

LAMPIRAN

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor	: 062/IV.6/PN/2018	29 Rabi'ul Akhir 1439 H
Lamp.	: -	16 Januari 2017 M
H a l	: Permohonan Data Awal LTA	

Yth. Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
 Di-
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Laporan Tugas Akhir*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Anggri Yuniga Kartika
 NIM : 15621531
 Lokasi Penelitian : BPM SETiami, Amd. Keb
 Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan pada Ny. X mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, bbl, dan KB secara Continuity of care

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.

Dekan,


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. k
 NIK 19791215 200102 12

Lampiran 2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website : www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1208/IV.6/PN/2017
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Data Awal LTA

19 Muharram 1439 H
 9 Oktober 2017 M

Kepada
 Yth. BPM Setiami Amd.Keb
 Desa Sidorejo Kec. Sukorejo Kab. Ponorogo
 Di-

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Laporan Tugas Akhir*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Anggri Yuniga Kartika
 NIM : 15621531
 Lokasi Penelitian : BPM Muryari S.ST.,Keb. Ds.Sidorejo, Sukorejo, Ponorogo

Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan secara COC

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.

Wakil Dekan,



Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK 19800520 200302 12

*Lampiran 3***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada:

Yth. Calon Responden

Di Tempat

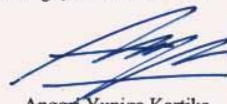
Dengan Hormat,

Saya sebagai Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan "Asuhan kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo"

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya berikan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 01 Februari 2018

Anggr Yuniga Kartika

15621531

*Lampiran 4***LEMBAR PERSETUJUAN**

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Siti Mubarakah

Usia : 23 Tahun

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : IRT

Alamat : Ngembag, Sukorejo

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* (COC) pada ibu hamil, bersalin, nifas, Bayi Baru Lahir (BBL), dan Keluarga Berencana (KB) oleh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* (COC) tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Ponorogo, 06 Februari 2018

Yang menyatakan



(Siti Mubarakah)

Lampiran 5

PENAPISAN IBU BERSALIN

No.	PENYULIT	YA	TIDAK
1.	Riwayat Bedah Sesar		
2.	Perdarahan Pervaginam		
3.	Persalinan Kurang Bulan (Usia Kehamilan Kurang Dari 37 Minggu)		
4.	Ketuban Pecah Dengan Mekonium Kental		
5.	Ketuban Pecah Lama (Lebih 24 Jam)		
6.	Ketuban Pecah Pada Persalinan Kurang Bulan (Usia Kehamilan Kurang Dari 37 Minggu)		
7.	Ikterus		
8.	Anemia Berat		
9.	Tanda / Gejala Infeksi		
10.	Pre Eklamsia / Hipertensi Dalam Kehamilan		
11.	Tinggi Fundus Uteri 40 cm Atau Lebih		
12.	Gawat Janin		
13.	Primipara Dalam Fase Aktif Persalinan Dengan Palpasi Kepala Janin Masih 5/5		
14.	Presentasi Bukan Belakang Kepala		
15.	Presentasi Majemuk		
16.	Kehamilan Gemelli		
17.	Tali Pusat Menumbung		
18.	Syock		
19.	Ibu Hamil TKI		
20.	Suami Pelayaran		
21.	Suami / Ibu Hamil Bertato		
22.	HIV / AIDS		
23.	PMS		
24.	Anak Mahal		

Lampiran 6

6341 19

362.198.2
Ind
b 1UD


Kementerian Kesehatan
Republik Indonesia

BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK



**BAWA BUKU INI SETIAP KE
FASILITAS KESEHATAN,
POSYANDU, KELAS IBU,
DAN PAUD**

Nama Ibu : Siti Mubarakah

Nama Anak : NAJWA ORLIP



CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 2-5-2017
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal: 6-8-2018
 Lingkar Lengan Atas: 31 cm, KEK (✓), Non KEK () Tinggi Badan: 148 cm
 Golongan Darah:
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini:
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu:
 Riwayat Alergi:

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (cm)	Letak Janin (Kep/Sul/L)	Denyut Jantung Janin/ Menit
12/10/17	tao	80/80	39	5 1/2	belum teraba	belum teraba	
14/10/17	Muntah 2x sehari	110/80	38,5	6 1/2	gug	1 pin	
18/10/17	muntah?	100/60	37	12 1/2	3 pin		
19/10/17	Bengkak	100/70	37	13 1/2	3 pin		
20/10/17	Muntah	110/70	40	16 1/2	3 pin	ball	101
23/10/17	pasang	110/70	44	21 1/2	1 pin	ball	101
1/11/17	tao	80/60	45,4	25 1/2	2 pin	wp	U
25/11/17	Bengkak	80/60	50	28 1/2	2 pin	U	101
1/12/17	muntah	90/60	47	30 1/2	2 pin	wp	U

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke: 1 Jumlah persalinan: Jumlah keguguran: G 1 P 0 A 0
 Jumlah anak hidup: Jumlah lahir mati:
 Jumlah anak lahir kurang bulan: anak
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir:
 Status imunisasi TT terakhir: 5T (bulan/tahun)
 Penolong persalinan terakhir:
 Cara persalinan terakhir: [] Spontan/Normal [] Tindakan

** Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
-/+	PT test ⊕	Fe, calk, vit C	beri tablet	Di	16 hr
-/+	Hb 10,1 g/dL PTC 112 L	Fe, Bc, vit C	G 1 pin		100
-/+	Hb 10,6 g/dL Gol. B Rh (+)				
⊖/+		Fe, Bc, vit C	beri tablet	Di	16 hr
-/+	Etdb vit Bc Hb 10,6 g/dL		beri tablet	Di	16 hr
⊖/+	Hb 10,6 g/dL			Di	16 hr
⊖/+	Hb 10,6 g/dL			Di	16 hr
⊖/+	Hb 10,6 g/dL			Di	16 hr
-/+	Bc, vit C		beri tablet	Di	24 hr
⊖/+					
⊖/+					
⊖/+					

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Tgl.	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin / Menit
15/12/17	batuk terus	90/60	47	31 mg	28 cm	kep U	(+)
23/12/17	tubang kramal	100/60	47 1/2	32 3/4	30 cm	kep U	(+)
15/1/18	tua	110/70	48	36 3/4	31 cm	kep U	(+)
1/2/18	tua	100/70	48	40 3/4	31 cm	kep U	(+)



Bidan, dokter dan tenaga kesehatan mengingatkan keluarga untuk segera mengurus AKTE KELAHIRAN.

Syarat mengurus akte kelahiran: (1) Surat Kelahiran dari dokter/bidan/penolong kelahiran (2) nama dan identitas saksi kelahiran, (3) KK orang tua, (4) KTP orang tua, (5) Kutipan Akta Nikah/Akta Perkawinan orang tua.

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
(-)/+	Fe 0,94 mmol	-	- mkn bgn	PA / K	2 mg
(-)/+	Fe 0,94 mmol VC	-	- 2 mg	PA / K	2 mg
(-)/+	Fe 0,94 mmol VC	-	- 1 mg	PA / K	1 mg

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

(-)/+

Lampiran 7

KARTU SKOR "POEDJI ROCHJATI"

SKRINING DAN DETEKSI DINI IBU RESIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : Alamat :
 Umur ibu : Kec/Kab :
 Pendidikan : Pekerjaan :
 Hamil Ke : Hasil Terakhir yg : Perkiraan Persalinan yg :
 Paritas I :
 Umur Kehamilan : Hm Di :

		III		IV		
REL NO.	Masalah/Pada Ibu Hamil	SKOR	Tindakan			
P.R.			I	II	III	IV
	Syar awal ibu hamil	2				
I	1. Tekanan darah, hamil < 16 th	4				
	2. Tekanan dar, hamil > 35 th	4				
	3. Tekanan darah hamil I, hamil > 4 th	4				
	4. Tekanan darah hamil lagi (< 16 th)	4				
	5. Tekanan darah hamil lagi (< 2 th)	4				
	6. Tekanan darah, umur > 35 th	4				
	7. Tekanan darah < 145 cm	4				
	8. Pernah gagal melahirkan	4				
	9. Pernah melahirkan dengan :					
	a. Tindakan lang / vakum	4				
	b. UH dengan	4				
	c. Dilahirkan / Transitus	4				
	10. Pernah melahirkan dengan :					
II	11. Penyakit pada ibu hamil :					
	a. Kurang darah / anemia	4				
	b. TBC paru	4				
	c. Kencing manis (diabetes)	4				
	d. Penyakit Jantung	4				
	e. Penyakit Malaria	4				
	f. Penyakit Menstruasi	4				
	12. Sakit pada mulut/kulit dan tekanan darah tinggi	4				
	13. Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14. Hamil kembar air (hydramion)	4				
	15. Bayi mati dalam kandungan	4				
	16. Kehamilan lebih dari 40	4				
	17. Gigitan serangga	4				
	18. Gigitan serangga	4				
	19. Penyakit menular seksual	4				
	20. Penyakit menular seksual	4				
	JUMLAH SKOR					

KARTU SKOR "POEDJA ROCHJAT" PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan melahirkan tanggal :

RUJUK DAR :

1. Berat
2. Darah
3. Biotin
4. Penyakit

RUJUKAN :

1. Rajukan Di Borensa
2. Rajukan Tegal Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik :
Kad. Penderita Penyakit I & II

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Gawat Obstetrik :
Kad. Penderita Penyakit I & II

1. Persalinan antepartum
2.
3.
4.
5.
6.

Kompilasi Obstetrik :
3. Persalinan postpartum
4. UH terbagi
5. Persalinan Lama

TEMPAT :

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Poliklinik
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjanjian

PENDONG :

1. Bidan
2. Bidan
3. Dokter
4. Lain-lain

SASARAN PERALIHAN :

1. Normal
2. Tindakan Persalinan
3. Operasi Cesar

PASCA PERSALINAN :

RUJUK :

1. Hidup
2. Mati, dengan penyebab
3. Penyakit
4. Penyakit
5. Penyakit
6. Penyakit

TEMPAT KEMATIAN IBU :

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Poliklinik
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjanjian

BAW :

1. Berat lahir : gram, Laki-laki / Perempuan
2. Lahir hidup : APOAR Sier
3. Lahir mati, penyebab
4. Mati kemudian, umur hr, penyebab
5. Kelahiran bersamaan : Sifat ada / ada

KEDAHAN IBU SELAMA MASA HAFAS HSI Hari Persalinan

1. Sehat
2. Sakit
3. Mati, penyebab

KEKAWAN BERNAMA : 1. Ya / Tidak

Kategori Kekawan Maba : 1. Ya 2. Tidak

A. MASUK KAMAR BERSALIN	Tgl.		Jam:.....
ANAMNESE	His mulai tgl.		Jam:.....
	Darah		
	Lendir		
	Ketuban pecah/belum		Jam:.....
	Keluhan Lain		
B. KEADAAN UMUM	Tensi		
	Suhu/Nadi		
	Oedema		
	Lain-Lain		
C. PEMERIKSAAN OBSTETRI	1. Palpasi		
	2. DJJ		
	3. His 10"	x, Lama:.....	detik
	4. VT. Tgl		Jam:.....
	5. Hasil		
	6. Pemeriksa		

CATATAN PERKEMBANGAN

[illegible]

Lampiran 9

FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ANGGRI YUNIGA KARTIKA
 NIM : 15621531

Sasaran : Ibu Hamil (Ny.S)
 Tempat : PMB Muryati S.ST., KEB
 Tanggal Pelaksanaan : 6 Februari 2018
 Pokok Bahasan : persiapan dan tanda-tanda persalinan
 Waktu : 10 Menit

- a. Tujuan Intruksional Umum
 Ibu dapat mengetahui tentang persiapan dan tanda-tanda persalinan
- b. Tujuan Intruksional Khusus
 Ibu mengerti pengertian persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan
- c. Materi
 Persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan
- d. Kegiatan Penyuluhan
 1. Metode : Ceramah, Tanya Jawab.
 2. Media : leaflet
 3. Langkah-langkah :

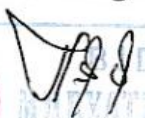
Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
10 menit	1.Salam 2.Perkenalan 3.Penyampaian Materi 4.Tanya Jawab 5.Penutup	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

- e. Evaluasi
 Ibu memahami dan dapat mengulangi penjelasan petugas tentang persiapan dan tanda-tanda persalinan

Ponorogo, 6 Februari 2018

Mahasiswa

Pembimbing Lahan



 (Muryati S.ST., Keb)

(ANGGRI Y. K)

Lampiran 10

Rencanakan Keluarga Berencana (KB)

Kondom ?

Suntik KB ?

Pil KB ?

Sususk KB ?

AKDR ?

**PERSIAPAN
MELAHIRKAN
(BERSALIN)**

ANGGRI YUNIGA KARTIKA
DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PERSIAPAN MELAHIRKAN (BERSALIN)

Kapan bayi akan lahir ?



1. Tanyakan kepada bidan atau dokter tanggal perkiraan persalinan
2. Suami dan keluarga mendampingi ibu hamil saat pemeriksaan



Fasilitas Pelayanan Kesehatan



Siapkan tabungan untuk biaya persalinan



Suami, keluarga, dan masyarakat menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan.

Rencana Melahirkan



Puskesmas? Rumah Sakit ? Rumah Bersalin ?

Rencana melahirkan ditolong bidan atau dokter di fasilitas pelayanan kesehatan.



Siapkan orang yang bersedia menjadi donor darah jika sewaktu-waktu diperlukan.

FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ANGGRI YUNIGA KARTIKA

NIM : 15621531

Sasaran : Ny.S

Tempat : Rumah Ny.S, Ngembag, Sukorejo

Tanggal Pelaksanaan : 19 Februari 2018

Pokok Bahasan : Perawatan luka jahitan post *Sectio Caesaria* (SC)

Waktu : 10 Menit

a. Tujuan Intruksional Umum

Ibu memahami tentang perawatan sehari-hari luka jahitan post *Sectio Caesaria* (SC)

b. Tujuan Intruksional Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian perawatan luka jahitan post *Sectio Caesaria* (SC) dan manfaatnya, faktor yang mempengaruhi, ruang lingkup, kapan melakukannya dan langkah-langkahnya.

c. Materi

Perawatan sehari-hari luka jahitan post *Sectio Caesaria* (SC)

d. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, Tanya Jawab

2. Media : leaflet

3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Penyampaian Materi 4. Tanya Jawab 5. Penutup	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

e. Evaluasi

Ibu memahami dan dapat mengulangi penjelasan petugas tentang pengertian perawatan luka jahitan post *Sectio Caesaria* (SC) dan manfaatnya, faktor yang mempengaruhi, ruang lingkup, kapan melakukannya dan langkah-langkahnya.

Ponorogo, 19 Februari 2018

Pembimbing Lahan

Mahasiswa



 (Muryati S.ST., Keb)

(ANGGRI Y. K)

MAKANAN YANG DAPAT MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA

1. Makanan yang berprotein

Seperti tempe, tahu, kacang-kacangan, hati, telur dan ayam.

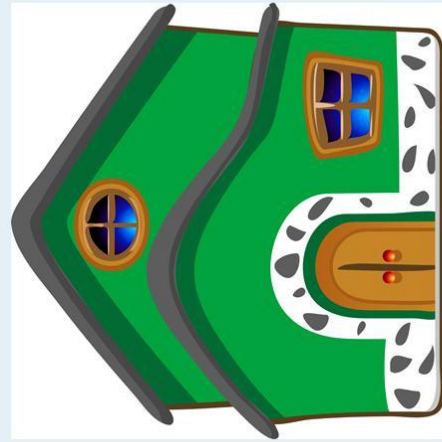
2. Makanan yang mengandung Vitamin C

Jeruk, jambu, pepaya dan yang lain.



TIPS

1. makan makanan yang begizi
2. Minum air putih sedikitnya 8-10 gelas per hari
3. Cukup istirahat.
4. Mobilisasi bertahap hingga dapat beraktifitas sehari biasa. Semakin cepat akan semakin baik.
5. Mandi minimal 2 kali dalam sehari.
6. Kontrol secara teratur.
7. Minum obat sesuai anjuran dokter.



INDONESIA SEHAT

ANGGRI YUNIGA KARTIKA
DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
umpo

PERAWATAN LUKA POST OPERASI DI RUMAH

PENGERTIAN PERAWATAN LUKA

Suatu tindakan untuk mempercepat proses penyembuhan luka dan mencegah agar tidak terjadi infeksi pada luka.

TUJUAN

- 1. mencegah infeksi
- 2. Mencegah bertambahnya kerusakan jaringan.
- 3. Mempercepat penyembuhan luka.
- 4. Membersihkan luka dari benda asing.
- 5. Mencegah terjadinya perdarahan

TANDA DAN GEJALA INFEKSI PADA LUKA POST OPERASI

- 1. Terjadi bengkak disekitar luka.
- 2. Merasa panas pada daerah luka atau suhu tubuh meningkat.
- 3. Kemerahan pada sekitar luka.
- 4. Nyeri pada daerah luka.

- 5. Terdapat cairan berupa nanah.
- 6. Berbau tidak sedap.
- 7. Gangguan fungsi gerak pada sekitar luka.

CARA PENCEGAHAN INFEKSI

- 1. Selalu mencuci tangan
- 2. Kuku harus bersih dan tidak panjang.
- 3. Jaga kebersihan luka.
- 4. Jaga agar luka tetap kering.
- 5. Tidak di anjurkan untuk memegang area luka.

- 3. Bersihkan luka :
 - Cuci luka dengan kasa steril yang telah dibasahi dengan NaCl.
 - Keringkan luka dengan kasa steril.
 - Untuk luka yang masih basah, kompres luka dengan betadine.
 - Kemudian tutup luka dengan kasa steril.
 - Plester agar tidak mudah lepas.
- 4. Bereskan peralatan.
- 5. Cuci tangan kembali.

CARA PERAWATAN LUKA POST OPERASI DI RUMAH

- 1. Mencuci tangan terlebih dahulu.
- 2. Buka plester atau perban secara perlahan dan buang ke tempat sampah.



FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ANGGRI YUNIGA KARTIKA
 NIM : 15621531

Sasaran : Ny.S
 Tempat : Rumah Ny.S, Ngembag, Sukorejo
 Tanggal Pelaksanaan : 28 Februari 2018
 Pokok Bahasan : Perawatan Payudara Post Partum
 Waktu : 10 Menit

- a. Tujuan Intruksional Umum
 Ibu memahami perawatan payudara post partum
- b. Tujuan Intruksional Khusus
 Ibu mengerti tentang pengertian perawatan payudara post partum, manfaat, persiapan alat, dan cara perawatan.
- c. Materi
 Perawatan Payudara Post Partum
- d. Kegiatan Penyuluhan
 1. Metode : Ceramah, Tanya Jawab
 2. Media : leaflet
 3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Penyampaian Materi 4. Tanya Jawab 5. Penutup	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

- e. Evaluasi
 Ibu memahami dan dapat mengulangi penjelasan petugas tentang pengertian perawatan payudara post partum, manfaat, persiapan alat, dan cara perawatan.

Pembimbing Lahan

Ponorogo, 28 Februari 2018

Mahasiswa



(Muryati S.ST., Keb)

(ANGGRI Y. K)



PERAWATAN PAYUDARA IBU NIFAS

PENGERTIAN :

Melakukan perawatan payudara sesudah melahirkan untuk melancarkan proses laktasi.

MANFAAT :

- ⇒ Menjaga kebersihan payudara
- ⇒ Merangsang produksi ASI
- ⇒ Mencegah pembengkakan pada payudara

PERSIAPAN ALAT :

- ⇒ Waskom berisi air hangat dan air dingin
- ⇒ Handuk kecil
- ⇒ Minyak kelapa / Baby oil



Cara Perawatan

Cara Pertama

- Basuh kedua telapak tangan dengan minyak Kelapa atau Baby oil.
- Tempatkan tangan pada payudara kemudian Lakukan gerakan memutar mengelilingi Payudara ke arah luar.
- Ketika tangan berada di bawah payudara, angkat payudara sebentar dan lepaskan secara perlahan.
- Lakukan gerakan 25 sampai 30 kali.



Cara Kedua

- Tangan membentuk kepalan.
- Lakukan pengurutn dari pangkal ke ujung atau dari arah puting susu dan merata ke seluruh
- Lakukan secara bergantian ke payudara yang Lain.

Cara Ketiga

1. lanjutkan dengan sisi tengahan dan lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau ke arah puting susu
 2. lakukan untuk payudara yang lain.
- Cara Keempat**
1. kedua tangan ke arah puting susu
 2. kedua ibu jari di atas payudara dan jari jari Yang lain menopang payudara.



Cara Terakhir

1. lakukan gerakan memelintir puting susu sampai puting susu terasa kenyal dan elastis
2. kemudian cuci payudara dengan air dingin Payudara Dan kompres menggunakan handuk kecil yang telah di basahi air hangat Selama 5 menit

PERAWATAN PAYUDARA IBU NIFAS

PENGERTIAN :

Melakukan perawatan payudara sesudah melahirkan untuk melancarkan proses laktasi.

MANFAAT :

- ⇒ Menjaga kebersihan payudara
- ⇒ Merangsang produksi ASI
- ⇒ Mencegah pembengkakan pada payudara

PERSIAPAN ALAT :

- ⇒ Waskom berisi air hangat dan air dingin
- ⇒ Handuk kecil
- ⇒ Minyak kelapa / Baby oil



Cara Perawatan

Cara Pertama		
• Basuh kedua telapak tangan dengan minyak Kelapa atau Baby oil. • Tempatkan tangan pada payudara kemudian Lakukan gerakan memutar mengelilingi Payudara ke arah luar. • Ketika tangan berada di bawah payudara, angkat payudara sebentar dan lepaskan secara Perlahan. • Lakukan gerakan 25 sampai 30 kali.		
Cara Kedua		
• Tangan membentuk kepalan. • Lakukan pengurutn dari pangkal ke ujung atau dari arah puting susu dan merata ke seluruh • Lakukan secara bergantian ke payudara yang Lain.		
Cara Ketiga		
1. lanjutkan dengan sisi tengahan dan lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau ke arah puting susu 2. lakukan untuk payudara yang lain.		
Cara Keempat		
1. kedua tangan ke arah puting susu 2. kedua ibu jari di atas payudara dan jari jari Yang lain menopang payudara.		
Cara Terakhir		
1. lakukan gerakan memelintir puting susu sampai puting susu terasa kenyal dan elastis 2. kemudian cuci payudara dengan air dingin Dan kompres menggunakan handuk kecil yang telah di basahi air hangat Selama 5 menit.		

FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ANGGRI YUNIGA KARTIKA
 NIM : 15621531

Sasaran : Ny.S
 Tempat : Rumah Ny.S, Ngembag, Sukorejo
 Tanggal Pelaksanaan : 19 Februari 2018
 Pokok Bahasan : Perawatan Bayi Baru Lahir
 Waktu : 10 Menit

- a. Tujuan Intruksional Umum
 Ibu memahami tentang perawatan bayi baru lahir
- b. Tujuan Intruksional Khusus
 Ibu mengerti tentang Bayi Baru Lahir (BBL), tanda bahaya pada Bayi Baru Lahir (BBL), macam-macam perawatan Bayi Baru Lahir (BBL), dan tujuan perawatan Bayi Baru Lahir (BBL).
- c. Materi
 Perawatan Bayi Baru Lahir
- d. Kegiatan Penyuluhan
 1. Metode : Ceramah, Tanya Jawab
 2. Media : leaflet
 3. Langkah-langkah

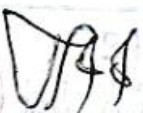
Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Penyampaian Materi 4. Tanya Jawab 5. Penutup	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

- e. Evaluasi
 Ibu memahami dan dapat mengulangi penjelasan petugas tentang Bayi Baru Lahir (BBL), tanda bahaya pada Bayi Baru Lahir (BBL), macam-macam perawatan Bayi Baru Lahir (BBL), dan tujuan perawatan Bayi Baru Lahir (BBL).

Ponorogo, 19 Februari 2018

Pembimbing Lahan

Mahasiswa



 (Muryati S.ST., Keb)

(ANGGRI Y. K)

6. Perawatan mata bayi (jika terlihat kotor)



Bersihkan mata bayi dengan kapas bulat yang dicelupkan dengan air hangat jika terlihat kotor.

7. Perawatan telinga bayi



Bersihkan dengan kapas bertangkai yang ujungnya di basahi dengan air hangat. Lakukan dengan hati-hati.

8. Menidurkan bayi



Bayi tidur kurang lebih 16 jam sehari, pasang kelambu bayi pada siang dan malam hari dan pastikan bayi aman.

9. Memberikan ASI

Berikan ASI Eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan tanpa tambahan makanan lain.

TANDA BAHAYA BAYI BARU LAHIR

1. Malas menyusu
2. Kejang
3. Mengantuk terus atau tidak tidur
4. Nafas cepat <60 kali permenit atau nafas lambat >20 kali permenit
5. Tangisan merintih
6. Tubuh tampak kuning
7. Tali pusat kemerahan atau berbau



MENUJU INDONESIA SEHAT



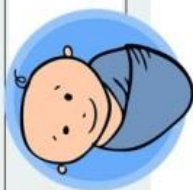
UMPO

Perawatan Bayi Sehari-hari



ANGGRI YUNIGA KARTIKA
15621531

DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Ponorogo



Perawatan bayi sehari-hari

APA ITU PERAWATAN BAYI BARU LAHIR ?

1. Mempertahankan kebersihan dan kesehatan bayi
2. Mempertahankan kehangatan dan mencegah suhu bayi turun
3. Menastikan keamanan dan mencegah cedera atau infeksi
4. Mengidentifikasi masalah-masalah yang memerlukan perhatian segera.

APA SAJA PERAWATAN BAYI BARU LAHIR YANG DILAKUKAN DIRUMAH?

1. Perawatan Tali Pusat



- Jangan beri apapun pada tali pusat dan pas-tikan tali pusat dalam keadaan kering
- Biasanya akan lepas sebelum 1-2 minggu
- Bungkus dengan kasa steril dan kering.



4. Menjaga kehangatan bayi

Jaga selalu kehangatan pada bayi dengan mengenakan pakaian yang hangat pada bayi

5. Perawatan kuku bayi



Gunting kuku bayi saat terlihat panjang. Lakukan saat bayi tertidur dengan sangat hati-hati.

2. Memandikan Bayi Baru Lahir



Mandikan bayi dengan air hangat dan jangan terlalu lama, kemudian keraskan baju dan tetap jaga kehangatan pada bayi.

3. Menjaga kebersihan kemaluan



Bersihkan dengan air bersih seperti setelah BAK dan BAB dan hindari penggunaan popok diapers sepanjang hari.

FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ANGGRI YUNIGA KARTIKA
NIM : 15621531

Sasaran : Ny.S
Tampat : Rumah Ny.S, Ngembag, Sukorejo
Tanggal Pelaksanaan : 28 Februari 2018
Pokok Bahasan : Imunisasi Dasar Pada Anak
Waktu : 10 Menit

- a. Tujuan Intruksional Umum
Ibu memahami tentang Imunisasi Dasar Pada Anak
- b. Tujuan Intruksional Khusus
Ibu mengerti tentang pengertian imunisasi, manfaat imunisasi, siapa saja yang diimunisasi, jenis imunisasi, jadwal pemberian dan efek samping imunisasi, keadaan anak yang tidak diperbolehkan anak untuk diimunisasi.
- c. Materi
Imunisasi Dasar Pada Anak
- d. Kegiatan Penyuluhan
 1. Metode : Ceramah, Tanya Jawab
 2. Media : leaflet
 3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Penyampaian Materi 4. Tanya Jawab 5. Penutup	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

- e. Evaluasi
Ibu memahami dan dapat mengulangi penjelasan petugas tentang pengertian imunisasi, manfaat imunisasi, siapa saja yang diimunisasi, jenis imunisasi, jadwal pemberian dan efek samping imunisasi, keadaan anak yang tidak diperbolehkan anak untuk diimunisasi.

Ponorogo, 28 Februari 2018
Mahasiswa

Pembimbing Lahan



 (Muryati S.ST., Keb)

(ANGGRI Y. K)

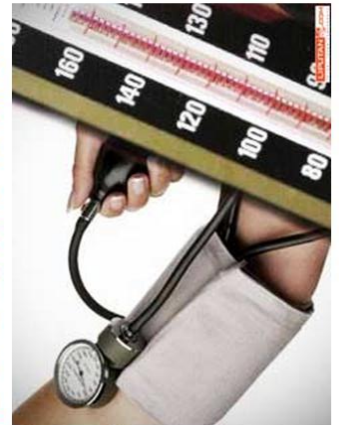
Pemeriksaan Kehamilan Secara Rutin



Minum 1 pil tambah darah setiap hari selama 90 hari. Pil tambah darah tidak berbahaya bagi bayi.



Ukur tekanan darah dan besarnya kandungan tiap kali periksa. Kandungan akan membesar sesuai umur kehamilan.



1. segera periksakan diri ke petugas kesehatan
2. Ukur tinggi badan dan lingkar lengan atas (LILA) saat pertama kali periksa.
3. Timbang berat badan tiap kali periksa. Berat badan akan naik sesuai umur kandungan.



Mintalah imunisasi Tetanus Toksoid (TT) kepada petugas. Imunisasi ini mencegah tetanus pada bayi.

IMUNISASI

Imunisasi TT	Selang waktu minimal pemberian imunisasi	Lama Perlin- dungan
TT 1		Langkah awal pembentukan kekebalan tubuh terhadap penyakit Tetanus
TT 2	1 bulan setelah TT 1	3 Tahun
TT 3	6 bulan setelah TT 2	5 Tahun
TT 4	12 bulan setelah TT 3	10 Tahun
TT 5	12 bulan setelah TT 4	> 25 Tahun



Kesehatan ibu

Ibu Hamil



MENUJU INDONESIA
SEHAT

FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ANGGRI YUNIGA KARTIKA
NIM : 15621531

Sasaran : Ny.S
Tempat : Rumah Ny.S, Ngembag, Sukorejo
Tanggal Pelaksanaan : 26 Maret 2018
Pokok Bahasan : Gizi pada ibu nifas
Waktu : 10 Menit

a. Tujuan Intruksional Umum

Ibu memahami tentang gizi pada ibu nifas

b. Tujuan Intruksional Khusus

Ibu mengerti mengenai pengertian, manfaat, pemenuhan gizi pada ibu nifas dan menu makan pada ibu nifas

c. Materi

Keluarga Berencana

d. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, Tanya Jawab
2. Media : leaflet
3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Penyampaian Materi 4. Tanya Jawab 5. Penutup	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

e. Evaluasi

Ibu memahami dan dapat mengulangi perngertian gizi pada ibu nifas, manfaat, pemenuhan gizi pada ibu nifas dan menu makan pada ibu nifas.

Ponorogo, 26 Maret 2018

Mahasiswa,

Pembimbing Lahan



(Muryati S.ST., Keb)

(ANGGRI Y. K)

Contoh menu makan

Pagi : nasi, sayur bayam, tempe, buah pepaya, susu.

Siang : nasi, sayur kangkung, ika bandeng, buah jeruk, the hangat.

Cemilan : bubur kacang hijau.

Malam : nasi, sayur lodeh, ayam goreng, buah



PERAWATAN IBU

Minum 1 tablet tambah darah setiap hari selama 40 hari.

- Minum 1 kapsul vitamin A warna merah (200.000 SI) segera setelah melahirkan.
- Minum lagi kapsul vitamin A pada hari kedua.
- Jarak kapsul pertama dan kedua minimal 24 jam.

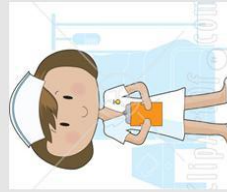
Periksa ke bidan atau dokter minimal 3 kali pada:

- Minggu pertama
- Minggu ke-2.
- Minggu ke-6.

Makanlah dengan pola gizi seimbang, lebih banyak pada saat hamil.

Istirahat/tidur cukup dan banyak minum supaya ASI keluar banyak.

Bagi ibu nifas yang memerlukan, minumlah 1 tablet tambah darah setiap hari, selama 40 hari.



Jaga kebersihan alat kelamin dan ganti pembalut sesering mungkin.

U M P O

GIZI IBU NIFAS



ANGGRI YUNICA KARTIKA
DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Gizi Seimbang Ibu Nifas

Gizi Ibu Nifas

Pengertian :

Suatu zat yang terdapat dalam makanan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk pertumbuhan dan perkembangan.



Manfaat Gizi Pada Ibu Nifas :

1. memenuhi kebutuhan ibu dan menambah produksi ASI
2. Menunjang pemulihan ibu pada masa nifas
3. Mencegah terjadinya anemia, malnutrisi, dll.

1. Karbohidrat

Berfungsi sebagai sumber energy. Contohnya : nasi, jagung, kentang dan ketela.



2. protein

Berfungsi untuk membentuk sel-sel jaringan tubuh yang rusak dan untuk pertumbuhan dan perkembangan. Contohnya : daging, ikan, telur, susu.



3. vitamin

Berfungsi sebagai zat pengatur dan pelindung tubuh. Contohnya : papaya, tomat, wortel, kacang hijau, jeruk.



4. lemak

Berfungsi sebagai makanan cadangan, penghasil energy, dan pelindung tubuh dari perubahan suhu. Contohnya : ikan laut, daging, telur, dan susu.



5. mineral

Yang berfungsi sebagai pengatur proses metabolisme dalam tubuh. Jenis-jenis mineral antara lain kalsium, fosfor, flour, yodium, zat besi dan tembaga. Contohnya : ikan, susu, dan kacang-kacangan.



6. air

Berfungsi untuk melarutkan zat makanan, pengatur suhu tubuh, dan melancarkan pencernaan makanan.



ANJURAN UNTUK IBU

Istirahat cukup, banyak mengonsumsi sayuran hijau untuk memperlancar produksi ASI dan protein untuk mempercepat penyembuhan luka.

FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : ANGGRI YUNIGA KARTIKA

NIM : 15621531

Sasaran : Ny.S

Tempat : Rumah Ny.S, Ngembag, Sukorejo

Tanggal Pelaksanaan : 26 Maret 2018

Pokok Bahasan : Keluarga Berencana

Waktu : 10 Menit

a. Tujuan Intruksional Umum

Ibu memahami tentang Keluarga Berencana (KB)

b. Tujuan Intruksional Khusus

Ibu mengerti tentang pengertian Keluarga Berencana (KB), manfaat, indikasi untuk ber-KB, metode serta kelebihan dan kekurangan dari Alat kontrasepsi.

c. Materi

Keluarga Berencana

d. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, Tanya Jawab

2. Media : leaflet

3. Langkah-langkah

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
10 menit	1. Salam 2. Perkenalan 3. Penyampaian Materi 4. Tanya Jawab 5. Penutup	1. Menjawab Salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup	Leaflet

e. Evaluasi

Ibu memahami dan dapat mengulangi penjelasan petugas tentang pengertian Keluarga Berencana (KB), manfaat, indikasi untuk ber-KB, metode serta kelebihan dan kekurangan dari Alat kontrasepsi.

Ponorogo, 26 Maret 2018

Pembimbing Lahan

Mahasiswa,



(Muryati S.ST., Keb)

(ANGGRI Y. K)

i. Dapat digunakan sampai menopause (1 tahun atau lebih setelah haid terakhir)

K. Tidak ada interaksi dengan obat – obat

L. Membantu mencegah kehamilan ek-topik. lebih sakit

Kerugian Menurut Saifudin (2010), Kerugian IUD:

Efek samping yang mungkin terjadi:

- 1) Perubahan siklus haid (umum pada 3 bulan pertama dan akan berkurang setelah 3 bulan)
- 2) Haid lebih lama dan banyak
- 3) Perdarahan (spotting) antar menstruasi
- 4) Saat haid lebih sakit

Cara memeriksa benang IUD

posisi duduk atau jongkok, masukkan telunjuk atau jari tangan ke dalam vagina hingga menyentuh leher rahim. Cari dan rasakan ada ujung benang yang keluar dari leher rahim atau tidak. Jika benang IUD teraba, maka kemungkinan besar Spiral masih tetap pada tempatnya, sehingga bisa bekerja efektif.

Kembali ke klinik apabila

1. Tidak dapat meraba benang AKDR.
2. Merasakan bagian yang keras dari AKDR.
3. AKDR terlepas.
4. Siklus terganggu atau meleset.
5. Terjadi pengeluaran dari vagina yang mencurigakan.

MACAM MACAM KB



Tanyakan cara KB yang tepat kepada petugas

KELUARGA BERENCANA

um po



ANGGRI YUNIGA KARTIKA
DII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

KELUARGA BERENCAAN



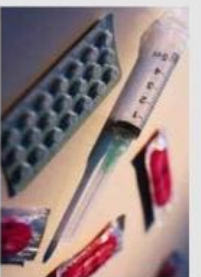
Mengapa ibu perlu ikut KB ?

- Agar ibu tidak cepat hamil lagi (minimal 2 tahun).
- Agar ibu punya waktu merawat kesehatan diri sendiri, anak dan keluarga.

CARA BER-KB

Bagi suami

- Suami memakai kondom setiap kali



Bagi Istri

- Istri minum pil KB setiap hari secara teratur. Selama hamil minum pil KB khusus.

- Istri di suntik KB.

- Di lengan istri di pasang susuk KB

- Di Rahim istri dipasang alat kontrasepsi dalam Rahim (AKDR).

Cara Kerja Menurut Saifudin (2010), Cara kerja IUD adalah:

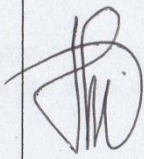
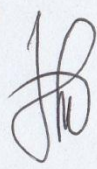
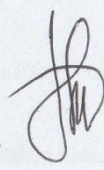
1. Menghambat kemampuan sperma untuk masuk ketuba falopi
2. Mempengaruhi fertilisasi sebelum ovum mencapai kavum uteri.
3. AKDR bekerja terutama mencegah sperma dan ovum bertemu, walaupun AKDR membuat sperma sulit masuk kedalam alat reproduksi perempuan dan mengurangi kemampuan sperma untuk fertilisasi.

4. Memungkinkan untuk mencegah implantasi telur dalam uterus

Keuntungan Menurut Saifudin (2010), Keuntungan IUD yaitu:

- a. Sebagai kontrasepsi, efektifitasnya tinggi Sangat efektif $\rightarrow 0,6 - 0,8$ Kehamilan / 100 perempuan dalam 1 tahun pertama (1 kegagalan dalam 125 – 170 kehamilan).
- b. AKDR dapat efektif segera setelah pemasangan.
- c. Metode jangka panjang (10 tahun proteksi dari CuT – 380A dan tidak perlu diganti)
- d. Sangat efektif karena tidak perlu lagi mengingat –ingat
- e. Tidak mempengaruhi hubungan seksual
- f. Meningkatkan kenyamanan seksual karena tidak perlu takut untuk hamil
- g. Tidak ada efek samping hormonal dengan Cu AKDR (CuT -380A) 14
- h. Tidak mempengaruhi kualitas dan volume ASI i. Dapat dipasang segera setelah melahirkan atau sesudah abortus (apabila tidak terjadi infeksi)

Lampiran 11

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1.	2 Oktober 2017	BAB 1	Revisi	
2.	20 Okt 17	BAB 1	Revisi	
3	23 Okt 17	BAB 1	- Perbaiki Penulisan - Kaitkan antara Paragraf satu dengan yang lain - Lanjut BAB 1	
4.	20 Okt 17	BAB 2	- Rev penulisan - Tambah teori BAB 2 (Tanda khamir, penekanan khamir, hormon khamir, khamir hamil)	

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
5.	22 Nov 17	BAB 2	- penulisan - Tambah kori - Mipas, RBL - Buat dapus, - Buat hal. dpn.	
6.	23 Nov 17	BAB 2 Halaman depan Dapus	- Buat daftar isi, - tabel, gambar - perbaiki dapus - lengkapi lampiran	
7.	19 Juli 2018	BAB 3.4.5 revisi dan lengkapi.	- Lengkapi	
8	Snip ujian	/Acc		

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
6	7/2018 7	Kasus 4	Pegawai di re mini komponen kasus 5	
7	16/2018 7	Kasus 5	Sudah selesai Kunjungan kunjungan	
8	26/2018 7	Pecut untuk Kunjungan ASD		