

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENGATASI *EMESIS***  
***GRAVIDARUM* TRIMESTER 1**  
**DI PUSKESMAS SUKOREJO**



Oleh:

**SERLY AISAH**

**NIM : 14612643**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2018**

**PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENGATASI *EMESIS***

***GRAVIDARUM* TRIMESTER 1**

**DI PUSKESMAS SUKOREJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh:**

**SERLY AISAH**

**NIM : 14612643**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Karya Tulis oleh : SERLY AISAH**

**Judul : PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* TRIMESTER 1**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 26 Maret 2018

Oleh :

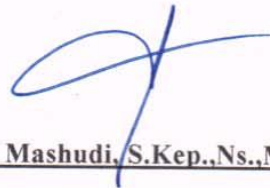
Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN.0717107001

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN.07200586001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh: SERLY AISAH

Judul : PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENGATASI  
*EMESES GRAVIDARUM* TRIMESTER 1

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 26 Maret 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan


Ketua: 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota: 2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

### PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SERLY AISAH  
NIM : 14612643  
Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengatasi *Emesis Gravidarum* Trimester 1” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Maret 2018



NIM.14612643

Mengetahui,

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.07200586001



## ABSTRAK

### Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengatasi *Emesis Gravidarum* Trimester 1 di Puskesmas Sukorejo

Oleh: Serly Aisah

*Emesis gravidarum* diakibatkan karena perubahan fisiologi, psikologis pada kehamilan. Perubahan bentuk tubuh yang terjadi pada ibu dengan *emesis* yaitu berat badan cenderung turun atau ibu terlihat lebih kurus, turgor kulit berkurang dan mata terlihat cekung. Apabila ibu hamil yang mengalami hal-hal tersebut tidak melakukan penanganan dengan baik dapat menimbulkan masalah lain yaitu peningkatan asam lambung dan selanjutnya dapat menjadi gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu hamil dalam mengatasi *emesis gravidarum* trimester 1 di Puskesmas Sukorejo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I di Puskesmas Sukorejo Ponorogo. Besar sampel yang digunakan sebanyak 53 responden dan metode penelitian menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data ditampilkan dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 53 responden didapatkan hasil perilaku positif 33 responden (62,26%) dan perilaku negatif 20 responden (37,74%) dalam mengatasi muntah pada kehamilan trimester 1.

Disimpulkan bahwa diperlukan perilaku baik dalam mengatasi *emesis gravidarum* pada kehamilan trimester 1. Diharapkan petugas kesehatan lebih maksimal memberikan penyuluhan tentang penanganan dan tindakan dalam mengatasi *emesis gravidarum* pada kehamilan trimester 1.

**Kata kunci:** Perilaku, Ibu Hamil, *Emesis Gravidarum*

## **ABSTRACT**

### ***Behavior of Women Pregnant Overcome Emesis Gravidarum in Trimester 1 at Puskesmas Sukorejo.***

***By: Serly Aisah***

*Emesis gravidarum caused to fisiology, psychological of change in pregnancy. Body shape changed that occurs in the mother with emesis is weight loss, thin, less elastic, and sunken eyes. If pregnant women who experienced it not do good handl cab caused other problem such as increased stomach acid and then become gastritis. This study aims to determine behavior of women pregnant overcome emesis gravidarum in trimester 1 at Puskesmasin The Territory Of Sub District Sukorejo Ponorogo.*

*This study using descriptive design. The population in this study the all pregnant women at Puskesmasin The Territory Of Sub District Sukorejo Ponorogo, while the samples used many as 53 respondents. The sampling technique used total sampling. The data were collected with questionnaires and analised with percentage.*

*The results showed that out of 53 respondents showed positive behavior 33 respondents (62,26%), and negative behavior 20 respondents (37,74%) about overcome emesis gravidarum in trimester 1.*

*The concluded that good behavior was needed to overcome emesis gravidarum in trimester 1 pregnancy. Expected health workers more leverage in providing information about treatment and action to overcome emesis gravidarum in trimester 1 pregnancy.*

***Keyword: Behavior, Women Pregnant, Emesis Gravidarum***

## *MOTTO*

*Apabila didalam diri seseorang masi ada rasa malu dan takut untuk  
berbuat suatu kebaikan, maka jaminan bagi orang tersebut adalah tidak  
akan bertemunya ia dengan kemajuan selangkah pun*

*(Bung Karno)*

*Biar rebah jangan berubah, biar terbuang terus berjuang, ujian adalah  
tarbiyah dari Allah ta'ala semakin dekat dengannya. Semakin kuat pula  
ribut taufan melanda , usah resah bila diuji pasti kebahagiaan bakal dimiliki  
karena janji Allah itu pasti*

*(Ahmad Farmizi)*

*Jangan tanggung-tanggung untuk melangkah, jangan binggung untuk  
mengambil keputusan, jangan takut gagal dan jangan takut untuk mencoba,  
hidup jangan dibuat rumit maka dari itu bangunlah dan raihlah mimpimu!!!*

*(Serly Aisah)*



*HALAMAN PERSEMBAHAN*

*ASSALAMUALAIKUMWARAHMAFUULLAHJWABARAKATUH*

*ALHAMDULILLAHJRCBALLEAMJN*

*Setelah melewati perjalanan yang panjang akhirnya karyaku ini terselesaikan juga ia Allah, anugerah terindah yang kau berikan kepadaku,*

*kupersembahkan kepada sang maha kuasa semesta, "ALLAH Subhannahuwatalla"*

❖ *Lentera yang tak pernah padam, Bapak dan Ibu*

*You are my everyting, because you are my everything for me, I give you everything*

❖ *Pelindung sayap patahku, Suamiku dan Saudara kandungku 5S tersayang*

*Aku bukan apa-apa dan aku hanyalah orang yang kalah, namu aku punya cinta sejati yang tak pernah pudar untukmu 'forever'*

❖ *Penyempurna hidupku "ADRIAN MAULANA"*

*Mungkin aku tidaklah sempurna namun hatiku memilikimu sepanjang usia*

*hingga jannah*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya ,sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul *Perilaku Ibu Hamil Dalam Mengatasi Emesis Gravidarum Trimester 1 di Puskesmas Sukorejo Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.*

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penulis ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr.H. Sulton, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kepala Puskesmas Sukorejo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah dan Ibu serta Saudaraku yang selalu selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberikan semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku dan semua pihak yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 21 Pebruari 2017

Yang menyatakan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Perilaku.....	8
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	8
2.1.2 Bentuk Perilaku .....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku .....	9
2.1.4 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	11
2.1.5 Domain Perilaku.....	12
2.1.6 Kriteria Perilaku .....	15
2.2 Konsep Kehamilan .....	17



2.2.1	Kehamilan.....	17
2.2.2	Tanda-Tanda Kehamilan .....	17
2.2.3	Proses Kehamilan .....	19
2.3	Konsep <i>Emesis Gravidarum</i> .....	26
2.3.1	Pengertian <i>Emesis Gravidarum</i> .....	26
2.3.2	Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i> .....	27
2.3.3	Pengaruh <i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu dan Janin.....	28
2.3.4	Hal-hal Yang Harus Diperhatikan Dalam Mengatasi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	29
2.4	Kerangka Konseptual .....	31
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>32</b>
3.1	Desain Penelitian .....	32
3.2	Kerangka Kerja .....	33
3.3	Variabel Penelitian .....	34
3.4	Definisi Operasional .....	34
3.5	Sampling Desain.....	36
3.5.1	Populasi .....	36
3.5.2	Sampel .....	36
3.5.3	Besar Sampel .....	36
3.5.4	Sampling Penelitian.....	37
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	38
3.6.1	Pengumpulan Data.....	38
3.6.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.6.3	Instrumen Penelitian.....	39
3.7	Waktu danTempat Penelitian.....	40
3.7.1	Waktu Penelitian .....	40
3.7.2	Tempat Penelitian .....	41
3.8	Analisa Data .....	41
3.8.1	Data Umum (data demografi).....	42
3.8.2	Data Khusus.....	44
3.9	Etika Penelitian.....	46
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>47</b>



4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	48
4.3 Hasil Penelitian.....	49
4.3.1 Data Umum.....	49
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	49
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Kehamilan .	49
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	50
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Mengetahui Cara Mengatasi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	51
4.3.2 Data Khusus .....	51
4.4 Pembahasan .....	52
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran .....	58
5.2.1 Bagi Responden.....	58
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian .....	58
5.2.3 Bagi Petugas Kesehatan.....	59
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
-------------------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner.....	64
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	65
Lampiran 5 Data Demografi.....	66
Lampiran 6 Hasil Kuesioner.....	67
Lampiran 7 Tabulasi Batu .....	68
Lampiran 8 Jadwal Penelitian.....	69
Lampiran 9 Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian .....	70
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian.....	71

