

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SARAPAN
ANAK SEKOLAH**

Di SD Muhammadiyah 1 Ponorogo



Oleh:

RIFA YUSRINAWATI

NIM 15612699

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SARAPAN

ANAK SEKOLAH

Di SD Muhammadiyah 1 Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

RIFA YUSRINAWATI

NIM 15612699

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIFA YUSRINAWATI

NIM : 15612699

Institusi: Progam Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian yang berjudul “Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku Sarapan Anak Sekolah di SD Muhammadiyah Ponorogo” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 Juli 2018



Rifa Yusrinawati

NIM.15612699

Mengetahui,

Pembimbing 1



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 070200508001

Pembimbing II



Tetik Nurhavati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 070120108702

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : RIFA YUSRINAWATI

Judul : FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SARAPAN ANAK SEKOLAH DI SD MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal 7 Agustus 2018

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN : 070200508001

Pembimbing II



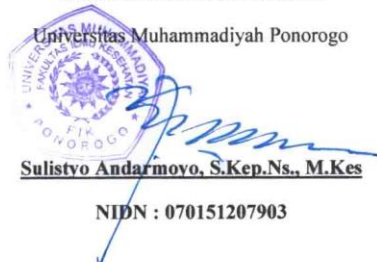
Tetik Nurhayati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN : 070120108702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN : 070151207903

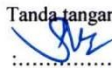


HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : RIFA YUSRINAWATI
Judul :FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SARAPAN ANAK SEKOLAH DI SD MUHAMMADIYAH PONOROGO


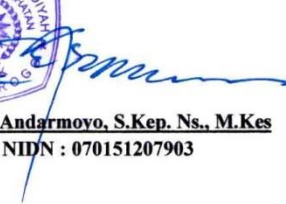
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Progam Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Unniversitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 7 Agustus 2018

Tim Penguji

	Tanda tangan
Ketua :Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep 
Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S. Kep.,Ns., M. Kep 
2. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M.Kes 

Mengetahui
Dekan Fakultas IlmuKesehatan
Unniversitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN : 070151207903

ABSTRAK
Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku Sarapan pagi Anak sekolah di SD Muhammadiyah 1 Ponorogo

Oleh: Rifa yusrinawati

Sarapan pagi sangat penting bagi anak sekolah, namun banyak anak sekolah yang melewatkan sarapan pagi karena waktu sangat terbatas, jarak ke sekolah cukup jauh, terlambat bangun pagi, tidak ada selera untuk makan, dan tidak ada yang menyediakan sarapan. Padahal sarapan pagi sangat penting, jika tidak melakukan sarapan akan menyebabkan lemas, lesu, pusing yang dapat menimbulkan anemia pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti faktor dominan anak sekolah tidak melakukan sarapan pagi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, jumlah populasi yaitu seluruh siswa kelas 5 di SD Muhammadiyah 1 Ponorogo sejumlah 171 siswa. Besar sampel dalam penelitian ini 34 siswa. Sampling penelitian menggunakan *proportional random sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor dominan yang mempengaruhi perilaku sarapan pagi yaitu faktor uang saku sebesar (70,6%). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa anak dengan uang saku yang besar dari orang tuanya akan sering jajan dan melewatkan sarapan pagi di rumah. Di harapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang analisis pola konsumsi sarapan pagi siswa Sekolah Dasar.

Kata Kunci: Perilaku, Sarapan pagi, Anak sekolah, Faktor dominan

ABSTRACT

Dominant Factors That Affect Breakfast Children School Behavior in Muhammadiyah 1 Elementary School Ponorogo

By: Rifa yusrinawati

Breakfast is very important for school children, but many school children skip breakfast because time is very limited, distance to school far enough, late wake up, no appetite to eat, and no one provides breakfast. Though breakfast is very important, if you do not do breakfast will cause weakness, lethargy, dizziness that can cause anemia in children. This study aims to examine the dominant factors of school children not having breakfast.

The design of this research is descriptive, the total population is all 5th grade students in Muhammadiyah 1 Ponorogo Elementary School. The sample size in this study was 34 students. The study sampling used proportional random sampling, data collection using a questionnaire. Data analysis uses percentages.

The results showed that the dominant factors that influence breakfast behavior is the allowance factor of (70.6%). The results can be concluded that children with large allowance from their parents will often snack and skip breakfast at home. In expecting further researcher can do research about analysis of consumption pattern of breakfast of elementary school student.

Keywords: behavior, breakfast, school children, Dominant Factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI PERILAKU SARAPAN PAGI ANAK SEKOLAH”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .
2. Ayu Wulansari, Amd, S.Kom selaku kepala UPT Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memfasilitasi menyediakan buku, jurnal dan penelusuran jurnal sehingga mempermudah penelusuran tinjauan pustaka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, .Ners.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Kepala sekolah SD Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SD tersebut.
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ners.M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .
6. Tetik Nurhayati, S.Kep.,Ners.M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabarannya dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Responden yang telah bersedia memberikan informasi sehingga mempermudah pengumpulan data sehingga Karya Tulis Ilmiah Ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ibu, Ayah tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kakak saya yang telah memberikan semangat dan motivasi serta memberikan dukungan secara penuh guna menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman tingkat III dan khususnya III C Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2015/2016 atas kerjasama dan motivasinya
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 30 Juli 2018



RIFA YUSRINAWATI

x

x

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Penetapan Dewan Penguji.....	iii
Abstrak.....	iv
Abstract.....	v
Kata pengantar.....	vi
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Perilaku	7

2.1.1 Perilaku	7
2.1.2 Proses pembentukan perilaku	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi perilaku manusia	9
2.1.4 Bentuk perilaku	15
2.2 Konsep Sarapan pagi	17
2.2.1 Definisi sarapan pagi	17
2.2.2 Waktu sarapan pagi.....	18
2.2.3 Manfaat sarapan pagi	19
2.2.4 Dampak anak tidak sarapan,.....	21
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi sarapan pagi.....	22
2.3 Konsep Anak.....	25
2.3.1 Definisi Anak	25
2.3.2 Karakteristik anak	26
2.3.3 Tahap perkembangan anak	26
2.4 Kerangka Konseptual.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Variabel Penelitian.....	31
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Desain Sampling	33
3.5.1 Populasi	33
3.5.2 Sampel	33

3.5.3 Besar Sampel	33
3.5.4 Sampling	35
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.6.1 Pengumpulan Data	36
3.6.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	37
3.6.3 Analisa Data	38
1 Langkah Analisa.....	38
2 Data Umum.....	39
3 Data Khusus.....	40
3.6.4 Etika Penelitian	40
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	42
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	43
4.3 Hasil Penelitian.....	44
4.4 Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
5.2.1 Tempat penelitian (Sekolah)	50
5.2.2 Responden (siswa)	50
5.2.3 Peneliti Selanjutnya.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku sarapan pagi.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Sarapan di SD Muhammadiyah 1 Ponorogo.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SD Muhammadiyah 1 Ponorogo.....	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Waktu Tempuh dari Rumah Ke Sekolah di SD Muhammadiyah Ponorogo.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Uang Saku Siswa Di SD Muhammadiyah 1 Ponorogo.....	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	50



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku Sarapan pagi28
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Perilaku Sarapan Pagi30

