

*Lampiran 1***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN*****(Informed Consent)***

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai “PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*) PADA PENDERITA HIPERTENSI”. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas penelitian yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

**SISWIYANTI NINGWIKANTI**

NIM: 15612774

*Lampiran 2***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Judul penelitian : Pengetahuan masyarakat tentang terapi *SEFT*(*spiritual emotional freedom technique*) pada penderita hipertensi

Peneliti : Siswiyanti Ningwikanti

NIM : 15612774

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Ponorogo, Januari 2018

Responden

## Lampiran 3

## KISI-KISI KUESIONER

**Pengetahuan Masyarakat tentang Terapi *SEFT* (*Spiritual Emosional Freedom Technique*) pada Penderita Hipertensi**

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Nomor Soal	Kunci Jawaban	Jumlah soal
Pengetahuan Masyarakat tentang Terapi <i>SEFT</i> pada Penderita Hipertensi	Suatu hasil tahu yang dimiliki masyarakat dari pancaindra tentang pengobatan non farmakologi dengan terapi ketukan ringan yang disertai keyakinan spiritual pada penderita hipertensi	1. Definisi <i>SEFT</i> 2. Manfaat <i>SEFT</i> 3. Kontraindikasi <i>SEFT</i> 4. Cara melakukan <i>SEFT</i> 5. Keunggulan dan kelemahan <i>SEFT</i>	1 2,3 4 5,6,7,8 9,10	A A,C B C,B,B,A A,B	10

## Lampiran 4

## KUESIONER

**Pengetahuan Masyarakat tentang Terapi *SEFT* (*Spiritual Emosional Freedom Technique*) pada Penderita Hipertensi**

**A. DATA DEMOGRAFI****Petunjuk**

Isi dan jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda  $\checkmark$  pada salah satu kolom jawaban yang menurut anda anggap paling sesuai.

## a. Data Demografi

1. Nomor Responden : (Diisi oleh peneliti)
2. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ perempuan
3. Usia : tahun
4. Pendidikan : ☐ SD ☐ SLTP  
☐ SLTA ☐ Perguruan tinggi  
☐ Tidak sekolah
5. Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja  
☐ ibu rumah tangga  
☐ Petani  
☐ Pedagang  
☐ PNS  
☐ Swasta
6. Sumber informasi terapi *SEFT* : ☐ TV ☐ Majalah/Koran  
☐ Radio ☐ Petugas Kesehatan  
☐ Lainnya, Sebutkan .....
7. Frekuensi mendapatkan informasi *SEFT* :  
☐ Belum Pernah ☐ 1x ☐ >1x
8. Lama menderita hipertensi : ☐ <1 tahun ☐ >1 tahun
9. Pendapatan perbulan : ☐ < Rp 500.000 ☐ Lainnya, Sebutkan ...  
☐ Rp 500.000 - Rp 1.350.000  
☐ > Rp 1.350.000

10. Pernah melakukan pengobatan hipertensi :

☐ Pernah ☐ Belum

11. Pernah mendapatkan informasi terapi *SEFT* untuk penderita Hipertensi :

☐ Pernah ☐ Belum

## B. DATA KHUSUS KUESIONER

### PERTANYAAN KUESIONER

#### Pengetahuan Masyarakat tentang Terapi *SEFT* (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) pada Penderita Hipertensi

#### PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Jawablah pertanyaan ini dengan jujur
2. Jawaban dijawab sendiri tidak boleh diwakilkan
3. Jawaban saudara akan dirahasiakan dan tidak dipublikasikan
4. Berilah tanda (X) pada salah satu jawaban yang anda anggap benar.

#### PERTANYAAN

1. Berikut ini yang merupakan pengertian terapi *SEFT* adalah ....
  - a. Teknik penyembuhan yang memadukan kemampuan energi psikologi dengan doa dan spiritual yang disertai dengan ketukan ringan
  - b. Teknik penyembuhan menggunakan doa dan ketukan ringan dengan jari
  - c. Teknik penyembuhan dengan keyakinan dan keseriusan
2. Manfaat terapi *SEFT* sebagai penyembuhan fisik bisa digunakan untuk penyembuhan ....
  - a. Phobia / rasa takut
  - b. Hipertensi / darah tinggi
  - c. Insomnia / susah tidur
3. Dibawah ini manfaat pengobatan menggunakan terapi *SEFT* selain untuk masalah fisik adalah ...
  - a. Mengatasi penyakit kronis
  - b. Mengatasi berbagai masalah psikis
  - c. Mengatasi alergi

4. Dibawah ini yang bukan termasuk anjuran untuk menggunakan terapi *SEFT* adalah ...
  - a. Hipertensi / tekanan darah tinggi
  - b. Sakit punggung
  - c. Cidera kepala / gagar otak
5. Berikut ini yang merupakan urutan cara melakukan terapi *SEFT* yang benar adalah ...
  - a. Pengaturan pikiran, Memusatkan Masalah, Ketukan ringan
  - b. Memusatkan masalah, Pengaturan pikiran, Ketukan ringan
  - c. Pengaturan pikiran, Ketukan ringan, Memusatkan masalah
6. Berapa lama terapi *SEFT* dilakukan?
  - a. 1-5 menit
  - b. 5-30 menit
  - c. 30 menit-1 jam
7. Hal-hal yang harus diperhatikan saat melakukan terapi *SEFT* agar hasilnya efektif adalah ...
  - a. Khusu', ikhlas, pasrah
  - b. Sabar, tenang, diam
  - c. Tenang, senang, sabar
8. Berikut yang perlu disertakan dalam terapi *SEFT* selain focus, pasrah dan ketukan ringan adalah ...
  - a. Doa dan spiritual
  - b. Konsentrasi
  - c. Menyendiri
9. Berikut ini yang termasuk kelemahan pada terapi *SEFT* adalah ...
  - a. Hasil tidak efektif
  - b. *SEFT* harus khusu' ikhlas dan pasrah
  - c. Bisa diterapkan untuk masalah fisik dan psikis
10. Dibawah ini yang merupakan kelebihan dari terapi *SEFT* adalah ...
  - a. Saat melakukan harus khusu', ikhlas dan pasrah
  - b. Sekali belajar bisa digunakan untuk selamanya pada berbagai masalah
  - c. Hasil yang didapat sesuai seperti yang diinginkan