

KARYA TULIS ILMIAH

EVALUASI TUGAS KELUARGA DALAM BIDANG KESEHATAN PADA  
ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI

Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo



Oleh:

MARINDA FIRDAYANTI DASTA PUTRI

NIM 15612678

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

EVALUASI TUGAS KELUARGA DALAM BIDANG KESEHATAN PADA  
ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI

Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

MARINDA FIRDAYANTI DASTA PUTRI

NIM 15612678

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROO

2018

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MARINDA FIRDAYANTI DASTA PUTRI

Judul : EVALUASI TUGAS KELUARGA DALAM BIDANG KESEHATAN PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

  
Fita Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

KaryaTulisoleh : MARINDA FIRDAYANTI DASTA PUTRI  
Judul : EVALUASI TUGAS KELUARGA DALAM BIDANG KESEHATAN PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 23 Juli 2018.

Tim Penguji

Tanda Tangan

PengujiUtama : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji 1 : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji 2 : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Marinda Firdayanti Dasta Putri

NIM : 15612678

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Evaluasi Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan Pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi" Ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya dan apa bila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 Juli 2018




Yang Menyatakan

Marinda Firdayanti Dasta Putri  
NIM. 15612678

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Salistyo Andarmoyo S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 07-1512-7903

  
Filia Icha Sukanti S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 07-3105-8601

## MOTTO

Kehidupan itu laksana lautan, kalau hidup sekedar hidup, babi di hutan juga hidup. Kalau bekerja sekedar bekerja, kera juga bekerja. Orang yang tiada berhati-hati dalam mengayuh perahu, memegang kemudi dan menjaga layar, maka karamlah ia digulung oleh ombak dan gelombang. Hilang di tengah samudera yang luas.



## **ABSTRACT**

### **EVALUATION OF FAMILY TASKS IN THE HEALTH FIELD ON FAMILY MEMBERS OF HYPERTENSION PATIENTS in Demangan Village, Siman District, Ponorogo Regency**

**By: MarindaFirdayantiDastaPutri**

*Family knowledge in the field of health is important for families with hypertension, It is to know that how the influence of family duties with hypertension disease. The purpose of this study to determine the evaluation of family duties in the field of health in family members of suffering from hypertension.*

*The design of this study is descriptive with a population of 133 respondents. The number of samples is 75 respondents using the sampling technique, namely Simple Random Sampling which is presented in percentage form. Data collection in this study uses a questionnaire .*

*The results of a study of 75 respondents showed that family duties in the field of health in the village of Demangan, Siman District, Ponorogo Regency were in the bad category, namely (57%) knew family health problems, (63%) decided the right action for families that have sick, (48%) providing care for families that have sick, modifying the family environment to support family health, most of them are already good (81%), bad results (69%) to use health services for families that have sick".*

*The results of this study can be used as a reference for further researchers, it is expected that the researcher can further research the family's duties in the field of health in family members with the other diseases .*

**Keywords: Evaluation, Family, Hypertension**

## ABSTRAK

### EVALUASI TUGAS KELUARGA DALAM BIDANG KESEHATAN PADA ANGGOTA KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

Oleh: Marinda Firdayanti Dasta Putri

Tugas keluarga dalam bidang kesehatan penting bagi keluarga penderita hipertensi, hal ini untuk mengetahui sejauhmana tugas keluarga dalam bidang kesehatan dengan penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui evaluasi tugas keluarga dalam bidang kesehatan pada anggota keluarga penderita hipertensi.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif* dengan jumlah populasi 133 responden. Jumlah sampel 75 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *Simple Random Sampling* yang disajikan dalam bentuk prosentase. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuisioner .

Hasil penelitian terhadap 75 responden menunjukkan bahwa tugas keluarga dalam bidang kesehatan di desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo dalam katagori buruk yakni (57%) mengenal masalah kesehatan keluarga, (63%) memutuskan tindakan yang tepat bagi keluarga yang sakit, (48%) memberikan perawatan terhadap keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan keluarga untuk menunjang kesehatan keluarga sebagian besar sudah baik (81%), hasil buruk (69%) untuk menggunakan pelayanan kesehatan bagi keluarga yang sakit .

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang tugas keluarga dalam bidang kesehatan pada anggota keluarga penderita penyakit lainnya.

**Kata kunci : Evaluasi, Keluarga, Hipertensi**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Evaluasi Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan Pada Anggota Penderita Hipertensi”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton. M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

5. Filia Icha Sukanto, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ayah, Ibu, Kakak Perempuan ku, Keponakan kecilku serta semua keluarga terdekat yang telah member dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Pratu Dona Yogo B.S yang selama ini sudah mempercayakanku menjadikanku wanita pilihannya serta memberikan dukungan dan semangat.
8. Teman-teman 3A D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun angkatan 2017/2018
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantu an dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada peneliti.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritikdan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Ponorogo, 23 Juli 2018

Penulis,



Marinda Firdayanti Dasta Putri  
NIM. 15612678

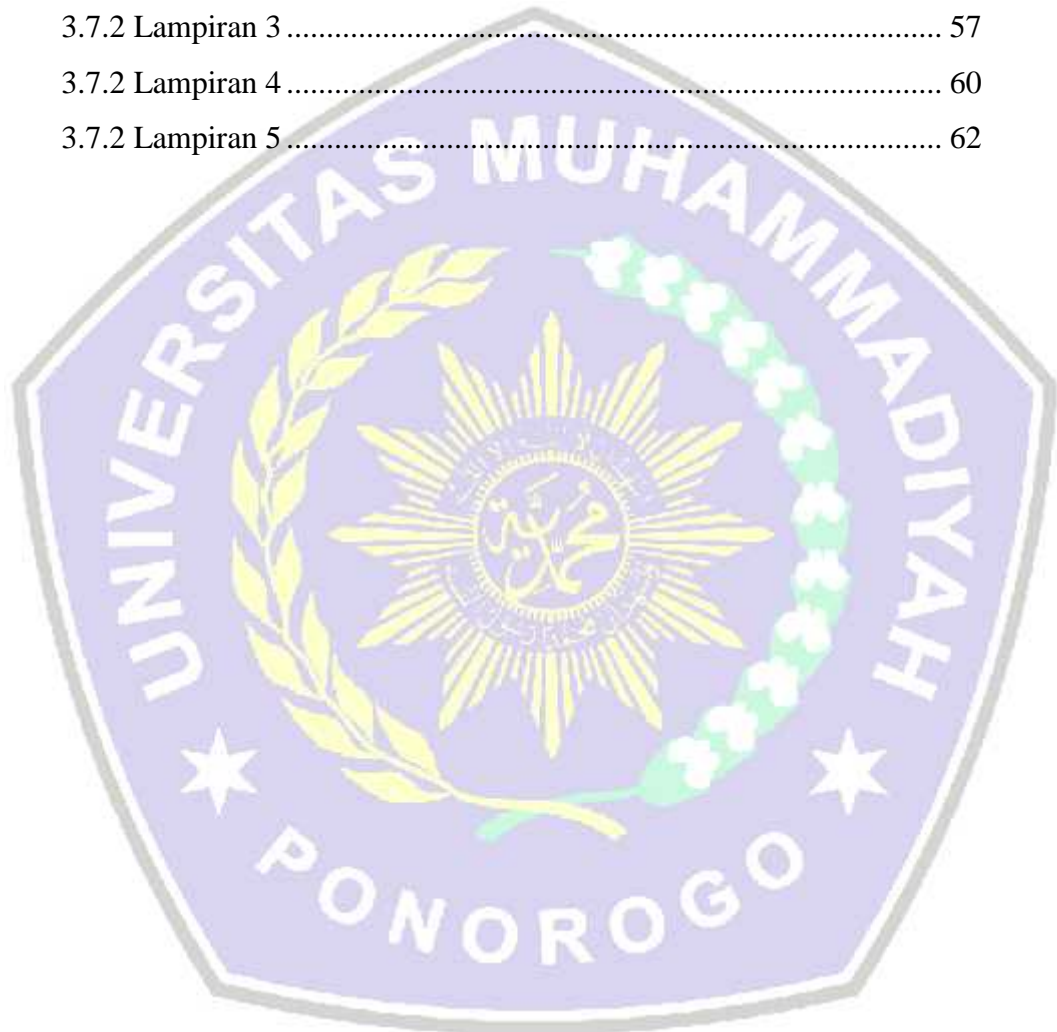
## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
1.4.3 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Keluarga .....	7
2.1.1 Definisi Keluarga .....	7
2.1.2 Tipe Keluarga .....	7
2.1.3 Peran Keluarga .....	8
2.1.4 Fungsi Keluarga .....	10
2.1.5 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan .....	10
2.1.6 Perawatan Kesehatan Keluarga .....	13
2.2 Konsep Hipertensi .....	15
2.2.1 Definisi Hipertensi .....	15

2.2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	15
2.2.3	Etiologi Hipertensi .....	16
2.2.4	Patofisiologi Hipertensi .....	16
2.2.5	Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
2.2.6	Komplikasi Hipertensi .....	18
2.2.7	Diet Hipertensi .....	19
2.2.8	Penanggulangan Penyakit Hipertensi .....	20
2.2.9	Kerangka Konsep.....	22
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	23
3.2	Kerangka Kerja .....	24
3.3	Variabel Penelitian .....	25
3.4	Definisi Operasional.....	25
3.5	Sampling Desain .....	27
3.5.1	Populasi.....	27
3.5.2	Sampel.....	27
3.5.3	Besar Sampel .....	27
3.5.4	Sampling .....	28
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	29
3.6.1	Pengumpulan Data .....	29
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.6.3	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	31
3.6.4	Analisa Data .....	31
3.7	Etika Penelitian .....	33
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gabaran Umum Lokasi Penelitian .....	34
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	35
4.3	Hasil Penelitian .....	35
4.3.1	Data Umum .....	36
4.3.2	Data Khusus .....	38
4.3.3	Pembahasan.....	41

## BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan .....	48
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	55
3.7.1 Lampiran 1 .....	55
3.7.2 Lampiran 2 .....	56
3.7.2 Lampiran 3 .....	57
3.7.2 Lampiran 4 .....	60
3.7.2 Lampiran 5 .....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Evaluasi Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan Pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi .....	22
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Evaluasi tugas perkembangan keluarga dalam bidang kesehatan .....	24



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO.....	16
Tabel3.1 Definisi Operasional Evaluasi Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan Pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Keluarga Penderita Hipertensi.....	36
Tabel4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Keluarga Penderita Hipertensi.....	36
Tabel 4.3Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Keluarga Penderita Hipertensi .....	37
Tabel4.4Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan Keluarga Penderita Hipertensi.....	37
Tabel 4.5Distribusi Frekuensi Responden dalam Mengenal Masalah Kesehatan.....	38
Tabel4.6Distribusi Frekuensi Responden dalam Memutuskan Tindakan yang Tepat Bagi Keluarga yang Sakit.....	38
Tabel4.7Distribusi Frekuensi Responden Memberikan Perawatan Terhadap Keluarga Yang Sakit.....	39
Tabel 4.8Distribusi Frekuensi Responden dalam Memodifikasi Lingkungan Keluarga Untuk Menunjang Kesehatan Keluarga.....	39
Tabel4.9Distribusi Frekuensi Responden dalam Menggunakan Pelayanan Kesehatan Bagi Keluarga Yang Sakit.....	40