

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB LILIS SULISTYOWATI S.ST**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

SRI LESTARI

15621514

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY S
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB LILIS SULISTYOWATI S.ST**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya

Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**OLEH :
SRI LESTARI
15621514**

**PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 24 Juli 2018

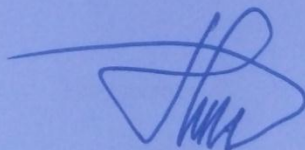
Oleh :

Pembimbing I



Sriningsih S, ST., M. Kes
NIK 19490819 201109 14

Pembimbing II



Nur Hidayati, S. SiT., M. Kes
NIK 19890306 201801 13

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Lestari

Nim : 15621514

Instansi :Program Studi D.III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul " Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Masa Nifas, Neonatus, Dan Keluarga Berencana " adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juli 2018

Menyatakan



Sri Lestari

Mengetahui

Pembimbing I

Sriningsih, S.ST.M.Kes
NIK 19490819 201109 14

Pembimbing II

Nur Hidayati, S.SiT.M.Kes
NIK 19890306 201801 13

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANANUNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL : 30 Juli 2018

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA I : SITI FARIDAH, SST.M.Kes (.....)

KETUA II : RIRIN RATNASARI, SST.M.Kes (.....)

KETUA III : NUR HIDAYATI, S.SiT.M.Kes (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns.M.Kes
NIK 19791215 20030212

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Secara *Continuity Of Care* Pada Ibu Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak trimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari SST, M. Kes, selaku Kaprodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Sriningsih, S.ST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Nur Hidayati, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Indah Rahmawati, S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data awal penyusunan LTA di PMB Indah Rahmawati, S.ST

7. Lilis Sulistyowati, S.ST, yang telah memberikan kesempatan membimbing dan menyediakan tempat pelayanan untuk Asuhan Kebidanan secara *continuity of care*
8. Ny S, selaku responden Laporan Tugas Akhir yang dapat bekerja sama dengan baik.
9. Kedua orang tuaku yang tercinta ayahanda Riyadi dan ibunda Katini yang telah memanjatkan doa, dukungan dan kasih sayang, serta perhatian yang diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
10. Rekan seangkatan khususnya Da'imatus Syarifah, Farika Maulida, Pipin Eko Prasetyawati, Retna Wijayanti, dan Triwahyu Meilinda. Serta pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu sangat mengharapkan untuk memberikan kritik dan sarannya yang sifatnya untuk membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir. Semoga Tuhan Yang Esa memberikan balasan pahala atas semua amal yang baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 30 Januari 2018

Sri Lestari

SINOPSIS

Pelayanan asuhan kebidanan secara *continuity of care* seharusnya sudah didapatkan pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana. Namun pada kenyataannya belum semua ibu hamil mendapatkan pelayanan secara menyeluruh.

Pemberian asuhan kebidanan pada NY S G2P10001 usia 32 tahun dilakukan 3 kali kunjungan, mulai dari usia 36-37 minggu dimulai pada tanggal 28 Februari 2018 sampai 07 Mei 2018. Ditemukan bahwa ibu dalam (KRT) karena usia kehamilan pertama dan kedua berjarak 11 tahun. Ibu mengalami masalah yaitu sering kenceng-kenceng. Ibu melahirkan pada usia kehamilan 40 minggu dengan cara normal pada tanggal 27 Maret 2018 pukul 03.40 WIB. Bayi lahir spontan ditolong oleh bidan, menangis kuat, tonus otot kuat, jenis kelamin laki-laki, dilakukan IMD, BB 3,7 kg, PB 49 cm, LD 33 cm, LK 33 cm, plasenta lahir spontan lengkap, perdarahan \pm 200 cc, tidak ada luka jahitan perinium, pada kala III dan IV berjalan dengan normal tanpa ada komplikasi, bayi mendapatkan Vit K1 dan salep mata pada 1 jam pertama kelahiran, dan untuk Imunisasi Hb0 diberikan pada jam kesepuluh kelahiran. Pada masa nifas tidak ditemukan keluhan, lochea keluar dengan normal ibu sudah dapat menyusui bayinya, bayi mengalami ikterus fisiologis pada hari ke 7 dan pada hari ke 14 bayi sudah tidak berwarna kuning. Bayi telah mendapatkan cukup ASI sehingga bayi mengalami penambahan berat badan. Bayi tidak diberikan MP-ASI. Menganjurkan ibu untuk selalu mengikuti posyandu guna untuk mendapatkan Imunisasi dasar lengkap pada bayi ketika bayi sudah berumur 1 bulan. Pada hasil kunjungan ulang akseptor KB, ibu telah menggunakan KB suntik 3 bulan, guna ibu ingin selalu menyusui bayinya secara eksklusif.

Asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny S mulai dari masa hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah dilaksanakan. Masalah dapat teratasi dengan baik sehingga ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Penerapan pelayanan kebidanan secara *continuity of care* memberikan fasilitas pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana dapat tertangani dengan baik.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Keaslian Tulisan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Sinopsis	viii
Daftar Isi.....	ix
Datar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Ruang lingkup	9
1.5 Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	12
2.1.1 Pengertian Kehamilan	12
2.1.2 Proses Kehamilan	13
2.1.3 Pertumbuhan Janin.....	18
2.1.4 Tanda-Tanda Kehamilan	26
2.1.5 Perubahan Fisiologi Kehamilan.....	28
2.1.6 Perubahan Psikologi Kehamilan.....	38
2.1.7 Kebutuhan Dasar Fisiologi Kehamilan.....	39
2.1.8 Kebutuhan Psikologi Kehamilan	46
2.1.9 Jadwal Pemeriksaan ANC.....	48
2.1.10 Ketidak Nyamanan Pada Ibu Hamil	49
2.1.11 Tanda Bahaya Kehamilan	52
2.1.12 Pelayanan ANC.....	54
2.1.13 Persiapan Persalinan	55
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	56
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	57
2.2.2 Proses Persalinan	58
2.2.3 Mekanisme Persalinan	81
2.2.4 Lima Benang Merah	86
2.2.5 Partograf.....	88

2.2.6	Kebutuhan Persalinan	90
2.2.7	Tanda-Tanda Persalinan.....	100
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas	101
2.3.1	Pengertian Dasar Nifas.....	101
2.3.2	Proses Masa Nifas	102
2.3.3	Tahap-Tahap Masa Nifas	104
2.3.4	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	104
2.3.5	Perubahan Sistem Pencernaan	109
2.3.6	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas.....	112
2.3.7	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	113
2.3.8	Kunjungan Masa Nifas.....	121
2.3.9	Penyulit Dan Komplikasi Masa Nifas	122
2.3.10	Tanda Bahaya Masa Nifas	126
2.3.11	Cara Menyusui Yang Benar	128
2.3.12	Perawatan Payudara	131
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	133
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	133
2.4.2	Proses Bayi Baru Lahir	134
2.4.3	Penilaian Bayi Baru Lahir.....	146
2.4.4	Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir.....	147
2.4.5	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	150
2.4.6	Penyuluhan Sebelum Bayi Pulang	151
2.4.7	Jadwal Imunisasi	152
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	153
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	153
2.5.2	Jenis-Jenis Kontrasepsi	153
2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	188
2.2.1	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III.....	188
2.2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	243
2.2.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	296
2.2.4	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	320
2.2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	346
BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....		361
3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	361
3.1.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada ANC 1	361
3.1.2	Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada ANC II.....	373
3.1.3	Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada ANC III	378
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	384
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas	396
3.3.1	Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan I	396
3.3.2	Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan II.....	404
3.3.3	Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan III.....	407
3.3.4	Asuhan Kebidanan Nifas Kunjungan IV	410
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	413
3.4.1	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Kunjungan I.....	413

3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Kunjungan II.....	421
3.4.3 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Kunjungan III	425
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	429
3.5.1 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Hari Ke 40.....	429
 BAB IV PEMBAHASAN.....	436
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	436
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	438
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	440
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	443
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	446
 BAB V PENUTUP.....	448
5.1 Kesimpulan	448
5.2 Saran	450
 DAFTAR PUSTAKA	452
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	455



DAFTAR TABEL

Tabel	2.1	Fungsi Perkembangan Organ Janin	25
Tabel	2.2	Diagnosis Kala Dan Fase Persalinan	60
Tabel	2.3	Durasi Kala I Dan Kala II	62
Tabel	2.4	Perubahan Uterus Masa Nifas	105
Tabel	2.5	Kunjungan Nifas	121
Tabel	2.6	APGAR skor	147
Tabel	2.7	Kebutuhan Dasar Cairan Dan Kalori Pada Neonatus	148
Tabel	2.8	Jadwal Imunisasi	152
Tabel	2.9	Tambahan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil	201
Tabel	2.10	Penambahan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	210
Tabel	2.11	TFU Berdasarkan Leopold Pada Trimester III	215
Tabel	2.12	Usia Kehamilan Dalam Minggu	259
Tabel	2.13	Usia Kehamilan Dalam Minggu Dan TFU Dalam Cm	260
Tabel	2.14	Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri	260
Tabel	2.15	TBJ Normal Untuk Usia Kehamilan Trimester III	262
Tabel	2.16	Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlindungan	263
Tabel	2.17	Involusi Uterus Normal Pada Masa Nifas	312
Tabel	2.18	Kebutuhan Dasar Cairan Dan Kalori Pada Neonatus	322
Tabel	2.19	Penurunan Berat Badan Sesuai Umur	327

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Nidasi Atau Implantasi	17
Gambar	2.2	Bagian Tubuh Embrio	20
Gambar	2.3	Periode Embrionik	22
Gambar	2.4	Angegement	81
Gambar	2.5	Sinklismus	82
Gambar	2.6	Asinklismus Anterior	83
Gambar	2.7	Asinklismus posterior	84
Gambar	2.8	Mekanisme Persalinan	85
Gambar	2.9	Involusi Uterus	106
Gambar	2.10	Senam Nifas	120
Gambar	2.11	MAL	157
Gambar	2.12	Kondom	158
Gambar	2.13	IUD	163
Gambar	2.14	PIL	165
Gambar	2.15	Suntik Progestin	177
Gambar	2.16	KB Implan	180
Gambar	2.17	Tubektomi	185
Gambar	2.18	Vasektomi	187
Gambar	2.19	Leopold I	216
Gambar	2.20	Leopold II	217
Gambar	2.21	Leopold III	218
Gambar	2.22	Leopold IV	219
Gambar	2.23	TFU Kehamilan	220
Gambar	2.24	Hodge	265
Gambar	2.25	Pemeriksaan Panggul Luar	269

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Permohonan Pengambilan Data Awal Dinkes Ponorogo	455
Lampiran	2	Permohonan Pengambilan Data Awal Di PMB Indah Rahmawati SST	456
Lampiran	3	Permohonan Menjadi Responden	457
Lampiran	4	Persetujuan Menjadi Responden	458
Lampiran	5	Lembar Persetujuan Tindakan KB	469
Lampiran	6	Kartu Skore Poedji Rochyati	460
Lampiran	7	Lembar Tanda Bahaya Bumil Pada Buku KIA	461
Lampiran	8	Lembar Observasi	462
Lampiran	9	Partograf	464
Lampiran	10	Lembar Penapisan Persalinan	466
Lampiran	11	60 Langkah APN	467
Lampiran	12	Lembar Buku KIA	472
Lampiran	13	Lembar Tumbuh Kembang	473
Lampiran	14	Standar Berat Badan Bayi dan Balita	474
Lampiran	15	Lembar DDST	475
Lampiran	16	SAP dan Leafleat ANC 1	476
Lampiran	17	SAP dan Leafleat ANC 2	477
Lampiran	18	SAP dan Leafleat ANC 3	478
Lampiran	19	SAP dan Leafleat PNC 1	479
Lampiran	20	SAP dan Leafleat PNC 2	480
Lampiran	21	SAP dan Leafleat PNC 3	481
Lampiran	22	SAP dan Leafleat PNC 4	482
Lampiran	23	SAP dan Leafleat Neonatus 1	483
Lampiran	24	SAP dan Leafleat Neonatus 2	484
Lampiran	25	SAP dan Leafleat Neonatus 3	485
Lampiran	26	SAP dan Leafleat KB	486
Lampiran	27	Lembar Konsul Sriningsih, S.ST.M.Kes	487
Lampiran	28	Lembar Konsul Nur Hidayati, S.SiT.M.Kes	488

DAFTAR SINGKATAN



AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	Antenatal Care
APGAR	:	Apparance, Pulse, Grimance, Activity, Respiration
ASI	:	Air Susu Ibu
AS	:	Apgar Skor
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
BB	:	Berat Badan
BBL	:	Bayi Baru Lahir
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DM	:	Diabetes Millitus
DMPA	:	Depoprovera Medoxy Progesteron Asetat
<i>EDD</i>	:	<i>Estimated Date of Delivery</i>
GPAPIAH	:	Gravida,Para,Aterm,Prematur,Imatur,Abortus,Hidup
HIV	:	<i>Human Immunologi Virus</i>
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	:	Hari Perkiraan Lahir
<i>IDDM</i>	:	<i>Insulin-Dependent Diabetes Millitus</i>
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
IM	:	Intra Muscular
<i>INC</i>	:	<i>Intra Natal Care</i>
<i>IUD</i>	:	<i>Intra Uterin Device</i>
KEK	:	Kekurangan Energi Kronik
KB	:	Keluarga Berencana
KIA	:	Kesehatan Ibu Dan Anak
KIE	:	Komunikasi Informasi Edukasi
K-1	:	Kunjungan ANC Pertama Kali
K-4	:	Kunjungan ANC Lengkap
KU	:	Keadaan Umum
LD	:	Lingkar Dada
LILA	:	LingkarLenganAtas
LK	:	Lingkar Kepala
LTA	:	Laporan Tugas Akhir
MAL	:	Metode Amenorrhea Laktasi
MG	:	Mili Gram
ML	:	Mili Liter
MP-ASI	:	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NCB	:	Neonatus Cukup Bulan
<i>NST</i>	:	<i>Non Stress Test</i>
PAP	:	PintuAtasPanggul

PB	:	Panjang Badan
PID	:	<i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
PNC	:	<i>Post Natal Care</i>
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
PTT	:	Penanganan Tali Pusat, Terkendali
RR	:	Respiration
SMK	:	Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	:	Subyek, Obyek, Analisa Data, Penatalaksanaan
TBJ	:	Taksiran BeratJanin
TD	:	Tekanan Darah
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TM	:	Trimester
TTV	:	Tanda-Tanda Vital
UK	:	UsiaKehamilan
USG	:	<i>Ultraonografi</i>
VT	:	<i>Vaginal Toucher</i>
WHO	:	<i>Word Health Organisation</i>

