

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN ORANG TUA  
STATUS EKONOMI RENDAH**

**Di Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo**



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN ORANGTUA  
STATUS EKONOMI RENDAH**

**Di Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Mendapatkam Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh :**

**LUTFIATUL MUKAROMAH**

**NIM: 13612486**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Lutfiatul Mukaromah  
Judul : Gambaran Status Gizi pada balita dengan Orangtua  
Status Ekonomi Rendah  
di Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten  
Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : Maret 2017



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lutfiatul Mukaromah

NIM : 13612486

Instansi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian: "Gambaran status gizi pada balita dengan orangtua status ekonomi rendah" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Maret 2017



Yang menyatakan

Lutfiatul Mukaromah  
NIM: 13612486

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
NIDN. 0717107001

  
**Cholik Harun R, APP. M. Kes**  
NIP:197222022005101001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada  
Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi D-III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 26 Maret 2018



Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Metti Verawati S. Kep, Ners, M.Kes

Anggota : 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners. M.Kep

3. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes**  
**NIDN.07-1512-7903**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran status Gizi pada Balita dengan orangtua status ekonomi rendah di Desa sampung kecamatan sampung kabupaten ponorogo” untuk melengkapi persyaratan dalam meraih gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Kepala Puskesmas Sampung Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Kepala Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

7. Cholik Harun R, APP. M. Kes selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah, Ibu, kakak dan keluarga besar ku yang selalu menemani langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan
9. Sahabat-sahabat terbaikku yang berperan besar dan memberikan dukungan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman DIII keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bantuannya dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Maret 2017

Penulis,

Lutfiatul Mukaromah  
NIM: 13612486

## ABSTRAK

### GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DENGAN ORANGTUA STATUS EKONOMI RENDAH

Oleh : Lutfiatul Mukaromah

Status gizi yang optimal ditentukan oleh kuantitas dan kualitas dari asupan makanan yang dikonsumsi. Masalah gizi kurang pada kelompok rentan (termasuk balita), seringkali sering tidak terpantau dan bahkan terkadang kurang cepat ditanggulangi. Peningkatan gizi pada ekonomi rendah dengan mencari alternatif gizi dari sayuran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Status Gizi Balita pada Orangtua dengan Status Ekonomi Rendah

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Teknik sampling yang digunakan *total sampling* dengan populasi Seluruh balita dengan orangtua status ekonomi rendah di Desa Sampung, Kecamatan Sampung, Kabupaten Ponorogo besar sampel 76 balita. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan mengikuti posyandu balita dan analisa data menggunakan analisa prosentase.

Hasil penelitian terhadap 56 responden di dapatkan status gizi pada balita dengan orang tua status ekonomi rendah di desa sampung adalah sebagian besar yaitu (65,79%) atau 50 balita berstatus gizi Baik, hampir setengahnya (32,89%) atau 25 balita berstatus gizi kurang dan sebagian kecil (1,32%) atau 1 balita berstatus gizi buruk

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya Hasil dari penelitian dapat dijadikan peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang Hubungan antara Status Gizi pada Balita berdasarkan Riwayat Makanan Pendamping ASI.

**Kata kunci : Status Gizi, Balita, Orang tua**



## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN WITH PARENTS ECONOMIC STATUS LOW**

**By: Lutfiatul Mukaromah**

*The optimal nutritional status is determined by the quantity and quality of the consumed food intake. Nutrition problems are less in vulnerable groups (including toddlers), often often unexamined and sometimes even less quickly addressed. Increased nutrition in low economies by menacari nutritional alternatives from vegetables. The purpose of this study was to determine the description of the Nutritional Status of Under Fives in Parents with Low Economic Status*

*This study was descriptive. The sampling technique total sampling the entire population of infants with low economic status of parents in the village Sampung, District Sampung, Ponorogo large sample of 76 toddlers. Data collection technique used questionnaire by following the Posyandu toddler and data analysis using percentage analysis.*

*The study, of 56 respondents get the nutritional status of infants with low economic status of parents in the village Sampung is largely namely (65.79%) or 50 toddlers Good nutritional status, almost half (32.89%) or 25 toddlers nutritional status less and a fraction (1.32%) or 1 toddler severe malnutrition.*

*Recommendations for further researchers The results of the research can be used as a subsequent researcher to examine the relationship between nutritional status in children under the Food History of Breastfeeding Supplement..*

**Keywords: Nutritional Status, Toddlers, Parents**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iv
HalamanPengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>Bab 1 Pendahuluan</b> .....	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Secara Teoritis .....	5
1.4.2 Secara Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>Bab 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	
2.1 Konsep status gizibalita.....	10
2.1.1 Pengertian status gizibalita .....	10
2.1.2 Kebutuhan gizi balita .....	12
2.1.3 Kandungan unsure zat gizi .....	14
2.1.4Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi .....	16
2.1.5 Penyebab Kekurangan Gizi .....	23
2.1.6Penilaian Status Gizi Anak .....	23
2.1.7 Indeks yang digunakan untuk penilaian status gizi balita .....	33
2.1.8Klasifikasi Status gizi .....	33
2.1.9 Akibat/dampak terjadinya kekurangan gizi balita.....	33

2.2 Konsep status social ekonomi.....	34
2.2.1 Definisi status sosialekonomi.....	34
2.2.2 Klasifikasi status sosial ekonomi .....	37
2.2.3 Ciri-cirikelas sosial.....	38
2.2.4 Faktor-faktor sosial ekonomi .....	39
2.2.5 Status Ekonomi Rendah .....	43
2.2.6 Pengaruh status ekonomi rendah terhadap anak .....	43
2.2.7 Hubungan Faktorsosio-ekonomi dengan status gizi.....	44
2.3 Konsep Orang tua .....	46
2.3.1 Definisi konsep orang tua .....	46
2.4 Kerangka Konsep .....	53
<b>Bab 3 Metode Penelitian</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	54
3.2 Kerangka Kerja .....	55
3.3 Variabel Penelitian .....	56
3.4 Definisi Operasional .....	56
3.5 Sampling Desain .....	57
3.5.1 Populasi .....	57
3.5.2 Sampel .....	57
3.5.3 Besar Sampel .....	57
3.5.4 Sampling .....	58
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	58
3.6.1 Proses Pengumpulan Data .....	58
3.6.2 Analisa Data .....	61
3.7 Etika Penelitian .....	64
<b>Bab 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	66
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	67
4.3 Hasil Penelitian .....	67
4.3.1 Data Umum .....	67
4.3.2 Data Khusus.....	68
4.4 Pembahasan .....	69

**Bab 5 Kesimpulan dan Saran**

5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran .....	73
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 klasifikasi status gizi anak balita.....	33
Tabel 2.7 klasifikasi status gizi.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional gambaran status gizi pada balita dengan orangtua status ekonomi rendah di Desa Sampung Kecamatan Sampung .....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Balita berdasarkan status gizi pada balita dengan orangtua status ekonomi rendah Di Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo Bulan Agustus tahun 2016.....	67
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Jenis kelamin balita berdasarkan status gizi pada balita dengan orangtua status ekonomi rendah Di Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo bulan agustus 2016.....	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi pekerjaan balita berdasarkan status gizi balita dengan orangtua status ekonomi rendah Di Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo bulan Agustus 2016	68
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi pada balita berdasarkan status gizi pada balita dengan orangtua status ekonomi rendah Di Desa Sampung Kecamatan Sampung Kabupaten Ponorogo pada bulan Agustus 2016.....	69

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran status Gizi pada Balita dengan orangtua status ekonomi rendah di Desa sampung kecamatan sampung kabupaten ponorogo ..... 53
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran status Gizi pada Balita dengan orangtua status ekonomi rendah di Desa sampung kecamatan sampung kabupaten ponorogo ..... 55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 3 Tabulasi demografi .....	82
Lampiran 4 Tabulasi Observasi .....	87
Lampiran 5 Tabulasi silang.....	91
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing .....	96
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian .....	100

