

HUBUNGAN PERILAKU SADAR GIZI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA

Di Wilayah Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

PENELITIAN

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

MOHAMMAD MASRURRI

NIM: 10611839

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : MOHAMMAD MASRURRI
Judul : HUBUNGAN PERILAKU SADAR GIZI KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA
PRAJEGAN KECAMATAN SUKOREJO
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Metti Verawati, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0720058001

Hery Ernawati, S.Kep.Ns

NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 9 September 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	: 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns,M.Kes	:.....
Anggota	: 2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns	:.....
	3. Hery Ernawati, S.Kep.Ns	:.....

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

**Siti Munawaroh, S.Kep. Ners,M. Kep
NIDN. 0717107001**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MOHAMMAD MASRURRI

NIM : 10611839

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : “**Hubungan Perilaku Sadar Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita di dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**” adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 27 Agustus 2013

Yang menyatakan

MOHAMMAD MASRURRI

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0720058001

Hery Ernawati, S.Kep.Ns

NIDN. 0711117901

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU SADAR GIZI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DUKUH KRAJAN DESA PRAJEGAN KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Oleh :

MOHAMMAD MASRURRI

Pemenuhan gizi balita tergantung erat dengan pola perilaku orang tua. Pola konsumsi makanan dapat dipengaruhi tingkat kesadaran gizi keluarga. Melalui kadarzi keluarga yang mampu mengenal, mencegah dan mengatasi masalah gizi setiap anggotanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku sadar gizi keluarga dengan status gizi balita di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo Tahun 2013.

Desain yang digunakan analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya semua keluarga dengan balita di Dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo Tahun 2013 sebanyak 72 balita, sampel 61 balita diambil dengan teknik *Purposive sampling* yang dilakukan 1-20 juli 2013. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan observasi pengukuran BB, hasil penelitian dihitung dan dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian dari 61 responden didapatkan Sebagian besar yang memiliki perilaku kadarzi baik yaitu 56% sedangkan 44% memiliki perilaku kadarzi belum baik. Penelitian pada status gizi balita lebih 13%, baik 62% dan kurang 25%. Pada uji statistik Chi-Square diperoleh $X_{hitung} : 10,5 > X^2_{tabel} : 5,591$ yang artinya terdapat hubungan antara perilaku sadar gizi keluarga dengan status gizi balita di dukuh Krajan desa Prajegan kecamatan Sukorejo kabupaten Ponorogo 2013.

Dapat disimpulkan bahwa perilaku kadarzi penting untuk meningkatkan status gizi balita. Disarankan agar keluarga tetap mempertahankan perilaku kadarzi dan petugas kesehatan mampu meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang melalui penyuluhan.

Kata Kunci : perilaku, status gizi balita

ABSTRACT

THE CONNECTION OF FAMILY NUTRITION AWARENESS BEHAVIOR WITH STATUS NUTRITIONAL OF TODDLER IN KRADJAN HAMLET PRAJEGAN VILLAGE SUKOREJO SUB-DISTRICT PONOROGO REGENCY

By:

MOHAMMAD MASRURRI

Toddler nutrition closely depends on parents' behavior patterns. Food consumption patterns can be influenced by family nutrition awareness. Family nutrition awareness is able to recognize, prevent and address nutritional issues each of family members. This study aims to determine the relationship of family nutrition awareness behavior with nutritional status of toddler in the Kradjan hamlet Prajegan village Sukorejo sub-district Ponorogo regency in 2013.

The design of the study was analytic co relational through cross sectional approach. The population were all families with toddlers in Kradjan hamlet Prajegan village Sukorejo sub-district Ponorogo regency in 2013 as many as 72 toddlers, 61 samples of toddlers were taken using purposive sampling technique which was conducted on 1-20 July 2013. The data were collected by questionnaires and observations of weight measurements, the results were calculated and analyzed by Chi-Square test.

The results from the 61 respondents obtained that in majority, those who had a good family nutrition awareness behavior at 56% while the other 44% had not been a good family nutrition awareness behavior. The research on the nutritional status of toddlers was over than 13%, 62% was good and 25% was not. In the Chi-Square test statistic obtained that $X_{count} : 10.5 > X^2_{table} : 5.591$, meaning that there was a relationship between family nutrition awareness behavior with nutritional status of toddlers in the Kradjan hamlet Prajegan village Sukorejo sub-district Ponorogo regency in 2013.

It can be concluded that family nutrition awareness behavior is important to improve the nutritional status of toddlers. It is recommended for the families to keep the nutrition awareness patterns and the health workers to improve the family nutrition awareness through counseling.

Key Words: *behavior, toddlers' nutritional status*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian ini dengan judul “Hubungan Perilaku Sadar Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita di dukuh Krajan Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penualis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Kepala BAKESBANG Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
3. Kepala DINKES Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
4. Kepala PUSKESMAS Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
5. Kepala Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
6. Metti Verawati, S.Kep.Ns.M.Kes Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.

7. Hery Ernawati, S.Kep.Ns Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
8. Ayah dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
10. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.

Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 27 Agustus 2013

Yang menyatakan

MOHAMMAD MASRURRI
NIM: 10611839