

PENELITIAN
PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN DIET TKTP (TINGGI
KALORI TINGGI PROTEIN) PADA IBU NIFAS
Di Poli Kandungan RSUD Dr.Harjono S Ponorogo



Oleh :

DIAH SANTI PRATIWI

NIM : 10611813

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2013

**PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN DIET TKTP (TINGGI
KALORI TINGGI PROTEIN) PADA IBU NIFAS
Di Poli Kandungan RSUD Dr.Harjono S Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

DIAH SANTI PRATIWI

NIM : 10611813

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2013

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : DIAH SANTI PRATIWI

Judul : PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN DIET
TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN) PADA
IBU NIFAS

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya tulis Ilmiah
Pada Tanggal : 27 September 2013

Oleh

Pembimbing I



YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIAH SANTI PRATIWI
NIM : 10611813
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: **“Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) Pada Ibu Nifas”** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 September 2013

Yang menyatakan



DIAH SANTI PRATIWI

Mengetahui

Pembimbing I



YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns
NIDN. 0711117901

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : DIAH SANTI PRATIWI
Judul : PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN DIET
TKTP (TINGGI KALORI TINGGI PROTEIN) PADA
IBU NIFAS DI POLI KANDUNGAN RSUD
Dr.HARJONO S PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 3 Agustus 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.Nrs
Anggota : 1. Hery Ernawati S. Kep.Ns
2. Lailil Masruron S.Kep.Ns







Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) Pada Ibu Nifas Oleh : Diah Santi Pratiwi

Nifas dimulai sejak kala uri dengan menghindarkan adanya kemungkinan perdarahan *post partum*. Diet TKTP diindikasikan untuk masa nifas yang berguna mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh. Masih adanya ibu nifas yang berpantang makanan tertentu kemungkinan bisa dipengaruhi oleh peran keluarga. Peran keluarga sangat penting karena keluarga sebagai orang pertama yang berhubungan dengan ibu nifas. Penelitian deskriptif ini untuk mengetahui peran keluarga dalam pemenuhan diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) pada ibu nifas di Poli Kandungan RSUD Dr.Harjono S Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan *deskriptif*. Populasi penelitian adalah seluruh keluarga yang mempunyai ibu nifas yang dibawa ke poli kandungan RSUD Dr.Harjono Ponorogo selama tahun 2012 rata-rata 192 pasien perbulan. Teknik pengambilan data adalah *purposive sampling*, jumlah sampel pada penelitian ini adalah 48 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner untuk selanjutnya dianalisa menggunakan *Mean*.

Dari hasil penelitian didapatkan peran keluarga dalam pemenuhan diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) pada ibu nifas 28 responden (58,3%) mempunyai peran buruk dan 20 responden (41,7%) mempunyai peran baik.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi peran keluarga dalam pemenuhan diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) pada ibu nifas.

Kata Kunci : Peran, Keluarga, Diet TKTP, Nifas

ABSTRACT

The Role of Family in the Nutrition of the TKTP Diet (High Calorie High Protein) on Mother of Puerperium
By : Diah Santi Pratiwi

Puerperium begins since kala uri with obviating the possibility of post partum haemorrhage. TKTP diet is indicated puerperium for preventing and reducing damage to body tissues. Mother of puerperium still abstain due to certain foods is likely to be influenced by the role of family. Role of family is very important because the family as the first person to relate to mother of puerperium. Descriptive research is to find out The role of family in the nutrition of the TKTP diet (High Calorie High Protein) on mother of puerperium in Poli Deposits RSUD Dr.Harjono S Ponorogo.

This research design use descriptive. The population of this research is the all family mother of puerperium have taken the poli deposits during the year 2012 the average 192 patients per month. Data retrieval technique was purposive sampling, number of samples in this research is 48 respondents. Data collecting applies questionnaire for further analysis on the use of Mean.

From result of research obtained The role of family in the nutrition of the TKTP diet (High Calorie High Protein) on mother of puerperium 28 respondents (58,3%) had a bad role and 20 respondents (41,7%) have a good role.

Result of this research recomended for researcher hereinafter, expected follows up about factors influencing The role of family about the nutrition of the TKTP diet (High Calorie High Protein) on mother of puerperium.

Keyword : Role, Family, TKTP Diet, Puerperium

KATA PENGANTAR

Assalmu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: “ Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Diet TKTP (Tinggi Kalori Tinggi Protein) Pada Ibu Nifas”. Karya tulis ini disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam kesempatan ini penyusunan mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini terutama:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Direktur RSUD Dr.Harjono S Ponorogo yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Dr.Harjono S Ponorogo
3. Yayuk DwiRahayu, S.Kep,Ners.M.Kep, selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Hery Ernawati, S.Kep.Ners, selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Seluruh Bapak Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.

7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga mereka diberi barokah petunjuk dan hidayah oleh Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, 3 Agustus 2013

Penulis

DIAH SANTI PRATIWI

NIM 10611813

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Peran	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peran	8
2.1.3 Bentuk Peran.....	13

2.2 Konsep Keluarga.....	17
2.2.1 Definisi Keluarga.....	17
2.2.2 Sruktur Keluarga.....	18
2.2.3 Tipe Keluarga	18
2.2.4 Peranan Keluarga.....	19
2.2.5 Fungsi Keluarga.....	20
2.3 Konsep Diet TKTP.....	21
2.3.1 Pengertian	21
2.3.2.Tujuan Diet	21
2.3.3 Indikasi Pemberian Diet	22
2.3.4 Syarat-syarat Diet	22
2.3.5 Diet TKTP Pada Ibu Nifas.....	22
2.3.6 Fungsi diet TKTP Pada Ibu Nifas.....	24
2.3.7 Jenis Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein	25
2.3.8 Sumber Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein.....	25
2.3.9 Dampak Kekurangan Tinggi Kalori Tinggi Protein	26
2.4 Konsep Nifas	28
2.4.1 Definisi Nifas.....	28
2.4.2 Tahapan Masa Nifas	28
2.4.3 Perubahan yang Terjadi Pada Masa Nifas	29
2.4.4 Proses Penting Pada Masa Nifas	34
2.4.5 Program dan Kebijakan Teknis	35
2.4.6 Perawatan dalam Nifas	37
2.4.7 Resiko Masa Nifas	39
2.5 Kerangka Konsep	41

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	42
3.2 Kerangka Kerja	42
3.3 Variabel Penelitian	44
3.4 Definisi operasional	44
3.5 Sampling Desain	46
3.5.1 Populasi	46
3.5.2 Sampel.....	46
3.5.3 Besar Sampel	46
3.5.4 Sampling.....	47
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa	47
3.6.1 Pengumpulan Data.....	47
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	48
3.6.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
3.6.4 Analisa Data	49
3.7 Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	54
4.3 Hasil Penelitian	54
4.3.1 Data umum	54
4.3.1.1 Berdasarkan Usia	55
4.3.1.2 Berdasarkan Pekerjaan.....	55
4.3.1.3 Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	56
4.3.1.4 Berdasarkan Sumber Informasi	56
4.3.2 Data khusus	57
4.4 Pembahasan.....	57

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	63
5.2.1 Bagi Keluarga	63
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	64
5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan.....	64
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Petunjuk Jumlah Makanan Perhari Untuk Ibu Nifas dan Menyusui	27
Tabel 2.2	Tabel Contoh Jadwal Menu Makanan Dalam Sehari.....	27
Tabel 2.3	Tabel Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	30
Tabel 2.4	Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas.....	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional Peran Keluarga Dalam pemenuhan Diet TKTP Pada Ibu Nifas	45
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan.....	55
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	56
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Sumber Informasi	56
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi Responden Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Diet TKTP Pada Ibu Nifas.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Diet TKTP Pada Ibu Nifas	41
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Diet TKTP Pada Ibu Nifas	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 4 : Surat Rekomendasi BAKESBANG	70
Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian.....	71
Lampiran 6 : Kisi-Kisi Kuisisioner	72
Lampiran 7 : Kuisisioner Data Demografi Keluarga	74
Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner.....	76
Lampiran 9 : Tabulasi Peran Keluarga	77
Lampiran 10 : Tabulasi silang Peran dengan Data Umum	80
Lampiran 11 : Jadwal Kegiatan	81
Lampiran 12 : Rincian Biaya	82
Lampiran 13 : Lembar Konsul.....	83