

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PENGGUNAAN ZAT**  
**PENYEDAP DAN PENGUAT CITA RASA**

**Di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo**



**Oleh :**

**AMINUDDIN**  
**NIM : 10611802**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2013**

**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PENGGUNAAN ZAT  
PENYEDAP DAN PENGUAT CITA RASA**

**Di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :**

**AMINUDDIN  
NIM : 10611802**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal oleh : AMINUDDIN


Judul : PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM PENGGUNAAN  
ZAT PENYEDAP DAN PENGUAT CITA RASA DI RT 01  
RW 02 DESA KERTOSARI BABADAN PONOROGO

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal : 24 Juli 2013

Oleh

Pembimbing I



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ners, M.Kes**  
**NIDN 0715127903**

Pembimbing II



**Elmie Muftiana, S.Kep. Ners**  
**NIDN 0703127602**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep**  
**NIDN 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AMINUDDIN  
NIM : 10611802  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Penggunaan Zat Penyedap Dan Penguat Cita Rasa Di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juli 2013

Yang menyatakan

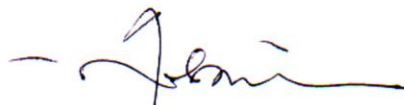


Aminuddin

Mengetahui

Pembimbing I

pembimbing II



Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ners, M.Kes  
NIDN 0715127903



Elmie Muftiana, S.Kep. Ners  
NIDN 0703127602

## **MOTTO**

Kesabaran adalah jalan yang penuh duri  
Jika engkau mampu melewatinya  
Niscaya akan dapat meraih maksud dan tujuan  
Hidup ini adalah warna-warni yang selalu bermakna  
Tak seorang pun sempurna, mereka yang mau belajar dari kesalahan adalah bijak  
Menyedihkan melihat orang bersikeras bahwa mereka benar meskipun salah

Ilmu adalah cahaya yang hanya bisa menembus kegelapan  
Barang siapa yang tidak menjaga hatinya  
Ia tidak akan mendapat ilmu yang berguna  
Hari itu tidak akan berulang  
Jika seseorang melaluinya dengan melakukan sesuatu yang tidak berarti  
Niscaya dia telah menganiaya harinya

Jika anda tidak bisa menjadi orang pandai jadilah orang baik  
Bila kita mengisi hati kita dengan penyesalan untuk masa lalu dan kekhawatiran  
untuk masa depan, kita tak memiliki hari ini untuk kita syukuri  
Berhentilah berfikir tentang apa yang akan kita kerjakan nanti tapi lakukan apa  
yang kita bisa kerjakan saat ini

**HIDUP ADALAH SEBUAH PERJUANGAN YANG HARUS KITA  
PERJUANGAKAN**

## **PERSEMBAHAN**

Ya Allah ku ucapkan syukur alhamdulillah yang tak terkira untuk Mu karena rahmat Mu aku bisa menyelesaikan karya kecilku dan menjadi seperti sekarang ini.

I will give small research for

Ayah dan ibundaku tersayang, aku tak akan pernah mampu membalas budimu, pengorbananmu serta doa-doa yang engkau panjatkan untuk putramu ini setiap waktu serta semangat yang engkau berikan demi mencapai cita-cita dan masa depan yang cerah. Dengan diiringi doa dan restumu aku akan bercita-cita dan terus melangkah tak akan mengenal lelah demi mendapatkan keberhasilan.

Tak lupa untuk kakak dan adikku tersayang terima kasih atas support yang telah di berikan. Dan seluruh keluarga besarku yang selamu ini telah memberikan perhatian dan semangatnya. Aku ucapkan terimakasih banyak atas semua yang telah kalian berikan.

Buat dosen pembimbing tercinta Bu Elmie, Pak Aan, Bu Siti Munawaroh, Bu Nurul dan Bu Metty yang senantiasa meluangkan waktu dan tenaga untuk memebantu dan membimbingku, terimakasih banyak. Serta semua dosen pengajar, dengan sentuhan jasmu yang tanpa pamrih telah mampu menghantarku kemasa depan yang cerah.

Seseorang yang telah memberi dukungan dan semangat sehingga dapat menyelesaikan karya kecilku ini dengan tepat waktu dan tak lupa teman-temanku kelas 3B, Yudi Dwi Atmoko, Ali Humardani, Alif Mu'alifah, Devi Eka, Retno Widyaningsih dan Diah Santi Pratiwi yang selalu memberi semangat dan dukungan setiap waktu.

**TERIMAKASIH BUAT SEMUA**

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : AMINUDDIN

Judul : PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM  
PENGUNAAN ZAT PENYEDAP DAN PENGUAT  
CITA RASA DI RT 01 RW 02 DESA KERTOSARI  
BABADAN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 24 Juli 2013

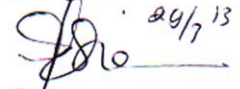
Tim Penguji

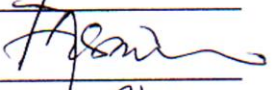
Tanda tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep. Ners. M. Kes

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ners. M. Kes

2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ners

 29/7/13





DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013



**Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep**  
**NIDN 0717107001**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG SIKAP IBU DALAM PENGGUNAAN ZAT PENYEDAP DAN PENGUAT CITA RASA DI RT 01 RW 02 DESA KERTOSARI BABADAN PONOROGO

Oleh: Aminuddin

Kebutuhan masyarakat untuk menciptakan masakan dengan cita rasa yang gurih serta aroma yang lezat, menyebabkan terjadinya peningkatan akan kebutuhan bahan tambahan makanan yang dapat memenuhi kebutuhan tersebut. Bahan tambahan makanan ini dikenal dengan penyedap rasa. Penyedap rasa merupakan zat aditif makanan yang dapat memberikan, menambah, atau mempertegas rasa dan aroma. Pemakaian zat penyedap dan penguat cita rasa ini jika tidak sesuai batasan yang ada akan berdampak karsinogenik dan berdampak negatif bagi tubuh manusia. Sehingga dibutuhkan pengetahuan yang baik tentang zat penyedap dan penguat cita rasa serta sikap yang positif pada ibu.

Penelitian analisis ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan pengetahuan dan sikap ibu dalam penggunaan zat penyedap dan penguat cita rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponrogo.

Desain penelitian adalah *Purposive Sampling* desain. Populasi penelitian adalah sebagian ibu yang ada di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponrogo. Sejumlah 50 responden yang sesuai dengan kriteria diambil untuk dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data menggunakan angket tertutup dengan instrumennya kuisioner. Teknik analisa data menggunakan uji statistik *Chi-Square* ( $\chi^2$ ) dengan taraf signifikasi  $P < 0,05$ .

Dari hasil penelitian terhadap 50 responden, menunjukkan bahwa ibu yang berpengetahuan tentang zat penyedap dan penguat cita rasa yang baik sejumlah 62%, sedangkan yang bersikap positif sebesar 70%, yang diuji menggunakan uji statistik *Chi-Square*, dengan hasil  $\chi^2$  hitung = 11.34 dan  $\chi^2$  tabel = 3,841 dengan taraf signifikasi 0,05.

Ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu dalam penggunaan zat penyedap dan penguat cita rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo. Dengan penelitian ini maka akan diketahui pengetahuan dan sikap ibu dalam penggunaan zat penyedap dan penguat cita rasa.

**Kata Kunci :** pengetahuan, sikap, zat penyedap dan penguat cita rasa.



## ABSTRACT

### *ATTITUDE ABOUT RELATIONSHIP KNOWLEDGE OF THE MOTHER IN THE USE FLAVORING SUBSTANCES AND ENFORCEMENT TASTE IN RT 01 RW 02 DESA KERTOSARI BABADAN PONOROGO*

*By: Aminuddin*

*Community needs to create dishes with flavors and aromas of savory dishes, causing an increase in food additives are necessary to meet those needs. These are food additives with flavor. Flavor food additive is a substance that can give, add, or emphasize the taste and aroma. Application of flavoring substances and enforcement if the taste is not appropriate that there be limitations carcinogenic and have a negative impact on the human body. Therefore we need a good knowledge about the substance of seasoning and taste amplifier and a positive attitude to the mother.*

*This analysis research aims to find out whether the relationship of knowledge and attitudes of the mother in the use of flavoring substances and enforcement taste in RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo.*

*Purposive sampling design is a design study. Population studies are some mother who are in RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo. A total of 50 respondents according to the criteria used for the sample taken for the study. A survey of data collection using this instruments kuisisioner closed. Data analysis techniques using statistical test Chi-Square ( $\chi^2$ ) with the highest significance of  $P < 0.05$ .*

*From the results of the review of the 50 respondents, showed that mothers who are knowledgeable about flavoring substances and enforcement of good taste a total of 62%, whereas the positive attitude of 70%, which were tested using the Chi-Square test statistic, with the result calculate  $\chi^2 = 11.34$  and  $\chi^2$  table = 3,841 with the standard 0.05 significance.*

*Relationship of knowledge and attitudes of the mother in the use of flavoring substances and enforcement taste in RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo. With this research it will be known in the knowledge and attitudes towards the use of flavoring substances and enforcement taste.*

*Keywords: knowledge, attitudes, flavoring substances and enforcement taste.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Penggunaan Zat Penyedap Dan Penguat Cita Rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar karya tulis ilmiah ini.
2. Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan sehingga memperlancar karya tulis ilmiah ini
3. Ketua RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar karya tulis ilmiah ini.
4. Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns. M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Elmie Muftiana, S.Kep, Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Para responden yang telah yang telah bersedia menjadi objek dalam karya tulis ilmiah.
7. Ayah dan Ibu yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 24 Juli 2013

Penulis

AMINUDDIN

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Moto .....	v
Persembahan .....	vi
Halaman Pengesahan .....	vii
Abstrak.....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Bagan .....	xvi
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	9
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan Dalam Domain Kognitif .....	9
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	11
2.1.4 Cara Pengukuran Pengetahuan .....	12

2.2 Konsep Ibu .....	13
2.2.1 Definisi .....	13
2.2.2 Peran Ibu .....	14
2.2.3 Fungsi Ibu .....	14
2.3 Konsep Zat Penyedap dan Penguat Cita Rasa .....	16
2.3.1 Pengertian Zat Penyedap Dan Penguat Cita Rasa .....	16
2.3.2 Perkembangan Zat Penyedap Rasa .....	17
2.3.3 Jenis-Jenis Zat Penyedap Dan Penguat Cita Rasa .....	19
2.3.4 Batas Penggunaan Zat Penyedap dan Penguat Cita Rasa .....	21
2.3.4 Dampak Dari Zat Penyedap Dan Penguat Rasa .....	22
2.4 Konsep Sikap .....	23
2.4.1 Pengertian Sikap .....	23
2.4.2 Komponen Sikap .....	25
2.4.3 Karakteristik Sikap .....	26
2.4.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	26
2.5 Kerangka Konseptual dan Hipotesa Penelitian .....	30
2.5.1 Kerangka Konsep .....	30
2.6 Hipotesa Penelitian .....	31

### BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Kerangka Kerja .....	33
3.3 Identifikasi Variabel .....	34
3.3.1 Variabel Independen .....	34
3.3.2 Variabel Dependen .....	34
3.4 Definisi Operasional .....	34
3.5 Sampling Desain .....	36
3.5.1 Populasi .....	36
3.5.2 Sampel .....	36
3.5.3 Besar Sampel .....	36
3.5.4 Sampling .....	37
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	38

3.6.1 Pengumpulan Data .....	38
3.6.1.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.6.1.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	39
3.6.1.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
3.6.2 Analisa Data .....	41
3.6.2.1 Data Umum (Data Demografi) .....	42
3.6.2.2 Variabel Independen Dan Dependen .....	43
3.6.2.3 Langkah-langkah Menggunakan Chi-square ..	46
3.7 Etika Penelitian.....	48
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	50
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	52
4.3 Hasil Penelitian .....	52
4.3.1 Data Umum .....	52
4.3.1.1 Umur Responden .....	52
4.3.1.2 Pendidikan Responden .....	53
4.3.1.3 Informasi Responden .....	54
4.3.2 Data Khusus .....	54
4.4 Pembahasan .....	57
4.4.1 Pengetahuan Ibu Tentang Zat Penyedap Rasa dan Penguat Cita Rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo .....	58
4.4.2 Sikap Ibu Dalam Penggunaan Zat Penyedap Rasa dan Penguat Cita Rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo .....	61
4.4.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Sikap Ibu Dalam Penggunaan Zat Penyedap Rasa dan Penguat Cita Rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo .....	66
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran .....	71

5.2.1 Bagi Masyarakat .....	71
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	72
LAMPIRAN .....	75

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian .....	30
Bagan 3.1 Kerangka kerja .....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Dosis maksimum penggunaan zat penyedap .....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Penggunaan Zat Penyedap dan Penguat Cita Rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo .....	35
Tabel 3.2	Tabel penolong untuk menghitung koefisien kontingensi Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Penggunaan Zat Penyedap Dan Penguat Cita Rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo .....	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo Juli 2013 .....	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo Juli 2013 .....	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo Juli 2013 .....	54
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Pada Zat Penyedap Dan Penguat Cita Rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo Juli 2013.....	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi sikap ibu dalam penggunaan zat penyedap dan penguat cita rasa di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo Juli 2013 .....	55
Table 4.6	Tabulasi Silang Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Penggunaan Zat Penyedap Dan Penguat Cita Rasa Di RT 01 RW 02 Desa Kertosari Babadan Ponorogo Juli 2013.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian .....	75
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 6	Kisi-kisi Kuisisioner.....	80
Lampiran 7	Kuesioner .....	81
Lampiran 8	Tabulasi Penelitian .....	87
Lampiran 9	Lembar konsultasi .....	95