

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Pengambilan Data Awal Dinkes PO



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1326/IV.6/PN/2017
Lamp. : -
Hal : Permohonan Data Awal LTA

3 Shafar 1439 H
23 Oktober 2017 M

Kepada
Yth. Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
Di-
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Laporan Tugas Akhir*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Pipin Eko Prasetiawati
NIM : 15621501
Lokasi Penelitian : BPM Yuni Siswati Ngampel, Balong, Ponorogo
Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan pada Ny.X Secara Continuity of care dari Hamil sampai KB

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



Dekan,
Sulisyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200102 12

Lampiran 2 : Permohonan Pengambilan Data Awal Di PMB Yuni Siswati SST



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1210/IV.6/PN/2017 19 Muharram 1439 H
 Lamp. : - 9 Oktober 2017 M
 Hal : Permohonan Data Awal LTA

Kepada
 Yth. BPM Yuni Siswati
 Desa Ngampel Kec. Balong Kab. Ponorogo
 Di-
 Ponorogo

Asalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Laporan Tugas Akhir*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Pipin Eko P.
 NIM : 15621501
 Lokasi Penelitian : BPM Yuni Siswati Ds. Ngampel Kec. Balong Kab. Ponorogo
 Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan pada Ny X Masa Hamil sampai KB
 Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



Meti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK 19800520 200302 12

Lampiran 3 :Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth.Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan “Asuhan Kebidanan pada masa hamil sampai dengan KB”. Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Ponorogo, 28-04-2018

Pipin Eko Prasetiawati
15621501

Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMET CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUMIATI

Umur : 36 TAHUN

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : SWASTA

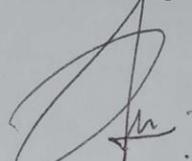
Alamat : Ds. Lembah. Malang 02/01 kec. Babatan. Kab. Ponorogo

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan asuhan kebidanan secara continuity of care pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB. Oleh Mahasiswa D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara continuity of care tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagai mestinya,

Ponorogo,.....

Yang menyatakan,


 (SUMIATI)

Lampiran 5 : Informed Consent KB

**PERSETUJUAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
(INFORMED CONSERNT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sumiati Umur : 36 Tahun
 Alamat : Lembah Malang 02/01 Babaden Ponorogo

Adalah tindakan sebagai diri saya/Orang tua/Suami/Keluarga dari penderita :

Nama : Sumiati Umur : 36 Tahun
 Alamat : Lembah Malang 02/01 Babaden Ponorogo

Setelah mendapat penjelasan dan pengertian tentang tindakan medis yang akan dilakukan berkaitan dengan KELUARGA BERENCANA dan segala resiko yang bisa terjadi, maka kami menyerahkan sepenuhnya dengan ikhlas untuk dilakukan tindakan :

Suntik KB, Pemasangan/Pelepasan IUD, Pemasangan/Pelepasan Implant, Kondom, dsb.

Pernyataan ini kami buat dengan penuh kesadaran atas resiko tindakan medis yang akan diberikan. Bila kemudian hari terjadi resiko yang berhubungan dengan tindakan tersebut maka kami tidak akan menuntut sesuai hukum yang berlaku

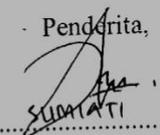
Demikian pernyataan ini kami buat, agar dapat dipergunakan seperlunya.

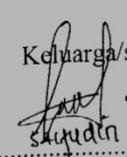
Ponorogo, 2 Juli 2018
Pukul 10.30 WIB

Yang memberi penjelasan,

Bidan,

 PIPIN EKO P.

Penderita,

 SUMIATI

Keluarga/saksi

 SUKUDIN

Lampiran 6 : KSPR

SKRINING/DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Nama : SUMIATI Alamat : Lembah Malang
 Umur Ibu : 36 Th Kec / Kab : Babatana / PO
 Pendidikan : SMA Pekerjaan : Swasta / PO
 Hamil Ke. : 3 Haid Terakhir Tgl : Perkiraan Persalinan Tgl : bl
 Periksa I
 Umur Kehamilan : bln Di : Klinik Pangestu

| KEL F.R. | NO | Masalah/Faktor Risiko | SKOR | IV Tribulan | | | |
|-------------|----|--|------|----------------|----|-----|-------|
| | | | | I | II | III | III,2 |
| | | Skor Awal Ibu Hamil | 2 | | | | 2 |
| | 1 | Tertalu muda, hamil < 16 Th | 4 | | | | |
| | 2 | a. Tertalu lambat hamil, I, kawin 4 Th | 4 | | | | |
| | | b. Tertalu tua, hamil 1 > 35 Th | 4 | | | | 4 |
| | 3 | Tertalu cepat hamil lagi (< 2 Th) | 4 | | | | |
| | 4 | Tertalu lama hamil lagi (> 10 Th) | 4 | | | | |
| | 5 | Tertalu banyak anak, 4/lebih | 4 | | | | |
| | 6 | Tertalu tua, umur > 35 Th | 4 | | | | |
| | 7 | Tertalu pendek < 145 cm | 4 | | | | |
| | 8 | Pemah gagal kehamilan | 4 | | | | |
| | 9 | Pemah melahirkan dengan | | | | | |
| | | a. Tarikan tang/vakum | 4 | | | | |
| | | b. Uri diroboh | 4 | | | | |
| | | c. Diben infus/Transfusi | 4 | | | | 4 |
| | | d. Perawatan lain | 4 | | | | |
| | 11 | Penyakit pada ibu hamil | | | | | |
| | | a. Kurang darah b. Marana | 4 | | | | |
| | | c. TBC Paru d. Payah jantung | 4 | | | | |
| | | e. Kencing Manis (Diabetes) | 4 | | | | |
| | | f. Penyakit Menular Seksual | 4 | | | | |
| | 12 | Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi | 4 | | | | |
| | 13 | Hamil kembar 2 atau lebih | 4 | | | | |
| | 14 | Hamil kembar air (hydramnion) | 4 | | | | |
| | 15 | Bayi mati dalam kandungan | 4 | | | | |
| | 16 | Kehamilan lebih bulan | 4 | | | | |
| | 17 | Mati terbelah | 4 | | | | |
| | 18 | Letak kepala | 4 | | | | |
| | 19 | Pemakaian tali umbilikal yg | 4 | | | | |
| | 20 | Kelebihan berat/banyak bayi | 4 | | | | |
| JUMLAH SKOR | | | | | | | 10 |

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan : Melahirkan tanggal :

| | | | |
|---------------------|--------------|-------------------|----------------|
| RUJUK DARI : | 1. Sendiri | RUJUK KE : | 1. Bidan |
| | 2. Dukun | | 2. Puskesmas |
| | 3. Bidan | | 3. Rumah Sakit |
| | 4. Puskesmas | | |

RUJUKAN DARI :

| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) | 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW) |
| 2. Rujukan Dalam Rahim | 3. Rujukan Terlambat (RTI) |

Gawat Obstetrik : **Gawat Darurat Obstetrik :**

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| Kel. Faktor Risiko I & II | Kel. Faktor Risiko II |
| 1. | 1. Pendarahan antepartum |
| 2. | 2. Eklamsia |
| 3. | 3. Komplikasi Obstetrik |
| 4. | 3. Pendarahan postpartum |
| 5. | 4. Uri Tertinggal |
| 6. | 5. Persalinan Lama |
| 7. | 6. Panas Tinggi |

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN ~ RUJUKAN TERENCANA

| JML SKOR | KEL RISIKO | PERA-WATAN | PERSALINAN DENGAN RISIKO | | | | | |
|----------|------------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|---------|-----|-----|
| | | | RUJUKAN | TEMPAT | PENOLONG | RUJUKAN | | |
| | | | | | | RDB | RDR | RTW |
| 2 | KPR | BIDAN | TIDAK DIRUJUK | RUMAH POLINDES | BIDAN | | | |
| 6-10 | KRT | BIDAN DOKTER | BIDAN PKM | POLINDES PKMRS | BIDAN DOKTER | | | |
| 12 | KRBT | DOKTER | RUMAH SAKIT | RUMAH SAKIT | DOKTER | | | |

matian Ibu dalam kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain

PASCA PERSALINAN :

| | |
|---|----------------------------|
| IBU : | TEMPAT PERSALINAN : |
| 1. Hidup | 1. Rumah Ibu |
| 2. Mati, dengan penyebab | 2. Rumah bidan |
| a. Pendarahan b. Pre-eklampsia/Eklampsia | 3. Polindes |
| c. Partus lama d. Infeksi e. Lain-2 | 4. Puskesmas |
| | 5. Rumah Sakit |
| | 6. Perjalanan |
| | 7. Lain-2 |

BAYI :

- Berat lahir : gram, Laki-2/Perempuan
- Lahir hidup : Appar Skor
- Lahir mati, penyebab
- Mati kemudian, umur hr, penyebab
- Kelainan bawaan : tidak ada/ada

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

| | | |
|-----------------------|----------|-------------------------|
| 1. Sehat | 2. Sakit | 3. Mati, penyebab |
| Pemberian ASI : 1. Ya | 2. Tidak | |

KELUARGA BERENCANA : 1. Ya, /Sterilisasi
2. Belum Tahu

KATEGORI KELUARGA MISKIN : 1. Ya 2. Tidak

Sumber Biaya : Mandiri/Bantuan :

*** Dr. Poedji Rochjati, dr. SpOG**

Lampiran 7: Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

A. MASUK KAMAR BERSALIN Tgl. : 20 Mei 2018 Jam : 15.30
ANAMNESE His mulai tgl. : 20 Mei 2018 Jam : 09.00
 Darah : (+)
 Lendir : (+)
 Ketuban pecah : belum Jam : -
 Keluhan lain : -

B. KEADAAN UMUM
 Tensi : 120/80
 Suhu / Nadi : 36°C / 82 x/menit
 Oedema : tidak ada
 Lain-lain : tidak ada

C. PEMERIKSAAN OBSTETRI
 1. Palpasi : letkep-
 2. Djj : 138 x/menit
 3. His 10" : 1 x, lama 10 detik
 4. VT. Tgl. : 20 Mei 2018 Jam : 15.30
 5. Hasil : belum ada pembukaan
 6. Periksa : -

CATATAN PERKEMBANGAN

| Tanggal/ Jam | S | O | | | | | A | P (NAMA BIDAN) | |
|----------------------|---|----------------|----------|----------------|--------|---------------|---------------------|-------------------|----|
| | | His dlm 10" | | Djj (x/mnt) | Tensi | Suhu/ Nadi | | | VT |
| | | Berapa kali | Lama | | | | | | |
| 20 Mei 2018 15.30 | | 1 | 10 detik | 138 x/mnt | 120/80 | 36°C / 82 | Belum ada pembukaan | | |

Lampiran 8 : Penapisan Persalinan

PENAPISAN IBU BERSALIN

| No. | PENYULIT | YA | TIDAK |
|-----|---|----|-------|
| 1. | Riwayat Bedah Sesar | | |
| 2. | Perdarahan Pervaginam | | |
| 3. | Persalinan Kurang Bulan (Usia Kehamilan Kurang Dari 37 Minggu) | | |
| 4. | Ketuban Pecah Dengan Mekonium Kental | | |
| 5. | Ketuban Pecah Lama (Lebih 24 Jam) | | |
| 6. | Ketuban Pecah Pada Persalinan Kurang Bulan (Usia Kehamilan Kurang Dari 37 Minggu) | | |
| 7. | Ikterus | | |
| 8. | Anemia Berat | | |
| 9. | Tanda / Gejala Infeksi | | |
| 10. | Pre Eklamsia / Hipertensi Dalam Kehamilan | | |
| 11. | Tinggi Fundus Uteri 40 cm Atau Lebih | | |
| 12. | Gawat Janin | | |
| 13. | Primipara Dalam Fase Aktif Persalinan Dengan Palpasi Kepala Janin Masih 5/5 | | |
| 14. | Presentasi Bukan Belakang Kepala | | |
| 15. | Presentasi Majemuk | | |
| 16. | Kehamilan Gemelli | | |
| 17. | Tali Pusat Menumbung | | |
| 18. | Syock | | |
| 19. | Ibu Hamil TKI | | |
| 20. | Suami Pelayaran | | |
| 21. | Suami / Ibu Hamil Bertato | | |
| 22. | HIV / AIDS | | |
| 23. | PMS | | |
| 24. | Anak Mahal | | |

Lampiran 9 : Tumbuh Kembang

| Tahap Perkembangan Bayi dan Balita | | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| Umur | Gerakan Kasar | Gerakan Halus | Komunikasi/ Berbicara | Sosial & Kemandirian |
| 1 Bulan | Tangan dan kaki bergerak aktif | Kepala menoleh ke samping kanan-kiri | Bereaksi terhadap bunyi lonceng | Menatap wajah ibu/pengasuh |
| 2 Bulan | Mengangkat kepala ketika tengkurap | | Bersuara ooo...ooo.../aaa...aaa... | Tersenyum spontan |
| 3 Bulan | Kepala tegak ketika didudukkan | Memegang mainan | Tertawa/berteriak | Memandang tangannya |
| 4 Bulan | Tengkurap-terlentang sendiri | | | |
| 5 Bulan | | Meraih, menggapai | Menoleh ke suara | Meraih mainan |
| 6 Bulan | Duduk tanpa berpegangan | | | Memasukkan benda ke mulut |
| 7 Bulan | | Mengambil dengan tangan kanan & kiri | Bersuara ma...ma...da...da... | |
| 8 Bulan | Berdiri berpegangan | | | |
| 9 Bulan | | Menjimpit | | Melambaikan tangan |
| 10 Bulan | | Memukul mainan dengan kedua tangan | | Bertepuk tangan |
| 11 Bulan | | | Memanggil papa, mama | Menunjuk dan meminta |
| 12 Bulan | Berdiri tanpa berpegangan | Memasukkan mainan ke cangkir | | Bermain dengan orang lain |
| 15 Bulan | Berjalan | Mencoret-coret | Berbicara 2 kata | Minum dari gelas |
| 1,5 Tahun | Lari, naik tangga | Menumpuk 2 mainan | Berbicara beberapa kata | Memakai sandak menyuapi boneka |
| 2 Tahun | Menendang Bola | Menumpuk 4 mainan | Menunjuk gambar | Melepaskan pakaian, memakai pakaian, menyikat gigi |
| 2,5 Tahun | Melompat | | Menunjuk bagian tubuh | Mencuci tangan mengeringkan tangan |
| 3 Tahun | | Menggambar garis tegak | Menyebutkan warna benda | Menyebutkan nama teman |
| 3,5 Tahun | Naik sepeda roda tiga | Menggambar lingkaran | Bercerita singkat menyebutkan penggunaan benda | Memakai baju kaos |
| 4 Tahun | | Menggambar tanda tambah | | Memakai baju tanpa dibantu |
| 4,5 Tahun | | Menggambar manusia (kepala, badan, kaki) | | Bermain kartu menyikat gigi tanpa dibantu |
| 5 Tahun | | | Menghitung mainan | Mengambil makanan sendiri |

Lampiran 10 : KIE ANC I

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Tanda- Tanda Persalinan

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : Tanda-Tanda Persalinan
 Sub Pokok Bahasan : Tanda-Tanda Persalinan
 Hari, tanggal : Jumat, 11 Mei 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Klinik Pangestu Siti Saudah, S.ST Babatan Ponorogo

A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang tanda-tanda persalinan.

B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:
 a. Pengertian persalinan
 b. Tanda-tanda persalinan

C. Materi
 Tanda-tanda persalinan (leaflet terlampir)

D. Kegiatan Penyuluhan
 A. Metode: ceramah, Tanya jawab
 B. Langkah-langkah

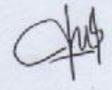
| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audience | Media |
|---------|--|--|---------|
| 5 Menit | 1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup | 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup | Leaflet |

E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang pengertian dan tanda-tanda persalinan.

Pembimbing lahan


 (SITI SAUDAH S.ST)
 KLINIK
 PANGESTU

Mahasiswa


 (Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 11 : KIE ANC II

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Persiapan Persalinan

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : Persiapan Persalinan
 Sub Pokok Bahasan : persiapan Persalinan
 Hari, tanggal : Jumat, 18 Mei 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Klinik Pangestu Siti Saudah, S.ST Babatan Ponorogo

- A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang persiapan persalinan.
- B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:
- Pengertian
 - Macam- macam Persiapan persalinan
- C. Materi
 Persiapan persalinan (leaflet terlampir)
- D. Kegiatan Penyuluhan
- Metode: ceramah, Tanya jawab
 - Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audience | Media |
|------------|---------------------|-------------------|---------|
| 5 Menit | 1. Salam | 1. Menjawab salam | Leaflet |
| | 2. Perkenalan | 2. Mendengarkan | |
| | 3. Pemberian materi | 3. Mendengarkan | |
| | 4. Tanya jawab | 4. Bertanya | |
| | 5. Penutup | 5. Penutup | |

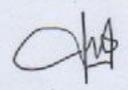
- E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang pengertian dan macam-macam persiapan persalinan.

Pembimbing lahan



(SITI SAUDAH S.ST)
 KLINIK
 PANGESTU

Mahasiswa



(Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 12 : KIE PNC I

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Tanda Bahaya Ibu Nifas

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : Tanda bahaya ibu nifas
 Sub Pokok Bahasan : Tanda bahaya ibu nifas
 Hari, tanggal : Jumat, 28 Mei 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Klinik Pangestu Siti Saudah, S.ST Babatan Ponorogo

- A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang Tanda Bahaya ibu Nifas.
- B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:
- Pengertian masa nifas
 - Yang dimaksud tanda bahaya masa nifas
 - Tanda bahaya ibu nifas
- C. Materi
 Tanda bahaya ibu nifas (leaflet terlampir)
- D. Kegiatan Penyuluhan
- Metode: ceramah, Tanya jawab
 - Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audience | Media |
|---------|--|--|---------|
| 5 Menit | 1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup | 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup | Leaflet |

- E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang:
- Pengertian masa nifas
 - Yang dimaksud tanda bahaya masa nifas
 - Tanda bahaya ibu nifas

Pembimbing lahan



(SITI SAUDAH S.ST)
 PANGESTU

Mahasiswa

(Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 13 : KIE PNC II

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Gizi seimbang Pada ibu Nifas

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : Gizi Seimbang Pada Ibu Nifas
 Sub Pokok Bahasan : Gizi Seimbang Pada Ibu Nifas
 Hari, tanggal : Senin, 28 Mei 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Klinik Pangestu Siti Saudah, S.ST Babatan Ponorogo

A. Tujuan intruksional umum

Diharapkan ibu dapat memahami tentang Gizi Seimbang pada ibu nifas.

B. Tujuan intruksional khusus

Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang

(1) Pengertian Gizi Seimbang pada bufas (2) tujuan Pemenuhan gizi (3) tanda-tanda Kekurangan gizi (4) kebutuhan kalori dan gizi (5) cara mengatasi kekurangan gizi (6) 13 dasar gizi seimbang (7) menu makanan.

C. Materi

Gizi Seimbang pada Ibu Nifas (leaflet terlampir)

D. Kegiatan Penyuluhan

A. Metode: ceramah, Tanya jawab

B. Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audience | Media |
|---------|---------------------|-------------------|---------|
| 5 Menit | 1. Salam | 1. Menjawab salam | Leaflet |
| | 2. Perkenalan | 2. Mendengarkan | |
| | 3. Pemberian materi | 3. Mendengarkan | |
| | 4. Tanya jawab | 4. Bertanya | |
| | 5. Penutup | 5. Penutup | |

E. Evaluasi

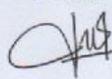
Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang :

(1) Pengertian Gizi Seimbang pada BuFas (2) tujuan pemenuhan gizi (3) tanda-tanda kekurangan gizi (4) kebutuhan kalori dan gizi (5) cara mengatasi kekurangan gizi (6) 13 dasar gizi seimbang (7) menu makanan.

Pembimbing lahan


 (SITI SAUDAH S.ST)
 PANGESTU

Mahasiswa


 (Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 14 : KIE PNC III

SATUAN ACARA PENYULUHAN
PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas
 Sub Pokok Bahasan : Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas
 Hari, tanggal : Senin, 4 juni 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Klinik Pangestu Siti Saudah, S.ST Babatan Ponorogo

- A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang perawatan payudara pada ibu nifas.
- B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:
- a. Pengertian perawatan payudara
 - b. Tujuan perawatan payudara
 - c. Perawatan payudara
 - d. Tatacara pelaksanaan.
- C. Materi
 Perawatan Payudara Ibu Nifas (leaflet terlampir)
- D. Kegiatan Penyuluhan
- A. Metode: ceramah, Tanya jawab
 - B. Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegiatan Audience | Media |
|----------|---------------------|-------------------|---------|
| 10 Menit | 1. Salam | 1. Menjawab salam | Leaflet |
| | 2. Perkenalan | 2. Mendengarkan | |
| | 3. Pemberian materi | 3. Mendengarkan | |
| | 4. Tanya jawab | 4. Bertanya | |
| | 5. Penutup | 5. Penutup | |

- E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang :
- a. Pengertian perawatan payudara
 - b. Tujuan perawatan payudara
 - c. Perawatan payudara
 - d. Tatacara pelaksanaan.

Pembimbing lahan



(SITI SAUDAH S.ST)
 PANGESTU

Mahasiswa

(Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 15 : KIE PNC IV

SATUAN ACARA PENYULUHAN

KELUARGA BERENCANA

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : Keluarga Berencana
 Sub Pokok Bahasan : Keluarga Berencana
 Hari, tanggal : juni 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Klinik Pangestu Siti Saudah, S.ST Babatan Ponorogo

A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang Keluarga Berencana.

B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:

- Pengertian Keluarga Berencana
- Manfaat KB
- Macam-macam KB

C. Materi
 Keluarga Berencana (leaflet terlampir)

D. Kegiatan Penyuluhan
 A. Metode: ceramah, Tanya jawab
 B. Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audience | Media |
|---------|---|---|---------|
| 5 Menit | <ol style="list-style-type: none"> Salam Perkenalan Pemberian materi Tanya jawab Penutup | <ol style="list-style-type: none"> Menjawab salam Mendengarkan Mendengarkan Bertanya Penutup | Leaflet |

E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang :

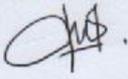
- Pengertian Keluarga Berencana
- Manfaat KB
- Macam-macam KB

Pembimbing lahan



(SITI SAUDAH S.ST)
 KLINIK
 PANGESTU

Mahasiswa



(Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 16 : KIE Neonatus I

SATUAN ACARA PENYULUHAN

TANDA BAHAYA BAYI BARU LAHIR

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : tanda bahaya bayi baru lahir
 Sub Pokok Bahasan : tanda bahaya baru lahir
 Hari, tanggal : Senin 21 mei 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Puskesmas Babatan Ponorogo

A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang tanda bahaya bayi baru lahir.

B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:

- Pengertian
- Pentingnya mengenali tanda bahaya BBL
- Akibat BBL meninggal
- Tanda bahaya BBL

C. Materi
 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir (leaflet terlampir)

D. Kegiatan Penyuluhan
 A. Metode: ceramah, Tanya jawab
 B. Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audience | Media |
|---------|---------------------|-------------------|---------|
| 5 Menit | 1. Salam | 1. Menjawab salam | Leaflet |
| | 2. Perkenalan | 2. Mendengarkan | |
| | 3. Pemberian materi | 3. Mendengarkan | |
| | 4. Tanya jawab | 4. Bertanya | |
| | 5. Penutup | 5. Penutup | |

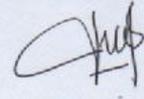
E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang :

- Pengertian
- Pentingyan mengenali tanda bahaya BBL
- Akibat BBL meninggal
- Tanda bahaya BBL

Pembimbing lahan


 (SITI SAUDAH S.ST)
 PANGESTU

Mahasiswa


 (Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 17 : KIE Neonatus II

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Perawatan Bayi Sehari-hari

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : Perawatan Bayi Sehari-hari
 Sub Pokok Bahasan : Perawatan Bayi Sehari-hari
 Hari, tanggal : Senin 28 mei 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Rumah Ny S

- A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang Perawatan Bayi Sehari-hari.
- B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:
 (1) Perawatan bayi dirumah, (2) Memandikan bayi, (3) Merawat alat kelamin, (4) Perawatan tali pusat, (5) Pemberian ASI, (6) Pola tidur (7) Bayi Buang Air Besar (8) Beberapa hal yang dapat membantu (9) hal-hal yang perlu diwaspadai

- C. Materi
 Perawatan Bayi Sehari-hari Lahir (leaflet terlampir)
- D. Kegiatan Penyuluhan

- A. Metode: ceramah, Tanya jawab
 B. Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audience | Media |
|---------|--|--|---------|
| 5 Menit | 1. Salam 2. Perkenalan 3. Pemberian materi 4. Tanya jawab 5. Penutup | 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Mendengarkan 4. Bertanya 5. Penutup | Leaflet |

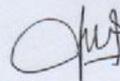
- E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang :
 (1) Perawatan bayi dirumah, (2) Memandikan bayi, (3) Merawat alat kelamin, (4) Perawatan tali pusat, (5) Pemberian ASI, (6) Pola tidur (7) Bayi Buang Air Besar (8) Beberapa hal yang dapat membantu (9) hal-hal yang perlu diwaspadai

Pembimbing lahan



(SITI SAUDAH S.ST)
 KLINIK
 PANGESTU

Mahasiswa



(Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 18 : KIE Neonatus III

SATUAN ACARA PENYULUHAN

ASI Eksklusif

Nama Mahasiswa : Pipin Eko Prasetiawati
 NIM : 15621501
 Semester : 6
 Pokok Bahasan : ASI Eksklusif
 Sub Pokok Bahasan : ASI Eksklusif
 Hari, tanggal : Senin 4 Mei 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ny S
 Tempat : Rumah Ny S

- A. Tujuan intruksional umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang ASI Eksklusif .
- B. Tujuan intruksional khusus
 Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:
- Pengertian ASI Eksklusif
 - Komposisi ASI
 - Manfaat ASI bagi Bayi
 - Manfaat ASI bagi Ibu
 - Posisi yang benar menyusui
- C. Materi
 ASI Eksklusif (leaflet terlampir)
- D. Kegiatan Penyuluhan
- Metode: ceramah, Tanya jawab
 - Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegiatan Audience | Media |
|---------|---|---|---------|
| 5 Menit | <ol style="list-style-type: none"> Salam Perkenalan Pemberian materi Tanya jawab Penutup | <ol style="list-style-type: none"> Menjawab salam Mendengarkan Mendengarkan Bertanya Penutup | Leaflet |

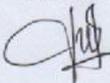
- E. Evaluasi
 Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang :
- Pengertian ASI Eksklusif
 - Komposisi ASI
 - Manfaat ASI bagi Bayi
 - Manfaat ASI bagi Ibu
 - Posisi yang benar menyusui

Pembimbing lahan



(SITI SAADAH S.ST)
 PANGESTU

Mahasiswa



(Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 19: KIE KB Suntik 3 Bulan

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Pipin eko prasetiawati
 NIM : 15621510
 Semester : VI
 Pokok Bahasan : KB Suntik 3 Bulan
 Sub Pokok Bahasan : KB Suntik 3 Bulan
 Hari, tanggal : 03 Juli 2018
 Waktu : 15 menit
 Sasaran : Ibu Nifas
 Tempat : Klinik Pangestu Siti Saudah S.ST

A. Tujuan intruksional umum

Diharapkan ibu dapat memahami tentang KB Suntik 3 Bulan

B. Tujuan intruksional khusus

Diharapkan ibu dapat mengetahui tentang:

1. Pengertian 2. Cara kerja 3. Efektivitas 4. Kekurangan 5. Kelebihan 6. Efek samping 7. Waktu 8. Jadwal suntikan

C. Materi

KB suntik 3 bulan

D. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah, Tanya jawab

2. Media : Leaflet

3. Langkah-langkah

| Waktu | Penyuluhan | Kegitan Audiece | Media |
|--------|---|--|---------|
| 5menit | a) Salam b) Pembukaan c) Pemberian materi d) Tanya jawab e) Penutup | a) Menjawab salam b) Mendengarkan c) Menyimak d) Bertanya e) Penutup | Leaflet |

4. Evaluasi

Ibu dapat memahami dan menjelaskan kembali tentang :

1. Pengertian 2. Cara kerja 3. Efektivitas 4. Kekurangan 5. Kelebihan 6. Efek samping 7. Waktu 8. Jadwal suntikan

Pembimbing lahan



(SITI SAUDAH S.ST)
PANGESTU

Mahasiswa

(Pipin Eko Prasetiawati)

Lampiran 20 Buku KIA

16.6.18

 **BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK** 

BANKA BUKU INI SETIAP KE FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN

DILENGKAPI DENGAN SENYAWA BUKU CARA MENGGUNAKAN METODE LAMBAH DUDUKAN ASI MELAYU DAN ASI BENERA

LINGKAR KEPALA BAYI LAJULAJI & PEREMPUAN CARA PENYIMPANAN ASI

BIDAN PRAKTEK MANDIRI

Nama Ibu : Ny. Sumiati
 Nama Anak : Cherika Shakayla Nayyara
 Alamat : Malang RT 02/RW 01
 Nama BPM / RB : _____
 Alamat : _____
 Telp. : _____

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan tanggal 18-8-17

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal 21-5-16

Hari Takiran Persalinan (HTP), tanggal 21-5-16

Lingkar Lengan Atas: 50 cm, KEK () Non KEK () Tinggi Badan: 145 cm

Golongan Darah: S

Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: 5

Rwayat Penyakit yang diderita ibu: HT, Jantung, DM, Kanker

ROT: MAP IMT:

Risiko Alergi:

| Tgl | Keluhan Sekarang | Tekanan Darah (mmHg) | Berat Badan (Kg) | Umur Kehamilan (Minggu) | Tinggi Fundus (Cm) | Letak Janin Kep/Su/LI | Denyut Jantung Janin (West) |
|------|------------------|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 27/4 | tra | 110/70 | 59 | 6y | - | - | - |
| 30/4 | luka | 110/70 | 60 | 9 3/4 | - | - | - |
| 03/5 | Mual | 120/80 | 60 | 12 1/2 | - | - | - |
| 07/5 | ada ke busan | 120/80 | 61 | 13 1/2 | bkr | - | - |
| 11/5 | tra | 120/80 | 61 | 14 1/2 | 1/2 ke 2 ke | hnc | - |
| 14/5 | ANC I | 120/80 | 60 | 14 | 1/2 ke 2 ke | - | - |
| 17/5 | | | | 16 1/2 | | | |
| 19/5 | perut kembung | 110/70 | 62 | 20 y | 8cm | U | 107 |
| 20/5 | tra | 110/70 | 65 | 22 3/4 | 22 | U | 130 |
| 24/5 | tra | 110/70 | 65 1/2 | 24 1/2 | 27 | U | 148 |
| 27/5 | tra | 110/70 | 66 | 26 1/2 | 28 | U | 132 |

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke 3, Jumlah persalinan 2, Jumlah keguguran 0.3 p 11/201

Jumlah anak hidup 1, Jumlah lahir mati

Jumlah anak lahir kurang bulan 1 anak

Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir 7 th

Status imunisasi Imunisasi TT terakhir (bulan/tahun)

Penolong persalinan terakhir Prakt (3200 gr)

Cara persalinan terakhir Spontan/Normal () Tindakan

Apil (tanda (-) pada kolom yang sesuai)

| Kali Bengkak | Hasil Pemeriksaan Laboratorium | Tindakan (gambaran TT, Fe, serapi rujukan, umpan balik) | Nasihat yang disampaikan | Keterangan - Tempel Pelajaran - Nama Pemeriksa (Parsi) | Kapan Hari Kembali |
|--------------|--------------------------------|---|--------------------------|--|--------------------|
| -/+ | - | Fungsi xix | ru/paw bwa | Pre Soudas | 2 hr ke |
| -/+ | - | | -Makan bergizi | Prep, nany | 1 bl. |
| -/+ | - | | -Mak Bau -ANCT | Prep Emboda 1 Bulan | |
| -/+ | Hb 11 | Artes | | Pre Soudas | 16 hr |
| -/+ | GDA 101 | | | | 16 hr ke |
| -/+ | HIV MR Prakt | Ulat du giji gra | | | 0 |
| -/+ | | | | Kunj Rany | 17 |
| -/+ | | | | | 16 hr ke |
| -/+ | | | | Prep Soudas | 16 hr ke |
| -/+ | | | | Prep Soudas | 16 hr ke |
| -/+ | | | | Prep Soudas | 16 hr ke |
| -/+ | | | | Prep Soudas | 16 hr ke |

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

| Tgl | Keluhan Sekarang | Tekanan Darah (mmHg) | Berat Badan (Kg) | Umur Kehamilan (Minggu) | Tinggi Fundus (Cm) | Letak Janin Kep/Su/LI | Denyut Jantung Janin (West) |
|------|------------------|----------------------|------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 27/4 | tra | 110/70 | 60 | 26 3/4 | 28 | U | 132 |
| 30/4 | tra | 110/70 | 65 | 28 3/4 | 29 | U | 149 |
| 03/5 | tra | 120/80 | 65 1/2 | 29 | 32 | U | 145 |

Bidan, dokter dan tenaga kesehatan mengingatkan keluarga untuk segera mengurus AKTE KELAHIRAN. Syarat mengurus akte kelahiran: (1) Surat Kelahiran dari dokter/bidan/penolong kelahiran (2) nama dan identitas saksi kelahiran, (3) KK orang tua, (4) KTP orang tua, (5) Kutipan Akta Nikah/Akta Perkawinan orang tua.

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis) Ane Tanjung, 12-12-17

S: tra

O: 7, 120/80 mmHg

A: 670 P, 100l

P: tra dan rif
tra dan rif
tra dan rif

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

| Kali Bengkak | Hasil Pemeriksaan Laboratorium | Tindakan (gambaran TT, Fe, serapi rujukan, umpan balik) | Nasihat yang disampaikan | Keterangan - Tempel Pelajaran - Nama Pemeriksa (Parsi) | Kapan Hari Kembali |
|--------------|--------------------------------|---|--------------------------|--|--------------------|
| -/+ | - | | | Prep Soudas | 2 hr ke |
| -/+ | reflek paku | | | Prep Soudas | 16 hr ke |
| -/+ | - | | | | 16 hr ke |

Lampiran 21 Lembar Konsultasi Pembimbing I Inna Solicha F, S.ST., M.Kes

LTA.

| No | Tanggal Bimbingan | Materi Bimbingan | Evaluasi/Masukan | TTD Pembimbing |
|----|-------------------|--------------------|------------------|----------------|
| 1 | 26/07/2018 | Dasar III | Revisi | |
| 2. | 06/08/18 | Dasar IV | Revisi | |
| 3. | 07/08/18 | Logika Kelengkapan | | |
| 4. | 13/08/18 | Ace | Ujian | |

6

Lampiran 21 Lembar Konsultasi Pembimbing II Sriningsih, S.ST., M.Kes

LTA

| No | Tanggal Bimbingan | Materi Bimbingan | Evaluasi/Masukan | TTD Pembimbing |
|----|-------------------|---|------------------|----------------|
| 1 | 17/05 2018 | Revisi ANCI | Revisi | |
| 2 | 2/8 2018 | ANC I, II ace INE. | Revisi | |
| 3 | 2/8 2018 | INE ace. PAC + Neo, KB Prinsip BAB IV/V | Revisi | |
| 4 | 5/8 2018 | Pembahasan → Logika PAC, NEO → ace Logika dan awal & d. Compromis | | |
| 5 | 6/8 '18 | Ace ujian LTA. | | |