

**PENELITIAN**  
**PERILAKU SISWA DALAM PERGAULAN BEBAS**  
**DI SMPN 1 LEMBEYAN**



Oleh :  
**RENY APRILLIA PRADYANITA**  
NIM : 10611857

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2013**

**PERILAKU SISWA DALAM PERGAULAN BEBAS  
DI SMPN 1 LEMBEYAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**RENY APRILLIA PRADYANITA**

**NIM : 10611857**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRODI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : RENY APRILLIA PRADYANITA

Judul : PERILAKU SISWA DALAM PERGAULAN BEBAS DI SMPN 1  
LEMBEYAN KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada tanggal : 28 Agustus 2013

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Lina Ema P, S. Kep. Ns, M. Kep**  
NIDN. 0730017702

**Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns**  
NIDN. 0714127901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH S.Kep.Ns, M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RENY APRILLIA PRADYANITA

NIM : 10611857

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: “ **Perilaku Siswa Dalam Pergaulan Bebas di SMPN 1 Lembeyan**” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 Agustus 2013

Yang menyatakan

**RENY APRILLIA P.**

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Lina Ema P, S. Kep. Ns, M. Kep**  
NIDN. 0730017702

**Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns**  
NIDN. 0714127901

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : RENY APRILLIA PRADYANITA  
Judul : Perilaku Siswa Dalam Pergaulan Bebas di SMPN 1  
Lembeyan Kabupaten Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo.

Tanggal : 28 Agustus 2013

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S. Kep, Ns, M. Kes

Anggota : 1.Hery Ernawati, S. Kep, Ns

2.Lina Ema P, S. Kep, Ns, M. Kep

Tanda tangan



Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M. Kep**

**NIDN.0717107001**

## MOTO

*Mencintai seseorang dengan apa adanya Dia ...*

*Jika mencintai setelah adanya perubahan itu bukanlah cinta*

*Melainkan hanya perjanjian*

*Hal terindah dalam hidup adalah ketika kita mampu  
membuat orang lain merasa dicintai*

*Masa lalu adalah bahan pelajaran kita untuk menghadapi  
masa depan*

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat yang telah engkau berikan, tempat aku bersandar dan mengeluh kesah dikala aku susah dan senang dengan memberikan jalan terbaik untuk hamba - hambaNYA sehingga aku dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik,*

*Karya tulis ini akan aku persembahkan untuk:*

- ♣ *Ayah dan bundaku tercinta, aku sangat menyayangimu. Walau malam kau jadikan siang engkau tak pernah mengeluh berjuang untuk menjadikan aku seperti ini. Dan berkorban demi jiwa dan raga serta do'a - do'a yang kau panjatkan untukku dalam mengiringi setiap langkahku. Engkau selalu memberikan support untuk menyelesaikan tugas akhir ini sehingga aku dapat menyelesaikannya dengan baik*
- ♣ *Adikku tercinta "Diandra Nandyansa Agus Saputra" terima kasih kau telah menyemangatkan.*
- ♣ *"Khoirul Eko Prasetyo". Terima kasih atas semangat, do'a dan motivasi yang selalu engkau berikan kepadaku serta yang selalu ada dalam hatiku. Disaat aku merasa lemah hanya engkau yang bisa membuat aku tersenyum. Semoga aku menjadi yang terbaik untukmu dan menemanimu dalam setiap langkahmu.*
- ♣ *Sahabat - sahabatku, senasib seperjuangan, khususnya anak - anak kelas C yang namanya tak dapat aku sebutkan satu - persatu, kenangan bersama kalian selalu terukir dalam setiap perjalanan hidupku.*  
*" I love u are all, there are a lot of memories about us"*
- ♣ *Semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikannya karya tulis ini. Semoga amal kalian dibalas Allah SWT. Amin....*

## **ABSTRAK**

### **PERILAKU SISWA DALAM PERGAULAN BEBAS**

#### **DI SMP 1 LEMBEYAN**

**Oleh : Reny Aprillia Pradyanita**

Pergaulan bebas oleh siswa menunjukkan bentuk kenakalan remaja dimana akibatnya dapat dirasakan dalam bentuk – bentuk tawuran antar pelajar, minum - minuman keras, dan bermesraan ditempat umum. Penelitian bersifat deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui perilaku siswa dalam pergaulan bebas yang meliputi perilaku kenakan remaja, dan perilaku penyimpangan sosial.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XIII di SMP 1 Lembeyan Kab Magetan. Total sampel dalam penelitian ini adalah 120 responden. Sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 120 responden didapatkan 57,50 % mempunyai perilaku negatif dan 42,50 % responden mempunyai perilaku positif yang meliputi kenakalan remaja, dan perilaku penyimpangan sosial. Penyebab yang mempengaruhi remaja melakukan perilaku menyimpang dalam pergaulan bebas karena pengaruh teman sebaya dan pengaruh lingkungan pergaulan.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perilaku pergaulan bebas dikalangan SMP masih cukup tinggi sehingga sangat diperlukan pengawasan dari sekolah dan peran orang tua untuk memberikan pendidikan seks dini bagi anak – anaknya.

**Kata kunci : Perilaku siswa, pergaulan bebas.**



## **ABSTRACT**

### **STUDENT BEHAVIOR IN PROMISCUITY**

#### **IN SMPN 1 LEMBEGAN**

**By: Reny Aprillia Pradyanita**

Promiscuity by the student showing the form in which the consequences of juvenile delinquency can be felt in the form - the form of fighting between students, drinking - drinking and making out in public. This is a descriptive study aims to determine the student's behavior, including promiscuity wear behavior of adolescents, and social deviance behavior.

The study design used descriptive. The population in this study were all students in the junior class XIII 1 Lembegan Kab Magetan. The total sample in this study was 120 respondents. Sampling used is total sampling. Collecting data using questionnaires. The data analysis using the percentage.

From the results of the 120 study respondents have obtained 57.50 % and 42.50 % negative behavior of respondents had positive attitudes that include delinquency, social deviance and behavior. Factors that influence teenagers to deviant behavior in free association because of peer influence and the influence of social environment.

The results of this study it can be concluded that the behavior of promiscuity among junior high enough so it is still necessary supervision of schools and the role of parents to provide early sex education for children - his son.

**Keywords: student behavior, promiscuity.**

## KATA PENGANTAR

Assalmu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul: "Perilaku Siswa Dalam Pergaulan Bebas di SMPN 1 Lembeyan". Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar ahli madya keperawatan.

Dalam kesempatan ini penyusunan mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini terutama:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kep.
2. Lina Ema P. S. Kep. Ns, M. Kep. Selaku pembimbing I yang telah memberi kesempatan memanfaatkan fasilitas pendidikan dan memberikan motivasi serta dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan karya tulis ini.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran menuntun penulis dalam menyelesaikan karyatulis ini.
4. Seluruh Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam penelitian ini.
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.

8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Semoga mereka diberi barokah petunjuk dan hidayah oleh Allah SWT. Dalam penyusunan karya tulis ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Akhir kata semoga karya tulis ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, 28 Agustus 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Keaslian Penulisan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Motto.....	vi
Persembahan .....	vii
Abstrak.....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar lampiran .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 Konsep Perilaku.....	12
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	12
2.1.2 Pengertian Perilaku Kesehatan .....	13
2.1.3 Klasifikasi Perilaku Kesehatan .....	15
2.1.4 Domain Perilaku .....	15
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seseorang.....	19
2.1.6 Asumsi Determinan perilaku .....	21
2.1.7 Teori Terbentuknya Perilaku .....	21
2.2 Konsep Remaja.....	25
2.2.1 Pengertian .....	25

2.2.2	Fase Perkembangan Remaja .....	25
2.2.3	Ciri – Ciri Masa Remaja .....	25
2.2.4	Perkembangan Masa Remaja .....	28
2.2.5	Perkembangan Emosi 0Remaja .....	30
2.2.6	Perkembangan Sosial.....	30
2.2.7	Perubahan Moral.....	30
2.2.8	Perubahan Kepribadian.....	31
2.3	Konsep Pergaulan Bebas .....	31
2.3.1	Pengertian .....	31
2.3.2	Faktor – Faktor Mempengaruhi Pergaulan Bebas .....	32
2.3.3	Ciri – Ciri Pergaulan Bebas .....	33
2.3.4	Perilaku Menyimpang.....	34
2.3.5	Macam – Macam Pergaulan Bebas.....	37
2.4	Kerangka Konseptual.....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>41</b>
3.1	Desain Penelitian .....	41
3.2	Kerangka Kerja.....	42
3.3	Variabel Penelitian.....	43
3.4	Definisi Operasional .....	43
3.5	Sampe lDesain .....	45
3.5.1	Populasi .....	45
3.5.2	Sampel Penelitian .....	45
3.5.3	Teknik Sampling.....	45
3.6	Pengumpulan Data.....	46
3.6.1	Pengumpulan Data.....	46
3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	46
3.6.3	Instrumen Penelitian .....	47
3.6.4	Waktu dan Lokasi .....	48
3.7	Analisa Data.....	48
3.7.1	Data Umum ( DataDemografi) .....	48
3.7.2	Data Khusus .....	49
3.8	Etika Penelitian.....	51
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>52</b>
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	52

4.2 Keterbatasan Penelitian .....	53
4.3 Hasil Penelitian .....	53
4.3.1 Data Umum.....	53
4.3.2 Data Khusus.....	54
4.4 Pembahasan .....	55
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran .....	60
Daftar pustaka .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perilaku Siswa dalam Pergaulan Bebas di SMPN 1 Lembeyan .....	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Siswa di SMPN 1 Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan Bulan Juli Tahun 2013 .....	53
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMPN 1 Lembeyan Kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan Bulan Juli Tahun 2013 .....	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Siswa dalam Pergaulan Bebas di SMPN 1 Lembeyan kecamatan Lembeyan Kabupaten Magetan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Perilaku Remaja dalam Pergaulan Bebas di SMPN1Lembeyan .....	40
Gambar 3.2 Kerangka kerja Perilaku Remaja dalam Pergaulan Bebas di SMPN1 Lembeyan .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	64
lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuisisioner .....	66
Lampiran 4	Kuisisioner .....	67
Lampiran 5	Tabel Demografi .....	68
Lampiran 6	Tabel Tabulasi Kuisisioner .....	71
Lampiran 7	Tabel Tabulasi Silang .....	75
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan Pembuatan KTI.....	76
Lampiran 9	Rincian Anggaran Penyusunan KTI.....	77

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. 2009. *Sikap Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Dhani, S .2010.[http://intisari-online.com/read/masalah\\_pergaulan\\_bebas](http://intisari-online.com/read/masalah_pergaulan_bebas). Diakses tanggal 13 november 2011 jam 08.00 wib.
- Depkes RI. 2003. Materi Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR). Jakarta: Depkes RI.
- Herdimansyah. (2005). *10-30% Remaja Indonesia Berhubungan Seks pra Nikah*. (Online),([http://www.menkokesra.go.id/index2.php?option=com\\_content&do\\_pdf=1&id=4361](http://www.menkokesra.go.id/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=4361), diakses 12 November 2012)
- Hidayat, Aziz Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hurlock, E. 1993. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Mappire, A. 1999. *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional
- Mulana, Mirza. 2010. *Panduan Lengkap Kehamilan*. Jogjakarta: Kata Hati
- Merenstein, G. B. 2001. Buku pegangan Pediatri. Widya Medika
- Mochtar, R. 1998. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC
- Nazir, Moh. 2005. *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia: Bogor Selatan
- Notoatmodjo, Soekijo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineca Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- Nursalam, 2003. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Prawirohardjo, S. 2002. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saryono. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Jogjakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Thalhah. Abu. 2010. *Inilah fakta seks bebas pada remaja*. (online),(<http://abuthalhah.wordpress.com/2010/07/18/inilah-fakta-seks-bebas-pada-remaja>, diakses 29 November 2012)

Wahyudiyanta, imam. 2007. Factor penyebab kehamilan tidak diinginkan. (online),(<http://surabaya.detik.com/read/2007/06/27/065911/798139/466/faktor-penyebab-kehamilan-tak-diinginkan>, diakses 29 November 2012)