

PENELITIAN

**EFEKTIFITAS BUNGA ROSELLA UNTUK PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Di Desa Kedondong Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun



Oleh:

HERDIAN ADI PUTRA

NIM : 10611888

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

**EFEKTIFITAS BUNGA ROSELLA UNTUK PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Di Desa Kedondong Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun

PENELITIAN

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh:

HERDIAN ADI PUTRA

NIM : 10611888

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : HERDIAN ADI PUTRA
Judul : EFEKTIFITAS BUNGA ROSELLA UNTUK
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal: 25 Juli 2013

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni, S.kep, Ners, M.Kes
NIDN : 07071017503

Ririn Nasriati, S.Kep,Ners
NIDN : 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN : 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HERDIAN ADI PUTRA
NIM : 10611888
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Efektifitas Bunga Rosella Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 25 Juli 2013

Yang menyatakan

Herdian Adi Putra

10611888

Mengetahui:

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni, S.kep, Ners, M.Kes

NIDN : 07071017503

Ririn Nasriati, S.Kep.Ners

NIDN : 0704077501

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji dan ujian sidang di program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 25 Juli 2013

Tim Penguji

	Tanda tangan
Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep,Ners
Angota I : Yayuk Dwirahayu, S.kep.Ns, M.Kes
Anggota II : Nurul Sri Wahyuni, S.kep.Ns, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep
NIDN : 0717107001

MOTTO

Hidup adalah pilihan

Berdoa, Ikhlas, dan Sabar adalah kunci sukses untuk meraih mimpi

Bagiku, kebahagiaan adalah dimana melihat orang disekelilingku bahagia

Terutama kebahagiaan orang tua

Karena orang tua adalah segalanya di dunia

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk:

1. *Pertama ku ucapkan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga KTI ini selesai pada waktunya.*
2. *Bapak dan Ibu ku tersayang, Kakak ku terima kasih atas semua doa serta kasih sayang yang telah diberikan kepadaku dan dukungannya baik moril maupun materil.*
3. *Keluarga Besar ku di Madiun terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini..*
4. *Bapak dan Ibu Dosen Trimakasih yang telah memberikan ilmunya kepada saya.*
5. *Teman-temanku kelas C I love you all, special my best friends, yaitu : Parlin, Buyung, Kasturi, Aditya, Rio. tali persaudaraan dan silaturahmi kita tak kan bisa putus sampai kapanpun dan oleh siapapun.*
6. *Almamater FIK UNMUH PONOROGO ku selalu jadi yang terdepan.*

ABSTRACT
EFEKTIFITAS BUNGA ROSELLA UNTUK PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
Oleh : Herdian Adi Putra

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang umum terjadi dimasyarakat. Banyak orang yang menderita penyakit tersebut, tetapi tidak menyadarinya. Penyakit ini berjalan terus seumur hidup dan sering tanpa adanya keluhan yang khas selama belum ada komplikasi pada organ tubuh. Dalam menurunkan hipertensi kita dapat memanfaatkan bahan alami yang berbahan baku dari bunga rosella 100 gram bunga rosella mengandung 1,263 Mg kalium. Pada pasokan kalium sangat bermanfaat untuk terapi darah tinggi

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas bunga rosella untuk penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain penelitian ini adalah one group pra test dan post test desaign . Desaign dan populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi diDesa Kedondong Kebonsari Madiun dengan jumlah populasi sebanyak 55 orang. Tehnik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Dengan jumlah responden 10 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan observasi tekanan darah sesudah diberikan intervensi serta mengobservasi tensi atau tekanan darah sesudah diberikan intervensi

Dari hasil penelitian terhadap 10 responden sebelum perlakuan seluruhnya (100%) mengalami hipertensi. 4 responden dikatakan hipertensi berat, dan 6 responden dikatakan hipertensi sedang. Setelah dilakukan perlakuan, 4 responden yang semula dikategorikan berat 2 responden menjadi sedang dan 2 responden tidak mengalami penurunan. Dan 6 responden yang semula dikategorikan sedang menjadi ringan, didapatkan hasil uji wilcoxon T Hitung adalah -50 dimana untuk $n=10$ dengan taraf kesalahan 5% maka diperoleh harga T table adalah 8. Sehingga T hitung < T table ($-50 < 8,0$), maka H_0 ditolak yang berarti bahwa ada pengaruh pemberian rebusan bunga rosella untuk penurunan tekanan darah tinggi.

Hasil penelitian ini 80% penderita hipertensi mengalami penurunan setelah diberikan rebusan bunga rosella. Maka rebusan bunga rosella efektif sebagai pengobatan non farmakologi pada pasien dengan hipertensi.

Kata kunci : Efektifitas , Bunga Rosella, Hipertensi,

ABSTRACT

ROSELLA TO DECREASE THE EFFECTIVENESS OF INTEREST BLOOD PRESSURE HYPERTENSION PATIENTS

By: Herdian Adi Putra

Hypertension is a common health problem in the community. Many people who suffer from the disease, but does not realize it. This disease goes on for life and often without the typical complaints for no complications in organs. In lowering hypertension we can utilize natural ingredients made from 100 grams of flower rosella rosella flower containing 1,263 Mg of potassium. On the supply of potassium is very useful for the treatment of high blood.

This study aims to determine the effectiveness of rosella flowers to decrease blood pressure in people with hypertension. The study design was one group pre-test and post-test design. Design and populations in this study were hypertensive patients Kedondong Kebonsari Madiun village with a population of 55 people. Sampling technique used was purposive sampling. The number of those 10 people. Documents collection using observation given blood pressure after intervention as well as blood pressure or blood pressure observed after intervention.

From the results of a study of 10 respondents before treatment entirely (100%) had hypertension. 4 respondents said severe hypertension, and 6 respondents said being hypertensive. After the treatment, 4 respondents were initially categorized respondents into heavy 2 medium and 2 respondents did not experience a decrease. And 6 respondents were initially categorized into mild, Wilcoxon test showed Calculate T is -50 where for $n = 10$ with an error level of 5%, then the price diperoleh T table is 8. Count so that $T < T$ table ($-50 < 8.0$), then H_0 is rejected which means that there is the effect of rosella flower decoction for lowering high blood pressure.

The result of this study 80% of hypertension patients decreased after administration rosella flowerstew. Then stew rosellaf recommended for researchlower effectiveas non pharmacological treatment in patients with hypertension.

Keywords: Effectiveness, Rosella Flowers, Hypertension,

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektifitas Bunga Rosella Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi”.

Semoga shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW sebagai penyempurna akhlak dan suri tauladan bagi seluruh umat dimuka bumi ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Sehubungan dengan ini, penulis menyampaikan penghargaan dengan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Metti Verawati, S. Kep. Ners, M. Kep selaku Kaprodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Nurul Sri Wahyuni, S. kep. Ners, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk-petunjuk dan bimbingan serta pengarahan dalam penyusun penelitian ini.

4. Ririn Nasriati, S. Kep.Ners selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk-petunjuk dan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Bapak, Ibu serta kakakku yang selalu mendoakan dan memberiku motivasi baik secara fisik dan materi, semangat, harapan serta dukungan .
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
7. Orang-orang yang saya cintai dan sayangi yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuannya.
8. Teman-temanku semua mahasiswa tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 dan pihak-pihak lain yang membantu hingga terselesainya penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 25 Juli 2013

Peneliti

HERDIAN ADI PUTRA
NIM. 10611888

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoristis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Bunga Rosella	8
2.1.1 Definisi Bunga Rosella	8
2.1.2 Kandungan Bunga Rosella	9
2.1.3 Manfaat Bunga Rosella.....	10
2.1.4 Cara Penggunaan Rosella	13
2.1.5 Tekana Darah Tinggi	14
2.1.6 Klasifikasi Tekanan Darah Tinggi	14
2.1.7 Etiologi Tekanan Darah Tinggi	16
2.1.8 Patofisiologi Tekanan Darah Tinggi	20
2.1.9 Gejala/keluhan Tekanan Darah Tinggi	21

2.1.10	Komplikasi Tekanan Darah Tinggi	22
2.1.10.1	Sistem Kardiovaskuler	22
2.1.11	Penatalaksanaan Tekanan Darah Tinggi	25
2.1.11.1	Penatalaksanaan Farmakologi	25
2.1.11.2	Penatalaksanaan Non Farmakologi.....	27
2.1.11	Kerangka Konep Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Kerangka Kerja	32
3.3	Identifikasi Variabel	33
3.3.1	Variabel Independen	33
3.3.2	Variabel Dependen.....	34
3.4	Definisi Operasional	34
3.5	Sampling Desain	36
3.5.1	Populasi	36
3.5.2	Sampel	36
3.5.3	Besar Sampel	37
3.5.4	Sampling	37
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
3.6.1	Pengumpulan Data	37
3.6.1.1	Proses pengumpulan data	37
3.6.1.2	Instrumen penelitian	38
3.6.1.3	Waktu dan tempat penelitian	39
3.6.2	Analisa Data	39
3.6.2.1	Data Demografi	39
3.6.2.2	Data khusus	40
3.7	Etika Penelitian	41
3.7.1	Prinsip Manfaat	42
3.7.1.1	Bebas Dari Penderitaan	42
3.7.1.2	bebas Eksploitasi	42
3.7.1.3	Resiko (<i>Benefit</i>)	42

3.7.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	43
3.7.2.1 Hak Untuk Ikut Atau Tidak Menjadi Responden	43
3.7.1.2 Hak Mendapatkan Jaminan Dari Perlakuan	43
3.7.3 Prinsip Keadilan	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.2 Keterbatasan Penelitian	46
4.3 Hasil Penelitian	46
4.3.1 Data Umum	46
4.3.2 Data khusus	48
4.1 Pembahasan	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. Definisi Operasional	35
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	46
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan keturunan	47
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kebiasaan merokok.....	47
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama merokok.....	48
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tekanan darah sebelum diberikan Rebusan bunga rosella	48
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tekanan darah sesudah diberikan rebusan bunga rosella	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.12	Kerangka Konsep Penelitian Efektifitas Bunga Rosella Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Kedondong Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun	30
Gambar 3.2	Kerangka Kerja	32
Gambar 4.4.4	Diagram Bantu	50