

PENELITIAN

PENGARUH METODE PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI LEAFLET DENGAN MOTIVASI MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR Di Ruang Flamboyan Rsud dr Harjono. S Ponorogo



Oleh:

Budi Kurniawan
NIM: 10611829

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2013**

**PENGARUH METODE PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI
LEAFLET DENGAN MOTIVASI MOBILISASI DINI PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
Di Ruang Flamboyan Rsud dr Harjono. S Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
Budi Kurniawan
NIM: 10611829

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2013**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : Budi Kurniawan

Judul : PENGARUH METODE PENDIDIKAN KESEHATAN
MELALUI LEAFLET DENGAN MOTIVASI MOBILISASI
DINI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD DR HARJONO. S PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
Tanggal :2013

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes
NIP:197222022005101001

SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ners.
NIS: 044.0268

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ns. M.Kes
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Metti Verawati S. Kep, Ners, M. Kes :.....
Anggota : 2. Ririn Nasriati, S. Kep, Ners :.....
 : 3. Cholik Harun R, APP. M. Kes :.....

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Budi Kurniawan

NIM : 10611829

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Pengaruh Metode Pendidikan Kesehatan Melalui Leaflet Dengan Motivasi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 2013
Yang menyatakan

Budi Kurniawan
NIM: 10611829

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

CHOLIK HARUN R, APP. M. Kes
NIP: 197222022005101001

SAIFUL Nurhidayat, S.Kep.Ners
NIS: 044.0268

“MOTTO”

PERSEMBAHAN

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul **“Pengaruh Metode Pendidikan Kesehatan Melalui Leaflet Dengan Motivasi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo”** dapat terselesaikan. penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Direktur RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
3. Cholik Harun R, APP. M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini;
5. Kepala serta staf perawat di ruang Flamboyan RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.
6. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang langsung ataupun tidak telah memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada peneliti.
8. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan segalanya demi kesuksesan peneliti
9. Karib dan kerabatserta semua pihak yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil kepada peneliti baik langsung ataupun tidak langsung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo,.....2013

BUDI KURNIAWAN
NIM: 10611829

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Persetujuan Penguji.....	iv
Halaman Keaslian Penelitian	v
Motto.....	vi
Persembahan	vii
Abstrak	vii
Abstrack.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Tabel	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5.Keaslian Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Motivasi.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Teori-Teori Motivasi.....	8
2.1.3 Bentuk Motivasi.....	10
2.1.4 Proses Terjadinya Motivasi.....	10

2.1.5 Cara Meningkatkan Motivasi	11
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya motivasi.....	12
2.2 Konsep Leaflet.....	15
2.2.1 Pengertian Leaflet.....	15
2.2.2 Penggunaan Leaflets.....	16
2.2.3 Apa Yang Harus Diperhatikan Dalam membuat leaflets.....	16
2.2.4 Keuntungan Leaflets.....	16
2.2.5 Kekurangan Leaflets.....	17
2.2.6 Kategori Leaflet.....	17
2.2.7 Cara Menyajikan Teks Leaflet.....	17
2.3 Konsep Dasar Fraktur.....	18
2.3.1 Pengertian.....	18
2.3.2 Etiologi.....	19
2.3.3 Tanda Dan Gejala.....	20
2.3.4 Klasifikasi Fraktur.....	21
2.3.5 Patofisiologi,.....	24
2.3.6 Komplikasi.....	26
2.3.7 Gambaran Klinis	29
2.3.8 Penatalaksanaan.....	29
2.3.9 Pemeriksaan Penunjang.....	32
2.3.10 Rom Post Operasi Fraktur.....	33
2.3.10.1 Pengertian Mobilisasi.....	33
2.3.10.2 Manfaat Mobilisasi.....	34
2.3.10.3 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi.....	35
2.3.10.4 Macam Mobilisasi.....	36
2.3.10.5 Kontra Indikasi Mobilisasi.....	37
2.3.10.6 Hal – Hal yang Harus Diperhatikan Dalam Mobilisasi.....	37

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja	42
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	47
3.3.1 Populasi.....	47

3.3.2	Sampel.....	48
3.3.3	Besar sampel.....	48
3.3.4	Sampling.....	48
3.4	Variabel Penelitian.....	48
3.4.1	Variabel Independen	48
3.4.2	Variabel Dependen	49
3.5	Definisi Operasional.....	49
3.6	Waktu dan Lokasi penelitian.....	51
3.6.2.1	Waktu.....	51
3.6.2.2	Lokasi.....	51
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	51
3.7.1	Pengumpulan Data.....	51
3.7.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	52
3.7.3	Instrumen Penelitian.....	52
3.8	Analisa Data.....	53
3.8.1	Data Umum.....	53
3.8.2	Data Khusus.....	54
3.9	Masalah Etika.....	56
BAB 4 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran lokasi penelitian.....	53
4.2	Keterbatasan penelitian	55
4.3	Hasil penelitian.....	55
4.4	Pembahasan.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	kesimpulan.....	72
5.2	Saran.....	73
5.2.1	Untuk ibu hamil.....	73
5.2.2	Untuk Bidan Puskesmas.....	73
5.2.3	Untuk peneliti selanjutnya.....	73

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel skema rancangan penelitian	45
Tabel 3.2 Pengaruh Metode Pendidikan Kesehatan Melalui Leaflet Dengan Motivasi Mobilisasi dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo.....	50
Tabel 3.3 Data tingkat motivasi.....	56
Tabel 3.4 tabel penolong untuk test Wilxocon	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin di ruang Flamboyan RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo tahun 2013	
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di ruang Flamboyan RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo tahun 2013	
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di ruang Flamboyan RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo tahun 2013	
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Motivasi Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur sebelum diberi Pendidikan Kesehatan Leaflet di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo tahun 2013.	
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi motivasi mobilisasi pada pasien post operasi fraktur sebelum diberi Pendidikan Kesehatan Leaflet di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo tahun 2013.	
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Pengaruh Metode Pendidikan Kesehatan Melalui Leaflet Dengan Motivasi Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur di ruang Flamboyan RSUD Dr Harjono. S Ponorogo tahun 2013.	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar teori penguatan motivasi.....	10
Gambar 2.2 Kerangka konseptual pengaruh metode pendidikan kesehatan melalui leaflet dengan motivasi mobilisasi pada pasien post operasi fraktur.....	43
Gambar 3.1 Pengaruh metode pendidikan kesehatan melalui leaflet dengan motivasi mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur di ruang Flamboyan RSUD dr Harjono. s ponorogo.....	46

LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 3	Kisi-Kisi Penelitian	79
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 5	Tabulasi motivasi sebelum diberikan metode pendidikan leaflet...	86
Lampiran 6	Tabulasi motivasi sesudah diberikan metode pendidikan leaflet...	86
Lampiran 7	Tabulasi Silang motivasi sebelum diberikan metode pendidikan leaflet.....	96
Lampiran 8	Tabulasi Silang motivasi sebelum diberikan metode pendidikan leaflet.....	96
Lampiran 9	Tabel harga-harga kritis dalam test wilcoxon.....	9
Lampiran 10	Tabel penolong untuk test wilcoxon.....	
Lampiran 11	Data Demografi.....	99
Lampiran 12	Konsultasi.....	100
Lampiran 13	Jadwal kegiatan.....	108
Lampiran 14	Biaya	109
Lampiran 15	Surat Ijin Penelitian.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	49
-------------------------------------	----

Tabel 4.1 Tabel distribusi frekwensi berdasarkan usia di Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo tahun 2012.....	56
Tabel 4.2 Tabel distribusi frekwensi berdasarkan tingkat pendidikan di Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo tahun 2012..	56
Tabel 4.3 Tabel distribusi frekwensi berdasarkan kehamilan di Puskesmas Ronowijayan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo tahun 2012..	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi pelayanan <i>antenatal care</i> Di Puskesmas Ronowijayan Ponorogo Pada Bulan Juni 2012..	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi data tingkat kepuasan ibu hamil di Puskesmas Ronowijayan Ponorogo Pada Bulan Juli 2012.....	58
Tabel 4.6 tabulasi silang hubungan tingkat kepuasan ibu hamil dengan pelayanan <i>antenal care</i>	58