

**PENELITIAN**  
**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**  
**PADA LANSIA LAKI-LAKI USIA 60-70 TAHUN**

Di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo



Oleh :  
**TOMY PRADIGDO**  
**NIM : 10611895**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2013**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA LAKI-LAKI USIA 60-70 TAHUN**

Di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

**PENELITIAN**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**TOMY PRADIGDO**  
NIM : 10611895

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : TOMY PRADIGDO  
Judul : Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Usia 60-70 Tahun Di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Penelitian pada Tanggal 2 agustus 2013.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**CHOLIK HARUN R App M. Kes**

**SAIFUL NURHIDAYAT S.Kep. Ns**

**NIDN : 0022027201**

**NIDN : 0714127901**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TOMY PRADIGDO  
NIM : 10611895  
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 28 April 1991  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa PENELITIAN yang berjudul : **HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA LAKI-LAKI USIA 60-70 TAHUN DI DESA JENANGAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO** adalah bukan PENELITIAN orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,

TOMY PRADIGDO

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

CHOLIK HARUN R App M. Kes

SAIFUL NURHIDAYAT S.Kep Ns

NIDN : 0022027201

NIDN : 0714127901

## LEMBAR PENGESAHAN

PENELITIAN penelitian yang berjudul **HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA LAKI-LAKI USIA 60-70 TAHUN DI DESA JENANGAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**, Oleh Tomy Pradigdo, telah diuji dan disetujui oleh Dewan Penguji serta dinyatakan LULUS pada tanggal : agustus 2013

	<b>Dewan Penguji</b>	<b>Tanda tangan</b>
<b>Ketua</b>	<b>: Yayuk Dwirahayu S.Kep Ns. M.Kes</b>	<b>(.....)</b>
<b>Anggota I</b>	<b>: Metti Verawati S.Kep Ns. M.Kes</b>	<b>(.....)</b>
<b>II</b>	<b>: Saiful Nur Hidayat S.Kep Ns</b>	<b>(.....)</b>

**Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ns, M. Kep  
NIDN. 0717107001**

## ABSTRAK

### Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Usia 60-70 Tahun Di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo

Oleh Tomy Pradigdo

Merokok merupakan suatu kebiasaan yang lazim ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Gaya hidup atau life style ini menarik sebagai suatu masalah kesehatan. Di negara maju 42% pria merokok dan 24% wanita. Menurut WHO 35% dari semua kematian akibat penyakit jantung dan peredaran darah ada kaitannya dengan merokok. Merokok merupakan salah satu kebiasaan hidup yang dapat mempengaruhi tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Desain penelitian adalah Cross sectional. Populasi penelitian adalah 130 orang yaitu Lansia Laki-Laki Usia 60-70 Tahun Di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo. Sampling purposive dalam penelitian ini adalah 98 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan Perilaku Merokok. Tehnik analisa data Chi square

Dari hasil penelitian dari 98 responden Diperoleh 62 responden (63.3%) merupakan perokok aktif sedangkan 36 reponden atau sebanyak 36.7% merupakan bukan perokok. Dari hasil penelitian dari 98 responden didapatkan sebanyak 53 responden (54.1%) menderita hipertensi sedangkan 45 responden (45.9%) tidak menderita hipertensi. Tidak ada hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia umur 60-70 tahun di desa jenangan kecamatan jenangan. Hal ini terbukti dari hasil Uji Chi Square dengan tabel 2x2 didapatkan nilai  $\chi^2$  hitung 0,5 dan  $\chi^2$  tabel 3,841 sehingga diperoleh  $\chi^2$  hitung lebih kecil dibandingkan  $\chi^2$  tabel maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak dengan keeratan hubungan  $KK=0,07$  yang berarti tingkat keeratan hubungan sangat rendah.

Dikarenakan dengan lamanya seseorang merokok kemungkinan mereka mengalami hipertensi. Hal tersebut dapat terjadi apabila terlalu seringnya merokok dan tidak memantau perkembangan untuk tekanan darah seseorang. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya meneliti lebih lanjut tentang tingkat pengetahuan dan perilaku lansia dalam perilaku merokok dengan kejadian hipertensi.

Kata Kunci : perokok. Kejadian hipertensi

## ABSTRAK

Behavioral Relation Smoke With Occurrence Of Hypertension At Elderly Men Age 60-70 Year In Countryside Jenangan District Of Jenangan Sub-Province of Ponorogo

By Tomy Pradigdo

Smoke to represent a habit which is inveterate to be met in everyday life. Life style or of life this style draw as a problem of health. In developed countries 42% man smoke and 24% WHO wanita. Menurut 35% from all death of heart sickness effect and circulation of blood there its bearing with smoking. Smoke to represent one of [the] habit of life able to influence blood pressure.

Research Desain Cross sectional. Research population 130 people that is elderly Men Age 60-70 Year In Countryside Jenangan District Of Jenangan Sub-Province of Ponorogo. Sampling of Purposive in this research 98 responder. Data collecting use kuesioner with Behavior Smoke. Technicsly of data analysis of Chi square

From result of research from 98 responder obtained by 62 responder ( 63.3%) representing active smoker while 36 responden or counted 36.7% representing nonsmoker. From result of research from 98 responder got by counted 53 responder ( 54.1%) suffering hypertension while 45 responder ( 45.9%) do not suffer hypertension. There no relation between behavior smoke with occurrence of hypertension elderly old age 60-70 year in Jenangan countryside district of Jenangan. This matter proven from result of Test of Chi Square with tables 2x2 got by value of  $\chi^2$  calculate 0,5 and  $\chi^2$  tables 3,841 so that obtained by  $\chi^2$  calculate compared to smaller [of]  $\chi^2$  tables of hence  $H_0$  accepted and  $H_a$  refused hand in glovely relation of  $KK=0,07$  meaning hand in glove storey;level of very low relation.

Because of with the duration someone smoke their possibility experience of hypertension. Mentioned earn happened if excessively smoke and do not watch growth for the blood pressure of someone. Recommendation for research hereinafter furthermore meniliti about knowledge storey;level and behavior of lansia in behavior smoke with occurrence of hypertension.

Keyword : Smoker, Occurrence Of Hypertension

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul **HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA LAKI-LAKI USIA 60-70 TAHUN DI DESA JENANGAN KECAMATAN JENANGAN KABUPATEN PONOROGO**

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Kepala Desa Jenangan atas izin, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Cholik Harun Rosyidi App M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Penelitian ini.



4. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ners selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam Penelitian ini.
6. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Penelitian ini.
7. Teman–teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 07 Januari 2013

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	i
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Abstrak .....	v
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	7
1.4.2 Bagi Peneliti .....	7
1.4.3 Bagi Pembaca .....	7
1.4.4 Bagi Institusi .....	7
1.4.5 Bagi Peneliti Yang Akan Datang .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Perilaku .....	8
2.1.1 Definisi Perilaku .....	8
2.1.2 Klasifikasi Perilaku.....	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Manusia .....	9
2.1.4 Proses Pembentukan Perilaku Manusia .....	11
2.1.5 Perilaku Kesehatan .....	12
2.1.6 Domain Perilaku Kesehatan .....	14
2.2 Konsep Lansia.....	15
2.2.1 Definisi Lansia.....	15
2.2.2 Batasan Lansia .....	16
2.2.3 Tipe-Tipe Lansia.....	17
2.2.4 Teori Proses Penuaan .....	17
2.2.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	20
2.2.6 Perilaku Sosial Lansia.....	25
2.3 Konsep Rokok.....	32

2.3.1 Definisi Rokok.....	32
2.3.2 Jenis-Jensi Rokok .....	32
2.3.3 Kandungan Rokok.....	34
2.3.4 Klasifikasi Perokok.....	35
2.3.5 Akibat Merokok.....	36
2.3.6 Cara Menghentikan Merokok .....	38
2.4 Hipertensi .....	39
2.4.1 Pengertian Hipertensi.....	39
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi .....	40
2.4.3 Tanda Dan Gejala Hipertensi .....	42
2.4.4 Penyebab Hipertensi .....	43
2.4.5 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	43
2.4.6 Penanggulangan Hipertensi.....	44
2.4.7 Komplikasi Hipertensi .....	45
2.5 Kerangka Konseptual .....	46
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	48
3.2 Kerangka Kerja .....	49
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling .....	50
3.3.1 Populasi .....	50
3.3.2 Sampel .....	50
3.3.3 Samplig .....	51
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	51
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	51
3.4.2 Definisi Oprasional .....	52
3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa .....	54
3.5.1 Pengumpulan Data .....	54
3.6 Analisa Data.....	56
3.7 Etika Penelitian .....	60
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	62
4.3 Hasil Penelitian.....	63
4.3.1 Data Umum.....	63
4.3.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	63
4.3.1.2 Karakteristik Responden BerdaSarkan Pendidikan.	63
4.3.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.	64
4.3.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan	64
4.3.2 Data khusus.....	65
4.3.2.1 Data Responden Lansia Laki-Laki Merokok Dan Tidak Merokok.....	65
4.3.2.2 Data Kejadian Hipertensi.....	65
4.3.2.3 Tabulasi Silang Hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia....	66
4.4 pembahasan .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	tekanan darah .....	42
Tabel 2.2	tekanan darah .....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Umur Lansia laki-laki di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan kabupaten ponorogo sejumlah 98 orang.....	63
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden Lansia laki-laki di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan kabupaten ponorogo sejumlah 98 orang.....	63
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia laki-laki di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan kabupaten ponorogo sejumlah 98 orang.....	64
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Lansia laki-laki di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan kabupaten ponorogo sejumlah 98 orang.....	64
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden yang Merokok dan tidak merokok Lansia laki-laki di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan kabupaten ponorogo sejumlah 98 orang.....	65
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Lansia laki-laki di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan kabupaten ponorogo sejumlah 98 orang.....	65
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan hubungan perilaku merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia laki-laki di Desa Jenangan Kecamatan Jenangan kabupaten ponorogo sejumlah 98 orang.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	47
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	49

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3 Kuisisioner

Lampiran 4 Lembar Tabulasi

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Lembar Konsultasi