

PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENDERITA
HIPERTENSI DALAM PENCEGAHAN STROKE di PUSKESMAS
PONOROGO UTARA KABUPATEN PONOROGO**



**Oleh :
Khoirul Musthofa
10611807**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : Khoirul Musthofa


Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penderita Hipertensi
Dalam Pencegahan Stroke

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 05 September 2013


Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN.0715127903



Ririn Nasriati, S.Kep, Ns
NIDN. 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoirul Musthofa
NIM : 10611807
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 03 April 1991
Institusi : Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Pencegahan Stroke**” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 05 September 2013


Yang Menyatakan,

Khoirul Musthofa

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN.0715127903


Ririn Nasriati, S.Kep, Ns
NIDN. 0704077501

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Oleh : Khoirul Musthofa
NIM : 10611807
Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penderita Hipertensi
Dalam Pencegahan Stroke

Telah di uji dan di setuju oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal: 05 September 2013

Tim Penguji


TandaTangan

Ketua : Lina Ema Purwanti S. Kep. Ns, M. Kep

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat S. Kep Ns

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

:
:
:



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DALAM PENCEGAHAN STROKE

Oleh : Khoirul Musthofa

Hipertensi adalah tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknyanya di atas 140 mmHg dan diastoliknyanya 90 mmHg. Dalam jangka waktu yang lama penyakit hipertensi dapat menyebabkan komplikasi berupa terganggunya fungsi yang diperberat dengan perilaku penderita hipertensi yang kurang baik, salah satunya adalah penyakit stroke. Stroke adalah penyakit otak akibat terhentinya suplai darah ke otak karena sumbatan atau perdarahan, dengan gejala lemas atau lumpuh sesaat, atau gejala berat sampai hilangnya kesadaran, dan kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku penderita hipertensi dalam pencegahan stroke

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional. Populasi penelitian adalah semua penderita hipertensi di Puskesmas Ponorogo Utara. Besar sampel adalah 50 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Chi Square* dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Dari hasil penelitian terhadap 50 responden menunjukkan bahwa sebanyak 29 responden (58%) mempunyai pengetahuan baik, sebanyak 21 responden (42%) mempunyai pengetahuan buruk. Sedangkan 26 responden (52%) mempunyai perilaku positif dan sebanyak 24 responden (48%) perilaku negatif. Berdasarkan uji *Chi Square* χ^2 hitung $< \chi^2$ tabel atau $1,41 < 3,841$, maka H_0 diterima yang berarti tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku penderita hipertensi dalam pencegahan stroke.

Dari hasil di atas dapat disimpulkan bahwa diperlukan pengetahuan dan perilaku yang baik untuk mencegah terjadinya penyakit stroke. Cara untuk mencegah risiko stroke diantaranya dengan mengatur pola makan yang sehat, menghentikan merokok, dan olahraga secara teratur. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Hipertensi, Pencegahan stroke

ABSTRACT

RELATIONSHIP THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH THE BEHAVIOR OF PATIENT WITH HYPERTENSION IN THE PREVENTION OF STROKE

Oleh : Khoirul Musthofa

Persistent Hypertension is blood pressure where pressure is above 140 mmHg systolic and 90 mmHg diastolic. In the long term hypertension can lead to complications such as disruption of the function which was exacerbated by the behavior of people with hypertension are less good, one of which is stroke. Stroke is a brain disease caused by interruption of blood supply to the brain due to blockage or bleeding, with symptoms of weakness or momentary paralysis, or severe symptoms until loss of consciousness, and death. The purpose of this study was to determine the relationship of the level of knowledge of the behavior of patients with hypertension in the prevention of stroke.

The Study design used is correlation, The study population was all patients with hypertension in the Health Center North Ponorogo. The sample size was 50 respondents. Collecting data are using questionnaires. Data analysis using Chi Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

From the results of a study of 50 respondents indicated that 29 respondents (58%) had good knowledge, as many as 21 respondents (42%) had poor knowledge. While 26 respondents (52%) the negative behavior and by 24 respondents (48%) had a poor knowledge of the negative behavior. Based on Chi Square test count $\chi^2 < \chi^2$ table or $1.41 < 3.841$, then H_0 is accepted which means there is no relationship the level of knowledge with the behavior of patient with hypertension in the prevention of stroke.

From the above results it can be concluded that the required knowledge and good behavior to prevent the occurrence of stroke. Way to prevent the risk of stroke among the set a healthy diet, stop of smoking, and exercising regularly. Recommendations for further research are expected to examine the factors that influence the occurrence of hypertension.

Keyword : knowledge, behavior, hypertension, the prevention of stroke

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Pencegahan Stroke”. Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ririn Nasriati, S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 05 September 2013

Penulis

Khoirul Musthofa
NIM: 10611807

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	i
Lembar Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Abstak	v
Abstract	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	11
2.1.1 Definisi Pengetahuan	11
2.1.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2.2 Konsep Perilaku	16
2.2.1 Definisi Perilaku	16
2.2.2 Macam Respon Perilaku	17
2.2.3 Bentuk Perilaku	17
2.2.4 Perilaku Kesehatan	19
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	20

2.2.6	Klasifikasi Perilaku.....	22
2.3	Konsep Hipertensi	22
2.3.1	Definisi Hipertensi.....	22
2.3.2	Penyebab Hipertensi	23
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	24
2.3.4	Faktor Resiko Tekanan Darah Tinggi	26
2.3.5	Komplikasi Hipertensi.....	29
2.3.6	Pencegahan Hipertensi	31
2.4	Konsep Stroke	37
2.4.1	Definisi Stroke.....	37
2.4.2	Penggolongan Stroke	37
2.4.3	Tanda Dan Gejala Stroke.....	41
2.4.4	Pencegahan	42
2.5	Kerangka Teori	46
2.6	Kerangka Konseptual	47
2.7	Hipotesa	48
 BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	49
3.2	Kerangka Kerja.....	49
3.3	Desain Operasional	51
3.4	Sampling Desain	53
3.4.1	Populasi	53
3.4.2	Sampel	53
3.4.3	Besar Sampel	53
3.4.4	Sampling.....	54
3.5	Pengumpulan Pata dan Analisa Data.....	54
3.5.1	Pengumpulan Data	54
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	55

3.5.3 Waktu dan Tempat.....	56
3.5.4 Analisa Data	57
3.6 Etika Penelitian.....	63
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.2 Keterbasan Penelitian.....	66
4.3 Hasil Penelitian	67
4.3.1 Data Umum.....	67
4.3.2 Data Khusus	69
4.4 Pembahasan.....	72
4.4.1 Faktor Pengetahuan.....	72
4.4.2 Faktor Perilaku.....	75
4.4.3 Faktor Pengetahuan dan perilaku.....	81
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	87
Daftar Pustaka	88
Lampiran	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Level Tekanan Darah	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Dalam Pencegahan Stroke.....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	68
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	68
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi	69
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	46
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuesioner.....	92
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	94
Lampiran 5	Anggaran biaya.....	98
Lampiran 6	Tabulasi Pengetahuan.....	99
Lampiran 7	Tabulasi Perilaku	101
Lampiran 8	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penderita Hipertensi dalam Pencegahan Strok.....	103
Lampiran 9	Tabulasi Bantu.....	105
Lampiran10	Tabel Chisquare.....	109