

PENELITIAN
PERBEDAAN GAMBARAN DIRI PADA REMAJA TENGAH
(14-16 TAHUN) YANG OBESITAS DAN NORMAL
DI SMAN 1 SUKOMORO
MAGETAN



Oleh :

LINNA APRILLIYANTI

NIM : 10611820

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013

**PERBEDAAN GAMBARAN DIRI PADA REMAJA TENGAH
(14-16 TAHUN) YANG OBESITAS DAN NORMAL
DI SMAN 1 SUKOMORO
MAGETAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

LINNA APRILLIYANTI

NIM : 10611820

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : LINNA APRILLIYANTI

Judul : Perbedaan Gambaran Diri Pada Remaja Tengah
(14-16 Tahun) Yang Obesitas Dan Normal
Di SMAN 1 Sukomoro

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal : Juli 2013

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun R. APP, M.Kes
NIDN. 002207201



Sholihatul Maghfirah, S.Kep. Ners
NIDN. 0726058701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LINNA APRILLIYANTI
NIM : 10611820
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: “**Perbedaan Gambaran Diri Pada Remaja Tengah (14-16 Tahun) Yang Obesitas Dan Normal Di SMAN 1 Sukomoro**” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2013

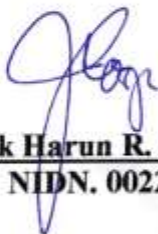
Yang menyatakan



Linna Aprilliyanti

Mengetahui

Pembimbing I



Cholik Harun R. APP, M. Kes
NIDN. 002207201

Pembimbing II



Sholihatul Maghfirah, S.Kep,Ners
NIDN. 0726058701

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : LINNA APRILLIYANTI
Judul : Perbedaan Gambaran Diri Pada Remaja Tengah
(14-16 Tahun) Yang Obesitas Dan Normal
Di SMAN 1 Sukomoro

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Juli 2013

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ners.M.Kes

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners.

2. Hery Ernawati, S.Kep.Ners

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep

NIDN. 0717107001

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

PERBEDAAN GAMBARAN DIRI PADA REMAJA TENGAH (14-16 TAHUN) YANG OBESITAS DAN NORMAL DI SMAN 1 SUKOMORO

OLEH : LINNA APRILLIYANTI

Remaja yang mengalami obesitas akan mengalami gangguan gambaran diri terutama pada tubuhnya. Pada masa remaja tengah (14-16 tahun) yang mengalami obesitas pasti akan mengalami distres karena pada masa tersebut remaja sangat memperhatikan gambaran dirinya agar tidak gemuk dan lebih fokus terhadap penampilan fisik seperti bentuk tubuh yang ideal, wajah yang menarik, tinggi dan berat badan serta penampilan.

Penelitian korelatif pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan gambaran diri pada remaja tengah (14-16 tahun) yang obesitas dan normal. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, dengan sampel 30 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk gambaran diri dan observasi langsung untuk mengukur IMT.

Dari hasil penelitian terhadap 30 responden yang mengalami berat badan normal dan gambaran diri positif sejumlah 12 responden, 20% responden yang mengalami berat badan normal dengan gambaran diri negatif sejumlah 6 responden. Selanjutnya, 4 responden mengalami obesitas dengan gambaran diri positif dan 8 responden mengalami obesitas dengan gambaran diri negatif. Pada Uji Statistik Chi Square dengan taraf signifikansi α : 0,05 diperoleh χ^2 hitung 18,15 dan χ^2 tabel 3,841 sehingga χ^2 hitung $\geq \chi^2$ tabel yang berarti ada perbedaan gambaran diri pada remaja tengah (14-16 tahun) yang obesitas dan normal.

Hasil penelitian ini direkomendasikan bagi peneliti selanjutnya, untuk melakukan penelitian tentang perbedaan gambaran diri pada obesitas dan normal dengan melihat faktor lain yang mempengaruhi serta penggunaan teknik sampling yang lain dan populasi yang lebih luas supaya tercapai ketelitian penelitian yang optimal.

Kata Kunci : Obesitas, Remaja, Gambaran Diri



ABSTRACT

DIFFERENCES IN THE MIDDLE BODY IMAGE IN ADOLESCENT (14-16 YEARS) THE OBESITY AND NORMAL IN SMAN 1 SUKOMORO

BY: LINNA APRILLIYANTI

Adolescents who are obese will experience interference gambran mostly on his body. In the middle adolescence (14-16 years) who are obese will definitely experience distress because at that time very concerned about teenage body image that is not fat and focus more on physical appearance as the ideal body shape, attractive face, height, weight and appearance.

Correlative studies in this research aims to about differences in adolescent body image middle (14-16 years) are obese and normal Sampling technique using purposive sampling, with a sample of 30 respondents.. Collecting data using questionnaires for body image and direct observation to measure IMT.

From the results of a study of 30 respondents who had a normal weight and a positive body image a number of 12 respondents, 20% rsponden who have normal weight with a negative body image a number 6 respondents. Furthermore, 4 respondents were obese with a positive body image and 8 obese respondents with a negative body image. Statistics on Chi Square test with significance level α : 0.05 and 18.15 count obtained χ^2 table to count $\geq 3,841$ χ^2 table which means there are differences in adolescent body image in the middle (14-16 years) are obese and normal.

Recomendated results of this study for further research, to doing research on body image differences in obese and normal to look at other factors that influence and use of other sampling techniques and the wider population in order to achieve optimal accuracy study.

Keywords: Obesity, Adolescent, Body Image

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul ” Perbedaan Gambaran Diri Pada Remaja Tengah (14-16 Tahun) Yang Obesitas Dan Normal Di SMAN 1 Sukomoro” dapat terselesaikan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Atik Fatihati Kepala Sekolah SMAN 1 Sukomoro selaku Pemberi Izin dalam Penelitian
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Cholik Harun Rosjidi, APP. M.Kes selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ners, selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Bapak Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.

9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga mereka diberi barokah petunjuk dan hidayah oleh Allah SWT.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Ponorogo, Juli 2013

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran - Lampiran.....	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
a. Bagi Responden	7
b. Bagi Pelayanan	7
c. Bagi Peneliti Selanjutnya	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka	10

2.1 Konsep Obesitas	10
2.1.1 Definisi Obesitas	10
2.1.2 Klasifikasi Obesitas.....	10
2.1.3 Pengukuran Obesitas.....	12
2.1.4 Faktor Penyebab Obesitas	13
2.1.5 Komplikasi Obesitas	14
2.1.6 Pengelolaan Penderita Obesitas	15
2.1.7 Modifikasi Perilaku.....	17
2.1.8 Obesitas Pada Remaja	18
2.2 Konsep Remaja	19
2.2.1 Definisi Remaja	19
2.2.2 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	20
2.2.3 Pembagian Masa Remaja.....	24
2.2.4 Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja.....	25
2.2.5 Tumbuh Kembang Pada Masa Remaja.....	26
2.2.6 Pengkelompokan Sosial Remaja.....	30
2.3 Konsep Diri	31
2.3.1 Definisi Konsep Diri	31
2.4 Komponen Konsep Diri	32
2.4.1 Definisi Gambaran Diri.....	32
2.4.2 Gangguan Pada Gambaran Diri	34
2.4.3 Tanda Dan Gejala Gambaran Diri.....	35
Bab 3 Metode Penelitian	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Kerangka Kerja.....	38

3.3 Identifikasi Variabel	40
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Sampling Desain	41
3.5.1 Populasi	41
3.5.2 Sampel.....	42
3.5.3 Besar Sampel.....	42
3.5.4 Sampling	42
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa.....	43
3.6.1 Pengumpulan Data	43
3.6.2 Analisa Data.....	46
3.7 Etika Penelitian.....	51
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	53
4.2 Keterbatasan Penelitian	54
4.3 Hasil Penelitian.....	55
4.3.1 Data Umum	55
4.3.2 Data Khusus.....	56
4.4 Pembahasan	58
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	66
Daftar Pustaka	67
Lampiran	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Perbedaan Obesitas Terhadap Gambaran Diri	49
Tabel 3.3 Kekuatan Hubungan Dua Variabel Secara Kualitatif	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Diri	56
Tabel 4.4 Cross Tabulation Perbedaan Gambaran Diri Pada Remaja Tengah Yang Obesitas dan Normal.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 2:	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 3:	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	71
Lampiran 4:	Lembar ijin dari Kepala SMAN 1 Sukomoro	72
Lampiran 5:	Kuesioner Penelitian	73
Lampiran 6:	Lembar Observasi	75
Lampiran 7 :	Tabulasi Gambaran Diri.....	76
Lampiran 8 :	Tabulasi silang perbedaan gambaran diri pada remaja tengah yang obesitas dan normal	78
Lampiran 9 :	Tabel bantu.....	79
Lampiran 10 :	Tabel penghitungan <i>Chi Square</i>	80
Lampiran 11 :	Tabel <i>Chi Square</i>	82
Lampiran 12:	Jadwal Kegiatan	83
Lampiran 13:	Rincian Biaya	84
Lampiran 14:	Lembar Konsul.....	85