

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi “ Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif di Ruang Bedah, Flamboyan, Dahlia, dan Tulip RSUD Dr. Harjono Ponorogo, Kabupaten Ponorogo”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

(Lucyana Fransisca)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Nama : Lucyana Fransisca

NIM : 15612749

Judul : Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif di Poli Bedah, R.Flamboyan, R.Dahlia dan R.Tulip RSUD Dr.Harjono Kabupaten Ponorogo.

Ponorogo,

Responden

()

Lampiran 3

KISI - KISI KUESIONER

JUDUL : Pengetahuan perawat tentang penggunaan hipnoterapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operatif

No.	Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal	Jawaban Benar
1.	Pengetahuan perawat tentang penggunaan hipnoterapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operatif.	1. Pengertian Hipnoterapi	1	1	A
2. Manfaat Hipnoterapi bagi pasien pre operatif		7	2, 4, 5, 10, 12, 17, 20	A, B, C, B, C, A, C	
3. Proses Hipnoterapi dalam menurunkan tingkat kecemasan		12	3, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 18, 19	B, C, A, C, A, C, A, C, A, C, A, B, C, A	

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONER

Judul Penelitian : Pengetahuan Perawat Tentang Penggunaan Hipnoterapi
untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre
Operatif

A. DATA DEMOGRAFI

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah Identitas anda dengan Inisial nama depan.
2. Lingkari pilihan jawaban sesuai dengan kondisi anda yang sebenarnya.
3. Isilah Identitas anda dengan benar sesuai dengan kondisi sebenarnya.

Nama Responden (Inisial) :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan

Pendidikan : a. S1 b. D3 c. SPK d. lainnya_____

Lama Kerja : tahun

B. Kuisisioner Pengetahuan perawat tentang penggunaan hipnoterapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operatif

Petunjuk Pengisian :

1. Pilihlah jawaban yang menurut anda benar dan tepat
2. Berikan tanda (X) atau silang untuk jawaban yang menurut anda benar.

1. Hipnoterapi adalah...
 - a. ilmu psikologis yang mempelajari manfaat sugesti untuk mengatasi masalah pikiran, perasaan, dan perilaku, dengan memberikan sugesti kepada pikiran bawah sadar.
 - b. Pemberian obat dengan sentuhan
 - c. Meredam emosi seseorang
2. Manfaat melakukan hipnoterapi pada pasien pre Operatif adalah untuk...
 - a. Menurunkan tingkat kecemasan pasien dan Mengurangi stress pasien
 - b. Menjaga tubuh agar sehat
 - c. Bina hubungan saling percaya.
3. Hal yang perlu diperhatikan oleh perawat saat memberikan sesi hipnoterapi pada pasien adalah
 - a. Posisi Pasien
 - b. Kondisi emosional pasien dan Situasi yang kondusif
 - c. Barang- barang yang menempel ditubuh pasien.
4. Selain menurunkan tingkat kecemasan, hipnoterapi dapat digunakan untuk...
 - a. Mengatasi pasien dalam masalah ekonomi
 - b. Nafsu makan meningkat
 - c. Sejahtera
5. Manfaat Hipnoterapi bagi perawat adalah....

- a. Kunci keberhasilan kerja perawat
 - b. Tindakan perawat dalam menurunkan tingkat kecemasan bagi pasien
 - c. Semua jawaban benar
6. Hal yang tidak boleh dilakukan selama proses hipnoterapi adalah:
- a. Mengklarifikasi
 - b. Menasehati
 - c. Kondisi yang tidak kondusif
7. Keberhasilan proses hipnoterapi ditentukan oleh...
- a. Kemampuan perawat dalam memberikan sugesti ke pasien dan kondisi pasien yang tenang dan relaks
 - b. Pasien lupa diri
 - c. Keluarga tidak memberikan dukungan ke pasien.
8. Dibawah ini adalah beberapa Unsur yang paling penting dalam hipnoterapi, kecuali
- a. Sugesti masuk di pikiran pasien
 - b. Kondisi yang kondusif tenang dan hening
 - c. Kondisi ramai dan gaduh
9. Hipnoterapi dapat juga dilakukan oleh perawat untuk :
- a. Memberikan terapi non farmakologi untuk pasien
 - b. Memjauhkan hubungan perawat pada pasien

- c. Menambah beban pasien
10. Tujuan Hipnoterapi yang dilakukan oleh perawat adalah untuk membina hubungan interpersonal dengan pasien, serta
- a. Menambah beban pikiran pasien
 - b. Mengurangi beban, kecemasan dan pikiran yang diderita pasien
 - c. Membantu perawat lain
11. Faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien, kecuali adalah
- a. Faktor prepitasi
 - b. Faktor prediposisi
 - c. Jawaban a, b benar
12. Tindakan Penatalaksanaan kecemasan pasien pre operatif yang bisa dilakukan oleh perawat yaitu dengan.....
- a. Pendekatan dengan perawat lain
 - b. Rekreasi
 - c. Hipnoterapi
13. Hormon endhorphin sangat diperlukan di Sesi Hipnoterapi. Fungsi Hormon endhorphin, kecuali adalah ...
- a. Untuk meningkatkan mood sehingga dapat mengubah penerimaan individu terhadap sakit atau gejala fisik lainnya
 - b. Mengendalikan rasa mengantuk
 - c. Membantu meningkatkan rasa takut
14. Contoh Terapi Hipnoterapi yang termasuk dalam tindakan mandiri perawat dibawah ini, kecuali adalah....

- a. Teknik Relaksasi
 - b. Teknik Nafas dalam
 - c. Teknik Farmakologi
15. Bagian otak mana yang dapat bekerja dengan stimulus hipnoterapi yaitu :
- a. Otak Kiri
 - b. Otak Kanan
 - c. Hipotalamus
16. Hipnoterapi merupakan praktik keperawatan dalam lingkup
- a. Praktik tindakan perawat mandiri
 - b. Praktik komplementer
 - c. Praktik klasik
17. Keuntungan Menggunakan Terapi hipnoterapi untuk menurunkan tingkat kecemasan pre operatif adalah
- a. Efektif, efek sampingnya kecil dan tidak memerlukan obat
 - b. Tidak ada keuntungan
 - c. Batuh waktu lama menurunkan kecemasan
18. Dalam melakukan terapi hipnoterapi akan mengalami sesi hipnosis. Apa yang termasuk Hipnosis pada fase trance :
- a. Kondisi pasien tertidur pulas
 - b. Fase terakhir pasien mulai pulih
 - c. Kondisi disaat seseorang masuk ke dalam kondisi ketenangan pikiran yang lebih dalam sehingga mudah untuk menerima sugesti

19. Kondisi Beta, Alfa, Teta dan Delta termasuk dalam sesi proses disesi

Hipnoterapi. Yang dimaksud kondisi Beta adalah

- a. Pasien sudah dialam bawah sadar
- b. Kondisi dimana pasien masih sadar penuh
- c. Pasien sudah memasuki fase pulih

20. Dibawah ini merupakan alasan perawat jarang menggunakan hipnoterapi

adalah.....

- a. Perawat kurang memahami tentang terapi hipnoterapi
- b. Proses hipnoterapi memerlukan waktu cukup lama
- c. Jawaban a, b benar

Lampiran 7

TABULASI SILANG

Tabulasi silang umur dengan Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif

Umur (tahun)	Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
25- 30	7	16,7	7	16,7	4	9,5	18	42,8
31-36	3	7,1	1	2,4	5	12,0	9	21,4
37-42	2	4,8	3	7,1	4	9,5	9	21,4
43-48	-	-	-	-	2	4,8	2	4,8
49-54	2	2,4	-	-	1	4,8	3	7,1
55-60	-	-	-	-	1	2,4	1	2,4
Jumlah	14	33,3	11	26,1	17	40,5	42	100

Tabulasi silang Jenis kelamin dengan Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif

Jenis Kelamin	Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Perempuan	10	24,0	6	14,2	10	24,0	26	62,0
Laki-laki	4	9,5	5	12,0	7	16,7	16	38,0
Jumlah	14	33,3	11	26,1	17	40,5	42	100

Tabulasi silang Pendidikan dengan Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif

Pendidikan	Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
D3	8	19,0	4	9,5	7	16,7	19	45,2
S1	6	14,2	7	16,7	10	24,0	23	54,8
Jumlah	14	33,3	11	26,1	17	40,5	42	100

Tabulasi silang Lama kerja dengan Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif

Lama Kerja (Tahun)	Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
1-6 tahun	6	14,2	6	14,2	6	14,2	18	42,9
7-12 tahun	5	12,0	2	4,7	4	9,5	11	26,1
13-18 tahun	2	4,7	1	2,4	3	7,1	6	14,3
19-24 tahun	1	2,4	2	4,7	2	4,7	5	12,0
25-30 tahun	-	-	-	-	2	4,7	2	4,8
Jumlah	14	33,3	11	26,1	17	40,5	42	100

Tabulasi silang Informasi dengan Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif

Informasi	Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Pernah	14	33,3	11	26,1	17	40,5	42	100
Jumlah	14	33,3	11	26,1	17	40,5	42	100

Tabulasi silang Jenis Informasi dengan Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operatif

Sumber Informasi	Pengetahuan Perawat tentang Penggunaan Hipnoterapi						Jumlah	(%)
	Baik		Cukup		Kurang			
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Teman	-	-	-	-	4	9,5	4	9,5
Tenaga Kesehatan	13	19,0	11	26,1	11	26,1	35	83,3
Saudara	1	2,4	-	-	2	4,7	3	7,1
Jumlah	14	33,3	11	26,1	17	40,5	42	100