

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERAN ORANG TUA DALAM MEMINIMALKAN KECEMASAN PADA  
ANAK YANG MENGALAMI RAWAT INAP**

**Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**PERAN ORANG TUA DALAM MEMINIMALKAN KECEMASAN PADA  
ANAK YANG MENGALAMI RAWAT INAP**

**Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**DARYONO WAHYU NUGROHO**

**NIM : 15612681**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Daryono Wahyu Nugroho  
Judul Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Rawat Inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: Agustus 2018

Oleh:

Pembimbing I



**SUGENG MASHUDI, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN: 0731038002

Pembimbing II



**METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN: 0720058001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Daryono Wahyu Nugroho  
Judul Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Rawat Inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 14 Agustus 2018

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

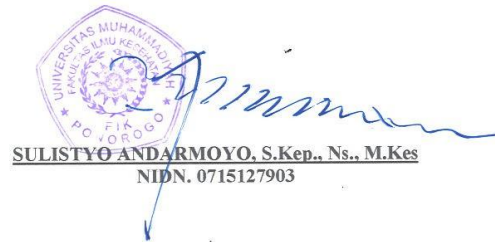
Anggota : 2 Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns. M.Kep

3. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

iv

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Daryono Wahyu Nugroho

NIM : 15612681

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Rawat Inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Agustus 2018



Yang menyatakan


**DARYONO WAHYU NUGROHO**  
NIM : 15612681

Mengetahui

Pembimbing I

  
**SUGENG MASHUDI, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN: 0731038002

Pembimbing II

  
**METTI VERAWATI, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN: 0720058001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Rawat Inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. Kep. Ners. M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Made Jeren, Sp.THT Selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sugeng Mashudi, S.Kep,.Ns,.M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Metti Verawati.S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2018

Yang menyatakan

**DARYONO WAHYU NUGROHO**  
**NIM : 15612681**

## ABSTRAK

### PERAN ORANG TUA DALAM MEMINIMALKAN KECEMASAN PADA ANAK YANG MENGALAMI RAWAT INAP

Oleh: Daryono Wahyu Nugroho

Kecemasan yang terjadi pada anak hospitalisasi dapat disebabkan karena adanya perpisahan. Sakit dan hospitalisasi menimbulkan krisis pada kehidupan anak. Fenomena perpisahan menyebabkan anak berperilaku kurang baik, seperti menangis, agresif, menarik diri dan hipoaktif. Tujuan penelitian untuk mengetahui peran orang tua dalam meminimalkan kecemasan pada anak yang mengalami rawat inap.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan Populasi seluruh orang tua yang menemani anak berusia 3-5 tahun rawat inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan Januari sampai November tahun 2017 dengan besar sampel 53 pasien. Sampling penelitian menggunakan *Purposive Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan rumus skor T dengan kategori peran positif dan negatif.

Hasil penelitian ini menunjukkan peran orang tua dalam meminimalkan kecemasan pada anak yang mengalami rawat inap adalah sebagian besar 29 responden (54,7%) berperan positif, dan hampir setengahnya 24 responden (45,3%) berperan negatif.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hampir setengahnya responden mempunyai peran negatif dalam meminimalkan kecemasan pada anak yang mengalami rawat inap, sehingga diharapkan pihak perawat ruangan memberikan pendidikan kesehatan tentang anak, tindakan keperawatan anak sehingga menambah pengetahuan serta mengurangi kecemasan orang tua akibat ketidaktahuan tentang tindakan keperawatan.

*Kata kunci: peran, orang tua, meminimalkan kecemasan anak*



## **ABSTRACT**

### **THE ROLE OF PARENTS IN MINIMIZING CHILDREN'S ANXIETY WHICH HAD HOSPITALITY**

**By: Daryono Wahyu Nugroho**

*Anxiety that occurs in children hospitalization can be caused due to separation. Pain and hospitalization cause a crisis in the lives of children. The separation phenomenon causes children to behave poorly, such as crying, being aggressive, withdrawing and hypoactive. The purpose of the study to determine The role of parents in minimizing children's anxiety which had hospitality.*

*The design of this study is descriptive with a population of all parents accompanying children aged 3-5 years hospitalized in the Delima Room of Dr. Hardjono Ponorogo from January to November 2017 with a sample of 53 patients. The study sampling using purposive sampling, data collection using questionnaires. Data analysis uses the T score formula with positive and negative role categories.*

*The results of this study indicate the role of parents in minimizing anxiety in children who are hospitalized is most of the 29 respondents (54.7%) played a positive role, and almost half of the respondents (45.3%) played a negative role.*

*The results of this study concluded that almost half of the respondents had a negative role in minimizing anxiety in children who undergo inpatient, so it is expected the nurse room provides health education about children, child nursing actions that increase knowledge and reduce parental anxiety due to ignorance of nursing actions.*

*Keywords: role, parent, minimize child's anxiety*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Peran .....	9
2.1.1 Pengertian Peran.....	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peran .....	9
2.1.3 Hal-hal Penting Yang Terkait Dengan Peran.....	10
2.2 Konsep Orang Tua .....	11
2.2.1 Pengertian Orang Tua .....	11
2.2.2 Peran Orang Tua .....	13
2.3 Konsep Kecemasan Pada Anak Akibat Hospitalisasi.....	14
2.3.1 Pengertian Kecemasan Pada Anak Akibat Hospitalisasi ...	14

2.3.2 Reaksi terhadap hospitalisasi .....	16
2.3.3 Dampak hospitalisasi .....	18
2.3.4 Penyebab Kecemasan.....	20
2.3.5 Manifestasi Kecemasan.....	20
2.3.6 Faktor predisposisi Kecemasan.....	21
2.3.7 Faktor Pencetus Kecemasan.....	22
2.3.8 Karakteristik Kecemasan Todler.....	23
2.3.9 Tingkat Kecemasan.....	23
2.3.10 Cara Mengurangi Kecemasan Pada Anak.....	23
2.4 Kerangka Konseptual.....	26
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Kerangka Kerja .....	28
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....	29
3.3.1 Populasi .....	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3 Besar Sampel.....	30
3.3.4 Sampling Penelitian.....	30
3.4 Variabel Penelitian .....	31
3.5 Definisi Operasional .....	31
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
3.6.1 Waktu .....	32
3.6.2 Lokasi.....	32
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	32
3.7.1 Pengumpulan Data .....	32
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	33
3.7.3 Instrumen.....	33
3.8 Analisis Data.....	34
3.8.1 Data Umum (data demografi).....	35
3.8.2 Data Khusus.....	35
3.9 Etika Penelitian.....	37

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... 39

4.2 Keterbatasan Penelitian ..... 40

4.3 Hasil Penelitian ..... 41

    4.3.1 Data Umum ..... 41

    4.3.2 Data Khusus ..... 45

4.4 Pembahasan ..... 45

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan..... 52

5.2 Saran ..... 52

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 52

**LAMPIRAN**..... 55



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Rawat Inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan status orang tua di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018 .....	40
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018 .....	41
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018 .....	41
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pekerjaan di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018 .....	42
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan Jumlah anak di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018 .....	42
Tabel 4.6 Karakteristik responden Berdasarkan Informasi tentang mengurangi cemas pada anak di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018.....	42
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Informasi mengurangi cemas pada anak Yang Diperoleh di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018.....	43
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama dirawat di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018.....	43
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Agama di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018.....	44
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Suku di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018.....	44
Tabel 4.11 Distribusi frekuensi Peran orang tua dalam meminimalkan kecemasan pada anak yang mengalami rawat inap di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo tahun 2018.....	44

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Rawat Inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo..... 26
- Gambar 3.1 Kerangka kerja Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Kecemasan Pada Anak Yang Mengalami Rawat Inap Di Ruang Delima RSUD Dr. Hardjono Ponorogo... ..... 28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	57
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	58
Lampiran 5 Data Demografi .....	62
Lampiran 6 Tabulasi .....	65
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	67
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan.....	69
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian .....	83

