

**PERILAKU PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM PENCEGAHAN
HIPOGLIKEMIA**

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
MOCH DIAN JINNDAR ISLAMI
NIM. 10611904

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONORO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Moch Dian Jinndar Islami
Judu : Perilaku pasien Diabetes Mellitus dalam
Pencegahan Hipoglikemia di Poli Penyakit
Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 30 Juli 2013.

Oleh

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing II

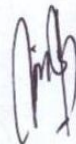


Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns

NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Unjversitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moch Dian Jinndar Islami
NIM : 10611904
Tempat, tanggal lahir : Madiun, 17 April 1992
Institusi : Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perilaku Pasien Diabetes Mellitus dalam Pencegahan Hipoglikemia di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Harjono Ponorogo.”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, Juli 2013

Yang Menyatakan,



Moch Dian Jinndar islami

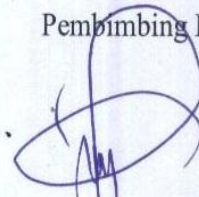
Mengetahui

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Moch Dian Jinndar Islami
Judul : **Perilaku Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pencegahan Hipoglikemia Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 3 Agustus 2013

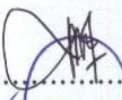
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Metti Verawati, S.Kep. Ns, M.Kes**

: 

Anggota : **1. Hery Ernawati, S.Kep. Ns**

: 

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns

: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perilaku Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pencegahn Hipoglikemia di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Harjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Lina Ema Purwanti S.Kep. Ns, M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Syaiful Nurhidayat S.Kep.Ns selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah yang telah bersedia menjadi objek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah dan Ibu serta semua keluarga terdekat yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi, sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, Juli 2013

Penulis

Moch Dian Jinndar Islami

NIM: 10611904

ABSTRAK

PERILAKU PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM PENCEGAHAN HIPOGLIKEMIA

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh: Moch Dian Jinndar Islami

Kencing manis (*diabetes mellitus*) merupakan suatu keadaan dimana terjadi kelebihan glukosa dalam darah. Dengan mempertahankan kadar glukosa darah senormal mungkin, kualitas hidup klien diabetes mellitus terbukti meningkat karena komplikasi akibat penyakit ini dapat dicegah. Komplikasi dari *diabetes mellitus* yang paling berbahaya adalah komplikasi akut yaitu hipoglikemia yang dapat mengakibatkan kematian apabila tidak tertangani dengan serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku pasien Diabetes Mellitus dalam pencegahan hipoglikemia.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Pada penelitian ini populasinya seluruh pasien diabetes mellitus yang rawat jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo dengan rata – rata kunjungan 295 pasien per bulan. Besar sampel pada penelitian ini adalah 56 responden. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner dengan rumus skor T.

Hasil penelitian menunjukkan perilaku pasien DM dalam pencegahan hipoglikemia sebanyak 32 responden (57,1%) dalam kategori positif, dan 24 responden (42,8%) dalam kategori negatif.

Dari hasil penelitian ini perlu adanya penyuluhan kesehatan dirumah sakit secara terus-menerus dan berkelanjutan, untuk menambah informasi bagi pengunjung RSUD Dr. Harjono Ponorogo, dan perawat tetap memberikan penyuluhan secara individu saat melakukan asuhan keperawatan kepada pasien.

Kata kunci: Perilaku, Diabetes Mellitus, Hipoglikemia

ABSTRACT

Behavior Diabetes Mellitus Patients In The Prevention Of Hypoglikemia At Poly Internal Medicine Of Hospital Dr. Harjono Ponorogo

By : Moch Dian Jinndar Islami

Diabetes (diabetes mellitus) is a condition in which there is excess glucose in the blood. By maintaining blood glucose levels as normal as possible, the quality of life of clients with diabetes mellitus proven to increase due to complications from the disease can be prevented. Complications of diabetes mellitus is the most dangerous complication is acute hypoglycemia, which can lead to death if not treated seriously. This study purpose to determine the behavior of patients with Diabetes Mellitus in the prevention of hypoglycemia.

The research design was descriptive. In this study, the entire population of patients with diabetes mellitus in outpatient Internal Medicine Hospital Dr.. Harjono Ponorogo with average 295 visits per month. The sample size in this study was 56 respondents. This research data collection using questionnaires with T score formulation.

Results showed behaviors diabetic patients in the prevention of hypoglycemia by 32 respondents (57.1%) in the positive category, and 24 respondents (42.8%) in the negative category.

From the results of this study need for health education in hospital continuously and sustainably, to add information for Hospital Dr. visitors. Harjono Ponorogo, and nurses continue to provide individual counseling while performing nursing care to patients.

Keyword: Behavior, Diabetes Mellitus, Hypoglikemia

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	i
Lembar persetujuan pembimbing.....	ii
Pernyataan Keaslian Penulisan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku	10
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	10
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	10
2.1.3 Bentuk Perilaku	16
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	16
2.1.5 Domain Perilaku	17
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	18
2.2.1 Pengertian DM	17
2.2.2 Klasifikasi	19
2.2.3 Faktor Resiko	20
2.2.4 Patofisiologi DM Tipe 1	20

2.2.5 Patofisiologi DM Tipe 2	21
2.2.6 Etiologi	22
2.2.7 Manifestasi Klinis	23
2.2.8 Pemeriksaan Diagnostik	24
2.2.9 Komplikasi	25
2.2.10 Penatalaksanaan	31
2.3 Konsep Hipoglikemia	37
2.3.1 Pengertian Hipoglikemia	37
2.3.2 Etiologi Hipoglikemia	37
2.3.3 Patofisiologi Hipoglikemia	38
2.3.4 Klasifikasi	39
2.3.5 Manifestasi Klinis	40
2.3.6 Penatalaksanaan	40
2.3.7 Pencegahan	41
2.4 Kerangka Konseptual	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Kerangka Kerja	43
3.3 Variabel Penelitian	45
3.4 Definisi Operasional.....	45
3.5 Sampling Desain	46
3.5.1 Populasi	46
3.5.2 Sampel	47
3.5.3 Besar Sampel	47
3.5.4 Sampling	48
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	49
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	49
3.6.2 Analisa Data	51
1 Data Umum	52
2 Data Khusus	52
3.7 Etika Penelitian	54

BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
	4.2 Keterbatasan Penelitian.....	57
	4.3 Hasil Penelitian.....	57
	4.3.1 Data Umum.....	57
	4.3.2 Data Khusus.....	60
	4.4 Pembahasan.....	60
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Kesimpulan.....	67
	5.2 Saran.....	67
	DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Menderita Sakit DM	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Terhadap Pencegahan Hipoglikemia.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Kuesioner	71
Lampiran 2 Permohonan Responden	72
Lampiran 3 Persetujuan Responden.....	73
Lampiran 4 Kuesioner.....	74
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi.....	78
Lampiran 6 Skor T.....	81
Lampiran 7 Tabulasi silang.....	84
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	86
Lampiran 9 Rincian Anggaran Pembiayaan.....	87