

**PENELITIAN  
IDENTIFIKASI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RENDAHNYA  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

Di Desa Kertosari Kec. Geger Kab. Madiun



Oleh :  
**DJENI RIRIT MEGAWATI**  
NIM : 10611898

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

**PENELITIAN  
IDENTIFIKASI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RENDAHNYA  
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**

Di Desa Kertosari Kec. Geger Kab. Madiun

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkan Gelar Madya Keperawatan



Oleh :  
**DJENI RIRIT MEGAWATI**  
NIM : 10611898

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## PENELITIAN

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DJENI RIRIT MEGAWATI  
Judul : IDENTIFIKASI FAKTOR YANG  
MEMPENGARUHI RENDAHNYA PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Penguji Karya  
Tulis Ilmiah pada Tanggal 2 september 2013.

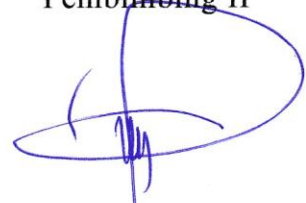
Oleh :

Pembimbing I



**Siti Munawaroh, S. Kep.Ners., M.Kep**  
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners**  
NIDN : 0714127901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners., M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DJENI RIRIRT MEGAWATI  
NIM : 10611898  
Tempat, tanggal lahir : Madiun, 09 Januari 1992  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul : **IDENTIFIKASI FAKTOR YANG MEMEPENGARUHI RENDAHNYA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA KERTOSARI KEC. GEGER KAB. MADIUN** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2013

Yang Menyatakan

DJENI RIRIRT MEGAWATI

10611898

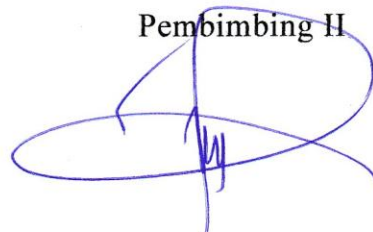
Mengetahui :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners., M.Kep  
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners  
NIDN : 0714127901

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal September 2013


### Dewan Penguji

**Ketua : Sulistyo Andarmoya, S.Kep.Ns., M.Kes**

**Anggota I : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns**

**II : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep**

### Tanda tangan

(.....)

(.....)

(.....)

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0717107001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul **IDENTIFIKASI FAKTOR YANG MEMEPENGARUHI RENDAHNYA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI DESA KERTOSARI KEC. GEGER KAB. MADIUN**. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini dan selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal ini.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ners selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

3. Kepala Desa kertosari atas ijin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Proposal ini.
5. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Proposal ini.
6. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 4 Juli 2013

Peneliti

**Djeni Ririt Megawati**  
NIM. 10611898

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Bagan .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1. Konsep Perilaku.. .....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	9
2.1.2 Jenis Perilaku .....	9
2.1.3 Faktor Pembentukan Perilaku.....	11
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	15
2.1.5 Domain Perilaku .....	19
2.2 Konsep Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat .....	21
2.2.1 Indikator Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat .....	21
2.2.2 Manfaat Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat .....	28
2.2.3 Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di Keluarga .	28



2.3 Konsep Hidup Sehat.....	30
2.3.1 Pola Hidup Sehat (preventif) .....	31
2.3.2 Pengertian Gaya Hidup .....	34
2.4 Konsep Keluarga .....	35
2.5 Kerangka Konsep .....	37
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	38
3.1.1 Rancangan Penelitian .....	38
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Variabel Penelitian.....	39
3.3.1 Sub Variabel .....	40
3.4 Definisi Operasional .....	40
3.5 Populasi Sampel Dan Sampling .....	42
3.5.1 Populasi .....	42
3.5.2 Sampel .....	42
3.5.3 Besar Sampel .....	43
3.5.4 Sampling .....	43
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	43
3.6.1 Pengumpulan Data .....	43
3.6.1.1. Proses Pengumpulan Data.....	44
3.6.2.1 Instrumen Pengumpulan Data .....	45
3.6.2 Rencana Analisa Data .....	45
3.6.2.1 Pengolahan Data.....	45
3.6.2.2 Data Khusus .....	46
3.7 Waktu Dan Tempat .....	47
3.8 Etika Penelitian .....	48
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian .....	49
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	50
4.3 Data Umum .....	50
4.4 Data Khusus .....	52
4.5 Pembahasan .....	54

4.5.1 Faktor Pendidikan .....	54
4.5.2 Faktor Tingkat Ekonomi.....	56
4.5.3 Faktor Puskesmas.....	56
4.5.4 Faktor Tempat Pembuangan Sampah .....	57
4.5.5 Faktor Tokoh Masyarakat.....	58
4.5.6 Faktor Petugas Kesehatan .....	58
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5 Kerangka Konsep Faktor-Faktor Rendahnya Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Rumah Tangga .....	36
Bagan 3.2 Kerangka Kerja Gambaran Faktor-Faktor Rendahnya Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Rumah Tangga .....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional gambaran faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya buruknya perilaku hidup bersih dan sehat.....	39
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun .....	51
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun.....	51
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun. ....	52
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi tentang faktor tingkat pendidikan di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun .....	52
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penghasilan/tingkat ekonomi Di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun .....	53
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan puskesmas di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun .....	53
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tempat pembuangan sampah di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun .	53
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tokoh masyarakat di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun .....	54
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan petugas kesehatan di Desa Kertosari Kecamatan Geger Kabupaten Madiun .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	63
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	64
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	65
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 6 Kisi-kisi Kuisisioner .....	68
Lampiran 7 Kuesioner .....	69
Lampiran 8 Lembar Tabulasi Faktor Risiko .....	70
Lampiran 9 Tabel Bantu.....	71
Lampiran 10 Lembar konsultasi.....	74