

**PENELITIAN**

**PERILAKU DALAM PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI POLI KANDUNGAN  
RSUD Dr.SAYIDIMAN KABUPATEN MAGETAN**



Oleh :  
**ARIF SEPTIANTO**  
**NIM : 10611861**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

**PERILAKU DALAM PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI POLI KANDUNGAN  
RSUD Dr. SAYIDIMAN KABUPATEN MAGETAN**

**PENELITIAN**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**ARIF SEPTIANTO**  
**NIM : 10611861**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ARIFSEPTIANTO

Judul : **PERILAKU DALAM PEMENUHAN GIZI  
SEIMBANG DAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI POLI KANDUNGAN  
RSUD Dr. SAYIDIMAN KABUPATEN  
MAGETAN**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya tulis Ilmiah  
pada Tanggal 26 Agustus 2013.

Oleh :

Pembimbing I



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
NIDN. 071710 7001

Pembimbing II



**HERY ERNAWATI, S. Kep. Ners.**  
NIDN. 071111 7901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
NIDN. 071710 7001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arif Septianto  
NIM : 10611861  
Tempat, tanggal lahir : Magetan, 24 September 1991  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **:Perilaku Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Poli Kandungan RSUD Dr. Sayidiman Kabupaten Magetan** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

**Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.**

Ponorogo, 26 Agustus 2013

Arif Septianto

10611861

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
**NIDN. 071710 7001**

**HERY ERNAWATI, S. Kep. Ners.**  
**NIDN. 071111 7901**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Perilaku Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Poli Kandungan RSUD Dr. Sayidiman Magetan Oleh Arif Septianto**, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : 31 Agustus 2013

<b>Dewan Penguji</b>		<b>Tanda tangan</b>
<b>Ketua</b>	<b>: Cholik Harun R, APP .M. Kes</b>	<b>(.....)</b>
<b>Anggota I</b>	<b>: Lina Ema P,S.Kep.Ns.M.Kep</b>	<b>(.....)</b>
<b>II</b>	<b>: Hery Ernawati, S. Kep. Ners</b>	<b>(.....)</b>

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep  
NIDN. 071710 7001**

## **MOTTO**

*“Jangan lihat siapa dia, tapi lihatlah apa yang di  
katakannya.”*

*“Belajar dari kesalahan masa lalu dan berusaha untuk  
lebih baik lagi di hari esok untuk menjadi orang yang  
banyak memberikan manfaat bagi keluarga, teman,  
Indonesia, dan bahkan dunia.”*

*“Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedetik  
saja, karena atas kelengahan kita tak akan bisa  
dikembalikan seperti semula.”*

*“Bukan kecerdasan anda, melainkan sikap adalah yang akan  
mengangkat anda dalam kehidupan.”*

## PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah aku bersujud pada-Mu

Ya Allah ,betapa agungnya cinta dari-Mu

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Akhirnya.....

**Aku persembahkan karya kecilku ini untuk :**

- ❖ *Bapak dan Ibunda tercinta yang dengan cucuran keringat dan darahmu aku bisa berdiri tegak, yang dengan rengkuhanmu aku bisa merasakan sebuah perlindungan, yang dengan tatap tajammu aku tahu tindakan mana yang benar, yang telah bekerja keras, mengasuh mendidik, mendukung dan dengan senyummu memberi nasehat secara moril maupun materiil serta doa-doa yang terlantun dalam setiap sujud panjangmu untuk kebahagiaan dan kesuksesanku.*
- ❖ *Untuk Kakak & Adikku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karayku ini.*
- ❖ *Untuk Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku,yang selalu memberikan motivasi untukku, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.*
- ❖ *Untuk Dosen pembimbing akademikkku yang telah memberikan bimbingan, dan saran dalam penyusunan Karya ku sehingga menjadi sebuah Karya Tulis Ilmiah yang sempurna dan mendapatkan nilai yang baik.*
- ❖ *Teman-temanku Kelas 3C Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.*
- ❖ *Untuk sahabat sejati trimakasih untuk kebersamaan selama ini kalian membuatku tersenyum lepas.*
- ❖ *Persahabatan ini takkan ku lupakan sampai akhir hayat memisahkan kita.*

*We Are BEST FRIEND FOREVER!!!!!!!!!!!!!!!*

## ABSTRAK

### PERILAKU DALAM PEMENUHAN GIZI SEIMBANG DAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI POLI KANDUNGAN RSUD Dr.SAYIDIMAN KABUPATEN MAGETAN OLEH : ARIF SEPTIANTO

Anemia pada ibu hamil merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah <11 gr% yang bisa ditandai dengan adanya 5L, yaitu letih, Lemah, Lesu, Lunglai, Lelah. Salah satu penyebab kejadian anemia pada ibu hamil adalah kurangnya asupan gizi seimbang, yang merupakan aneka ragam bahan pangan yang mengandung unsur-unsur zat gizi yang diperlukan oleh tubuh.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara Perilaku Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Poli Kandungan RSUD Dr. Sayidiman Kabupaten Magetan.

Desain penelitian ini adalah korelasi. Populasi dalam penelitian adalah Seluruh ibu hamil yang memeriksakan kandungan di Poli Kandungan RSUD dr. Sayidiman Magetan. Teknik sampling menggunakan *consecutive sampling*, dengan jumlah responden 63. Pengumpulan data menggunakan kuesioner perilaku ibu dalam memenuhi gizi seimbang dan cek Hb Sahli untuk kejadian anemia. Sedangkan teknik analisa data menggunakan Uji Statistik *Chi Square* dengan tabel 2x2.

Dari hasil penelitian terhadap 63 responden, pada perilaku ibu dalam memenuhi gizi seimbang didapatkan sebagian besar (63,5%) atau 40 responden berperilaku baik dalam memenuhi kebutuhan gizi seimbang, dan hampir setengahnya (36,5%) atau sebanyak 23 responden berperilaku buruk dalam memenuhi kebutuhan gizi seimbang. Sedangkan, sebagian besar (57,1%) atau 36 responden tidak mengalami anemia/normal, serta hampir setengahnya (42,9%) atau sebanyak 27 responden mengalami anemia. Pada Uji Statistik *Chi Square* dengan tabel 2x2 diperoleh  $\chi^2$  hitung 0,226 dan  $\chi^2$  tabel 3,84 sehingga  $\chi^2$  kurang dari  $\chi^2$  tabel, yang berarti tidak ada hubungan antara Perilaku dalam Pemenuhan Gizi Seimbang dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Dr. Sayidiman Magetan.

Anemia menyebabkan lemah, letih, lesu, lunglai,lelah.Ibu hamil merupakan perilaku yang positif dalam mengkonsumsi makan makanan yang bergizi.Supaya janin di dalam kandungan tetap sehat.

**Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, Gizi Seimbang, Kejadian Anemia**



## ABSTRACT

### BEHAVIOR OF IN ACCOMPLISHMENT OF WELL-BALANCED NUTRITION AND CASE OF ANAEMIA AT MOTHER PREGNANT IN Dr. SAYIDIMAN HOSPITAL MAGETAN

BY : ARIF SEPTIANTO

*Anaemia at pregnancy mother is a situation where haemoglobin rate in blood  $< 11$  gr% which able to be with existence of, that is worn-out, Light, Drawn, Tired . One of case cause of anaemia at pregnancy mother is lack of asupan gizi balance, which is food material miscellaneous containing nutrient elements required by body. This research aimed to know existence of relation between Behavior Of In Accomplishment Well-Balanced Gizi And Case Anemia At Ms. Pregnancy In Poli Content RSUD Dr Sayidiman Sub-Province Magetan.*

*This research design was correlation. Population in research is all pregnancy mother investigating content in Poli Content RSUD Dr. Sayidiman Magetan. Sampling technique applies consecutive sampling, with number of responders 63. Data collecting used questionnaire behavior of mother in fulfilling well-balanced nutrition and HB cheque Sahli for case anemia. While technique is analysis data to apply calculation Statistik Chi Square with tables of  $2 \times 2$ .*

*From result of research to 63 respondents, at behavior of mother in fulfilling well-balanced gizi is got mostly (63,5%) or 40 responders per good me in fulfilling requirement of gizi balance, and almost its the half (36,5%) or 23 respondents per ugly me in fulfilling requirement of nutrition balance. While, mostly (57,1%) or 36 respondents doesn't experience anemia/normal, and almost its the half (42,9%) or 27 respondents experiences anemia. At Statistic calculation Chi Square with tables of  $2 \times 2$  obtained  $\chi^2$  calculate 0,226 and table  $\chi^2$  3,84 so that  $\chi^2$  less than  $\chi^2$  tables, is meaning there is no relation between Behavior of Accomplishment indium of Well-balanced nutrition with case Anemia at Ms. Pregnancy in Poly Common Hospital Dr. Sayidiman Magetan.*

*Anemia with existence of worn out ,light,drawn,tired, Pregnant women need a positive attitude in which nutritious foods, so that the fetus in the womb stay healthy.*

**Keyword : Behavior, Ms. Pregnancy,Balanced Nutrition, Anemia Case**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Perilaku Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil** di Poli Kandungan RSUD Dr. Sayidiman Kabupaten Magetan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Hery Ernawati, S.Kep, Ners selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

3. Drs.Ehud Allawy,M.si,Selaku Direktur RSUD Dr. Sayidiman Magetan yang telah memberi ijin dan membantu dalam proses pengumpulan data sehingga dapat memperlancar penelitian ini.
4. Kepala Ruang Poli Kandungan RSUD Dr. Sayidiman Magetan atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah,Ibunda,Kakak,dan Adikku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Agustus 2013

Peneliti

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Lembar Keaslian Tulisan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Motto .....	vi
Abstrak.....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Teknis atau Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Perilaku.....	9
2.1.1 Definisi Perilaku.....	9
2.1.2 Bentuk Perilaku .....	9
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Perilaku.....	10
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	14
2.1.5 Domain Perilaku .....	15
2.2 Konsep Ibu Hamil .....	18
2.2.1 Definisi Ibu Hamil .....	18
2.2.2 Perubahan Fisiologis.....	18
2.3 Konsep Gizi Seimbang.....	23
2.3.1 Definisi Gizi Seimbang.....	23
2.3.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	23
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	29
2.3.4 Dampak Kekurangan Gizi Seimbang.....	31
2.4 Konsep Kejadian Anemia.....	32
2.4.1 Definisi Anemia.....	32
2.4.2 Kebutuhan Zat Besi Ibu hamil .....	33
2.4.3 Kejadian Anemia pada ibu hamil .....	34
2.4.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hb .....	35

2.4.5 Pengaruh Anemia Pada Kehamilan .....	37
2.5 Kerangka konseptual.....	38
2.6 Hipotesa.....	39
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Kerangka Kerja .....	41
3.3 Variabel Penelitian.....	42
3.3.1 Variabel Independen .....	42
3.3.2 Variabel Dependen .....	42
3.4 Definisi Operasional .....	43
3.5 Sampling Desain .....	44
3.5.1 Populasi.....	44
3.5.2 Sampel.....	44
3.5.4 Sampling Penelitian.....	45
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa .....	45
3.6.1 Pengumpulan Data.....	45
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	46
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	47
3.6.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	48
3.6.4 Analisa Data.....	48
3.7 Etika Penelitian.....	53
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Keterbatasan Penelitian.....	54
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.3 Hasil Penelitaan .....	55
4.3.1 Data Umum.....	55
4.3.2 Data Khusus.....	58
4.4 Pembahasan.....	60
4.4.1 Perilaku Ibu Hamil Dalam Memenuhi Gizi seimbang..	60
4.4.2 Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	64
4.4.3 Hubungan Antara Perilaku Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	66
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Zat Besi Pada Setiap Kehamilan.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	43
Tabel 3.2 Kontingensi 2x2 perilaku dengan Kejadian Anemia .....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi yang diperoleh.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan .....	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Perilaku Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Gizi Seimbang .....	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	59
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Perilaku dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden .....	76
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuisisioner .....	77
Lampiran 4 Kuisisioner .....	78
Lampiran 5 Tabulasi Data Demograf .....	81
Lampiran 6 Tabulasi Perilaku Responden .....	83
Lampiran 7 Tabulasi Kejadian Anemia .....	85
Lampiran 8 Tabulasi Silang Perilaku Ibu Hamil .....	87
Lampiran 9 Tabulasi Silang Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil .....	88
Lampiran 10 Hasil Perhitung Uji Statistika Chi Square .....	89
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	91
Lampiran 12 Lembaran Konsultasi .....	95