

*Lampiran 1*

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada,

Yth. Calon Responden penelitian

Di Dukuh Asem Kandang, Prajegan

Ponorogo

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “**Perilaku Lansia dalam Mencegah Gangguan Tidur (*Insomnia*)**” Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam mengambil data untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya berharap tanggapan atau jawaban yang saudara berikan sesuai dengan pendapat saudara sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo, ..... 2018

Peneliti,

Ngesti Utaminingsih

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah mendapat penjelasan tentang kegiatan dari penelitian ini yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ..... (inisial)

Nomor : ..... (diisi peneliti)

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia)\* untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian “**Perilaku Lansia dalam Mencegah Gangguan Tidur (Insomnia)**”. Demikian persetujuan kami buat dengan kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

\*Coret yang tidak perlu

Ponorogo,.....2018

Responden

(.....)

Lampiran 3

KISI-KISI KUISIONER

PERILAKU LANSIA DALAM MENCEGAH GANGGUAN TIDUR  
(INSOMNIA)

Di Dukuh Asem Kandang Desa Prajegan Sukorejo

No	Parameter	Total	Nomer soal	Jenis pertanyaan
1.	Aktivitas fisik	1	1	+
2.	Terapi pijat	1	2	+
3.	Terapi mandi air hangat	1	3	+
4.	Mendengarkan musik	1	4	+
5.	Menghindari makan minum terlalu banyak	1	5	+
6.	Tidur di tempat yang nyaman	1	6	+
7.	Tempat tidur hanya untuk tidur	1	7	+
8.	Datang ketempat tidur hanya saat mengantuk	1	8	-
9.	Tidur dan bangunlah pada priode waktu yang sama.	1	9	-
10.	Tidur siang tidak lebih dari 1 jam	1	10	-
11.	Buang air kecil sebelum tidur	1	11	-
12.	mengurangi mengonsumsi makanan yang bersifat stimulan	1	12	-
13.	Tidak menonton tv atau membaca buku setidaknya 1 jam sebelum tidur.	1	13	-
14.	Menghindari stres psikologis	1	14	-

Lampiran 4

LEMBAR KUISIONER

PERILAKU LANSIA DALAM MENCEGAH GANGGUAN TIDUR

(INSOMNIA)

Hari/tanggal pengisian :

No. Responden :

Data Umum

Umur :

Jenis Kelamin :

Laki-laki

Perempuan

Pekerjaan :

Petani

Swasta

PNS

Ibu Rumah Tangga

Pendidikan

BELUM TAMAT SD

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

## KUESIONER

### PERILAKU LANSIA DALAM MENCEGAH GANGGUAN TIDUR (*INSOMNIA*)

Beri tanda centang (√) yang anda anggap paling tepat

Keterangan :      SL = SELALU

                         SR = SERING

                         JR = JARANG

                         TP = TIDAK PERNAH

No	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1.	Saya melakukan aktivitas fisik berupa kegiatan sehari-hari semampu saya setiap hari.				
2.	Saya melakukan pijatan ringan saat tidak bisa tidur.				
3.	Saya mandi dengan air hangat agar menimbulkan rasa nyaman dan memudahkan mengantuk.				
4.	Saya membiasakan diri mendengarkan musik sebelum tidur.				
5.	Saya menghindari makan dan minum terlalu banyak sebelum tidur.				
6.	Saya berusaha membuat suasana nyaman di kamar saya, misalnya dengan menjaga kebersihan dan kerapihan kamar tidur.				
7.	Saya menggunakan tempat tidur saya hanya untuk tidur.				
8.	Saat saya tidak bisa tidur saya tetap berbaring di tempat tidur.				
9.	Saya tidak memiliki periode jam tidur dan bangun yang sama setiap hari.				
10.	Saya tidur siang lebih dari 1 jam.				
11.	Saya tidak buang air kecil sebelum tidur, sehingga saya sering terbangun di pertengahan tidur untuk buang air kecil.				
12.	Saya tetap minum kopi dan teh sebelum tidur.				
13.	Saya menonton tv 1 jam sebelum tidur.				
14.	Saya selau memikirkan masalah-masalah sebelum tidur yang membuat saya stres.				

Lampiran 5

**DATA DEMOGRAFI PERILAKU LANSIA DALAM MENCEGAH  
GANGGUAN TIDUR (*INSOMNIA*)**

**Dukuh Asem Kandeng Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten  
Ponorogo**

No	Umur (thn)	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Perilaku
1	63	P	SD	Petani	POSITIF
2	61	P	Belum tamat SD	Petani	NEGATIF
3	71	P	Belum tamat SD	IRT	NEGATIF
4	69	P	Belum tamat SD	Petani	POSITIF
5	62	L	SD	Petani	NEGATIF
6	62	P	SD	Petani	POSITIF
7	62	P	SD	Petani	POSITIF
8	61	P	SD	Petani	POSITIF
9	75	L	Belum tamat SD	Petani	NEGATIF
10	72	P	Belum tamat SD	IRT	POSITIF
11	69	P	SD	IRT	NEGATIF
12	65	P	Belum tamat SD	Petani	POSITIF
13	67	L	SD	Petani	POSITIF
14	62	P	Belum tamat SD	IRT	NEGATIF
15	65	P	Belum tamat SD	Petani	NEGATIF
16	66	P	SD	IRT	POSITIF
17	62	P	SD	IRT	NEGATIF
18	68	P	SD	IRT	POSITIF
19	79	P	Belum tamat SD	IRT	NEGATIF
20	61	P	SD	IRT	NEGATIF
21	65	L	SD	Petani	NEGATIF
22	72	P	SD	IRT	NEGATIF
23	63	P	SD	IRT	POSITIF
24	66	P	Belum tamat SD	IRT	NEGATIF
25	73	L	Belum tamat SD	Petani	POSITIF
26	73	L	SD	Petani	NEGATIF
27	76	L	SD	Petani	NEGATIF
28	66	P	SD	Petani	POSITIF
29	72	P	SD	Petani	NEGATIF
30	62	P	SD	Petani	POSITIF
31	75	P	Belum tamat SD	Petani	POSITIF
32	69	P	Belum tamat SD	Petani	POSITIF
33	73	L	Belum tamat SD	Petani	POSITIF
34	66	P	Belum tamat SD	Petani	NEGATIF
35	79	P	Belum tamat SD	IRT	NEGATIF
36	72	P	Belum tamat SD	IRT	NEGATIF
37	80	P	Belum tamat SD	IRT	NEGATIF
38	69	L	Belum tamat SD	Petani	NEGATIF
39	63	L	SD	Petani	NEGATIF

Lampiran 6

**TABULASI KUISIONER PERILAKU LANSIA DALAM MENCEGAH GANGGUAN TIDUR (*INSOMNIA*)**

**Dukuh Asem Kandeng Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**

No	PERNYATAAN														X	$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$	T	MT	KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-						
1	4	3	4	1	3	3	4	1	1	1	2	4	2	4	37	2	4	55,7	51	POSITIF
2	4	1	1	2	3	3	3	4	2	2	2	2	2	4	35	0	0	50	51	NEGATIF
3	4	1	1	1	3	2	4	1	1	4	1	4	2	1	30	-5	25	35,7	51	NEGATIF
4	4	2	2	2	1	4	4	3	3	3	3	3	1	4	39	4	16	61,4	51	POSITIF
5	4	2	1	1	4	4	4	1	1	2	3	1	3	4	35	0	0	50	51	NEGATIF
6	4	1	4	1	2	4	4	2	2	3	1	3	2	4	37	2	4	55,7	51	POSITIF
7	4	2	1	1	2	4	4	1	4	1	3	4	2	3	36	1	1	52,8	51	POSITIF
8	3	3	2	3	3	3	1	3	4	3	3	4	2	4	41	6	36	67,1	51	POSITIF
9	3	1	1	1	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3	31	-4	16	38,5	51	NEGATIF

NO	PERTANYAAN															$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$	T	MT	KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	X					
	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-					
10	2	1	1	1	4	4	4	2	1	4	4	3	2	4	37	2	4	55,7	51	POSITIF
11	4	1	2	2	2	4	4	1	3	1	1	2	3	4	34	-1	1	47,1	51	NEGATIF
12	4	3	2	3	3	4	3	2	4	4	2	2	2	4	42	7	49	70	51	POSITIF
13	4	3	1	1	3	4	4	1	4	4	2	4	2	4	41	6	36	67,1	51	POSITIF
14	4	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	1	2	3	34	-1	1	47,1	51	NEGATIF
15	4	3	1	1	1	3	4	2	2	2	3	1	2	3	32	-3	9	41,4	51	NEGATIF
16	4	3	1	1	3	4	4	1	4	3	2	3	1	4	38	3	9	58,5	51	POSITIF
17	4	3	1	1	1	4	4	1	2	4	3	3	1	3	35	0	0	50	51	NEGATIF
18	4	3	1	1	3	4	4	1	4	3	2	3	1	3	37	2	4	55,7	51	POSITIF
19	3	1	1	1	3	4	4	1	2	2	3	2	2	4	33	-2	4	44,2	51	NEGATIF



NO	PERTANYAAN														X	$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$	T	MT	KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-						
20	3	3	2	1	1	3	4	2	2	4	1	3	2	4	35	0	0	50	51	NEGATIF
21	4	2	1	1	3	3	4	1	2	1	3	1	2	4	32	-3	9	41,4	51	NEGATIF
22	4	1	2	3	4	4	3	1	2	4	1	3	1	1	34	-1	1	47,1	51	NEGATIF
23	4	3	2	1	1	4	4	3	3	3	1	3	1	4	37	2	4	55,7	51	POSITIF
24	4	1	1	1	1	3	3	2	1	4	2	3	2	3	31	-4	16	38,5	51	NEGATIF
25	4	2	1	1	4	3	4	1	2	4	3	4	4	2	39	4	16	61,4	51	POSITIF
26	4	1	1	2	3	1	4	1	2	3	2	2	2	4	32	-3	9	41,4	51	NEGATIF
27	3	1	1	1	1	4	4	1	3	4	2	2	3	3	33	-2	4	44,2	51	NEGATIF
28	4	2	1	1	3	4	4	1	4	3	3	4	2	3	39	4	16	61,4	51	POSITIF
29	3	1	1	3	1	1	4	4	2	2	3	2	2	1	30	-5	25	35,7	51	NEGATIF

NO	PERTANYAAN															$X - \bar{X}$	$(X - \bar{X})^2$	T	MT	KATEGORI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14						
	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-						
30	4	4	3	1	3	4	4	1	4	3	3	4	2	3	43	8	64	72,8	51	POSITIF
31	4	1	1	1	2	4	4	1	2	3	3	4	2	4	36	1	1	52,8	51	POSITIF
32	4	1	1	1	2	3	4	4	3	4	3	2	2	4	38	3	9	58,5	51	POSITIF
33	4	2	1	2	4	4	4	1	3	4	3	2	2	3	39	4	16	61,4	51	POSITIF
34	3	1	1	2	4	3	4	3	1	2	3	2	2	1	32	-3	9	41,4	51	NEGATIF
35	3	1	1	1	1	3	4	1	1	4	4	2	2	4	32	-3	9	41,4	51	NEGATIF
36	3	3	1	1	1	1	3	4	2	4	1	3	3	4	34	-1	1	47,1	51	NEGATIF
37	3	1	2	1	4	1	4	1	1	2	1	4	2	2	29	-6	36	32,8	51	NEGATIF
38	3	1	3	2	2	4	4	1	4	1	2	2	3	1	33	-2	4	44,2	51	NEGATIF
39	4	2	1	3	1	3	4	2	4	4	2	2	3	1	36	1	1	52,8	51	NEGATIF
	143	73	59	57	95	128	146	68	96	115	91	104	80	123	1378		469	1985,7		

$$\bar{X} = \frac{1378}{39} = 35,3 = 35$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum(X-\bar{X})^2}{n}} = \sqrt{\frac{469}{39}} = \sqrt{12,02} = 3,46$$

$$MT = \sum \frac{T}{n} = \frac{1985,7}{39} = 50,9 = 51$$

$$T = 50 + 10 \left[ \frac{X - \bar{X}}{s} \right]$$

positif = 17

negatif = 22

**TABULASI SILANG PERILAKU LANSIA**

**DALAM MENCEGAH GANGGUAN TIDUR (*INSOMNIA*)**

**Dukuh Asem Kandeng Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo**

**1. Usia**

No	Umur (th)	Jumlah	Perilaku Positif		Perilaku Negatif		Prosentase (%)
			Frekuensi	(%)	Frekuensi	(%)	
1	60-65	15	7	17,95	8	20,51	38,46
2	66-70	10	6	15,40	4	10,25	25,65
3	71-80	14	4	10,25	10	25,64	35,89
4	>81	0	-	-	-	-	-
<b>Jumlah</b>		<b>39</b>	<b>23</b>	<b>43,60</b>	<b>16</b>	<b>56,40</b>	<b>100</b>

**2. Jenis Kelamin**

No	Jenis Kelamin	Frekuensi	Perilaku Positif		Perilaku Negatif		Prosentase (%)
			Frekuensi	%	Frekuensi	%	
1	Laki-laki	10	3	7,67	7	17,96	25,63
2	Perempuan	29	14	35,91	15	38,46	74,34
<b>Jumlah</b>		<b>39</b>	<b>17</b>	<b>43,58</b>	<b>22</b>	<b>56,42</b>	<b>100</b>

**3. Pendidikan**

No	Pendidikan	Frekuensi	Perilaku				Prosentase (%)
			Positif	(%)	Negatif	(%)	
1	Belum Tamat SD	19	7	17,95	12	30,77	51,28
2	SD	20	10	25,64	10	25,64	48,72
<b>Jumlah</b>		<b>39</b>	<b>17</b>	<b>43,59</b>	<b>22</b>	<b>56,41</b>	<b>100</b>

**4. Pekerjaan**

No	Pekerjaan	Frekuensi	Perilaku (%)				Prosentase (%)
			Positif	(%)	Negatif	(%)	
1	Petani	24	13	33,33	11	28,21	61,54
2	Ibu Rumah Tangga	15	4	10,25	11	28,21	38,46
<b>Jumlah</b>		<b>39</b>	<b>17</b>	<b>43,58</b>	<b>22</b>	<b>56,42</b>	<b>100</b>



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 431/IV.6/PN/2018

18 Rajab 1439 H

H a l : Permohonan Ijin Penelitian

05 April 2018 M

Kepada

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Ponorogo

Di

Ponorogo

*Assalamu 'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ngesti Utaminingsih  
NIM : 15612748  
Lokasi : Dusun Asem Kandang Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo  
Waktu : 6 Bulan  
Judul Penelitian/Riset : Prilaku Lansia Dalam Mencegah Gangguan Tidur (Insomnia)

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,  
  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK. 19791215 200302 12

Data Penduduk Desa Prajegan  
Th. 2017  
Usia > 60 th. (Lansia)

- Laki - Laki : 487 orang
- Perempuan : 548 orang
- jml : 1035 orang

Jumlah Lansia / Dukuh

- 1. Krajan : 171 orang
- 2. Mening : 169 orang
- 3. Paear : 137 orang
- 4. AsemKandang : 194 orang
- 5. Karang : 181 orang
- 6. Jati Sari : 183 orang





**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO**  
**KECAMATAN SUKOREJO**  
Jalan Diponegoro, Nomor 12, ☎ 751144  
**SUKOREJO**

**SURAT REKOMENDASI**  
Nomor : 072/ 689 /405.32.06/2017

Berdasarkan Surat Kepala Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/793/405.30.2017 tanggal 30 Nopember 2017 perihal Rekomendasi.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN** dilakukan KKL / Magang / Survey / Sosialisasi / Research / Penelitian / KKN / PKN / Job Training (Praktek Kerja Lapangan) / Observasi / Skripsi / mencari data oleh :

Nama Peneliti : **NGESTI UTAMININGSIH**  
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Alamat : Dkh. Kori Rt.001/Rw.002 Kel/ Ds. Mojopitu Kecamatan Slahung Kab. Ponorogo  
Thema/AcaraSurvey/Research/ PKL/Pengumpulan Data : **“ Perilaku Lansia Dalam Mencegah Gangguan Tidur (Insomnia)”**  
Tujuan Penelitian : KTI  
Daerah/Tempat dilakukan PKN/ Survey/Pengumpulan Data : Ds.Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo  
Bidang Penelitian : Kesehatan  
Status Penelitian : Baru  
Lamanya : 2 (Dua) Bulan sejak tanggal dikeluarkan  
Nama Penanggungjawab : **SULISTYO ANDARMOYO S.Kep, Ns, M.Kes**  
Koordinator Penelitian : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Anggota Peneliti : -  
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Kepala Desa setempat;
2. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat;
3. Menjaga tata tertib, keamanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun dengan tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyingung perasaan atau menghina Agama, Bangsa, dan Negara dari suatu golongan penduduk;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan di luar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya Survey / Research / PKI, sebelum meninggalkan daerah Survey / Research / PKL;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesainya Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada : **Camat Sukorejo Kabupaten Ponorogo**;
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa si pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 06 Desember 2017

CAMAT SUKOREJO

**Drs. DIDIK SETIawan, MM**

Pembina Tk.I

NIP. 19650908 198603 1 021



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: 431/IV.6/PN/2018

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

18 Rajab 1439 H

05 April 2018 M

Kepada

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Ponorogo

Di

Ponorogo

*Assalamu'alaikum w. w.*

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ngesti Utaminingsih  
NIM : 15612748  
Lokasi : Dusun Asem Kandang Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo  
Waktu : 6 Bulan  
Judul Penelitian/Riset : Prilaku Lansia Dalam Mencegah Gangguan Tidur (Insomnia)

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK. 19791215 200302 12





PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072/79/405.30/2017

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 23 November 2017, Nomor : 1701/IV-6/PN/2017, perihal Permohonan Data Awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **NGESTI UTAMININGSIH.**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Alamat : Dukuh Kori RT. 01 RW. 02 Kel/Desa Mojopitu Kec. Slahung Kab. Ponorogo  
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Prilaku Lansia Dalam Mencegah Gangguan Tidur (Imsomnia) "**  
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : 1. Desa Prajegan Kec. Sukorejo  
2. Kecamatan Sukorejo  
Tujuan Penelitian : KTI  
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 2 (dua) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.  
Bidang Penelitian : Kesehatan  
Status Penelitian : Baru  
Anggota Peneliti : -  
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo  
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :**

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.  
Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 30 November 2017

Pt. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO



**Drs. VIFSON SUISNO, M.Si**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 196304241990031006

**Tembusan :**

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
UNMUH Ponorogo



**PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO**  
**KECAMATAN SUKOREJO**  
Jalan Diponegoro, Nomor 12, ☎ 751144  
**SUKOREJO**

**SURAT REKOMENDASI**  
Nomor : 072/ 05 /405.32.06/2018

Berdasarkan Surat Kepala Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/256/405.30/2018 Tanggal 09 April 2018 perihal Rekomendasi.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN** dilakukan KKL / Magang / Survey / Sosialisasi / Research / Penelitian / KKN / PKN / Job Training (Praktek Kerja Lapangan) / Observasi / Skripsi / mencari data oleh :

Nama Peneliti : **NGESTI UTAMINGSIH**  
Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Alamat : Dkh. Kori Rt.001/Rw.002. Kel/desa Mojopitu Kecamatan Slahung, Kb. Ponorogo  
Thema/AcaraSurvey/Research/ PKL/Pengumpulan Data : **“ Perilaku Manusia Dalam Mencegah Ganguan Tidur (Insomnia)”**  
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah (KTI)  
Daerah/Tempat dilakukan PKN/ Survey/Pengumpulan Data : Dsn. Asemkandang Desa Prajegan Kec Sukorejo Kab. Ponorogo  
Bidang Penelitian : Kesehatan  
Status Penelitian : Baru  
Lamanya : 6 (enam) Bulan sejak tanggal dikeluarkan  
Nama Penanggungjawab : **SULISTYO ANDARMOYO,S.Kep, Ns., M.Kes**  
Koordinator Penelitian : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Anggota Peneliti : -  
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Kepala Desa setempat;
2. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat;
3. Menjaga tata tertib, keamanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun dengan tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyingung perasaan atau menghina Agama, Bangsa, dan Negara dari suatu golongan penduduk;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan di luar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah Survey / Research / PKL;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesainya Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada : **Camat Sukorejo Kabupaten Ponorogo**;
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa si pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 23 April 2018

CAMAT SUKOREJO



**Drs. DIDIK SETIAWAN, MM**

Pembina Tk.1

NIP. 19650908 198603 1 021



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / *216* / 405.30 / 2018

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 05 April 2018, Nomor : 431/IV.6/PN/2018, perihal Permohonan Data Awal/KTI.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Polititk Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **NGESTI UTAMININGSIH.**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Alamat : Dukuh Kori RT/RW 01/02 Desa/Kel. Mojopitu Kec. Slahung Kab. Ponorogo  
Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Prilaku Lansia Dalam Mencegah Gangguan Tidur (Insomnia)** "  
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : Dusun Asem Kandang Desa Prajegan Kec. Sukorejo  
Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah  
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 6 (enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.  
Bidang Penelitian : Kesehatan  
Status Penelitian : Baru  
Anggota Peneliti : -  
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo  
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 09 April 2018

a.n. PIt. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO  
Kabid. Kesbang



Tembusan :

1. Camat Sukorejo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1421/IV.6/PN/2017

10 Shafar 1439 H

Lamp. : -

30 Oktober 2017 M

H a l : Permohonan Data Awal (KTI)

Kepada  
Yth. Dinas Kesehatan  
Kabupaten Ponorogo

di-  
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ngesti Utaminingsih  
NIM : 15612748  
Lokasi Penelitian :  
Waktu Penelitian : 1 bulan  
Judul Penelitian/Riset : Perilaku lansia dalam mencegah gangguan tidur

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK. 19791215 200102 12



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1421/TV.6/PN/2017

10 Shafar 1439 H

Lamp. :-

30 Oktober 2017 M

H a l : Permohonan Data Awal (KTI)

Kepada  
Yth. Dinas Kesehatan  
Kabupaten Ponorogo

di-  
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ngesti Utaminingsih  
NIM : 15612748  
Lokasi Penelitian :  
Waktu Penelitian : 1 bulan  
Judul Penelitian/Riset : Perilaku lansia dalam mencegah gangguan tidur

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Dekan,  
Suhwo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK/ 19791215 200102 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

**REKOMENDASI**

Nomor : 072 / 793 / 405.30 / 2017

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 23 November 2017, Nomor : 1701/IV-6/PN/2017, perihal Permohonan Data Awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **NGESTI UTAMINGSIH.**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Kori RT. 01 RW. 02 Kel/Desa Mojopitu Kec. Slahung Kab. Ponorogo

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Prilaku Lansia Dalam Mencegah Gangguan Tidur (Imsomnia) "**

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : 1. Desa Prajegan Kec. Sukorejo  
2. Kecamatan Sukorejo

Tujuan Penelitian : KTI

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 2 (dua) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
  2. Mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
  3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
  4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
  5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
  6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
  7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
- Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 30 November 2017

PIT. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO



**Drs. VIFSON SUISNO, M.Si**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19630424 199003 1 006

**Tembusan :**

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
UNMUH Ponorogo



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK. Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1701/IV.6/PN/2017

4 Rab'ul Awwal 1439 H

Lamp. :-

23 November 2017 M

Hal : Permohonan Data Awal (KTI)

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Ponorogo

di-  
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2017 / 2018, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana)* lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey/kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Karya Tulis Ilmiah* Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Ngesti Utaminingsih  
NIM : 15612746'  
Lokasi Penelitian :  
Waktu Penelitian : 2 bulan  
Judul Penelitian/Riset : Perilaku lansia dalam mencegah gangguan tidur (insomnia)

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,  
  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIK. 19791215 200102 12

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing 1/2 : Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes




Nama Mahasiswa : Ngesti Utaminingsih




NIM : 15612748





**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2017/2018



NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cari data terbaru.</li> <li>- jika di desa <math>\rightarrow \Sigma</math></li> <li><math>\Sigma</math> penduduk lansia?</li> </ul>	
5.	15/12/17.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki semua saran pd bab. 3</li> <li>- Kuesioner <math>\rightarrow</math> tambahkan <math>\Sigma</math> soal <math>\rightarrow</math> 15.</li> <li>- Cek ulang semua penulisan.</li> <li>- Lengkapi draft!</li> </ul>	
6.	18/12/2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cek ulang penulisan</li> <li>Tempat penelitian juga sama!</li> <li>- Kuesioner buat proporsional semua <math>\Sigma</math> parameter.</li> </ul>	
7.	2/2/2018	Ace diujikan proposal	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	<del>17/05/18</del> 22/05/18	Penyusunan bab 4 dan bab V. Revisi sesuai saran	
9.	12/06/17	Revisi bab <u>IV</u> , <u>V</u>	
10.	17/07/18	Keseluruhan, Revisi sesuai saran, ACC.	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.		ACC judul	
2.	1/11/2017	Penyesunan Bab I - cek penulisan semua panduan KTI - prinsip LBM → IJIS - penulisi! - Keastia penulisa : persamaan & perbedaan.	
3.	07/12/2017	Perbaiki semua saran - Cek ulang penulisan	
4.		- Cek ulang penulisan - Tentukan populasi, sampel & teknik sampling.	




**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing <sup>1/2</sup> : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.MKep

Nama Mahasiswa : Ngesti-Utaminingsih  
NIM : 15612748

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2017/2018**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	11/6/18	Pembahasan. Tinci data responden tiap RT	
2.	4/07/18	Pembahasan: cari lebih dalam, lebih banyak pd data yg abnormal.	
3.	10/07/18	Abstrak & diujikan	
4.	17/07/18	Acc	