

**KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN
LUKA GANGGREN**

Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Harjono Ponorogo



Oleh:

UMI UMAIDAH ARIYANI

NIM 14612585

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

**TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN
LUKA GANGGREN**

Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

UMI UMAIDAH ARIYANI

NIM 146125851

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh :UMI UMAIDAH ARIYANI
Judul :TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN LUKA GANGGREN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal: 28 Januari 2018

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Cholik Harun R. APP., M.Kes
NIDN. 0022027201



Lina Ema P., S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN. 0730017702

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**






Sulistvo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : UMI UMAIDAH ARIYANI
Judul : TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN LUKA GANGGREN


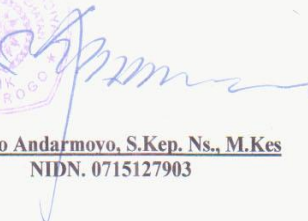
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 2018

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes	
Anggota : 1. Sugeng Mashudi S.Kep.,Ns.,M.Kes	
2. Lina Ema P., S.Kep. Ns, M.Kep	

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



Sulistvo Andarmovo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Umi Umaidah Ariyani
NIM : 14612585
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 04 November 1995
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : "TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN LUKA GANGGREN" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 8 Januari 2018



NIM: 14612585

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Cholik Harun R, APP., M.Kes

NIDN. 0022027201

Lina Ema P., S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0730017702

ABSTRAK

Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Luka Ganggren

Oleh : Umi Umaidah Ariyani

Di Indonesia saat ini menempati urutan ketujuh sebagai negara yang memiliki jumlah populasi DM terbesar dan merupakan penyakit kronis yang akan diderita seumur hidup oleh penderita. DM dapat menyebabkan komplikasi antara lain komplikasi kronis dan komplikasi akut, sehingga penderita DM yang telah mengalami komplikasi umumnya menunjukkan reaksi psikologis antara lain kecemasan, marah dan merasa tidak berguna. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat kecemasan pasien DM dengan luka ganggren.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pasien DM dengan luka ganggren di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 36 responden dan metode penelitian menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner data ditampilkan dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 36 responden didapatkan tingkat kecemasan sedang 16 responden (44,4%), tingkat kecemasan berat 11 responden (30,6%), tingkat kecemasan ringan 9 responden (25,0%) tentang tingkat kecemasan DM dengan luka ganggren.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pentingnya mengetahui tanda dan gejala kecemasan terhadap DM dengan luka ganggren terutama pada kelompok orang dengan risiko tinggi. Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup penderita DM dengan komplikasi luka ganggren.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, DM, ganggren

ABSTRACT

Level of Anxiety Diabetes Mellitus Patients With Gangrene Injuries

By: Umi Umaidah Ariyani

In Indonesia currently ranks seventh as a country that has the largest DM population and is a chronic disease that will suffer for life by the patient. DM can cause complications such as chronic complications and acute complications, so that patients with DM who have experienced complications generally show psychological reactions, such as anxiety, anger and feel of no use. The purpose of this study was to find out how the anxiety level of DM patients with gangrene injuries.

The research design is descriptive. Population use in this research is all patient of DM with gangren wound of patient in Mawar Rooms RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Sample size use in this research is 36 respondents and research method using Purposive Sampling. Data collection using questionnaire data is displayed with percentage.

The results showed that out of 36 respondents showed anxiety level 16 respondents (44.4%), severe anxiety level 11 respondents (30.6%), light anxiety level 9 respondents (25.0%) about level of anxiety DM with gangrene sores.

The results can be concluded that the importance of knowing signs and symptoms of anxiety against DM with gangrene injuries, especially in groups of people with high risk. More research on the relationship of anxiety level with the quality of life of patients with diabetes mellitus gangrene complications.

Keywords: Anxiety level, DM with gangrene

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis memanjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus (DM) Dengan Luka Gangren”** untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep Ns., M.Kep selaku Kaprodi D-III Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Direktur RSUD Dr.Harjono Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada untuk pengambilan data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rekam Medis RSUD Dr. Hardjono Kabupaten Ponorogo beserta staf yang telah memberikan bantuan informasi dan kelonggaran kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data.

6. Cholik Harun R, APP., M.Kes selaku pembimbing I yang telah dengan penuh rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan ibu serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terutama kelas 3A angkatan 2014/2015 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 1 Januari 2018

Penulis,

UMI UMAIDAH ARIYANI
NIM: 14612585

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Bab 1 Pendahuluan	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Kecemasan	9
2.1.1 Pengertian Kecemasan	9
2.1.2 Teori Kecemasan.....	9
2.1.3 Tingkat Kecemasan	10
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	11
2.1.5 Cara Mengukur Kecemasan	13
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	18
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	18
2.2.2 Klasifikasi.....	18
2.2.3 Etiologi	20
2.2.4 Patofisiologi.....	21

2.2.5	Gambaran Klinis.....	22
2.2.6	Pemeriksaan Diagnostik	24
2.2.7	Penatalaksanaan.....	26
2.2.8	Komplikasi Diabetes Mellitus	33
2.3	Konsep Ganggren Diabetik	48
2.3.1	Pengertian	48
2.3.2	Patofisiologi.....	49
2.3.3	Gejala Umum	51
2.3.4	Faktor Risiko Terjadinya Ganggren	52
2.3.5	Pencegahan Luka Ganggren.....	53
2.4	Kerangka Konseptual	57
Bab 3 Metode Penelitian		
3.1	Desain Penelitian	59
3.2	Kerangka Kerja	60
3.3	Variabel Penelitian	61
3.4	Definisi Operasional.....	61
3.5	Sampling Desain	63
3.5.1	Populasi	63
3.5.2	Sampel	63
3.5.3	Besar Sampel	64
3.5.4	Sampling.....	64
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	65
3.6.1	Pengumpulan Data	65
3.6.2	Analisa Data	68
3.7	Etika Penelitian	70
Bab 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	71
4.2	Keterbatasan Penelitian	72
4.3	Hasil Penelitian	73
4.3.1	Data Umum	73
4.3.2	Data Khusus	75
4.4	Pembahasan	76

Bab 5 Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	83
Daftar Pustaka.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Tingkat Kecemasan Pasien DM dengan Luka Ganggren	62
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	74
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	75
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Kecemasan Pasien DM Dengan Luka Ganggren	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Tingkat Kecemasan Pasien DM dengan Luka Ganggren	57
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Tingkat Kecemasan Pasien DM dengan Luka Ganggren.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 3	Lembar Kisi-kisi Soal Tingkat Kecemasan Pasien DM dengan Luka Ganggren.....	89
Lampiran 4	Kuisisioner	91
Lampiran 5	Tabulasi Data Demorafi	94
Lampiran 6	Tabulasi Hitung Tingkat Kecemasan Pasien DM Dengan Luka Ganggren.....	96
Lampiran 7	Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan Pasien DM Dengan Luka Ganggren.....	98

