

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya adalah mahasiswa Program Studi D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai, **“Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Mengonsumsi Bawang Putih Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi” di Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.** Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam mengambil data untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya berharap tanggapan atau jawaban yang saudara berikan sesuai dengan pendapat saudara sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih

Ponorogo, November 2016

Peneliti

PURI NUR AMBIYA

NIM : 15612698

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang bernama Puri Nur Ambiya dengan judul , **“Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Mengonsumsi Bawang Putih Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi” di Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.**

Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini, besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu keperawatan dan akan dijamin kerahasiaannya.

Ponorogo,

Responden

(.....)

Lampiran 3

Kisi-kisi kuesioner

Variable	Indikator	Jumlah soal	Nomor soal	Jenis pernyataan	Skor
Pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi.	Pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah meliputi :				Apabila jawaban benar = 1 dan apabila jawaban salah = 0
	1.pengertian	5	1,2,3,4,5		1. Pengetahuan baik jika nilainya 76%-100%.
	2.kandungan	2	10,11		2. Pengetahuan cukup jika nilainya 56%-75%.
	3.manfaat	2	6,7		3. Pengetahuan kurang jika nilainya $\leq 55\%$.
	4.kontraindikasi	2	9,13		
	5.cara pengolahan.	2	8,12		

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN

**Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Mengonsumsi Bawang Putih
Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi.**

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Isilah biodata ini dengan jujur sesuai keadaan sebenarnya apabila kurang jelas tanyakan pada peneliti.
2. Beri tanda centang (x) pada jawaban yang anda anggap sesuai.
3. Baca pertanyaan dengan teliti.
4. Untuk kesediaannya anda mengisi format pengumpulan data ini saya ucapkan terima kasih.

A. Data Umum

1. No responden : _____ (diisi peneliti)
2. Nama Inisial : _____
3. Jenis kelamin : _____
4. Umur : _____ tahun
5. Pendidikan : SD SMP SMA Perguruan tinggi
6. Pekerjaan : PNS Pegawai Swasta
 Wiraswasta TNI/ LRI
- Lain-lain (sebutkan)
7. Penghasilan : <Rp 1.385.000
 > Rp 1.385.000

8. Hubungan dengan pasien : Suami
 Istri
 Anak
 Lain-lain(sebutkan)
9. Mendapatkan informasi tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi
- Pernah
 Tidak
- 10 Jika pernah, anda mendapatkan informasi dari mana :
- Buku, Koran dan majalah
 - Televisi, radio dan internet
 - Orang tua, kerabat dan teman
 - Pelajaran sekolah
 - Rumah sakit, puskesmas dan tenaga kesehatan
 - Lain-lain(sebutkan)
- 11 Penderita penyakit hipertensi mengkonsumsi bawang putih
- Iya
 Tidak

B. Pertanyaan

- Seseorang dikatakan menderita tekanan darah tinggi apabila tekanannya?
 - 90/80 mmHg
 - 120/90 mmHg
 - >140/90 mmHg
- Faktor apa yang mempengaruhi hipertensi ?
 - Stress
 - berolahraga
 - A dan B benar semua

3. Di bawah ini mana yang **benar** tentang penanganan tekanan darah tinggi?
 - a. Pengaturan pola makan, obat-obatan dari dokter dan menghindari merokok
 - b. Obat herbal
 - c. A dan B benar semua
4. Apa yang dimaksud dengan obat herbal?
 - a. Obat yang terbuat dari ramuan bahan-bahan yang berasal dari alam.
 - b. Pengganti obat-obatan dari dokter
 - c. Obat yang tidak perlu dikonsumsi oleh semua orang
5. Bawang putih sejenis tumbuhan yang dapat digunakan untuk?
 - a. Untuk masakan
 - b. Untuk pengobatan
 - c. A dan B benar
6. Apa yang anda ketahui tentang manfaat bawang putih?
 - a. Menurunkan hipertensi
 - b. Mengobati diare
 - c. Mengobati darah rendah
7. Selain untuk menurunkan tekanan darah tinggi bawang putih juga bermanfaat sebagai?
 - a. Mengatasi sakit kepala
 - b. Mengatasi susah buang air besar (BAB)
 - c. Jawaban A dan B benar
8. Berapa siung bawang putih yang dikonsumsi dalam sehari untuk menurunkan darah tinggi?
 - a. 3 siung

- b. 4 siung
- c. 5 siung

9. Apa dampak mengkonsumsi bawang putih?

- a. Bau napas dan kulit
- b. Sembelit
- c. Tidak bisa tidur

10. Zat apa yang ada dalam bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi?

- a. Scopoletin
- b. Glikosida dan linoleat acid
- c. Allisin

11. Dibawah ini kandungan apa saja yang terdapat dalam bawang putih?

- a. Vitamin E
- b. Vitamin A dan B2
- c. Vitamin D

12. Bagaimana cara pengolahan bawang putih yang untuk menurunkan tekanan darah tinggi?

- a. Direbus lalu dikonsumsi airnya
- b. Dibuat masakan
- c. Di goreng lalu dimakan

13. Selain mengganggu pencernaan bawang putih juga menyebabkan?

- a. Alergi
- b. Enak badan
- c. Bisa tidur nyenyak

Lampiran 5

TABULASI DATA DEMOGRAFI

No. Respon	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan	Pernah Tidak Mendapat Informasi	Mendapat Informasi darimana	konsumsi bawang putih atau tidak	Kategori
1	54 th	SMA	PETANI	< Rp. 1.385.000	PERNAH	KERABAT	TIDAK	BAIK
2	35 th	SMA	IRT	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
3	45 th	SMP	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
4	59 th	SD	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
5	40 th	SD	IRT	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	CUKUP
6	35 th	SMA	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
7	40 th	SMA	IRT	< Rp. 1.385.000	PERNAH	TELEVISI	TIDAK	CUKUP
8	60 th	SD	PETANI	< Rp. 1.385.000	PERNAH	KERABAT	IYA	KURANG
9	46 th	SMP	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
10	60 th	SD	SWASTA	< Rp. 1.385.000	PERNAH	KERABAT	IYA	BAIK
11	35 th	SMA	SWASTA	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	CUKUP
12	47 th	SD	IRT	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	CUKUP
13	30 th	SMA	PETANI	< Rp. 1.385.000	PERNAH	TELEVISI	TIDAK	CUKUP
14	29 th	SMP	PETANI	< Rp. 1.385.000	PERNAH	TENAGA KESEHATAN	IYA	KURANG
15	50 th	SMP	IRT	< Rp. 1.385.000	PERNAH	TELEVISI	IYA	BAIK
16	47 th	SD	IRT	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	CUKUP
17	47 th	SD	PETANI	< Rp. 1.385.000	PERNAH	TENAGA KESEHATAN	IYA	KURANG
18	50 th	SMP	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
19	30 th	SMP	SWASTA	< Rp. 1.385.000	PERNAH	KERABAT	TIDAK	BAIK
20	46 th	SD	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
21	50 th	SMA	IRT	< Rp.	TIDAK	TIDAK	TIDAK	CUKUP

				1.385.000				
22	38 th	SMA	SWASTA	< Rp. 1.385.000	PERNAH	BUKU	IYA	BAIK
23	35 th	SMA	SWASTA	< Rp. 1.385.000	PERNAH	TELEVISI	IYA	CUKUP
24	60 th	SD	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	CUKUP
25	51 th	SMA	TNI	> Rp. 1.385.000	PERNAH	TELEVISI	IYA	BAIK
26	46 th	SMA	SWASTA	< Rp. 1.385.000	PERNAH	BUKU	IYA	BAIK
27	25 th	SMP	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG
28	42 th	SMA	PETANI	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	CUKUP
29	40 th	SMA	SWASTA	< Rp. 1.385.000	PERNAH	KERABAT	IYA	BAIK
30	41 th	SMA	SWASTA	< Rp. 1.385.000	TIDAK	TIDAK	TIDAK	KURANG



Lampiran 6

TABULASI DATA KUISIONER

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	Σx	Sp	Sm	n (%)	Kategori
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	10	10	13	77 %	BAIK
2	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	7	7	13	54 %	KURANG
3	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	7	7	13	54%	KURANG
4	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	6	6	13	46 %	KURANG
5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	9	9	13	69 %	CUKUP
6	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	6	6	13	46%	KURANG
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	9	9	13	69 %	CUKUP
8	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	7	7	13	54%	KURANG
9	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	6	6	13	46%	KURANG
10	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	11	13	84%	BAIK
11	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	8	8	13	61%	CUKUP
12	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9	9	13	69%	CUKUP
13	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	9	9	13	69%	CUKUP
14	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	6	6	13	46%	KURANG
15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	10	10	13	77%	BAIK
16	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	8	8	13	61%	CUKUP
17	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	7	7	13	54%	KURANG
18	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	6	6	13	46%	KURANG
19	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	10	10	13	77%	BAIK
20	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	7	7	13	54%	KURANG
21	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	8	8	13	61%	CUKUP
22	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	12	13	92%	BAIK
23	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	9	9	13	69%	CUKUP
24	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	9	9	13	69%	CUKUP
25	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	11	11	13	85%	BAIK
26	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	11	11	13	85%	BAIK
27	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	5	5	13	38%	KURANG
28	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	8	8	13	61%	CUKUP
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	12	13	92%	BAIK
30	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	6	6	13	46%	KURANG
Jumlah	29	29	10	29	18	28	8	22	29	12	13	11	11					

PENGETAHUAN	FREKUENSI	PROSENTASE
BAIK	8	26,66%
CUKUP	10	33,33%
KURANG	12	40%
TOTAL	30	100%

$$n = \frac{sp}{sm} \times 100\%$$

Keterangan:

N = Nilai yang didapat

SP = Skor yang didapat

SM = Skor maksimum

Setelah data terkumpul dianalisa secara deskriptif dan hasil pengolahan data berupa prosentase diinterpretasikan dengan kriteria :

1. Baik : hasil prosentasi 76%-100%
2. Cukup : hasil prosentasi 56%-75%
3. Kurang : hasil prosentasi <56%

(Arikunto, 2006)

Lampiran 7

Tabulasi Silang Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Mengkonsumsi Bawang Putih Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi

Tabulasi silang berdasarkan usia responden dengan pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi

Umur (th)	Baik	P (%)	Cukup	P (%)	Kurang	P (%)	Jumlah	Prosentase (%)
25-33	1	3,33%	1	3,33%	2	6,67%	4	13,33%
34-42	2	6,67%	5	16,67%	3	10,00%	10	33,33%
43-51	3	10,00%	3	10,00%	5	16,67%	11	36,67%
52-60	2	6,67%	1	3,33%	2	6,67%	5	16,67%
Jumlah	8	26,67%	10	33,32%	12	40,01%	30	100%

Tabulasi silang berdasarkan tingkat pendidikan responden dengan pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi

Pendidikan	Baik	P (%)	Cukup	P (%)	Kurang	P (%)	Jumlah	Prosentase (%)
SD	1	3,33%	4	13,33%	4	13,33%	9	29,99%
SMP	2	6,67%	0	0,00%	5	16,67%	7	23,34%
SMA	5	16,67%	6	20,00%	3	10,00%	14	46,67%
Jumlah	8	26,67%	10	33,33%	12	40,00%	30	100%

Tabulasi silang berdasarkan pekerjaan responden dengan pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi

Pekerjaan	Baik	P (%)	Cukup	P (%)	Kurang	P (%)	Jumlah	Prosentase (%)
IRT	1	3,33%	5	16,67%	1	3,33%	7	23,33%
Swasta	5	16,67%	2	6,67%	1	3,33%	8	26,67%
Petani	1	3,33%	3	10,00%	10	33,33%	14	46,67%
PNS	1	3,33%	0	0,00%	0	0,00%	1	3,33%
Jumlah	8	26,66%	10	33,34%	12	40,00%	30	100%

Tabulasi silang berdasarkan jumlah hasil penghasilan responden dengan pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi

Penghasilan (Rp)	Baik	P (%)	Cukup	P (%)	Kurang	P (%)	Jumlah	Prosentase (%)
< 1.385.000	7	23,33%	10	33,33%	12	40,00%	29	96,67%
≥ 1.385.000	1	3,33%	0	0,00%	0	0,00%	1	3,33%
Jumlah	8	26,67%	10	33,33%	12	40,00%	30	100%

Tabulasi silang pernah mendapat informasi atau tidak responden dengan pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi

Mendapat Informasi Tentang manfaat bawang putih	Baik	P (%)	Cukup	P (%)	Kurang	P (%)	Jumlah	Prosentase (%)
Pernah	8	26,67 %	3	10,00 %	3	10,00 %	14	46,67%
Tidak	0	0,00%	7	23,33 %	9	30,00 %	16	53,33%
Jumlah	8	26,67 %	10	33,33 %	12	40,00 %	30	100%

Tabulasi silang responden mendapatkan informasi darimana dengan pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi

Sumber informasi	Baik	P (%)	Cukup	P (%)	Kurang	P (%)	Jumlah	Prosentase (%)
Media cetak	2	6,67%	0	0,00%	0	0,00%	2	6,67%
Media elektronik	2	6,67%	3	10,00%	2	6,67%	7	23,34%
Petugas kesehatan	0	0,00%	0	0,00%	2	6,67%	2	6,67%
Keluarga	4	13,33%	0	0,00%	1	3,33%	5	16,66%
Tidak ada sumber	0	0,00%	7	23,33%	7	23,33%	14	46,66%
Jumlah	8	26,67%	10	33,33%	12	40,00%	30	100%

Tabulasi silang responden mengkonsumsi bawang putih atau tidak dengan pengetahuan masyarakat tentang manfaat mengkonsumsi bawang putih untuk menurunkan tekanan darah tinggi

Konsumsi bawang putih	Baik	P (%)	Cukup	P (%)	Kurang	P (%)	Jumlah	Prosentase (%)
Ya	6	20,00%	1	3,33%	3	10,00%	10	33,33%
Tidak	2	6,67%	9	30,00%	9	30,00%	20	66,67%
Jumlah	8	26,67%	10	33,33%	12	40,00%	30	100%

