

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
TENTANG AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH
Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:
IIS SETYANI
NIM. 15612670

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

**PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
TENTANG AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI UNTUK MENURUNKAN
KADAR GULA DARAH**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

IIS SETYANI

NIM.15612670

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : IIS SETYANI
Judul :PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
TENTANG AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI
UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 17 Juli 2018.

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IIS SETYANI
Judul : PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES
MELLITUS TENTANG AIR REBUSAN DAUN JAMBU
BIJI UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada 24 Juli 2018.

Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.
Anggota : 1. Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iis Setyani

NIM : 15612670

Instansi : Program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus tentang Air Rebusan Daun Jambu Biji untuk Menurunkan Kadar Gula Darah” adalah bukan karya tulis orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juli 2018



menyatakan,

Iis Setyani

NIM. 15612670

Mengetahui,

Pembimbing I

Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0730017702

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.

NIDN. 0711096801

ABSTRAK

Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Air Rebusan Daun Jambu Biji Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo 2018

**Oleh:
Iis Setyani**

Diabetes mellitus merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan upaya penanganan yang tepat karena dapat memburuk dengan munculnya berbagai komplikasi. Untuk itu diperlukan herbal yang dapat membantu menurunkan kadar gula darah selain dari obat kimia. Salah satu tanaman yang secara empiris dapat digunakan yaitu daun jambu biji. Namun banyak yang tidak mengetahui bahwa daun jambu biji dapat menurunkan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang air rebusan daun jambu biji untuk menurunkan kadar gula darah.

Desain penelitian adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo dengan rata-rata per bulan 614 orang. Besar sampel 61 orang dan metode penelitian adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan data ditampilkan dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan 25 responden (40,98%) berpengetahuan kurang, 19 responden (31,15%) berpengetahuan cukup, dan 17 responden (27,87%) berpengetahuan baik.

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa masih banyak pasien yang memiliki pengetahuan kurang tentang air rebusan daun jambu biji untuk menurunkan kadar gula darah. Diharapkan petugas kesehatan dapat membantu memberikan informasi agar menjadi solusi yang baik sehingga pengobatan berjalan optimal.

Kata Kunci: Pengetahuan, Diabetes Mellitus, Air Rebusan Daun Jambu Biji.

ABSTRACT

***Knowledge of Patients With Diabetes Mellitus About Water Boiled of Guava Leaves To Lower Blood Sugar Levels
(A Study In Internal Medicine Polyclinic of Regional Public Hospital Dr. Harjono Ponorogo)
2018***

***By:
Iis Setyani***

Diabetes mellitus was a degenerative disease that requires a thorough treatment since it may cause complications. As the result, apart from chemical medicine, people now seek for an alternative medication. For Diabetes Mellitus, one of recipes that have been empirically proven is guava leaves. However, it seems that not many people know that guava leaves can lower blood sugar level. This present study aims to identify what patients with Diabetes Mellitus know about the use guava leaves to lower blood sugar level.

The research design used descriptive qualitative. The population includes all patients with Diabetes Mellitus in Internal Medicine Polyclinic Regional Public Hospital Dr. Harjono Ponorogo with the average per month 614 people. The sample was 61 people and the research method was purposive sampling. Data collection used questionnaires and presented by percentage.

Based on the result of research for 61 respondents showed 25 respondents (40,98%) had less knowledge, 19 respondents (31,15%) were enough knowledge, and 17 respondents (27,87%) were good knowledge.

From the research can be concluded that still many patients who have less knowledge about the water boiled of guava leaves to lower blood sugar level. Expected of health workers could help providing information in order to be a good solution so that the treatment runs optimally.

Keywords: *Knowledge, Diabetes Mellitus, The Water Decoction Of Guava Leaves.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus tentang Air Rebusan Daun Jambu Biji untuk Menurunkan Kadar Gula Darah” untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Made Jeren, Sp. THT., selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dengan sangat teliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak, ibu, dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan baik doa maupun materi.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 17 Juli 2018

Penulis,

Iis Setyani

NIM. 15612670

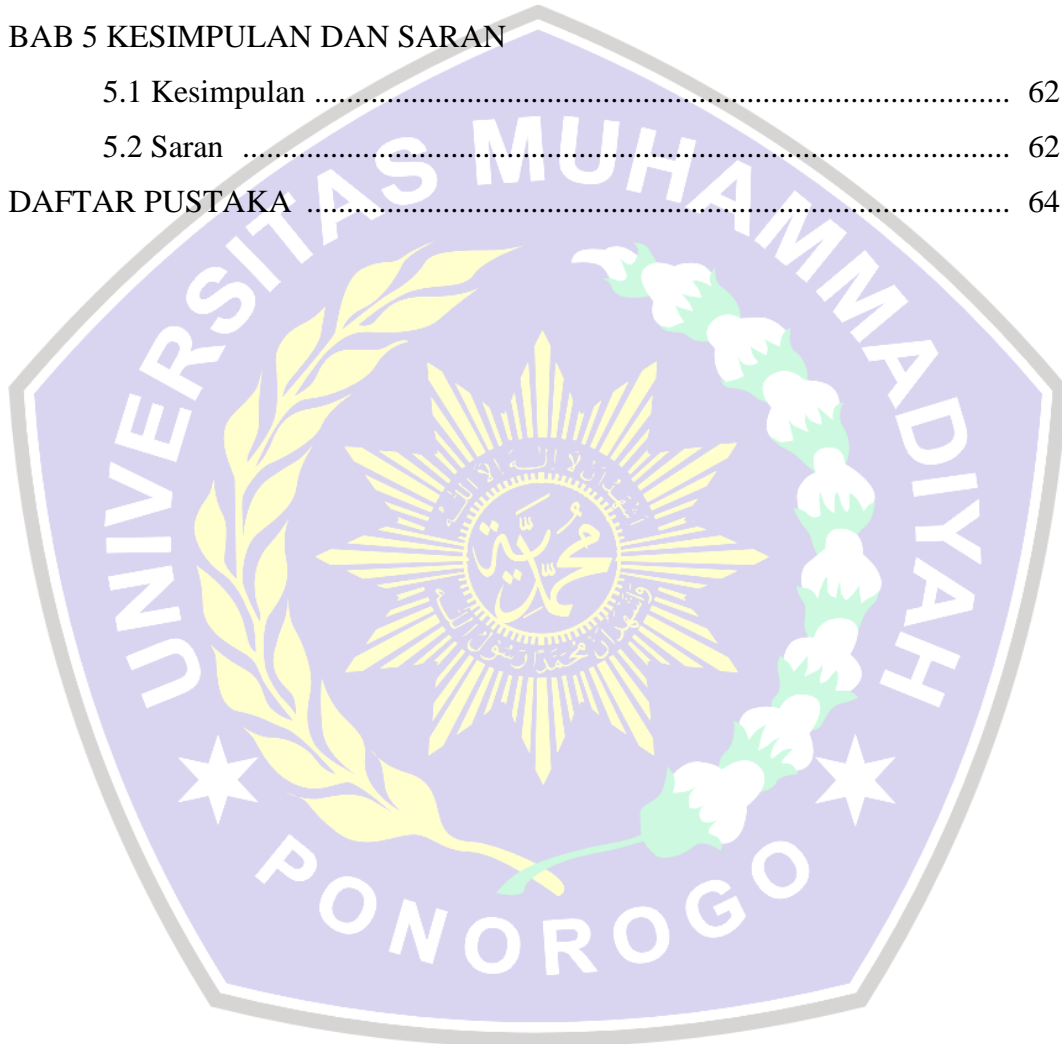


DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan Penguji	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Domain Kognitif Pengetahuan	8
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Kriteria Pengetahuan	14
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Etiologi	15

2.2.3 Patofisiologi	17
2.2.4 Manifestasi Klinis	18
2.2.5 Komplikasi	19
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2.7 Pencegahan	21
2.2.8 Penatalaksanaan	22
2.3 Konsep Terapi Non Farmakologi	26
2.3.1 Pengertian	26
2.3.2 Pengobatan Komplementer Tradisional-Alternatif	27
2.3.3 Metode Pengobatan Komplementer dan Alternatif	27
2.4 Konsep Tanaman Jambu Biji	29
2.4.1 Deskripsi Tanaman	29
2.4.2 Nama Lain	30
2.4.3 Kegunaan	30
2.4.4 Kandungan Kimia	30
2.4.5 Daun Jambu Biji untuk DM	33
2.4.6 Cara Pengolahan Daun Jambu Biji untuk DM	34
2.5 Kerangka Konseptual	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Sampling Desain	39
3.5.1 Populasi	39
3.5.2 Sampel	39
3.5.3 Besar Sampel	39
3.5.4 Sampling	41
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data	41
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	41
3.6.2 Analisis Data	45
3.7 Etika Penelitian	47

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Keterbatasan Penelitian	50
4.3 Hasil Penelitian	50
4.3.1 Data Umum	51
4.3.2 Data Khusus	55
4.4 Pembahasan	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Pengetahuan Penderita DM tentang Air Rebusan Daun Jambu Biji untuk Menurunkan Kadar Gula Darah di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Terkena DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usaha Pengobatan DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	54
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	54
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Air Rebusan Daun Jambu Biji Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Jambu Biji	29
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian Pengetahuan Penderita DM Tentang Air Rebusan Daun Jambu Biji Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Penderita DM tentang Air Rebusan Daun Jambu Biji untuk Menurunkan Kadar Gula Darah di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	70
Lampiran 4 Lembar Data Demografi	71
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	72
Lampiran 6 Tabel Data Demografi Responden	75
Lampiran 7 Tabulasi Data Khusus	78
Lampiran 8 Tabulasi Silang	81
Lampiran 9 Lembar Perizinan BANKESBANG	85
Lampiran 10 Lembar Perizinan RS	86
Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan	87

