

KARYA TULIS ILMIAH
DISTRESS EMOSIONAL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:

TARIQ TAMIMI

NIM 15612700

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

DISTRESS EMOSIONAL PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

TARIQ TAMIMI

NIM 15612700

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah oleh : Tariq Tamimi
Judul : Distres Emosional Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo


Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 18 Juli 2018

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07-1512-7903


Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 07-2605-8701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 07-1512-7903

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh : Tariq Tamimi
NIM : 15612700
Judul : Distress Emosional Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di
Poli Penyakit Dalam RSUD Dr.Harjono Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI di Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

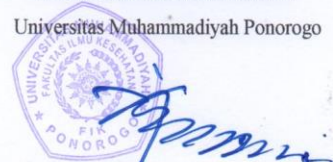
Tanggal: 18 Juli 2018

Tim Penguji

	Tanda Tangan
Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)
Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....)
2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tariq Tamimi
NIM : 15612700
Institusi : Distress Emosional Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) Penelitian ini berjudul “Distres Emosional Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Juli 2018

Yang Menyatakan,

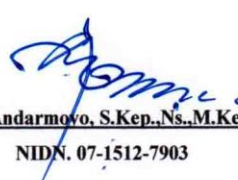


Tariq Tamimi
NIM. 15612700

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 07-1512-7903


Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 07-2605-8701

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena hanya atas berkat dan rahmat yang dilimpahkan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Distress Emosional Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memperoleh tugas matakuliah Riset Keperawatan.

Penulis menyadari dengan hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dan berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. H. Sulton. M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan dan sekaligus sebagai pembimbing 1 Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo Dr. Made Jeren, Sp. THT, yang telah memberikan ijin bagi peneliti untuk melakukan pengambilan data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Penderita DM Tipe 2 yang diperiksa di Poli Penyakit Dalam di RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah setuju menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kepada kedua Orang Tua yang memberikan dukungan dan do'a restu yang selalu mengiringi langkahku.
7. Teman-temanku di fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penelitian ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan penulis, maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna perbaikan kedepan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya.

Ponorogo, 18 Juli 2018

Penulis



Tariq Tamimi

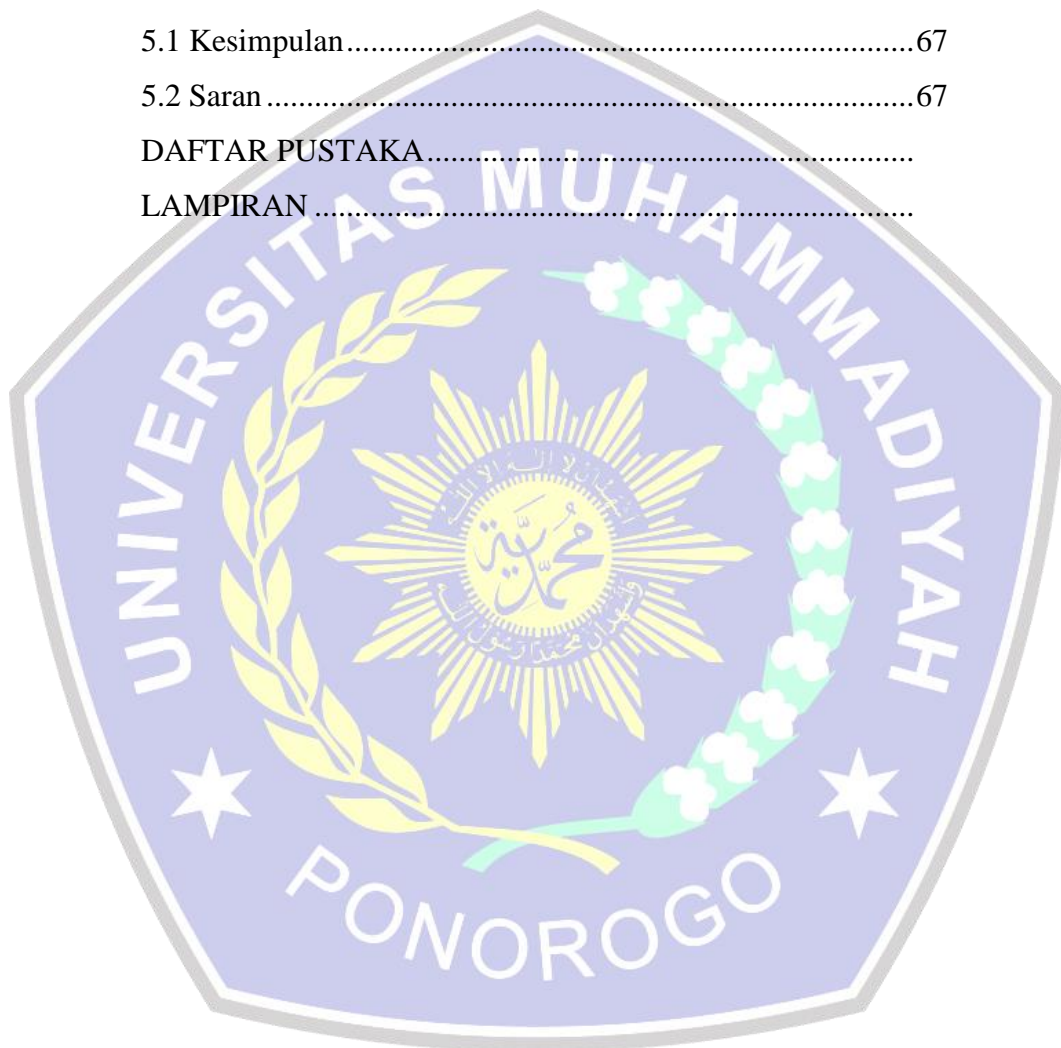
NIM 15612700

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Keaslian Tulisan	v
Abstrak	
Kata Pengantar	
Daftar Isi.....	
Daftar gambar.....	
Daftar Lampiran	
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Teori Stres.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Penyebab	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	10
2.1.4 Tahapan Stres.....	12
2.1.5 Dampak Stres	17
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	18
2.2.1 Pengertian	18
2.2.2 Patogenesis.....	19
2.2.3 Tanda dan Gejala	23
2.2.4 Diagnosa	24
2.2.5 Faktor Resiko.....	26

2.2.6 Patofisiologi	29
2.2.7 Penatalaksanaan	30
2.2.8 Komplikasi	32
2.2.9 Pencegahan	34
2.2.9.1 Pencegahan Primer	34
2.2.9.2 Pencegahan Sekunder	37
2.2.9.3 Pencegahan Tersier	37
2.2.10 Penanganan	38
2.3 Konsep Distress Emosional	40
2.3.1 Pengertian	40
2.3.2 Distres Emosional pada Penderita DM	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian	45
3.2 Variabel Penelitian	47
3.3 Definisi Operasional	47
3.4 Sampling Desain	48
3.4.1 Populasi	48
3.4.2 Sampel	48
3.4.3 Besar Sampel	48
3.4.4 Teknik Sampling	49
3.5 Waktu dan Lokasi	49
3.5.1 Waktu	49
3.5.2 Lokasi	50
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	50
3.6.1 Pengumpulan Data	50
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.6.3 Instrumen Penelitian	51
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	52
3.7.1 Pengolahan	52
3.7.2 Analisa	52
3.8 Etika Penelitian	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.2 Keterbatasan Penelitian	57
4.3 Hasil Penelitian.....	57
4.3.1 Data Umum	57
4.3.2 Data Khusus	61
4.4 Pembahasan	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Distres Emosional Pada Pasien DM Tipe 2.....	
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Responden di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah atau Tidak Mendapatkan Informasi tentang Distres Emosional di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Distres Emosional Pada Pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo Bulan Maret 2018.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Distress Emosional Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Distress Emosional Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 3 Lembar Koesioner	
Lampiran 4 Kisi-Kisi Koesioner	
Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal	
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian	
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 8 Tabulasi Demografi Distres Emosional.....	
Lampiran 9 Tabulasi Skoring Distres Emosional	
Lampiran 10 Tabulasi Silang Distres Emosional.....	
Lampiran 11 Kegiatan Bimbngan	

