

PENELITIAN
KEPATUHAN PASIEN *INFARK MIOKARD AKUT* (IMA)
DALAM MELAKUKAN PENGOBATAN SECARA TERATUR

Di Poli Jantung RSUD DR. Harjono Ponorogo



Oleh :
LILIK YULAIKOK MUBASIROH
NIM : 10611804

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013

**KEPATUHAN PASIEN *INFARK MIOKARD AKUT* (IMA)
DALAM MELAKUKAN PENGOBATAN SECARA TERATUR**

Di Poli Jantung RSUD DR. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :
LILIK YULAIKOK MUBASIROH
NIM : 10611804**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : LILIK YULAIKOK MUBASIROH

Judul : KEPATUHAN PASIEN *INFARK MIOKARD AKUT*
(IMA) DALAM MELAKUKAN PENGOBATAN
SECARA TERATUR DI POLI JANTUNG RSUD DR.
HARJONO PONOROGO

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal : 30 Juli 2013

Oleh

Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI, S.Kep, Ners, M.kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep, Ners
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

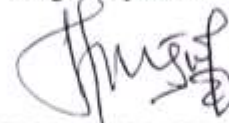
Nama : LILIK YULAIKOK MUBASIROH
NIM : 10611804
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul: “ **Kepatuhan Pasien *Infark Miokard Akut (IMA) Dalam Melakukan Pengobatan Secara Teratur***” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 30 Juli 2013

Yang menyatakan



LILIK Y MUBASIROH

Mengetahui

Pembimbing I



LINA EMA PURWANTI, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN. 0730017702

pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT S.Kep.Ns
NIDN. 0714127901

Nama Mahasiswa : LILIK YULAIKOK MUBASIROH
Judul : KEPATUHAN PASIEN *INFARK MIOKARD AKUT*
(IMA) DALAM MELAKUKAN PENGOBATAN
SECARA TERATUR DI POLI JANTUNG RSUD DR.
HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Penelitian pada Ujian Sidang di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 30 Juli 2013

Tim Penguji

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ners.,M.Kes
Anggota : 1. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ners.,M.Kes
2. Ririn Nasriati, S.Kep.Ners

Tandatangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners., M.Kep

NIDN. 0717107001

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Proposal dengan judul "Kepatuhan *Pasien Infark Miokard Akut* (IMA) Dalam Melakukan Pengobatan dan Kontrol Secara Teratur di Poli Jantung RSUD DR. Harjono Ponorogo" dapat terselesaikan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Direktur RSUD DR. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Poli Jantung RSUD DR. Harjono Ponorogo.
3. LinaEmaPurwanti, S.Kep,Ners.,M.Kep, selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan penelitian ini.
4. SaifulNurhidayat, S.Kep.Ners, selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan penelitian ini.
5. Teman - teman dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunanpenelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 30 Juli 2013

Penulis

MOTTO

Seluruh pilihan terletak di tangan kita, tidak ada kata JIKA atau TETAPI. Kita lah pengemudinya, dan kita jugalah yang menentukan JALAN HIDUP KITA.

Dalam kehidupan, manusia terkadang mudah mengeluh dan menyerah pada keadaan. Tapi dengan dorongan orang-orang yang kita cintai disekitar kita, semangat kita kan bangkit kembali dan meraih kemenangan.

Keajaiban adalah kata lain dari usaha. Bukan ditunggu tapi harus dikerjakan dengan sungguh-sungguh untuk mendapatkan cita-cita dan kesuksesan yang kita inginkan

Aku bukanlah orang yang hebat, tapi aku mau belajar dari orang-orang yang hebat. Aku bukanlah orang yang biasa, tapi aku ingin menjadi orang yang luar biasa. Dan aku akan bukan oarang yang istimewa, tapi aku akan membuat seseorang menjadi istimewa.

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah ya Allah aku panjatkan kepadamu yang selalu memberiku kesehatan, rahmat, dan hidayah-Nya, serta kekuatan, dan kesabaran dalam aku mengerjakan karya kecil ini.

Karyaku ini kupersembahkan untuk:

Ibuku tercinta Nanik Musyarofah yang senantiasa menguntai do'a disetiap langkahku dan yang selalu memberiku kasih sayang serta dukungan moral dan materi sehingga terselesaikan pendidikan yang ananda jalani.

Terima kasih ananda ucapkan untuk ayah tercinta Nur Ahmad S Efendi yang sudah lebih dulu menghadap Allah SWT. Ayah yang pada masa hidupnya tak pernah lelah untuk berdo'a dan mencari materi untuk membantu mengejar cita-cita ananda. Ananda akan berusaha menjadi anak yang berbakti untuk ayah dan ibu.

Terimakasih untuk adikku tersayang M. A'arif S Efendi, melihatmu tumbuh besar menjadi anak pintar, memberikan semangat tersendiri untuk kakak.

Untuk kekasihku Ali Rohim (*semoga menjadi pendamping hidupku*), Aku ucapkan terimakasih atas do'a dan semangatnya. Terimakasih sudah mengajarkan kepadaku kesabaran untuk terus berikhtiar, berusaha, dan berdo'a dalam menempuh pendidikan ini.

Sahabat-sahabatku (Krida Yuniarti, Indah Puspitasari, Ika Herlina), dan teman-teman seperjuangan terimakasih atas dukungan yang kalian berikan. Mari kita lanjutkan langkah kita dengan penuh do'a dan harapan untuk menjadi perawat yang berbudi luhur dan bijaksana.

ABSTRAK

Kepatuhan Pasien *Infark Miokard Akut (IMA)* dalam Melakukan Pengobatan secara Teratur

Oleh: Lilik YM

IMA merupakan kematian jaringan yang berkembang cepat oleh karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen otot-otot jantung. Hal penting yang harus dilakukan oleh penderita IMA adalah kepatuhan dalam melakukan pengobatan secara teratur. Kepatuhan berobat sangatlah penting bagi penderita IMA untuk mencegah adanya serangan berulang dan kematian mendadak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kepatuhan pasien IMA dalam melakukan pengobatan secara teratur.

Desain penelitian adalah *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien IMA di Poli Jantung Rumah sakit umum dokter Harjono Ponorogo. Total sampel dalam penelitian ini adalah 40 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Tehnik sampling menggunakan *Consecutive Sampling* yang dilakukan pada bulan Februari 2013. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diberikan langsung kepada responden.

Analisa data menggunakan prosentase yang hasil penelitiannya dapat disimpulkan bahwa kepatuhan rendah sebesar 57,5%. Kepatuhan sedang sebesar 17,5%, dan Kepatuhan tinggi sebesar 5%.

Dari hasil penelitian ini kiranya perlu adanya penanganan yang komprehensif dan menyeluruh dari petugas kesehatan dalam hal ini perawat, dalam memberikan asuhan keperawatan secara biopsikososial.

Kata Kunci: Kepatuhan Berobat, Penyakit IMA

ABSTRACT

Acute Myocardium Infarction Patient Compliance in Treatment Regular

By: Lilik YM

IMA is a rapidly evolving myocardial necrosis because of the imbalance between supply and oxygen demand of the heart muscles. Important things that must be done by patients in the IMA is adherence to treatment on a regular basis. Treatment compliance is essential for patients with IMA to prevent recurrent attacks and sudden death. This descriptive study aimed to find out how much the patient's adherence to treatment for AMI in the study were consecutive sampling.

The study population was all patients with IMA in Polyclinic of cardiovascular disease in the DR. Harjono's General Hospital of Ponorogo. The total sample in this study was 40 respondents according to the inclusion criteria. Consecutive sampling was used tehniquers at February 2013. Collecting data using questionnaires given directly to responden.

From the results in a study of 40 respondents in the IMA patient adherence to treatment on a regular basis is obtained most dominant low of adherence is 57.5%, intermediate of adherence is 17.5%, and high of adherence is 5%.

From the results of this study would need for a comprehensive and thorough handling of health care workers in this case nurses, in providing nursing care in a biopsychosocial.

Keyword: Adherence to Treatment, IMA Disease

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto	viii
Persembahan.....	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kepatuhan	8
2.1.1 Definisi Kepatuhan	8
2.1.2 Kepatuhan Kontrol.....	8
2.1.3 Faktor-faktor.....	10

2.2 Konsep Dasar IMA	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Gejala-gejala Umum.....	15
2.2.3 Pemeriksaan Diagnostik	16
2.2.4 Komplikasi IMA.....	18
2.2.5 Tujuan Pengobatan	18
2.2.6 Manfaat Berobat Teratur.....	19
2.2.7 Dampak Tidak Teratur Berobat	19
2.2.8 Jenis-Jenis Obat IMA.....	20
2.2.9 Penatalaksanaan.....	20
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain penelitian	24
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Identifikasi Variabel	26
3.4 Definisi operasional.....	26
3.5 Sampling Desain	27
3.5.1 Populasi	27
3.5.2 Sampel.....	28
3.5.3 Sampling	28
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa.....	28
3.6.1 Pengumpulan Data.....	28
3.6.2 Analisa Data.....	30
3.7 Etika Penelitian.....	32
BAB 4 PEMBAHASAN.....	34
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.2 Keterbatasan Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian.....	35
4.3.1 Data Umum.....	35

4.3.2 Data Khusus.....	37
4.4 Pembahasan	38
4.4.1 Kepatuhan Rendah.....	38
4.4.2 Kepatuhan Sedang.....	42
4.4.3 Kepatuhan Tinggi.....	44
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Simpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	36
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	37
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan per Bulan	37
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1	Lembar Data Demografi Responden	53
Lampiran 2	Lembar Data Kuesioner Responden	55
Lampiran 3	Lembar Tabel Bantu	57
Lampiran3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 5	Lembar Kuesioner	61
Lampiran 6	Lembar Kisi-kisi Kuesioner	62
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Penelitian	63
Lampiran 8	Surat Jawaban Ijin Penelitian	64
Lampiran 9	Lembar Konsul Pembimbing.....	65

