

Lampiran 1 Surat Dinas Kesehatan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id
Website : www.umpo.ac.id

Nomor : 123/IV.6/PN/2017
Lamp. : -
Hal : Permohonan Data Awal LTA

20 Muharram 1439 H
10 Oktober 2017 M

Kepada
Yth. Dinas Kesehatan
Di-
Ponorogo

Assallamu'alaikum wr.wb

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017/2018, mahasiswa/mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir (*penelitian/riset sederhana*) lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa/mahasiswi kami dalam mengadakan survey / nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut:

Nama : Helen Noviana L.S

NIM : 15621532

Lokasi Penelitian : PMB Ani Istiqomah Amd.Keb

Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil sampai dengan KB

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasallamu'alaikum wr.wb



Salisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200302 12

Lampiran 2 Surat Untuk Bidan


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1204/IV.6/PN/2017
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Data Awal LTA

19 Muharram 1439 H
 9 Oktober 2017 M

Kepada
 Yth. PMB ANI ISTIQOMAH Amd.Keb
 Kec. Slahung
 Di-
 Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Laporan Tugas Akhir*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : HELEN NOVIANA L.S
 NIM : 15621532
 Lokasi Penelitian : PMB ANI ISTIQOMAH Amd.Keb
 Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan pada Ny. X Masa Hamil sampai dengan KB

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.

Wakil Dekan,

Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK 19800520 200302 12

Lampiran 3 Surat Respondent

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada : Ny. Anis

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi D. III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan “Asuhan Kebidanan pada masa kehamilan, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana”. Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Prodi D. III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan Ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 2 Januari 2017

Peneliti

Helen Noviana L.S

NIM.15621532

Lampiran 4 Lembar Persetujuan klien

380

Lampiran 4 Lembar Persetujuan klien

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Anis

Umur : 35 Th.

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : wiraswasta .

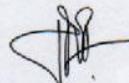
Alamat : Sombro - Soko - Ponorogo

Setelah mendapatkan penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus Asuhan Kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana oleh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan Asuhan Kebidanan secara *continuity of care* tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Ponorogo, 19 Februari 2018

Yang menyatakan


(.....ANIS.....)

Lampiran 5 Buku Pemeriksaan KIA Ibu

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 12-5-2017
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal: 19-02-2018
 Lingkar Lengan Atas: cm; KEK (), Non KEK ()
 Golongan Darah:
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: Suntik
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu:
 Riwayat Alergi:

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin
23/7	Mual & mepet	110/70	75 kg	10-11		Balt
26/7	ABG t.a.a.	120/70	75 kg	13 minggu		Balt
30/7	t.a.k	120/80	77 kg	17-18 minggu		Balt
4/7	T.A.K	120/80	78 1/2	22-23 minggu	3 jari ↓ pst	Balt
9/7	T.A.K	130/80	81	27-28 minggu	20 cm	Letkep
13/7	T.a.k	120/80	82 1/2	33-34		Letkep
28/7	t-a-k.	120/80	84	35-36		Letkep
12/8	t-a.k.	120/80	85	38-39 minggu	32 cm	Letkep
19/8	Bagian bawah sakit.	130/80	83 1/2	39-40		

Lampiran 6 KSPR

KARTU SKOR "POEDJI ROCHJATI"

SKRINING DAN DETEKSI DINI IBU RESIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RESIKO TINGGI

Name: Hj. A. Sombro Alamat: Sombo
 Umur ibu: 36 th Kec/Kab: Soko
 Pendidikan: SMA Pekerjaan: wiraswasta
 Hari ke: 12-05-17 Hari Terakhir: 19-02-18
 Partus I
 Umur Kehamilan: 39 Wg D: AB-FAUZH

KEL NO	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan			
			I	II	III	IV
	Skor awal ibu hamil	2				2
1	Tinggi badan, hamil < 16 th	4				
2	Tinggi badan, hamil > 35 th	4				
3	Terdapat lendir hamil (< 4 th)	4				
4	Terdapat lendir hamil (> 10 th)	4				
5	Terdapat cepuk hamil (< 2 th)	4				
6	Terdapat banyot amni, > 4 lmbg	4				
7	Terdapat tali, umbil > 35 th	4				4
8	Pernah pegal kahamilan	4				
9	Pernah melahirkan dengan:					
	a. Terkan tang / rebum	4				
	b. UH siripng	4				
	c. Doper iruk / Transkut	4				
11	Penyakit pada ibu hamil:					
	a. Kurang Darah & Malaria	4				
	b. TBC Paru	4				
	c. Payud Jantung	4				
	d. Kencing Manis (Diabetes)	4				
	e. Penyakit Menstruasi	4				
12	Berghas pada muntah-muntah dan tekanan darah tinggi	4				
13	Harus kebidan 2 atau lebih	4				
14	Harus kebidan an (Hydramnion)	4				
15	Bayi hasil caesar kandungan	4				
16	Kehamilan lebih bulan	4				

JUMLAH SKOR: 4

KARTU SKOR "POEDJI ROCHJATI" PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan direncanakan tanggal: 19.02.2018

RIJAK DAR: 1. Sadel
2. Dusan
3. Bdot
4. Puskesmas

RIJAK KE: 1. Bdot
2. Puskesmas
3. RS

RIJAKAN: 1. Ruang Dini Berencana (RDB) 2. Ruang Tepat Waktu (RTW)

Geset Obsterik: Kat. Paktor Risiko I & II

Geset Obsterik: Kat. Paktor Risiko I & II

1. Penderita anapartun

Komplikasi Obsterik:
3. Penderita postpartum
4. UH terbagal
5. Persalinan Lama

TEMPAT: 1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Poliklinik
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjanjian

PERCERONG: 1. Dukun
2. Bidan
3. Dokter
4. Lain-lain

BAGIAN PERSALINAN: 1. Normal
2. Tindakan Perineoplasti
3. Operasi Besar

PARCA PERSALINAN: IBU: 1. Tidak
2. Tidak dengan penyakit
a. Perdarahan b. Pre eklampsia/ Eklampsia
c. Pencek Lenta d. Infeksi e. Lain-lain

TEMPAT KEMATIAN IBU: 1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Poliklinik
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjanjian

BAYI: 1. Berat lahir > 3500 gram, LMB-2 / Perseptuan
2. Lahir hidup: APGAR Skor
3. Lahir hidup, penyakit
4. Mati kemudian, umur > 1 th, penyakit
5. Kelahiran dengan: tidak ada / ada

KEMAMPUAN IBU SELAMA MASA MFAS (2 Hari Pasca Bidan)

1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyakit

Keluarga Berencana: 1. Ya / Tidak

Kategori Keluarga Risiko: 1. Ya 2. Tidak

PERTYULIHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN - RIJAKAN TERENCANA

KEHAMILAN				PERSALINAN				KEHAMILAN BERIKUT RESIKO			
JAL. SKOR	JAL. SKOR	PENAWA TAN	RIJAKAN	TEMPAT	PERALOK NO.	RIJAKAN	RIJAKAN	RIJAKAN	RIJAKAN	RIJAKAN	RIJAKAN
1-10	TRIL	DOKTER	DOHA PPM	PAUKES PMS/RS	ALAM DOKTER						

Lampiran 7 Penapisan

PENAPISAN IBU BERSALIN

DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT

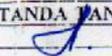
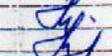
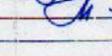
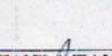
NO	KRITERIA	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah Caesar		√
2	Perdarahan pervaginam		√
3	Persalinan kurang bulan (<37mg)		√
4	Ketuban pecah dengan meconium kental		√
5	Ketuban pecah >24 jam		√
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<37mg)		√
7	Icterus		√
8	Anemia		√
9	Tanda atau gejala infeksi		√
10	Preeklamsia atau hipertensi dalam kehamilan		√
11	Tinggi fundus 40 cm atau lebih		√
12	Gawat janin		√
13	Primipara dalam fase aktif kepala masih 5/5		√
14	Presentasi bukan belakang kepala		√
15	Presentasi ganda (majemuk)		√
16	Kehamilan ganda atau gammeli		√
17	Tali pusat menumbung		√
18	Syok		√
19	Bumil TKI		√
20	Suami pelayaran		√
21	Suami atau bumil bertato		√
22	HIV/AIDS		√
23	PMS		√
24	Anak mahal		√

Lampiran 8 Lembar pendampingan

**DAFTAR PENDAMPINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR D III KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

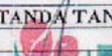
Nama Mahasiswa : Helen Noviana L S
NIM : 15021532

PENDAMPINGAN INSTITUSI

No	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	ANC 1	Siti Fauziah, S-ST, M. Kes	
2	ANC 2		
3	INC	Petty Purandita, S-ST, M. Kes	
4	PNC/NEO 1	Petty Purandita, S-ST, M. Kes	
5	PNC/NEO 2	Siti Fauziah, S-ST, M. Kes	
6	PNC/NEO 3	Siti Fauziah, S-ST, M. Kes	
7	PNC 4	Siti Fauziah, S-ST, M. Kes	
8	KB	Siti Fauziah, S-ST, M. Kes	

PENDAMPINGAN-BPM

NAMA BIDAN : FAUZIAH FATINI, S. ST

No	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	ANC 1		
2	ANC 2		
3	INC		
4	PNC/NEO 1		
5	KB		

NAMA BIDAN :

No	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	ANC 1		
2	ANC 2		
3	INC		
4	PNC/NEO 1		
5	KB		

NAMA BIDAN :

No	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	ANC 1		
2	ANC 2		
3	INC		
4	PNC/NEO 1		
5	KB		

NAMA BIDAN :

No	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	ANC 1		
2	ANC 2		
3	INC		
4	PNC/NEO 1		
5	KB		



Lampiran 9

Partograf

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu : NY. A Umur : 35 Th G. 2 P. 0 A. 0
 No. Puskesmas Tanggal : 19-02-2018 Jam : 09.00 Alamat : Somirejo
 Ketuban pecah Sejak jam mules sejak jam

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air ketuban Penyusupan

U	T																		
0	U																		

Pembukaan serviks (cm) berti landa x Turunnya kepala berti landa o

Waktu Konti (jam) tap

0 Menit

Kontraksi tiap 0 Menit

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

• Nadi

Tekanan darah

Suhu °C 36°C

Urin Protein Aseton Volume Spes

Bayi Perempuan lahir Normal
 TGL 19-02-2018
 Jam 14.30 WIB
 BB 3400 PB 51 cm
 AS-B-9

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal: 19 Feb 2018
2. Nama bidan: Bidan Rahmi / Heter
3. Tempat Persalinan:
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya: Pd. Katni
4. Alamat tempat persalinan: Klinik Fauziah
5. Catatan: rujuk, kala: I/II/III/IV
6. Alasan merujuk:
7. Tempat rujukan:
8. Pendamping pada saat merujuk:
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada: Y
10. Masalah lain, sebutkan:
11. Penatalaksanaan masalah Tsb:
12. Hasilnya:

KALA II

13. Episiotomi:
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan:
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
15. Gawat Janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
16. Distosia beku:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
 - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan:
18. Penatalaksanaan masalah tersebut:
19. Hasilnya:

KALA III

20. Lama kala III: 10 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im?
 - Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan:
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 - Ya, alasan:
 - Tidak
23. Pelepasan tali pusat terkendali?
 - Ya
 - Tidak, alasan:

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	03.45	110/70	82	36°C	Setinggi Pst	Baik	Kosong	50cc
	04.00	110/70	82		Setinggi Pst	Baik	Kosong	50cc
	04.45	110/70	80		Setinggi Pst	Baik	Kosong	50cc
	05.00	110/70	82		Setinggi Pst	Baik	Kosong	50cc
2	05.30	120/80	82	36.5°C	2jt ↓ Pst	Baik	Kosong	50cc
	06.00	120/80	82		2jt ↓ Pst	Baik	300ml	50cc

Masalah kala IV:

Penatalaksanaan masalah tersebut:

Hasilnya:

24. Mopao fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan:
 25. Presenta lahir lengkap (Intech) Ya Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
 26. Presenta tidak lahir > 30 menit: Ya Tidak
 - Ya, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
 27. Lagrasi:
 - Ya, dimana: Perineum lekar dan bayi besar.
 - Tidak
 28. Jika laseresi perineum, derajat: 1 @ 3/4
 - Tindakan: Penjahitan dengan / tanpa anestesi
 - Tidak jahit, alasan:
 29. Atoni uteri:
 - Ya, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
 30. Jumlah perdarahan: 200 ml
 31. Masalah lain, sebutkan:
 32. Penatalaksanaan masalah tersebut:
 33. Hasilnya:
- BAYI BARU LAHIR:**
34. Berat badan: 3.400 gram
 35. Panjang: 51 cm
 36. Jenis kelamin: L
 37. Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyulit
 38. Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan:
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan:
 - Cacat bawaan, sebutkan:
 - Hipotermi, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
 39. Pemberian ASI:
 - Ya, waktu: segera setelah lahir
 - Tidak, alasan:
 40. Masalah lain, sebutkan:
 - Hasilnya:

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1.	19/8 '17	BAB I		<i>[Signature]</i>
2.	28/8 '17	BAB I		<i>[Signature]</i>
3.	2/10 '17	BAB I	Revisi slide Langkah BAB II	<i>[Signature]</i>
4.	20/11 '17	BAB I BAB II	Tambah teori AKI + AKD Revisi Penulisan margin Penulisan gambar, tabel Langkah: Report	<i>[Signature]</i>
5.	9/1 '2018	Paragraf layout PRM	ACC	<i>[Signature]</i>
6.	28/5 '2018	teori Analisis ANC, INC, PNC, NCC	Revisi Diagram Rencana rumah PNC	<i>[Signature]</i>
7.	6/3 '2018	teori Analisis ANC II NCC II	Revisi Evaluasi - Revisi BK dan Pembahasan evaluasi	<i>[Signature]</i>

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
8.	11/4 '2018	ASTER PNC II BBL KN R	Revisi penam- bunan.	<i>[Signature]</i>
9.	06/6 '2018	Langkah BAB II		<i>[Signature]</i>
10.	23/10 '18	BAB IV - II		<i>[Signature]</i>
11.	25/7 '2018	ACC	Perbaiki penyusunan kalimat Gunakan bhs yang baik dan benar. Langkah Ujian	<i>[Signature]</i>

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Tanda Bahaya Ibu Hamil
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



Mahasiswa

(Helen Noviana L.S)

Lampiran 11 Tanda bahaya ibu Hamil



6. Muntah terus menerus dan menolak makanan

7. Penglihatan kabur

Karena pengaruh hormonal, ketajaman penglihatan ibu dapat berubah dalam kehamilan. Masalah visual yang mengindikasikan keadaan yang mengancam jiwa ibu adalah perubahan visual mendadak, misalnya pandangan kabur atau berbayang. Perubahan penglihatan ini mungkin disertai dengan sakit kepala yang hebat.

8. Demam Tinggi

Jika suhu ibu hamil lebih dari 38°C merupakan masalah. Demam tinggi dapat merupakan gejala adanya infeksi dalam kehamilan.

9. Kejang

Pada umumnya kejang didahului oleh makin memburuknya keadaan ibu dan terjadinya gejala-gejala sakit kepala, mual, nyeri ulu hati, sehingga muntah. Bila semakin berat, penglihatan semakin kabur, kesadaran menurun kemudian kejang.



Bila ada tanda-tanda bahaya tersebut, maka ibu perlu mendapat pertolongan segera di rumah sakit

KENALI TANDA-TANDANYA !!!

WASPADAI GEJALANYA !!!

TANDA-TANDA BAHAYA KEHAMILAN



Oleh :

Helen noviana L.S

DII KEBIDANAN

APAKAH TANDA BAHAYA KEHAMILAN ITU ??

Tanda bahaya pada kehamilan adalah tanda gejala yang menunjukkan ibu atau bayi yang di kandungannya dalam keadaan bahaya.

Gangguan tersebut dapat terjadi secara mendadak, dan biasanya tidak dapat diperkirakan sebelumnya.

APA SAJA TANDA-TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN ??

1. Perdarahan pervaginam

Tiap perdarahan keluar dari liang senggama pada ibu hamil setelah 28 minggu disebut perdarahan antepartum.



Perdarahan antepartum harus mendapat perhatian penuh, karena merupakan tanda bahaya yang mengancam nyawa ibu dan atau janinnya.

2. Sakit kepala yang hebat



Sakit kepala bisa terjadi apabila ibu kurang istirahat, kelelahan, atau menderita tekanan darah

tinggi. Sakit kepala yang menunjukkan suatu masalah yang serius adalah sakit kepala hebat yang menetap dan tidak hilang dengan beristirahat

3. Bengkak di wajah kaki dan jari tangan

Bengkak bisa menunjukkan adanya masalah yang serius jika muncul pada wajah, kaki dan tangan.

4. Keluar air ketuban sebelum waktunya



Pecahnya selaput ketuban merupakan tanda bahaya karena dapat menyebabkan terjadinya infeksi langsung pada janin.

5. Gerakan janin tidak terasa



Gerakan janin akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik. Bila gerakan janin mulai berkurang bahkan tidak ada sama sekali, kemungkinan yang dapat terjadi adalah kematian janin.

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : **Kebutuhan gizi seimbang ibu hamil**
 Sasaran : Ny. Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Mahasiswa



(Helen Noviana L.S)

Lampiran 12 Leaflet Gizi Ibu Hamil

Apa itu gizi ibu hamil?

Gizi ibu hamil adalah suatu keadaan akibat dari keseimbangan antara konsumsi dan penyerapan zat gizi dan penggunaan zat gizi tersebut.



Zat-zat gizi apa saja yang dibutuhkan ibu hamil dan sumbernya?

- ☛ **Karbohidrat:** beras jagung, roti, mie, singkong, ubi, tals, dsb
- ☛ **Protein:** ikan, telore, susu, tahu, tempe, kacang-kacangan, biji-bijian
- ☛ **Lemak:** kacang-kacangan, ikan laut, minyak makan
- ☛ **Vitamin dan mineral:** buah-buahan, sayur-sayuran
- ☛ **Cairan:** air



Apa saja manfaat gizi bagi ibu hamil?

- ☛ Untuk pertumbuhan janin yang ada di dalam kandungan
- ☛ Untuk mempertahankan kesehatan dan kekuatan badan ibu sendiri
- ☛ Agar supaya luka-luka persalinan cepat sembuh dalam nifas
- ☛ Guna mengadakan cadangan untuk masa laktasi

Apa saja tanda-tanda gizi kurang pada ibu hamil?

- ☛ Lemah dan lesu
- ☛ Pucat
- ☛ Pusing
- ☛ Penambahan berat badan sedikit/rendah
- ☛ Pandangan berkunang-kunang




Apa akibat dari kurang gizi pada ibu hamil?

- ☛ Anemia gizi
 - Keguguran
 - Perdarahan pada saat hamil dan persalinan
 - Kematian pada ibu
 - Kematian bayi saat lahir
- ☛ Zat gizi dalam ASI berkurang
- ☛ Resiko berat badan lahir rendah
 - Beresiko tinggi terkena berbagai infeksi dan penyakit
- ☛ Keturunan yang kurang berkualitas

Tips untuk ibu hamil

- ☛ Ibu hamil harus makan dan minum lebih banyak dari pada saat tidak hamil
- ☛ Jangan lupa minum tablet tambah darah 1 butir sehari
- ☛ Kenalilah gejala kurang darah selama hamil yaitu pucat, pusing, lemah, dan pandangan berkunang-kunang

- ☛ Selama hamil makanlah beraneka ragam makanan dalam jumlah yang cukup
- ☛ Bila napsu makan ibu kurang, makanlah makanan yang segar-segar seperti buah-buahan, sari buah, sayur bening, dsb
- ☛ Hindari pantangan terhadap makanan karena akan merugikan kesehatan ibu
- ☛ Hindari merokok dan minum-minuman keras karena membahayakan keselamatan ibu dan janin
- ☛ Jangan lupa memeriksakan diri kepada bidan atau puskesmas secara teratur, agar ibu dan kandungannya tetap sehat



Kehamilan adalah masa pembentukan dan pertumbuhan janin, dengan gizi yang baik dan sehat akan mempengaruhi pertumbuhan bayi anda.



**LEBIH BAIK
MENCEGAH DARI
PADA
MENGOBATI**



GIZI IBU HAMIL



Oleh :
Helen Noviana L.S



DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Tanda-tanda Persalinan
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Mahasiswa



(Helen Noviana L.S)

Lampiran 13 Leaflet Persiapan Persalinan

Persiapan Persalinan



Dibuat Oleh:
Oleh :
Helen Noviana L.S



DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan

PENGERTIAN

Kelahiran bayi merupakan peristiwa penting bagi kehidupan ibu dan keluarganya. Sangat penting untuk diingat bahwa persalinan adalah proses yang normal dan merupakan kejadian yang sehat.

Persiapan persalinan yaitu suatu tahap dalam masa persalinan, dimana semua wanita akan menyadari keharusan untuk melahirkan anaknya. Rencana persalinan adalah rencana tindakan yang dibuat oleh ibu, anggota keluarga dan bidan.

KAPAN IBU DAN KELUARGA MULAI MELAKUKAN PERSIAPAN PERSALINAN ????

Saat merencanakan untuk hamil

Selama kehamilan
Dalam melakukan persiapan persalinan ini dapat secara bertahap, agar tidak terasa terlalu berat.

Sangat dianjurkan persiapan telah lengkap pada usia kehamilan 8 bulan.

Apa saja persiapan persalinan?

Tanyakan kepada bidan atau dokter **tanggal perkiraan persalinan**.

Suami dan keluarga mendampingi ibu hamil saat periksa.



Siapkan **tabungan** untuk biaya per



Oleh:
Helen Noviana L.S



DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

FASILITAS KESEHATAN



Suami, keluarga dan masyarakat menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan untuk pergi ke fasilitas kesehatan.

Rencana Melahirkan

Rencanakan melahirkan **ditolong oleh Bidan** atau **Dokter** di fasilitas kesehatan.

**PUSKESMAS ?
RUMAH SAKIT ?
RUMAH BERSALIN ?**

Siapkan orang yang bersedia menjadi **donor darah** jika sewaktu-waktu diperlukan.

Lakukan **persiapan bagi ibu** yaitu : guntan ibu, kain panjang / sarung, pakaian, BH untuk menyusui, pembalut wanita, handuk, celana dalam, waslap, alat mandi, perak lebar, pengalas, dan lain-lain.

Lakukan **persiapan bagi bayi** yaitu :

Pakaian bayi, sarung tangan dan kaki, kain bedong, kain pengalas, perlak bayi, waslap, alat-alat mandi, handuk, bedak, baby oil, kasa steril, tempat tidur, selimut dan lain-lain.



Jadilah **Suami SIAGA** yang selalu menemani dan mendampingi ibu selama kehamilan dan persalinan.

Rencanakan Keluarga Berencana (KB)

Rencanakan **ikut Keluarga Berencana (KB)**. Tanyakan caranya kepada petugas kesehatan.

Dengan adanya rencana persalinan akan mengurangi kebingungan dan kekacauan pada saat persalinan dan meningkatkan kemungkinan bahwa ibu akan menerima asuhan yang sesuai serta tepat

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Nutrisi Ibu Nifas
 Sasaran : Ny.ANIS
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Mahasiswa



(Helen Noviana L.S)

Lampiran 14 Kebutuhan Gizi Ibu Postpartum

TAHUKAH ANDA TENTANG GIZI...???

Gizi adalah ikatan kimia yang diperlukan untuk melakukan fungsinya, yaitu sebagai penghasil energi, pembangunan memelihara dan mengatur proses kehidupan.

Gizi seimbang adalah makanan yang mengandung zat tenaga, zat pembangunan dan zat pengatur yang dikonsumsi seseorang dalam suatu hari, sesuai dengan kecukupan tubuhnya.



Apa Tujuan Pemenuhan Gizi Seimbang

Bagi Ibu Post Partum...???

- Memulihkan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan dan mencegah perombakan zat gizi dari tubuh ibu.
- Memproduksi asi yang cukup dan memberi kadar kalori maksimal dalam asi.

- Meningkatkan daya tahan terhadap penyakit bagi ibu dan bayi..
- Mempertahankan dan meningkatkan kebugaran dan stamina.
- Memberi cukup vitamin A bagi ibu dan bayi sehingga terhindar dari kebutaan.
- Untuk memperlancar bekerjanya fungsi organ-organ tubuh.
- Mengoptimalkan tumbuh kembang bayi.
- Meningkatkan perkembangan sel-sel otak bayi



Tanda - Tanda Kekurangan Gizi

Pada Ibu :

1. Berat badan kurang dari normal
2. Aktivitas ibu menurun
3. Sering mengalami pusing, letih dan lesu
4. Resiko timbulnya anemia.

Pada Bayi :

1. Berat badan kurang dari normal
2. Tumbuh kembang bayi lambat
3. Sering rewel, menangis
4. Rambut warna merah kusam



Kebutuhan kalori dan zat gizi bagi

Ibu post partum :

KALORI

Rata-rata ibu harus mengkonsumsi 2300 - 2700 kal/hari ketika menyusui.

ZAT GIZI

- a. Kalori, sumbernya : karbohidrat, lemak, dan protein.
- b. Protein.
- c. Kalsium.
- d. Cairan.
- e. Vitamin B₁.
- f. Karbohidrat.
- g. Vitamin C.
- h. Lemak.
- i. Sayuran dan buah-buahan.
- j. Zat besi.
- k. Garam beryodium



SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Perawatan Bayi Baru Lahir
 Sasaran : ny.anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

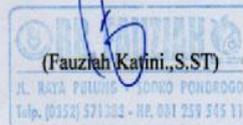
N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan



Mahasiswa

(Helen Noviana L.S)

Lampiran 15 Perawatan Bayi Baru Lahir

6. perawatan Mata Bayi (jika kotor)



Bersihkan mata bayi dengan kapas bulat yang di celupkan air hangat

7. perawatan Telinga Bayi (Jika Kotor)



Bersihkan dengan kapas bertangkai yang ujungnya dibasahi air hangat

8. Menidurkan Bayi



Bayi tidur ± 16 jam/hari. pasang kelambu saat bayi tidur siang/malam dan pastikan bayi aman

9. Memberikan ASI



Berikan ASI eksklusif hingga bayi umur 6 bulan

TANDA—TANDA
BAHAYA BAYI BARU
LAHIR

1. Malas menyusu
2. Kejang
3. Mengantuk terus atau tidak sadar
4. Nafas cepat (> 60x/m) atau nafas lambat (<20x/m)
5. Tangisan merintih
6. Tubuh tampak kuning
7. Tali pusat kemerahan atau berbau

PERAWATAN BAYI
BARU LAHIR



Oleh :
Oleh:
Helen Noviana L.S



DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

BAYI BARU LAHIR (BBL)



Bayi yang lahir normal atau cukup bulan dengan lama kehamilan 37—42 minggu dan berat lahir 2500—4000 gram baik secara normal maupun operasi sesar.

APA TUJUAN PERAWATAN BBL..?

1. Mempertahankan kebersihan dan kesehatan bayi
2. Mempertahankan kehangatan dan mencegah suhu bayi turun
3. Memastikan keamanan dan mencegah cedera atau infeksi
4. Mengidentifikasi masalah—masalah yang memerlukan perhatian segera

Apa saja perawatan BBL yang dilakukan di rumah ???

1. Perawatan tali pusat



- Jangan beri apapun, selalu pastikan dalam keadaan kering.
- Biasanya akan lepas sebelum 1-2 minggu
- Bungkus dengan kasa steril kering

2. memandikan bayi baru lahir



Memandikan bayi menggunakan air hangat dan jangan terlalu lama, dan aman lalu pakaikan baju, dan topi agar menjaga kehangatannya

3. Menjaga Kebersihan Kemaluan



Bersihkan dengan air seperti selesai BAB/BAK dan hindari menggunakan popok diapers sepanjang hari

4. Menjaga Kehangatan Bayi



5. perawatan kuku bayi



Gunting kuku bayi setiap panjang saat dia tidur dengan hati-hati

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Perawatan Payudara Nifas
 Sasaran : NY.ANIS
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

Mahasiswa



(Helen Noviana L.S)

Lampiran 16 Perawatan payudara ibu nifas

LANGKAH 4
Teruskan pengurutan kebawah, ke samping, melintang lalu kedepan. Setelah pengurutan ke depan lalu kedua tangan di lepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali.

LANGKAH 5
Bokong payudara dan urut dengan jari tangan. Bokong payudara kiri dengan tangan kiri lalu tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pengkal payudara sampai pada puting susu. Lakukan hal yang sama pada payudara kanan. Ulangi dua kali.

LANGKAH 6
Bokong payudara dan urut dengan jari kelingking. Bokong payudara satu tangan, tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari tepi ke puting susu. Lakukan hal sama pada payudara satunya. Lakukan gerakan sebanyak 30 kali.

LANGKAH 7
Bersihkan payudara dengan washtap. Membersihkan payudara dari minyak dengan menggunakan washtap basah dan hangat.

LANGKAH 3
Lap payudara ibu dengan handuk. Gunkan handuk kering untuk mengelap.

Jangan lupa untuk cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan perawatan payudara..

PERAWATAN PAYUDARA SETELAH MELAHIRKAN



OLEH
HELEN NOVIANA L.S



DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

PERAWATAN PAYUDARA SETELAH MELAHIRKAN (POST PARTUM BREAST CARE)

Perawatan payudara tidak hanya dilakukan saat kehamilan tetapi juga dilakukan setelah melahirkan. Dan hal ini menjadi hal yang penting bagi ibu untuk bayinya

Perawatan payudara adalah suatu kegiatan yang dilakukan secara sadar dan teratur untuk memelihara kesehatan payudara dengan harapan untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah sumbatan saluran susu, sehingga memperlancar ASI.

AKIBATNYA JIKA TAK DIRAWAT :

- Puting susu mengendap.
- Anak susah menyusui.
- Produksi ASI terbatas.
- ASI lama keluar.
- Payudara kotor.
- Puting susu mudah lecet.

Bagaimana Caranya ???

LANGKAH 1
Lilinkin kedua belah telapak tangan dengan baby oil atau minyak kelapa.

LANGKAH 2
Tempatkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara.

LANGKAH 3
Lakukan pengurutan dimulai ke arah atas, kecamping lalu kebawah. Tangan kanan ke arah kanan dan tangan kiri ke arah kiri.

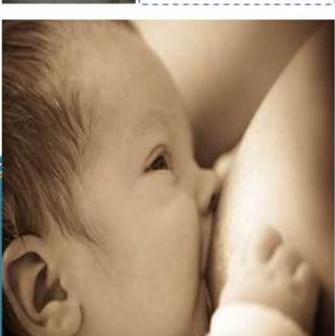
TUJUAN :

- ➔ Memelihara kebersihan payudara.
- ➔ Memperlancar keluarnya ASI.
- ➔ Mencegah payudara bengkak.
- ➔ Mencegah bendungan ASI pada payudara

PERSIAPAN ALAT & BAHAN:

- ➔ Baby Oil/ Minyak kelapa
- ➔ Kapas
- ➔ Dua handuk besar yang bersih.
- ➔ Dua buah waslap
- ➔ Bengkok
- ➔ Air hangat dan air dingin dalam baskom

TIPS PERAWATAN :
Lakukan perawatan sedini mungkin, 1-2 hari setelah bayi dilahirkan, lakukan secara teratur dua kali sehari, nyaman dan santai, hindari cemas dan stres, gizi cukup dan ibu harus percaya diri akan kemampuan menyusui bayinya..

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Teknik Menyusui Yang Benar
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Mahasiswa



(Helen Noviana L.S)

Lampiran 17 Teknik Menyusui yang Benar

Pengertian !!

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut.

Beberapa Posisi yang Tepat Bagi Ibu untuk Menyusui :

1. Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakailah kursi yang ada sandaran punggung dan lengan
2. Gunakan bantal untuk mengganjal bayi agar bayi tidak terlalu jauh dari payudara ibu.



Cara memasukkan puting susu ibu ke mulut bayi :

- ❑ Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan disekitar puting, duduk / berbaring dengan santai.
- ❑ Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi menghadap kebadan ibu.
- ❑ Lengan kiri bayi diletakkan disepul pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat/paha kanan bayi.
- ❑ Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (areola mammae).
- ❑ Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu
- ❑ Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar
- ❑ Masukkan puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai bagian yang berwarna hitam.







salah benar

Teknik melepaskan hisapan bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara:

1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi
2. Menekan dagu bayi ke bawah
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.

Cara menyendawakan bayi setelah minum ASI :

Setelah bayi melepaskan hisapannya, sendawanya bayi sebelum menyusukan dengan payudara yang lainnya dengan cara:

1. Sandarkan bayi dipundak ibu, tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa
2. Bayi ditelungkupkan dipangkuan ibu sambil digosok punggungnya.





SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : ASI Eksklusif
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Mahasiswa



(Helen Noviana L.S)

Lampiran 18 ASI Eksklusif

Posisi menyusui yang benar

Perhatikan bayi itu dengan seluruh tubuhnya menghadap tubuh Ibu

Posisi kepala dan dagu bayi menghadap payudara

Bayi Ibu sebaiknya menangkupkan seluruh bagian dan puting dan areola (bagian hitam di sekitar puting) masuk ke mulutnya

Menyerap payudara (yang menghasilkan ASI)

puting

ASI

bagian hitam di sekitar puting - Mah

Tahan kepala, leher, dan punggung bayi dengan tangan Ibu

AYO MENYUSUI.... SUPAYA ANAK SEHAT DAN CERDAS

6 ASI eksklusif bulan

ASI adalah makanan terbaik dan bergizi sempurna bagi bayi Ibu

Berikan ASI segera setelah lahir

Berikan bayi Ibu hanya ASI saja, tanpa tambahan makanan atau minuman selama 6 bulan pertama

Setelah 6 bulan, berikan makanan tambahan dan tetap teruskan pemberian ASI sampai usia 2 tahun

Dengan ASI, bayi tumbuh sehat, kuat dan cerdas

ASI gratis, tersedia setiap saat!

Memang baik ada yang sebaik ASI
Mari ciptakan generasi bangsa yang berbudi luhur dengan pemberian ASI

SENJOGA BERMANFAAT

Designed by: Irma M

Nutrisi Bayi 0-6 bulan

ASI EKSKLUSIF

6 BULAN ASI SAJA !!

HELEN NOVIANA L.S
15621532
DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
PONOROGO

ASI EKSKLUSIF??

Hanya memberikan Air Susu Ibu (ASI) saja pada bayi segera setelah lahir hingga usia 6 bulan

INGAT : **HANYA ASI !!**
Tanpa Makanan / Minuman Lain

KOLOSTRUM?? → Jangan dibuang!!
cairan ASI yang pertama kali keluar, berwarna kekuning - kuning. Banyak mengandung protein dan zat antibodi (kekebalan tubuh)

KOMPOSISI ASI :

"SUSU SAPI LAYAK ANAK SAPI, SESU SUSA LAYAK ANAK IBU!"

- ENERGI
- PROTEIN
- KASEIN
- LEMAK
- LAKTOSA
- VITAMIN A
- VITAMIN B₁₂
- VITAMIN B₆
- VITAMIN C
- KALSIMUM
- ZAT BESI
- POSIOR

JODOHNYA BAYI YA AISL

Manfaat ASI bagi BAYI

zat gizi yang ideal sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan pencernaan bayi

Bayi memperoleh zat kekebalan tubuh alamiah dari ASI

Membangun refleks menghisap → menunjang perkembangan rahang, gusi, dan gigi bayi di kemudian hari

ASI tidak menyebabkan alergi pada bayi

0-6 bulan ASI, PASTII!

Memperkuat ikatan batin dan jalinan kasih antara Ibu dan bayi

Praktis dan Ekonomis

Mempercepat kembalinya bentuk dan ukuran rahim

Mencegah terjadinya perdarahan setelah melahirkan

KB alami (menjarangkan kehamilan)

Mengurangi kemungkinan kanker payudara

6 Bulan Pertama

Manfaat ASI bagi IBU

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Perawatan Luka Perineum
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan



Mahasiswa

(Helen Noviana L.S)

Lembar 19 Perawatan Luka Perineum

PERAWATAN LUKA PERINEUM



Oleh

Helen Noviana L.S
DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Perawatan perineum adalah

Perawatan daerah antara paha yang di batasi kemaluan dan anus.

Apa manfaatnya....

Mencegah terjadinya infeksi sehubungan dengan penyembuhan luka.



Faktor yang mempengaruhi perawatan perineum

- Gizi terutama Protein.
- Obat-obatan.
- Keturunan.
- Sarana dan prasarana



(ada antiseptik).

e. Budaya (tarak).

Ruang lingkup perawatan perineum

Untuk pencegahan infeksi alat reproduksi yang disebabkan karena mikroorganisme yang masuk melalui luka yang terbuka akibat perkembangan bakteri pada penampung lochea.



Perawatan...

- ⊗ Mencegah kontaminasi dari anus.
- ⊗ Menangani dengan lembut pada tempat luka.
- ⊗ Selalu menjaga kebersihan daerah kemaluan.

Kapan melakukannya??

- ⊗ Saat mandi.
- ⊗ Setelah buang air kecil.
- ⊗ Setelah buang air besar.

Langkah-langkah:

- ◆ Ganti pembalut wanita yang bersih setiap 4-6 jam. Posisikan pembalut dari arah depan dengan baik agar tidak tergeser.
- ◆ Lapaskan pembalut dari arah depan kebelakang untuk menghindari penyebaran bakteri dari anus ke kemaluan.
- ◆ Cebok dari arah depan kebelakang untuk mencegah kontaminasi luka kemaluan dari daerah anus.
- ◆ Bilas dengan air hangat/cairan anti septik pada daerah kemaluan setelah BAB.



- ◆ Keringkan dengan handuk dengan cara ditepuk dari arah depan kebelakang.
- ◆ Jangan memegang daerah kemaluan sampai area tersebut pulih.
- ◆ Rasa gatal di sekitar jahitan adalah normal, hal tersebut merupakan tanda penyembuhan, untuk mengurangi rasa tidak nyaman sebaiknya berendam di air hangat atau kompres dingin.
- ◆ Hindari berdiri atau duduk lama, untuk mengurangi tekanan pada daerah kemaluan, tidur miring lebih dianjurkan.

- ◆ Lakukan senam kegel sesering mungkin guna merangsang peredaran darah di sekitar kemaluan, sehingga mempercepat penyembuhan dan memperbaiki fungsi otot-otot.

Hal-hal yang perlu diperhatikan



- ⊗ Menjaga agar daerah kemaluan selalu bersih dan kering.
- ⊗ Menghindari pemberian obat tradisional.
- ⊗ Menghindari pemakaian air panas untuk berendam.
- ⊗ Mencuci luka perineum dengan air dan sabun 3-4 x sehari.

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Tanda Bahaya Ibu Nifas
 Sasaran : ny.ANIS
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



Mahasiswa

(Helen Noviana L.S)

Lampiran 20 Tanda Bahaya Ibu Nifas

<p>INFEKSI PADA VAGINA</p>  <p>Beberapa tanda infeksi pada vagina</p> <ul style="list-style-type: none"> Ibu akan merasa sakit di daerah vagina, Keluar nanah dan bau tidak sedap, Kulit vagina yang membengkak dan memerah. 	<p>TANDA BAHAYA MASA NIFAS</p> <p>SAKIT KEPALA, NYERI EPIGASTRIK</p> <p>Gejala-gejala ini merupakan tanda-tanda terjadinya eklamsia post partum bila disertai dengan tekanan darah tinggi.</p> 	<p>POST PARTUM BLUES</p>  <p>Penyebabnya adalah kekecewaan emosional bercampur rasa takut yang dialami kebanyakan wanita hamil dan melahirkan, rasa nyeri pada awal masa nifas, kelelahan akibat kurang tidur selama persalinan dan setelah melahirkan, kecemasan akan kemampuannya untuk merawat bayinya setelah meninggalkan Rumah Sakit, ketakutan akan menjadi tidak menank lagi.</p>
<p>BENDUNGAN ASI</p>  <p>Payudara yang berubah merah, panas dan terasa sakit, disebabkan oleh payudara yang tidak disusui secara adekuat, puting-susu yang lecet, bra yang terlalu ketat, ibu yang diet jelek istirahat dan anemia.</p>	<p>EKSTREMITAS BENGGAK</p>  <p>Gejala ini merupakan tanda-tanda terjadinya eklamsia post partum dan cairan tubuh yang mengalami kelebihan dan tubuh tidak bisa mengeluarkannya dan pembengkakan ini dapat terjadi di berbagai tempat pada tubuh.</p>	<p>PERDARAHAN</p>  <p>Perdarahan atau hilangnya darah sebanyak lebih dari 500 cc yang terjadi setelah anak lahir baik sebelum, selama atau sesudah kelahiran plasenta. Perdarahan masa nifas ini merupakan salah satu penyebab kematian ibu.</p>

<p>APAKAH YANG DIMAKSUD TANDA BAHAYA MASA NIFAS???</p>  <p>Suatu keadaan gawat darurat setelah proses persalinan yang membutuhkan penanganan secara khusus oleh tenaga kesehatan. karena jika tidak dilakukan tindakan segera akan mengakibatkan kerusakan jaringan atau sistem tubuh bahkan dapat menimbulkan kematian.</p>	<p>Apa Itu Masa Nifas???????</p>  <p>Masa nifas adalah masa setelah persalinan yang diperlukan untuk pulihnya kembali alat-alat kandungan seperti sebelum hamil yang berlangsung selama 6 minggu.</p> <p>Oleh : HELEN NOVIANA L..S DIII KEBIDANAN</p>	 <p>Tanda Bahaya Masa Nifas</p> <p>Hindari Bahaya Masa Nifas!!!!</p> 
--	---	---

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Tanda Bahava Bavi Baru Lahir
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

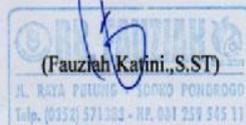
N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan



Mahasiswa

(Helen Noviana L.S)

Lampiran 21 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir

SEGERA !!!

PERIKSAKAN BAYI KE
DOKTER/ BIDAN/PERAWAT
JEKA MENEMUKAN
**SATU ATAU LEBIH TANDA
BAHAYA PADA BAYI**

Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke tempat pemeriksaan dengan cara :

1. Membungkus atau menyelimuti bayi dengan kain yang kering, hangat dan tebal



2. Jangan meletakkan bayi di tepi jendela atau pintu kendaraan
3. Kalau memungkinkan dapat pula dilakukan Perawatan Bayi Melekat (Kangaroo Mother Care)
4. Bayi terus disusui selama dalam perjalanan



Perawatan bayi melekat

Waspadalah !!!
Kenali segera
**Tanda-tanda
Bahaya**
pada bayi **ANDA**



Oleh

Helen Noviana L.S

DIII KEBIDANAN

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
PONOROGO



**TANDA-TANDA
BAHAYA**
Bayi baru lahir

**Mengapa Penting Mengenal
Tanda Bahaya pada BBL ?**

1. Bayi baru lahir gampang sakit. Kalau sakit, cepat menjadi berat dan serius bahkan bisa meninggal
2. Gejala sakit pada bayi baru lahir sulit dikenali
3. Dengan mengetahui tanda bahaya, bayi akan cepat mendapat pertolongan sehingga dapat mencegah kematian

**BBL Banyak Yang
Meninggal Karena :**

1. Terlambat mengetahui tanda bahaya
2. Terlambat memutuskan untuk membawa bayi berobat ke petugas kesehatan
3. Terlambat sampai ke tempat pengobatan



ANAK SEHAT
IDAMANKITA

**ADA SAJA
TANDA BAHAYA
PADA BAYI BARU
LAHIR ??**



1. Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum. Ini tandanya bayi terkena infeksi berat.
2. Bayi kejang
3. Bayi lemah, bergerak hanya jika dipegang. Ini tandanya bayi sakit berat.
4. Sesak nafas (= 60 kali/menit)
5. Bayi merintih. Ini tandanya bayi sakit berat
6. Pusing kemerahan sampai dinding perut. Jika kemerahan sudah sampai dinding perut, tandanya sudah infeksi berat



7. Demam (suhu tubuh bayi lebih dari 37,5° C) atau tubuh teraba dingin (suhu tubuh bayi kurang dari 36,5° C)

8. Mata bayi bernanah banyak. Ini dapat menyebabkan bayi menjadi buta



9. Bayi diare, mata cekung, tidak sadar, jika kulit perut dicubit akan kembali lambat.



10. Kulit bayi terlihat kuning. Kuning pada bayi berbahaya jika muncul pada :
 - a. Hari pertama (kurang dari 24 jam) setelah lahir
 - b. Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari
 - c. Kuning sampai ke telapak tangan atau kaki



11. Buang air besar/tinja bayi berwarna pucat

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Senam Nifas
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan



Mahasiswa

(Helen Noviana L.S)

Lampiran 22 Senam Nifas

SENAM NIFAS

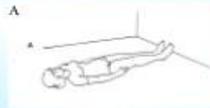
Senam nifas ialah senam yang bertujuan untuk mengembalikan otot-otot terutama rahim dan perut kekeadaan semula atau mendekati sebelum hamil.

Tujuan senam nifas :

1. Memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligamen-ligamen, otot-otot dasar panggul dan sebagainya yang berhubungan dengan proses persalinan.
2. Membentuk sikap tubuh
3. Memperoleh relaksasi tubuh yang sempurna memberikan latihan-latihan kontraksi dan relaksasi.

LANGKAH-LANGKAH SENAM NIFAS

Dengan mulut tertutup, tarik dan tiupkan nafas dengan lembut, juga cukup santai serta biarkan dinding perut naik dengan tarikan nafas dan turun dengan pengeluaran nafas.



Posisi tidur lurus, kedua tangan diangkat dan diluruskan ke atas kemudian telapak tangan saling bertepuk



Relaksasikan kedua kelompok otot dengan hati-hati dan kontraksikan

otot-otot pinggang bawah untuk membuat saluran dibawahnya.



Posisi tidur, kaki ditekuk keduanya, tangan sebelah kanan diletakkan di atas perut, tarik napas lalu kepala diangkat kemudian diturunkan lagi, lakukan sampai beberapa kali.



Posisi kaki sebelah kiri ditekuk, kaki sebelah kanan dipanjangkan dan tangan sebelah kanan diangkat ke atas sambil leher diangkat sedikit keatas dilakukan smlbl bergantian dengan tangan kiri.



Posisi kaki kiri dipanjangkan, kaki kanan ditekuk lalu dipanjangkan lagi, lakukan secara bergantian dengan kaki kiri dan kanan



Posisi kaki dipanjangkan keduanya, kemudian kaki kiri berjauhan dengan kaki kanan dan dirapatkan lagi, dilakukan secara bergantian dengan kaki kanan.



Posisi kaki diangkat keduanya secara tegap lurus lalu ditahan sebentar lalu diturunkan lagi.



Merangkak dengan tangan tepat dibawah bahu dan lutut tepat dibawah panggul



Posisi badan terlentang kemudian badan dan tangan dibawah kepala lalu diangkat kaki lurus kedepan dilakukan sampai beberapa kali.



SENAM NIFAS



Oleh

Helen Noviana L.S

DIII KEBIDANAN

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : **Imunisasi Dasar Lengkap**
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

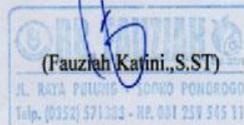
N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan



Mahasiswa

(Helen Noviana L.S)

Lampiran 23 Imunisasi Dasar Lengkap

KEADAAN YANG MUNCUL SETELAH IMUNISASI

Hepatitis B	Kemerahan dan nyeri ditempat suntik
BCG	dua minggu setelah imunisasi, timbul pembengkakan kecil dan merah di tempat suntikan, lalu timbul bisul kecil dan menjadi luka parut.
DPT	bayi panas sore hari setelah imunisasi, akan turun dalam 1 - 2 hari. Di tempat suntikan merah serta nyeri (tidak berbahaya dan akan sembuh sendiri).
Polio	Reaksi Polio Umumnya Tidak Ada.
Campak	Anak mungkin panas dan timbul kemerahan

Hal-hal yang perlu diingat !!!

1. Demam yang tidak terlalu tinggi bukan merupakan penghalang bagi anak untuk mendapatkan imunisasi.
2. Diare ringan bukan merupakan halangan untuk mendapatkan imunisasi
3. Imunisasi ulangan sebaiknya dilakukan untuk memperkuat kekebalan yang sudah didapat pada waktu bayi. Imunisasi Ulangan antara lain :
 - imunisasi campak ulangan saat usia 24 - 36 bulan
 - imunisasi DPT ulangan saat usia 18 bulan, 5 tahun, dan 12 tahun

Program Baru Imunisasi PENTAVALEN

- Imunisasi pentavalen merupakan program baru dari pemerintah.
- Imunisasi ini adalah pengembangan dari imunisasi combo (DPT-HB).
- Imunisasi pentavalen berisi vaksin DPT-HB-Hib.
- Jadi, selain mencegah penyakit Difteri, Pertusis, tetanus dan Hepatitis B, tambahan vaksin Hib (Haemophilus influenzae type b) dapat mencegah penyakit radang otak/meningitis dan radang paru/ pneumonia



Usia	Imunisasi yang diberikan
0 bulan	Hepatitis B 0
1 bulan	BCG, Polio 1
2 bulan	DPT-HB-Hib 1, Polio 2
3 bulan	DPT-HB-Hib 2, Polio 3
4 bulan	DPT-HB-Hib 3, Polio 4
9 bulan	Campak
18 bulan	DPT-HB-Hib
24 bulan	Campak

"IMUNISASI melindungi dari PENYAKIT, Mencegah kecacatan dan KEMATIAN"



Love them.
Protect them.
Immunize them.

Imunisasi Dasar Lengkap



HELEN NOVIANA L.S
DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

created by Ima Sari Fitriani

APA sih IMUNISASI itu??

Imunisasi adalah suatu usaha untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak terhadap penyakit tertentu

Apa Manfaatnya??

- Daya tahan / kekebalan tubuh anak meningkat
- Mencegah timbulnya berbagai penyakit

Penyakit yang Dicegah oleh Imunisasi Dasar

- Penyakit Hepatitis B
- Penyakit TBC Paru
- Penyakit Difteri
- Penyakit Tetanus
- Penyakit Pertusis
- Penyakit Polio
- Penyakit Campak

Siapa yang harus mendapat imunisasi??

Semua bayi dan anak sehat umur 0-12 bulan harus mendapatkan imunisasi dasar lengkap

Imunisasi Dasar Lengkap

Vang termasuk imunisasi dasar bagi bayi usia 0-12 bulan:

- **Imunisasi BCG** untuk melindungi bayi dari penyakit Tuberculosis.
- **Imunisasi Polio** untuk melindungi bayi dari penyakit Polio (lumpuh layu).
- **Imunisasi Hepatitis B (HB)** untuk melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B.
- **Imunisasi DPT** untuk melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (batuk rejan), Tetanus.
- **Imunisasi Campak** untuk melindungi bayi dari penyakit Campak

Di mana Imunisasi Dapat Diperoleh ??

- POSYANDU
- PUSKESMAS
- Praktek dokter/Bidan
- Rumah Sakit

KAPAN BAYI IMUNISASI ??

LIMA IMUNISASI DASAR LENGKAP (LIL) UNTUK BAYI USIA DI BAWAH 1 TAHUN

UMUR BAYI	JENIS IMUNISASI
< 7 HARI	HEPATITIS B (HB) 0
1 BULAN	BCG, POLIO 1
2 BULAN	DPT/HB 1, POLIO 2
3 BULAN	DPT/HB 2, POLIO 3
4 BULAN	DPT/HB 3, POLIO 4
9 BULAN	CAMPAK



Keadaah yang TIDAK memperbolehkan anak diimunisasi

- Sakit berat, demam tinggi (panas lebih>38°C), disertai kejang
- Reaksi berlebihan (alergi) setelah diberikan salah satu jenis imunisasi → imunisasi yang sama tidak dilanjutkan

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Helen Noviana L.S
 NIM : 15621532
 Tempat Praktek : RB.FAUZIYAH
 Tanggal : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB

Pokok Bahasan : Macam-macam KB
 Sasaran : Ny.Anis
 Tempat : RB.FAUZIYAH
 Tanggal Pelaksanaan : 18-02-2018, Pukul : 09.00 WIB
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Instruksional Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu memahami tentang Macam-macam KB

B. Tujuan Instruksional Khusus :

Setelah mengikuti penyuluhan di harapkan ibu mengerti tentang:

1. Pengertian KB
2. Macam-macam KB
3. Manfaat KB

C. Materi : Macam-macam KB

D. Kegiatan Penyuluhan :

1. Metode : Ceramah dan tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

N O	Tahap / Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
1.	2 menit	Memberisalam Pembuka	Menjawab salam	Leaflet
2.	5 menit	Penyampaian materi	Memperhatikan	
3.	2 menit	Tanya jawab	Bertanya	
4.	1 menit	Mengucapkan salam penutup	Menjawab salam	

E. Evaluasi

Ibu mampu menjelaskan kembali mengenai Macam-macam KB

Ponorogo, 1 April 2018

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Mahasiswa



(Helen Noviana L.S)

Lampiran 24 Keluarga Berencana

KB IMPLAN (SUSUK)

Dipasang di lengan atas bagian dalam.
Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Efektif selama 3 tahun.



1. Mengandung hormone progesterone
2. Tidak mengganggu produksi ASI
3. Tidak mengganggu hubungan seksual
4. Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan dan kembalinya



EFEK KB HORMONAL

Pada penggunaan jangka panjang dapat sedikit menurunkan kepadatan tulang, kekeringan vagina, menurunkan libido, gangguan emosi, sakit kepala, nervositas, jerawat

KONTRASEPSI JANGKA PANJANG

IUD/SPIRAL/ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM (AKDR)

Spiral ditanam di dalam rahim untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma

1. Efektivitas Tinggi
2. Jangka panjang (5-10 tahun)
3. Tidak mengganggu produksi ASI
4. Tidak mengganggu hubungan seksual
5. Tidak mempengaruhi berat badan
6. Haid bisa lebih banyak

KONTRASEPSI MANTAP/STERIL

Khusus digunakan untuk PUS (laki2&perempuan) yang benar2 tidak ingin punya anak lagi/ibu yang benar2 ingin hamil kembali

1. Dilakukan dg cara pembedahan dan oleh DOKTER terlatih
2. Sangat efektif&permanen
3. Tidak ada efek samping
4. Tidak ada perubahan fungsi seksual
5. Tidak mengganggu produksi ASI
6. Tidak mengganggu hubungan seksual
7. Tidak mempengaruhi berat badan

Oleh:
Helen Noviana L.S



DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan

METODE KONTRASEPSI HORMONAL DAN JANGKA PANJANG



APA PENTINGNYA KONTRASEPSI????

1. Menghindari kehamilan risiko tinggi
2. Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
3. Meringankan beban ekonomi keluarga
4. Membentuk keluarga bahagia sejahtera



SIAPA saja yang harus be-KB??

MACAM-MACAM KONTRASEPSI

1). Metode KB HORMONAL

A. PIL KB

- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak ganggu hubungan seksual
- Harus diminum setiap hari

⇒ Pil Kombinasi (2 hormon)
TIDAK untuk ibu menyusui

Conyoh: mycrogynon, Diane, Mercilon, yasmin dll

⇒ Minipil (1 hormon)
COCOK untuk ibu menyusui

Gangguan Haid (siklus memendek/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak)

B. SUNTIK KB

- Efektivitas tinggi,
- Efek samping sedikit
- Tidak mengganggu hubungan seksual

Terdapat 2 macam:

1. Suntik 1 bulan
Mengandung hormon estrogen dan progesteron
Mengganggu produksi ASI
Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
2. Suntik 3 bulan
Mengandung progesteron saja
Tidak mengganggu produksi ASI
Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik