

**PENELITIAN
SIKAP IBU USIA REPRODUKSI (20-35) TAHUN TERHADAP GARAM
BERYODIUM**

Di Dukuh Suka Maju Desa Ngilo-ilo Kecamatan Slahung
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
PARLIN DIDIK EDI SETIYAWAN
NIM : 10611871

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

**SIKAP IBU USIA REPRODUKSI (20-35) TAHUN TERHADAP GARAM
BERYODIUM**

Di Dukuh Suka Maju Desa Ngilo-ilo Kecamatan Slahung
Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
PARLIN DIDIK EDI SETIYAWAN
NIM : 10611871

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : PARLIN DIDIK EDI SETIYAWAN

Judul : SIKAP IBU USIA REPRODUKSI (20-35) TAHUN
TERHADAP GARAM BERYODIUM DI DUKUH SUKA
MAJU DESA NGILO-ILO KECAMATAN SLAHUNG
KABUPATEN PONOROGO

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal 23 Juli 2013

Oleh

Pembimbing I



YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN.0711096801

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep, Ns
NIDN.0711117901

Mengetahui :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PARLIN DIDIK EDI SETIYAWAN
NIM : 10611871
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: “ **Sikap Ibu Usia Reproduksi (20-35) Tahun Terhadap Garam Beryodium**” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 23 Juli 2013

Yang menyatakan



PARLIN DIDIK EDI SETIYAWAN

NIM : 10611871

Mengetahui

Pembimbing I



YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep.,Ns.,M. Kes
NIDN.0711096801

pembimbing II



HERY ERNAWATI S.Kep.Ns
NIDN.0711117901

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : PARLIN DIDIK EDI SETIYAWAN
Judul : SIKAP IBU USIA REPRODUKSI (20-35) TAHUN
TERHADAP GARAM BERYODIUM DI DUKUH
SUKA MAJU DESA NGILO-ILO KECAMATAN
SLAHUNG KABUPATEN PONOROGO


Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

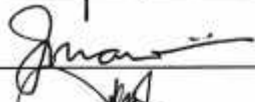
Tanggal : 23 Juli 2013


Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Elmie Muftiana, S.Kep,Ners
Anggota : 1. Lailil Masruron, S.Kep, Ners
2. Hery Ernawati, S.Kep, Ners







Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN.0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul Sikap Ibu usia Reproduksi (20-35) tahun terhadap Garam Beryodium di dukuh Suka Maju desa Ngilo-ilo kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini di susun Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Suryaningsih selaku Kepala desa Ngilo-ilo Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ners, M.kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.
4. Hery Ernawati, S.Kep, Ners. selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Penelitian ini.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Penelitian ini.
7. Edi Kusnanto, S.Kep, Ners, S.H. dan Titik Mustikaningsih, S.ST.yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Penelitian ini.
8. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 23 Juli 2013

Peneliti

Motto

Di mana ada kemauan dan usaha insya'alloh pasti ada jalan, bukan kesulitan yang menghalang tapi ketakutan sebelum melangkah itulah sebenarnya yang akan mempersulit.

Tolong menolong dalam hal kebaikan, menolong bukan semata hanya dengan materi, tetapi menolong bisa dengan wujud dukungan, tenaga atau pikiran.

Menjadikan Hidup sebagai ibadah, Hidup yang bermanfaat buat diri sendiri dan orang lain.

(Parlin didik edi setiyawan)

ABSTRAK

SIKAP IBU USIA REPRODUKSI (20-35) TAHUN TERHADAP GARAM BERYODIUM DI DUKUH SUKA MAJU DESA NGILO-ILO KECAMATAN SLAHUNG KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Parlin Didik Edi Setiyawan

Garam beryodium adalah garam yang telah di perkaya dengan yodium, yang di butuhkan tubuh untuk membuat hormon yang mengatur pertumbuhan dan kecerdasan. Bila jumlah yodium kurang dari kebutuhan maka akan menimbulkan serentetan gejala dalam tubuh yang di kenal sebagai gangguan akibat kekurangan yodium, Sikap ibu usia reproduksi terhadap kebutuhan garam beryodium sangat berpengaruh pada kelangsungan tumbuh kembang janin dan gangguan siklus haid hingga gangguan fertilitas. Adapun gambaran distribusi prevalensi Total Goiter Rate Kabupaten Ponorogo 2008 24,7 % dan 2010 12,27 %.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sikap ibu usia reproduksi usia 20-35 tahun terhadap garam beryodium. Desain penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif untuk mengetahui sikap ibu usia reproduksi usia 20-35 tahun terhadap garam beryodium di dukuh Suka Maju desa Ngilo-ilo kecamatan Slahung kabupaten Ponorogo, dengan populasi berjumlah 43 orang. Sampel yang di gunakan adalah sebagian yang di ambil dari keseluruhan objek yang di teliti berjumlah 39 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive* sampling yang di laksanakan pada tanggal 18 Maret 2013 sampai 23 Maret 2013.

Sikap ibu usia reproduksi usia 20-35 tahun terhadap garam beryodium di dukuh Suka Maju desa Ngilo-ilo didapatkan 21 responden (53,85%) mempunyai sikap positif dan sikap negatif 18 responden (46,15%). Perlu adanya penyuluhan secara berkala melalui kegiatan posyandu untuk meningkatkan sikap ibu usia reproduksi (20-35) tahun terhadap garam beryodium dari pihak puskesmas maupun Polindes.

Dari hasil penelitian di simpulkan dan di sampaikan pada tempat penelitian untuk peneliti selanjutnya, perlu penelitian lebih lanjut tentang garam beryodium bagi ibu usia reproduksi sehingga dengan semakin bertambahnya literatur maka akan semakin akan meningkatkan pengetahuan tentang garam yodium.

Kata Kunci : *Sikap, Ibu Usia Reproduksi, Garam Beryodium*

ABSTRACT

ATTITUDE OF REPRODUCTIVE AGE WOMEN (20-35) YEARS ON YODIUM SALT IN THE HAMLET VILLAGE OF SUKA MAJU NGILO -ILO SLAHUNG PONOROGO DISTRICT

By : Parlin Didik Edi Setiyawan

Yodium salt is salt that has been enriched with yodium, which the body needs to make hormones that regulate growth and intelligence. When the amount of yodium is less than the need, it will cause a series of symptoms in the body, which was known as impaired due to yodium deficiency, maternal attitude towards the needs of reproductive age yodium salt is very influential on fetal growth and survival of menstrual cycle disorders to impaired fertility. The picture of the prevalence distribution Ponorogo Total Goiter Rate 2008 24.7% and 12.27% in 2010.

The aim of this study to determine attitudes to maternal reproductive age 20-35 years of age to yodium salt. Design of this study used descriptive research to determine the attitude of mothers of reproductive age 20-35 years of age on yodium salt in the hamlet village of Suka Maju Ngilo-ilo Slahung Ponorogo district, with a population of 43 people. The samples used are mostly taken from the whole object in carefully numbered 39 people. Using purposive sampling techniques sampling performed on March 18, 2013 to March 23, 2013.

Maternal attitudes reproductive age 20-35 years of age on yodium salt in the hamlet village of Suka Maju Ngilo-ilo obtained 21 respondents (53.85%) have a positive attitude and negative attitude 18 respondents (46.15%). Need for counseling on a regular basis through growth monitoring sessions to increase knowledge of reproductive age on maternal yodium salt of the clinics and Clinics.

From the results of the study concluded and share at the study sites for further research, more research is needed on yodium salt for women of reproductive age so that as we grow the more literature will increase knowledge about yodium salt.

Keywords: Attitudes, age Mom Reproduction, yodium Salt

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Halaman keaslian tulisan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Motto	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Sikap	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Ciri-ciri Sikap	8
2.1.3 Struktur Sikap.....	9
2.1.4 Tingkatan Sikap.....	10
2.1.5 Jenis Sikap	11
2.1.6 Cara Pengukuran Sikap	11
2.1.7 Pembentukan Sikap	12

2.1.5 Fungsi Sikap	13
2.2 Konsep IbuUsi Reproduksi	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Peran Ibu.....	16
2.2.3 Pola Asuh Ibu	16
2.3 Konsep Garam Yodium	17
2.3.1 Pengertian	17
2.3.2 Manfaat Garam Beryodium.....	17
2.3.3 Gangguan Akibat Kekurangan Yodium	18
2.3.4 Cara Penyimpanan Garam Yodium Yang Benar.....	20
2.3.5 Cara Penggunaan garam Yodium Yang Benar.....	21
2.3.6 Kebutuhan Yodium Ibu Usia Reproduksi	21
2.3.7 Penanggulangan dan Pencegahan Akibat Kekurangan Yodium	21
2.4 Kerangka Teori.....	24
2.4 Kerangka Konseptual	25
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Kerangka Kerja	27
3.3 Variabel Penelitian.....	28
3.4 Definisi Operasional	28
3.5 Sampling Desain	29
3.5.1 Populasi	29
3.5.2 Sampel.....	29
3.5.3 Besar sampel	30
3.5.4 Sampling Penelitian.....	30
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	31
3.6.1 Pengumpulan Data	31

3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data	31
3.6.3	Instrumen Penelitian.....	32
3.6.4	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	33
3.6.4.1.	Waktu.....	33
3.6.4.2.	Lokasi	33
3.6.5	Analisa Data	33
3.6.5.1.	Data Umum.....	33
3.6.5.2.	Data Khusus.....	34
3.7	Etika Penelitian	36
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	37
4.2	Keterbatasan Penelitian	37
4.3	Hasil Penelitian	38
4.3.1	Data Umum	38
4.3.1	Data Khusus	40
4.4	Pembahasan.....	40
4.3.1	Sikap Ibu Usia Reproduksi tentang Garam beryodium.....	40
 BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....		45