

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK
MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

UMI CHOIRIN NASIHAH

NIM 15612761

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK

MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh

UMI CHOIRIN NASIHAN

NIM. 15612761

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : UMI CHOIRIN NASIHAH

Judul : PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI
ASI DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diuji di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal:

10 Agustus 2018

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes **Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep**

NIDN. 07-1109-6801

NIDN. 07-1201-8702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Choirin Nasihah

NIM : 15612761

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin untuk Memperlancar Produksi ASI di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 18 Desember 2017

Yang Menyatakan,

Umi Choirin Nasihah

NIM. 15612761

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 07-1109-6801

Tetik Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 07-1201-8702

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : UMI CHOIRIN NASIHAH
Judul : PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI
ASI DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 10 Agustus 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep :.....

Anggota : 1. Cholik Harun R., S.Kep., Ns., M.Kes :.....

2. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns., M.Kep :.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 07-1512-790

ABSTRAK
Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin untuk Memperlancar
Produksi ASI
di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

Umi Choirin Nasihah

Masa nifas merupakan masa kritis bagi ibu dan bayinya karena pada masa ini, ibu mengalami kelelahan usai melahirkan sehingga dapat menyebabkan kurangnya produksi ASI. Adanya masalah pada pengeluaran ASI di hari-hari pertama setelah melahirkan menyebabkan Ibu dituntut untuk mencari solusi dari masalah tersebut. Salah satu solusi untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan pijat oksitosin. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengetahuan Ibu nifas tentang pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI di RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Desain penelitian ini yaitu deskriptif dengan populasi seluruh ibu yang nifas di RSUD Muhammadiyah Ponorogo sejumlah 314 responden dan besar sampel yang digunakan sejumlah 47 responden. Metode penelitian menggunakan *purposive sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian diinterpretasikan sebagian besar 33 (70,21%) berpengetahuan cukup, sebagian kecil 8 responden (17,02%) berpengetahuan kurang, dan sebagian kecil 6 responden (12,77%) berpengetahuan baik.

Hasil penelitian disimpulkan bahwa sebagian besar berpengetahuan cukup dan sebagian kecil berpengetahuan kurang. Sehingga peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya meneliti tentang “perilaku ibu nifas dalam pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI”.

Kata kunci: Pengetahuan, Ibu Nifas, Pijat Oksitosin, Produksi ASI

ABSTRACT

What Women in Postpartum Period Know About Massage to Release Oxytocin to Increase Breast Milk Production

A Study at Ponorogo Muhammadiyah General Hospital

By:

Umi Choirin Nasihah

Postpartum period is an important period for both mother and the baby. During this period, there is a possibility that mother is in exhausted condition that can reduce, or slower the production of breast milk. Thus, mother is required to find solutions for problems of postpartum period that occur after giving birth. One of the solutions is by having massage to release Oxytocin.

This present study aims to analyze what women in the postpartum period know about this type of massage and its benefit for breast milk production. This study is a descriptive qualitative study conducted in Ponorogo Muhammadiyah General Hospital. The population of the study includes 314 mothers in the postpartum period after giving delivery in this hospital. 47 respondents in this study, then, are selected by using purposive sampling technique. The instruments used are questionnaire and the results are presented by using percentage.

Based on the result of the study for 47 respondents, there are 33 respondents (70.21%) have fair knowledge, 8 respondents (19.02%) have lack of knowledge, and 6 respondents (12.77%) have proper knowledge.

It can be concluded that most women do not have good knowledge about the benefit of massage to release Oxytocin in order to increase the production of mother's breast milk. So the researchers suggested that researchers then examined the "postpartum mother's behavior in oxytocin massage to facilitate the production of breast milk".

Keywords: Knowledge, postpartum period, Oxytocin massage, breast milk production

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Iwan Hartono, M.Kes selaku direktur RSUD Muhammadiyah yang telah bersedia memberikan izin penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar.
4. Rika Mayasari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmunya dengan ikhlas.
8. Kedua Orang Tua dan seluruh keluarga yang telah mendukung, menyemangati dan mendoakanku dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasamanya dan motivasinya.
10. Semua pihak peneliti yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan ini.

Ponorogo, 18 Desember 2017

Peneliti

UMI CHOIRIN NASIHAH

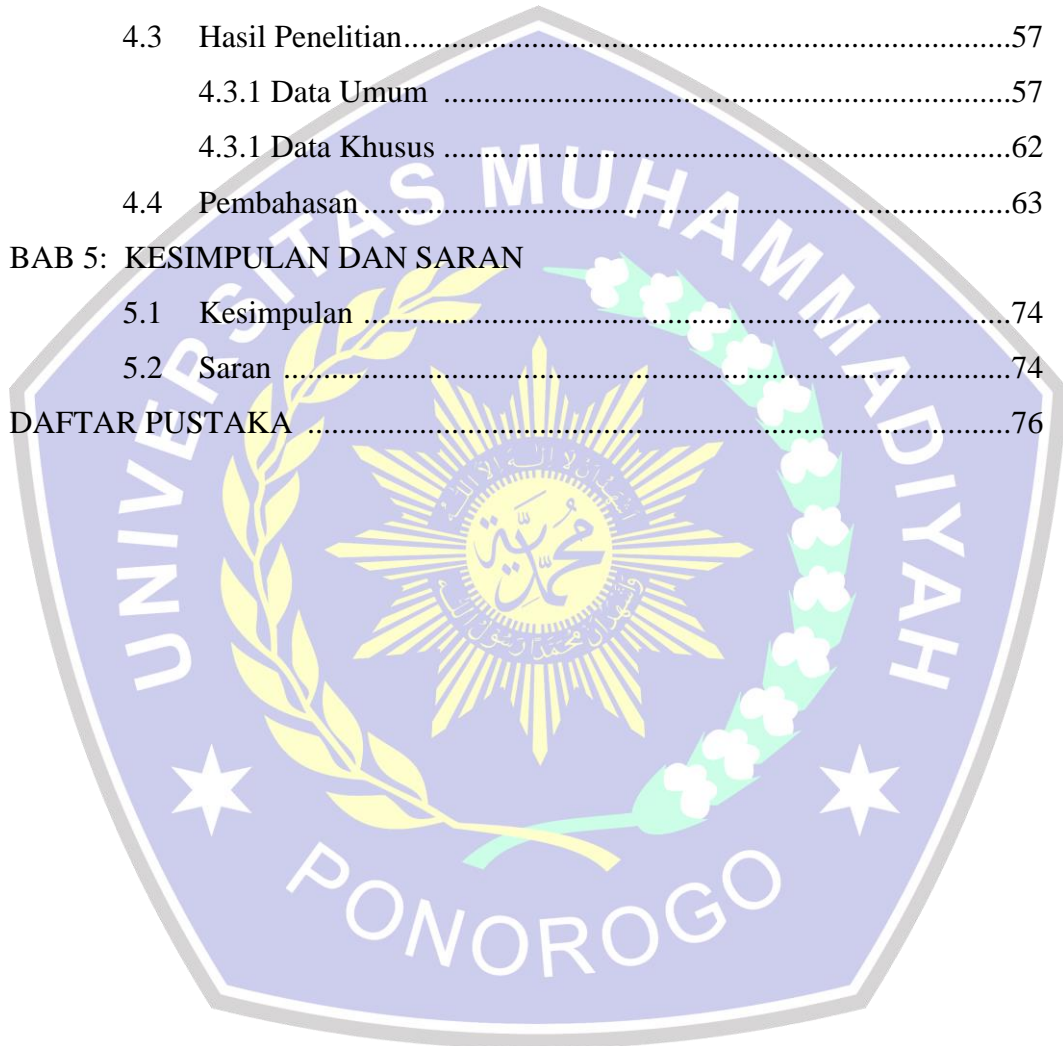
NIM. 15612761

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Belakang	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Penulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	14
2.2 Konsep Ibu.....	14
2.2.1 Definisi Ibu	14

2.2.2	Ibu Dalam Menciptakan Ketahanan Keluarga Berdasarkan Fungsi Keluarga.....	15
2.3	Konsep Masa Nifas.....	17
2.3.1	Pengertian Masa Nifas.....	17
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	17
2.3.3	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	18
2.3.4	Tujuan Asuhan Masa Nifas	25
2.3.5	Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas	25
2.4	Proses Laktasi dan Menyusui	27
2.4.1	Proses Laktasi	27
2.4.2	Pengaruh Hormonal	27
2.4.3	Proses Pembentukan Laktogen	29
2.4.4	Proses Produksi Air Susu	30
2.4.5	ASI Menurut Stadium Laktasi	34
2.5	Pijat Oksitosin	37
2.5.1	Pengertian Pijat Oksitosin	37
2.5.2	Indikasi	37
2.5.3	Tujuan Pijat Oksitosin	37
2.5.4	Manfaat Pijat Oksitosin	38
2.5.5	Langkah-langkah Pijat Oksitosin	38
2.5.6	Tanda dan Sensasi Refleks Oksitosin Aktif	39
2.6	Kerangka Konsep	41
BAB 3:	METODE PENELITIAN	42
3.1	Desain Penelitian.....	42
3.2	Kerangka Kerja.....	43
3.3	Variabel penelitian.....	44
3.4	Definisi Operasional.....	44
3.5	Sampling Desain.....	45
3.5.1	Populasi.....	45
3.5.2	Sampel	45
3.5.3	Sampling	45
3.5.4	Besar Sampel.....	46

3.6	Pengumpulan dan Analisis Data.....	47
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	47
3.6.2	Analisa Data.....	49
3.7	Etika Penelitian.....	52
BAB 4: HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.2	Keterbatasan Penelitian	56
4.3	Hasil Penelitian.....	57
4.3.1	Data Umum	57
4.3.1	Data Khusus	62
4.4	Pembahasan.....	63
BAB 5: KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Ibu nifas tentang pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI.	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jumlah anak bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan metode Melahirkan bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan penghasilan pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	60
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan frekuensi informasi pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	61
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	62
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi pengetahuan Ibu nifas tentang pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2018	63

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI di RSUD Muhammadiyah Ponorogo 41
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan Ibu nifas tentang pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI di RSUD Muhammadiyah Ponorogo 43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuesioner	58
Lampiran 4	Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi	85
Lampiran 6	Tabulasi Data Kuesioner.....	88
Lampiran 7	Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Nifas tentang Pijat Oksitosin untuk Memperlancar Produksi ASI	91

