

PENELITIAN

**PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH SERANGAN ULANG
PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA *STROKE***

Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

PURY EKA IRAWAN
NIM : 10611886

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

**PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH SERANGAN ULANG
PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA *STROKE***

Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

PENELITIAN

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
PURY EKA IRAWAN
NIM :10611886

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : PURY EKA IRAWAN

Judul : PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH
SERANGAN ULANG PADA ANGGOTA
KELUARGA YANG MENDERITA *STROKE* DI
RUANG ASTER RSUD Dr. HARDJONO
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 24 Agustus 2013

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

NURUL SRI WAHYUNI. S.Kep.Ners.M.Kes

NIDN : 0707017503

RIRIN NASRIATI. S.Kep.Ners

NIDN : 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners.M.Kep

NIDN : 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PURY EKA IRAWAN

Judul : PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH
SERANGAN ULANG PADA ANGGOTA
KELUARGA YANG MENDERITA *STROKE* DI
RUANG ASTER RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada
Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D-III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 24 Agustus 2013

Tim Penguji

Ketua : **1. Yayuk Dwirahayu. S.Kep.Ners,M.Kes**

Anggota : **2. Saiful Nur Hidayat. S.Kep.Ners**

3. Nurul Sri Wahyuni. S.Kep.Ners,M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH. S.Kep,Ners,M.Kep

NIDN : 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pury Eka Irawan

NIM : 10611886

Tempat, tanggal lahir : Madiun, 01 Januari 1993

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Perilaku Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita *Stroke* Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2013

Yang menyatakan

Pury Eka Irawan
NIM : 10611886

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurul Sri Wahyuni. S.Kep. Ners.M.Kes
NIDN : 0707017503

Ririn Nasriati. S.Kep.Ners
NIDN : 0704077501

MOTTO

Waktu, mengubah semua hal
Kecuali kita
Kita mungkin dapat menua dengan berjalannya waktu
Tapi belum tentu membijak
Kitalah yang harus mengubah diri kita sendiri

Semua waktu,
Adalah waktu yang tepat untuk melakukan sesuatu yang baik
Jangan menjadi orang tua
Yang masih melakukan sesuatu yang seharusnya dilakukan saat muda

Tidak ada harga atas waktu
Tapi waktu sangat berharga
Memiliki waktu tidak menjadikan kita kaya
Tapi menggunakannya dengan baik,
Adalah sumber dari kekayaan.

PERSEMBAHAN

Kan Kupersembahkan Teruntuk :

1. Beliau tersayang, Ayah dan Ibuku yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia. Karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih untuk Ayah dan Ibu.
2. Adikku tersayang,
Walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terima kasih atas segala dukungan dan doanya selama ini. Hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu menjadi yang terbaik untukmu.
3. Bu Nurul dan Bu Ririn,
Terima kasih banyak atas bimbingannya selama ini dan telah meluangkan waktu buatku untuk menyelesaikan karya tulis ini.
4. Seseorang yang special,
Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan karya tulis ini. Semoga engkau pilihan yang terbaik buatku dan masa depanku.

5. Teman-temanku senasib seperjuangan,

Khususnya kelas 3C,,Tanpa kalian semua hidup ini terasa sepi,,kalianlah semangatku.

6. Dan semua pihak yang belum saya sebutkan yang telah membantu terselesaikanya karya tulis ini, terima kasih banyak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Perilaku Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita *Stroke* Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**” Adapun tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep. Ners, M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep. Ners. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ini.

5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner karya tulis ini.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis ini.

Dalam penulisan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 26 Juli 2013
Yang menyatakan

Pury Eka Irawan
NIM : 10611886

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman Keaslian Tulisan	v
Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Perilaku	7
2.1.1 Pengertian Perilaku	7
2.1.2 Klasifikasi Perilaku	8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	8
2.1.4 Proses Pembentukan Perilaku Manusia	10

2.1.5	Perilaku Kesehatan	11
2.1.6	Domain Perilaku Kesehatan	14
2.2	Konsep Keluarga.....	15
2.2.1	Pengertian Keluarga.....	15
2.2.2	Tipe Keluarga	16
2.2.3	Fungsi Keluarga.....	17
2.2.4	Tahap Perkembangan Keluarga	19
2.2.5	Keluarga Sebagai Unit Pelayanan Kesehatan	21
2.2.6	Peran Formal Keluarga	21
2.2.7	Peran Informal Keluarga.....	22
2.2.8	Hambatan Keluarga dalam Memecahkan Masalah Kesehatan Keluarga.....	22
2.3	Konsep <i>Stroke</i>	22
2.3.1	Pengertian <i>Stroke</i>	22
2.3.2	Penyebab/ Predisposisi/ Faktor Resiko.....	23
2.3.3	Manifestasi Klinik.....	24
2.3.4	Patofisiologi.....	25
2.3.5	Klasifikasi <i>Stroke</i>	28
2.3.6	Penatalaksanaan <i>Stroke</i>	29
2.3.7	Tindakan Operatif	30
2.3.8	Rehabilitasi <i>Stroke</i>	30
2.3.9	Perilaku Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pasien <i>Stroke</i>	32
BAB III METODE PENELITIAN		39
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.2	Kerangka Kerja	40
3.3	Variabel Penelitian	41
3.4	Definisi Operasional.....	41
3.5	Sampling Desain	43
3.5.1	Populasi	43

3.5.2	Sampel.....	43
3.5.3	Teknik Sampling	43
3.6	Pengumpulan Data	44
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	44
3.6.2	Instrumen Penelitian.....	45
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.6.4	Analisa Data	46
3.6.5	Rencana Analisa Data	46
3.7	Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	49
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	52
4.3	Hasil Penelitian	52
4.3.1	Data Umum	52
4.3.2	Data Khusus	58
4.4	Pembahasan	59
4.4.1	Perilaku Positif Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita Stroke	59
4.4.2	Perilaku Negatif Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita Stroke	63
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	70
5.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4	Definisi Operasional Penelitian Perilaku Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita Stroke Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Menurut Umur Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Menurut Jenis Kelamin Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013	54
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Menurut Pendidikan Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Menurut Pekerjaan Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Hubungan Responden Keluarga Dengan Pasien Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.	56
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Menurut Riwayat Penyakit Keturunan Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	56
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Berdasarkan Riwayat Mendapat Informasi Tentang Penyakit Stroke Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	57
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Penyakit Stroke Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	58
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Keluarga Menurut Perolehan Sumber Informasi Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	58
Tabel 4.10	Distribusi Perilaku Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita Stroke Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo Tahun 2013.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konseptual Perilaku Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita Stroke Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	38
Gambar 3.2 Kerangka Kerja “Perilaku Keluarga Dalam Mencegah Serangan Ulang Pada Anggota Keluarga Yang Menderita Stroke Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 3	Lembar Kisi-kisi Kuesioner	79
Lampiran 4	Lembar Kuisisioner Penelitian.....	80
Lampiran 5	Lembar Konsultasi Penelitian.....	84
Lampiran 6	Tabulasi penghitungan Kuesioner	91
Lampiran 7	Tabulasi Perhitungan Silang.....	93
Lampiran 8	Tabulasi Data Demografi	96
Lampiran 9	Lembar Surat	97
Lampiran 10	Lembar Jadwal Penelitian.....	98
Lampiran 11	Rincian Biaya Penelitian	99

ABSTRAK

PERILAKU KELUARGA DALAM MENCEGAH SERANGAN ULANG PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA STROKE DI RUANG ASTER RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO Oleh : Pury Eka Irawan

Stroke adalah penyakit neurologis terbanyak yang dapat mengakibatkan masalah kesehatan yang serius dan berdampak pada serangan stroke berulang. Beberapa komplikasi yang terjadi akibat perawatan yang kurang baik, salah satunya adalah resiko stroke berulang. Maka diperlukan perilaku positif dari keluarga dalam mencegah terjadinya serangan stroke berulang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah perilaku keluarga dalam mencegah serangan ulang pada anggota keluarga yang menderita stroke di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Pada penelitian ini populasinya adalah seluruh keluarga pasien stroke di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang berjumlah 24 responden. Sampel yang digunakan adalah seluruh keluarga pasien stroke di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang berjumlah 24 responden, pada minggu ketiga Februari sampai dengan minggu kedua Maret 2013. Teknik pengambilan data menggunakan *total sampling*. Pengolahan data menggunakan skor T.

Hasil penelitian menunjukkan sebesar (37%) atau 9 responden memiliki perilaku positif dalam mencegah serangan ulang pasien stroke dan sebesar (63%) atau 15 responden memiliki perilaku negatif dalam mencegah serangan ulang pasien stroke.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya. Diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung atau observasi terhadap perilaku keluarga dalam mencegah serangan ulang pada anggota keluarga yang menderita stroke, sehingga hasil penelitian lebih menyeluruh.

Kata kunci : Perilaku, Keluarga, Stroke

ABSTRACT

Behaviour Of Families In Preventing Repeated Attacks On Family Have Suffered a CVA In Aster of RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

By: Pury Eka Irawan

CVA (Cerebro Vaskular Accident) that can lead to the most serious health problems and impact on recurrent CVA. Some complication that occur due the poor maintenance of which ia the risk of recurrent CVA. This study aims to determine how family in preventing repeated attack on family have suffered a CVA in Aster of RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Descriptive research design. In this study population consists of all CVA patients in the family in Aster of RSUD Dr. Hardjono Ponorogo this research is 24 responder. The sample used is a whole family of CVA patients in Aster room RSUD Dr. Hardjono Ponorogo this research is 24 responder, on February to March 2013. Technique intake of data is total sampling. Tabulating of data were using score T.

The results showed at 9 respondents or (37%) have a positive behaviour preventing repeated attack CVA, 15 respondents or (63%) had a negative behaviour preventing repeated attack CVA.

The result of this research is recommended for further research are expected to conduct research directly or observation to behaviour of family in preventing repeated attack on family have suffered a CVA, so that result of research more totally.

Keyword: Behaviour, Family, Stroke.