umur	Motivasi			
		Tinggi		Rendah	
		F	Prosentase	F	Prosentase
1.	18-40	1	2,70%	2	5,41%
2.	41-60	13	35,14%	6	16,21%
3.	61-82	7	18,92%	8	21,62%
	Jumlah	21	56,76%	16	40,54%

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

No.	Jenis Kelamin	Motivasi			
		Tinggi		Rendah	
		F	Prosentase	F	Prosentase
1.	Laki-laki	13	35,14%	9	24,32%
2.	Perempuan	8	21,62%	7	18,92%
	Jumlah	21	56,76%	16	43,24%

3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

No.	Pendidikan	Motivasi			
		Tinggi		Rendah	
		F	Prosentase	F	Prosentase
1.	TS	2	5,41%	3	8,11%
2.	SD	2	5,41%	4	10,81%
3.	SLTP	6	16,21%	5	13,51%
4.	SLTA	10	27,03%	4	10,81%
5.	PT	1	2,70%	0	0%
	Jumlah	21	56,76%	16	43,24%

## 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

No.	Pekerjaan	Motivasi			
		Tinggi		Rendah	
		F	Prosentase	F	Prosentase
1.	PNS	0	0%	0	0%
2.	Wiraswasta	10	27,03%	5	13,51%
3.	Petani	6	16,22%	7	18,92%
4.	IRT	5	13,51%	4	10,81%
	Jumlah	21	56,76%	16	43,24%

## 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Diabetes Mellitus

No.	Riwayat Diabetes Mellitus	Motivasi			
		Tinggi		Rendah	
		F	Prosentase	F	Prosentase
1.	Ya	14	37,84%	9	24,32%
2.	Tidak	7	18,92%	7	18,92%
	Jumlah	21	56,76%	16	43,24%

## 6. Motivasi Pasien Diabetes Mellitus dalam Melakukan Perawatan Kaki

No.	Motivasi Pasien Diabetes Mellitus	Motivasi			
		Tinggi		Rendah	
		F	Prosentase	F	Prosentase
1.	Tinggi	21	56,76%	0	0
2.	Rendah	0	0	16	43,24%
	Jumlah	21	56,76%	16	43,24%

## Lampiran 9

DATA DEMOGRAFI MOTIVASI PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM MELAKUKAN PERAWATAN KAKI  
DI RUANG MAWAR RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO

No.	UMUR			JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	RIWAYAT DM	MOTIVASI
	18- 40	40- 60	60- 82					
1		55		LAKI-LAKI	SLTA	WRS	IYA	TINGGI
2			67	LAKI-LAKI	SLTP	WRS	IYA	TINGGI
3		47		LAKI-LAKI	SD	WRS	TIDAK	TINGGI
4			73	LAKI-LAKI	SLTA	TANI	IYA	RENDAH
5			65	LAKI-LAKI	SLTA	TANI	IYA	RENDAH
6		56		PEREMPUAN	SD	IRT	IYA	TINGGI
7		45		PEREMPUAN	TS	IRT	IYA	TINGGI
8			63	LAKI-LAKI	SLTA	WRS	IYA	TINGGI
9		50		LAKI-LAKI	SLTP	WRS	TIDAK	TINGGI
10		47		PEREMPUAN	SLTP	IRT	IYA	TINGGI
11			70	LAKI-LAKI	SLTA	TANI	TIDAK	RENDAH
12		42		PEREMPUAN	SLTP	TANI	IYA	RENDAH
13		52		LAKI-LAKI	SLTP	TANI	IYA	RENDAH
14			82	LAKI-LAKI	SD	WRS	TIDAK	RENDAH
15		55		PEREMPUAN	SLTA	WRS	TIDAK	TINGGI
16			79	PEREMPUAN	TS	WRS	TIDAK	RENDAH
17			65	LAKI-LAKI	SD	WRS	IYA	TINGGI
18		57		LAKI-LAKI	SLTP	TANI	IYA	TINGGI
19		45		LAKI-LAKI	TS	WRS	TIDAK	RENDAH
20		57		PEREMPUAN	SLTA	WRS	IYA	RENDAH
21			65	PEREMPUAN	SLTP	IRT	TIDAK	RENDAH
22			70	LAKI-LAKI	SLTP	WRS	IYA	TINGGI
23		55		PEREMPUAN	SLTA	IRT	TIDAK	TINGGI
24		46		LAKI-LAKI	SLTA	TANI	TIDAK	TINGGI
25	36			LAKI-LAKI	SLTP	TANI	IYA	RENDAH
26			62	PEREMPUAN	SLTA	IRT	TIDAK	TINGGI
27		57		PEREMPUAN	SD	WRS	IYA	RENDAH
28		49		PEREMPUAN	TS	IRT	TIDAK	RENDAH
29			65	LAKI-LAKI	SLTA	WRS	IYA	TINGGI
30	35			LAKI-LAKI	TS	TANI	TIDAK	RENDAH
31		43		LAKI-LAKI	SLTP	TANI	IYA	TINGGI
32			63	LAKI-LAKI	SLTA	TANI	IYA	RENDAH
33		45		LAKI-LAKI	SLTP	TANI	IYA	TINGGI
34		55		PEREMPUAN	SD	IRT	IYA	RENDAH
35			66	LAKI-LAKI	SLTA	WRS	TIDAK	TINGGI
36			73	PEREMPUAN	PT	IRT	TIDAK	TINGGI
37	33			LAKI-LAKI	SLTA	TANI	IYA	TINGGI
<b>Jumlah</b>	<b>3</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>

