

PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PEMENUHAN NUTRISI KEHAMILAN

Di Poli Kandungan RSUD dr Harjono Ponorogo



Oleh:
TIYA HANING JAYANTI
NIM 10611891

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
PEMENUHAN NUTRISI KEHAMILAN**

Di Poli Kandungan RSUD dr Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh:
TIYA HANING JAYANTI
NIM 10611891**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

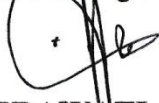
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian Oleh : TIYA HANING JAYANTI
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
HAMIL TENTANG PEMENUHAN NUTRISI
KEHAMILAN

Telah disetujui untuk di ujikan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : Sepetmber 2013

Oleh

Pembimbing I



METTI VERAWATI, S.Kep.Ners, M.Kes
NIDN 0720058001

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns
NIDN 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tiya Haning Jayanti

NIM : 10611891

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG PEMENUHAN NUTRISI KEHAMILAN**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pertanyaan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 5 September 2013

Yang menyatakan

TIYA HANING JAYANTI

Mengetahui

Pembimbing I



METTI VERAWATI, S.Kep.Ners,M.Kes

Pembimbing II



HERY ERNAWATI,Kep.Ners


HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.


Tanggal September 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns, M.Kep :.....


Anggota:1. Hery Emawati, S.Kep.Ners :.....


2. Nurul Sri Wahyuni, S.kep. Ns, M.Kes :.....


Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN 0717107001

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan Di Poli Kandungan Rumah Sakit Umum Daerah dr. Hardjono Ponorogo

Oleh: Tiya Haning Jayanti

Asupan nutrisi merupakan salah satu kunci keberhasilan selama masa kehamilan. Jika asupan nutrisi selama kehamilan tidak terpenuhi, plasenta akan kekurangan zat makanan sehingga akan mengurangi kemampuannya dalam mensintesis zat-zat yang dibutuhkan oleh janin. Beberapa faktor penting dalam pemenuhan nutrisi ibu hamil adalah pengetahuan dan sikap ibu hamil tersebut tentang asupan nutrisi. Oleh karena itu, pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang asupan nutrisi sangat diperlukan untuk keberhasilan kehamilan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pemenuhan nutrisi kehamilan di Poli Kandungan RSUD dr. Hardjono Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil primigravida yang memeriksakan kehamilannya di Poli Kandungan RSUD dr. Hardjono Ponorogo. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *Consecutive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner pengetahuan dan sikap ibu hamil. Sedangkan teknik analisa data menggunakan Uji Statistik *Fisher Exact*.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dari 35 responden didapatkan sebagian besar 23 responden (65,71%) mempunyai pengetahuan baik dan sikap positif, sebagian kecil 1 responden (5,71%) mempunyai pengetahuan buruk dan sikap positif, sebagian kecil 4 responden (11,42%) mempunyai pengetahuan baik dan sikap negatif, sebagian kecil 7 responden (20%) mempunyai pengetahuan buruk dan sikap negatif. Hasil perhitungan uji *Fisher Exact* dengan tabel 2x2 diperoleh $P = 0,0003 < \alpha = 0,05$ sehingga P hitung lebih kecil dari α , berarti H_0 ditolak, ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemenuhan nutrisi kehamilan di poli kandungan RSUD dr. Hardjono Ponorogo.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diartikan jika ibu hamil yang mempunyai pengetahuan baik maka sikap ibu hamil positif, dan sebaliknya jika ibu hamil mempunyai pengetahuan buruk akan mempunyai sikap negatif. Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti motivasi ibu hamil dalam pemenuhan nutrisi kehamilan.

Kata kunci: *pengetahuan, sikap, ibu hamil, nutrisi kehamilan*

ABSTRACT

Pregnant Women Knowledge and Attitudes Relationships in Pregnancy Nutrition Fulfillment In Poly Gynecology dr. Hardjono General Hospital of Ponorogo

By: Tiya Haning Jayanti

Nutrient intake is one of the success keys during. If nutritional intake during pregnancy is not complete, the placenta will lack of nutrients that will reduce its ability to synthesize substances needed by the fetus. Several important factors to fulfill women pregnancy is the knowledge and attitude of pregnant women about nutrition. Therefore, knowledge and attitudes of pregnant women about nutrition is indispensable for the success of pregnancy. This study aims to determine the relationship of knowledge and attitudes of nutrition of pregnant women in pregnancy in Poli Gynecology of dr. Hardjono Ponorogo.

The study design was a correlation. The population in this study is that all primigravida pregnant women who check their pregnancy up to Poly Gynecology of dr. Hardjono Ponorogo. Sampling technique in this study is using Consecutive Sampling. Collecting data using questionnaires knowledge and attitudes of pregnant women. While the data analysis techniques use the Fisher Exact Test Statistics.

The results showed that from the 35 respondents found the majority of 23 respondents (65.71%) have a good knowledge and positive attitudes, a fraction 1 respondent (2,85%) have poor knowledge and positive attitudes, a minority of 4 respondents (11.42%) have a good knowledge and negative attitudes, a fraction of 7 respondents (20%) have poor knowledge and negative attitudes. Fisher Exact test calculation results with 2x2 tables obtained $P = 0.0003 < \alpha = 0.05$ so P count is smaller than α , then H_0 is rejected, it means there is correlation between women pregnant knowledge and attitudes in pregnancy nutrition fulfillment in poly gynecology dr. Hardjono General Hospital of Ponorogo.

Based on the research results can be interpreted if the pregnant woman who has a good knowledge of the positive attitude of pregnant women, and vice versa if the pregnant mother has a bad knowledge will have a negative attitude. The results recommended for further research, is expected to follow the motivation nutrition of pregnant women in pregnancy.

Keywords: knowledge, attitudes, pregnant women, pregnancy nutrition

KATA PENGANTAR

Assalmu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penelitian (Karya Tulis Ilmiah) dengan judul: "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir Program Pendidikan DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun akademi 2012-2013.

Dalam kesempatan ini penyusunan mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini terutama:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan arahan dan memperlancar jalannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Metti Verawati, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan motivasi dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Hery Ernawati S.Kep.Ns selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran menuntun penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah mengijinkan untuk pengambilan data untuk penelitian.

5. Seluruh bapak/ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberika ilmunya denga ikhlas.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian ini.
7. Bapak/Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga mereka diberi barokah petunjuk dan hidayah oleh Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, 5 September 2013

Penulis

TIYA HANING JAYANTI

NIM 10611891

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pengetahuan.....	8
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.2 Konsep Sikap	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Struktur Sikap	13
2.2.3 Fungsi Sikap.....	13
2.2.4 Tingkatan Sikap	15
2.2.5 Determinan Sikap.....	15
2.2.6 Ciri-ciri Sikap.....	16
2.2.7 Pengukuran sikap	17

2.3	Konsep Ibu Hamil dan Kehamilan	18
2.3.1	Pengertian	18
2.3.2	Tanda-tanda Kehamilan	19
2.3.3	Perubahan Fisik Akibat Kehamilan	20
2.3.4	Perubahan Psikologi.....	21
2.3.5	Pembagian Trimester	22
2.4	Konsep Nutrisi Kehamilan	23
2.4.1	Pengertian.....	23
2.4.2	Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	24
2.4.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nutrisi Ibu Hamil.....	34
2.4.4	Menu Seimbang Untuk Ibu Hamil	38
2.4.5	Menyusun Menu Seimbang Bagi Ibu Hamil.....	40
2.4.6	Makanan Pantangan Bagi Ibu Hamil	41
2.5	Kerangka Konsep.....	43
2.6	Hipotesa	44
BAB 3	METODE PENELITIAN	45
3.1	Desain Penelitian	45
3.2	Kerangka Kerja.....	46
3.3	Variabel Penelitian.....	47
3.4	Definisi Operasional	48
3.5	Sampling Desain.....	49
3.5.1	Populasi.....	49
3.5.2	Sampel.....	49
3.5.3	Besar Sampel.....	49
3.5.4	Sampling Penelitian	50
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	50
3.6.1	Pengumpulan Data	50
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	52
3.6.3	Waktu Dan Tempat	52
3.6.4	Analisa Data	53
3.7	Etika Penelitian.....	59
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	60

4.1 Gambar Lokasi Penelitian.....	60
4.2 Keterbatasan Penelitian	61
4.3 Hasil Penelitian.....	61
4.3.1 Data Umum	61
4.3.2 Data Khusus.....	63
4.4 Pembahasan	65
4.4.1 Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan	66
4.4.2 Sikap Ibu Hamil tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan.....	70
4.4.3 Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan	72
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	76
Daftar Pustaka.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Contoh Menu Makanan Dalam Sehari Bagi Ibu Hamil.....	37
Tabel 2.2 Kelompok Bahan Makanan Ibu Hamil	39
Tabel 2.3 Tambahan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	39
Tabel 2.4 Jumlah Bahan Makanan Untuk Ibu Hamil.....	40
Tabel 2.5 Contoh Menu Ibu Hamil	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 Kategori Hubungan	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi ...	62
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan	63
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Ibu Hamil tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan.....	63
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	43
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden	79
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden	80
Lampiran 3 Kisi-kisi kuisisioner.....	81
Lampiran 4 Lembar kuisisioner	82
Lampiran 5 kuisisioner pengetahuan ibu hamil	83
Lampiran 6 Kuisisioner sikap ibu hamil.....	85
Lampiran 7 Tabulasi pengetahuan dengan data demografi	86
Lampiran 8 Tabulasi sikap dengan data demografi	88
Lampiran 9 Tabulasi silang pengetahuan dan sikap ibu hamil	90
Lampiran 10 Tabulasi pengetahuan ibu hamil	91
Lampiran 11 Tabulasi sikap ibu hamil.....	92
Lampiran 12 Tabulasi data demografi hubungan pengetahuan dan sikap	94
Lampiran 13 Tabel nilai chi kuadrat	95