

**PENELITIAN**

**GAMBARAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA USIA 15-18 TAHUN**

**Di Madrasah Aliyah Muhammadiyah 1 Tegalombo Kabupaten Pacitan**



**Oleh :**

**SEPTIAN DWI CAHYONO**

**NIM : 10611792**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2013**

**GAMBARAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA USIA 15-18 TAHUN**

**Di Madrasah Aliyah Muhammadiyah 1 Tegalombo Kabupaten Pacitan**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu**

**Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :**

**SEPTIAN DWI CAHYONO**

**NIM : 10611792**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2013**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SEPTIAN DWI CAHYONO  
NIM : 10611792  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “ **Gambaran Perilaku Seksual Remaja Usia 15-18 Tahun di Madrasah Aliyah Muhammadiyah 1 Tegalombo Kabupaten Pacitan** ” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 Agustus 2013

Yang menyatakan



SEPTIAN DWI CAHYONO

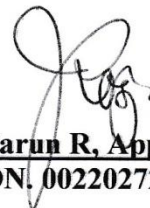
Mengetahui

Pembimbing I



Siti Munawaroh S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0717107001

pembimbing II



Cholik Harun R, App M. Kes  
NIDN. 0022027201

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : SEPTIAN DWI CAHYONO

Judul : GAMBARAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA 15-18  
TAHUN DI MADRASAH ALIYAH MUHAMMADIYAH  
1 TEGALOMBO KABUPATEN PACITAN

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal : 28 Agustus 2013

Oleh

Pembimbing I

**Siti Munawaroh S. Kep. Ns, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

Pembimbing II

**Cholik Harun R, App M. Kes**  
**NIDN. 0022027201**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITEMUNAWAROH S. Kep. Ns, M. Kep**  
**NIDN. 0717107001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : SEPTIAN DWI CAHYONO  
Judul : GAMBARAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA USIA  
15-18 TAHUN DI MADRASAH ALIYAH  
MUHAMMADIYAH 1 TEGALOMBO KABUPATEN  
PACITAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 5 September 2013

Tim Penguji

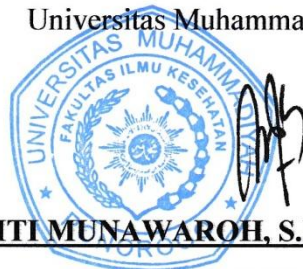
Tanda Tangan

Ketua : Heri Ernawati, S.Kep.Ns,  
Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, M.Kes  
2. Cholik Harun R, App M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### GAMBARAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA USIA 15-18 Di MAM 1 Tegalombo Kabupaten Pacitan

Oleh:  
**Septian Dwi Cahyono**

Perilaku seksual merupakan perilaku yang didasari oleh dorongan seksual atau kegiatan untuk mendapatkan kesenangan organ seksual melalui berbagai perilaku, mulai dari perasaan tertarik hingga tingkah laku berkencan, bercumbu dan senggama. Kematangan seksual pada usia remaja menyebabkan munculnya minat seksual dan keingintahuan yang tinggi tentang seksualitas. Dengan minat seksual yang tinggi mendorong remaja untuk melakukan hubungan sek pranikah dan hubungan sek yang tidak sehat menyebabkan penyakit menular seksual. Penelitian ini bertujuan mengetahui perilaku seksual remaja usia 15-18 tahun. Penelitian ini dilakukan di MAM 1 Tegalombo Kabupaten Pacitan.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah Seluruh Remaja usia 15-18 tahun di MAM 1 Tegalombo Kabupaten Pacitan sebanyak 172 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, jumlah sampel pada penelitian ini adalah 43 responden sesuai dengan rumus. pengumpulan data menggunakan kuesioner. Penyajian data diprosentasekan.

Dari hasil penelitian terhadap 43 responden didapatkan perilaku seksual remaja yang baik sebanyak 18 responden dengan prosentase (41,86%) dan perilaku seksual remaja yang buruk sebanyak 25 responden dengan prosentase (58,14%).

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan antara tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku remaja dalam perilaku seksual masa remajanya.

**Kata kunci : perilaku, seksual, remaja usia 15-18 tahun**

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF ADOLESCENT SEXUAL BEHAVIOR AGES 15-18 in MAM 1 Tegalombo Pacitan**

**By  
Septian Dwi Cahyono**

*Sexual behavior is behavior that is based on sexual desire or activity to get the pleasure of sexual organ through a variety of behaviors, started from feeling attracted to the behavior of dating, courtship and copulation. Sexual maturation in adolescence lead to the emergence of sexual interest and curiosity is high on sexuality. With high sexual interest in encouraging teenagers to do premarital sexual relations and sexual relations are not healthy cause sexually transmitted diseases. sThe aim of this study sexual behavior of adolescents aged 15-18 years. The research was conducted at MAM 1 Tegalombo Pacitan.*

*The study design was descriptive. The entire study population are teenagers aged 15-18 years in MAM 1 Tegalombo Pacitan as many as 172 respondents. This sampel collection technique using purposive sampling, the number of samples in this study were 43 respondents in accordance with the formula. data collection using questionnaires. Percentange of data presentation.*

*From the results of a study of 43 respondents obtained a good adolescent sexual behavior by as much as 18 percent of respondents (41,86%) and poor adolescent sexual behavior by as much as 25 percent of respondents (58,14%).*

*Results of this study recommended further research is expected to be able to develop the level of knowledge, attitudes and behavior of adolescents in adolescent sexual behavior.*

***Keywords: behavioral, sexual, teen aged 15-18 years***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Perilaku Seksual Remaja Usia 15-18 Tahun di Madrasah Aliyah Muhammadiyah 1 Tegalombo Kabupaten Pacitan**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Siti Munawaroh, S. Kep. Ners, M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Cholik Harun R., App M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kepala sekolah MAM 1 Tegalombo yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melakukan penelitian di MAM 1 Tegalombo.



5. Para responden yang telah yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu dan Ayah yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Saudara-saudaraku yang telah membebaskan peneliti dari segala bentuk tugas rumah demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seseorang yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, tenaganya yang dengan sabar menemani penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 5 September 2013

Penulis

**SEPTIAN DWI CAHYONO**

**NIM 10611792**

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Halaman Keaslian Tulisan .....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Abstrack .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Perilaku .....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	9
2.1.2 Klasifikasi Perilaku .....	9
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Manusia .....	10

2.2	Konsep Remaja .....	12
2.2.1	Pembagian masa remaja .....	13
2.2.2	Ciri-ciri remaja .....	14
2.3	Konsep Seksual dan Perilaku Seksual .....	18
2.3.1	Pengertian seksual dan perilaku seksual .....	18
2.3.2	Hal-hal yang menyebabkan timbulnya perilaku seksual .....	18
2.3.3	Pola-pola perilaku seksual .....	21
2.4	Kerangka konseptual .....	26
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	27
3.2	Kerangka Kerja .....	28
3.3	Variabel penelitian .....	29
3.4	Definisi Operasional .....	29
3.5	Sampling Desain .....	30
3.5.1	Populasi .....	30
3.5.2	Sampel penelitian .....	30
3.5.3	Besar sampel .....	30
3.5.4	Sampling .....	31
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	32
3.6.1	Pengumpulan Data .....	32
3.6.2	Prosedur Pengumpulan data .....	32
3.6.3	Instrument pengumpulan data .....	33
3.6.4	Waktu dan tempat penelitian .....	34
3.6.3.1	Waktu .....	34
3.6.3.2	Tempat .....	34
3.6.5	Analisa Data .....	34
3.6.5.1	Data umum (Data Demografi) .....	34

3.6.4.2	Data Khusus .....	35
3.6.6	Etika Penelitian .....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
4.2	Keterbatasan Penelitian .....	39
4.3	Hasil Penelitian .....	39
4.3.1	Data Umum .....	39
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin .....	39
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	40
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi .....	40
4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	41
4.3.2	Data Khusus .....	41
4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku .....	41
4.4	Pembahasan .....	42
4.4.1	Gambaran Perilaku Seksual Remaja .....	42
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	46
5.2	Saran .....	46
5.2.1	Bagi Siswa .....	46
5.2.2	Bagi Sekolah .....	47
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>48</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Gambaran Perilaku Seksual Remaja Usia 15-18 Tahun .....	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Perilaku Seksual Remaja Usia 15-18 Tahun .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Perilaku Seksual Remaja Usia 15-18 Tahun .....	27
Tabel 4.1 Tabel distribusi frekwensi berdasarkan jenis kelamin .....	39
Tabel 4.2 Tabel distribusi frekwensi berdasarkan umur .....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang seks .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi tentang seksual yang diperoleh .....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi data perilaku seksual .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	50
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 3: Kuisisioner Penelitian Lembar Kisi-kisi Kuesioner.....	52
Lampiran 4: Kisi-Kisi Kuesioner .....	54
Lampiran 5: Lembar Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data .....	55
Lampiran 6: Data Demografi.....	59
Lampiran 7: Tabulasi Bantu .....	60
Lampiran 8: Lembar Konsul .....	61