

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI WILAYAH KELURAHAN MLILIR KECAMATAN
DOLOPO KABUPATEN MADIUN**

PENELITIAN

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

MAMIK PUJANTORO

NIM: 10611916

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2013**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Mamik Pujiantoro

NIM : 10611916

Tempat, Tanggal Lahir : Madiun, 5 Juni 1992

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “ **Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2013

Yang menyatakan

MAMIK PUJANTORO

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

LINA EMA P,S.Kep.Ns,M. Kep
NIDN. 0730017702

ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns
NIDN. 0703127602

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Mamik Pujiantoro

Judul : Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada
Remaja Di Wilayah Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo
Kabupaten Madiun

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
(KTI) pada tanggal 23 Juli 2013

Oleh
Pembimbing I Pembimbing II

LINA EMA P, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0730017702

ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns
NIDN. 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal:

25 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns, M.Kes :

Anggota: 1. Lina Ema P, S.Kep.Ns, M.Kep :

2. Priyoto, S.Kep.Ns :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Hubungan antara Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja di Wilayah Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun 2013

Oleh: Mamik Pujiantoro

Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang lazim ditemui dalam kehidupan sehari-hari. Dalam masa remaja seseorang mengalami masa pertumbuhan dan masa perkembangan fisiknya maupun perkembangan psikisnya. Masalah kebiasaan merokok yang dihadapi oleh remaja antara lain adalah tingginya kebiasaan merokok pada remaja, untuk itu perlu adanya peran orang tua dalam mencegah perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran orang tua dengan perilaku merokok pada remaja.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia 10-19 tahun di wilayah kelurahan Mlilir kecamatan Dolopo kabupaten Madiun. Penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 80 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Pengolahan data dan analisa data dengan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 5% (0,05).

Hasil penelitian dari 80 responden, pada peran orang tua terkait perilaku merokok pada remaja didapatkan bahwa 52,5% memiliki peran yang baik, sedangkan 47,5% memiliki peran yang buruk. Penilaian pada perilaku merokok remaja didapatkan bahwa 52,64% remaja merokok, sedangkan 47,36% remaja tidak merokok. Pada uji statistik *Chi-Square* Nilai $x^2_{hitung} : 9,96 \geq x^2_{tabel} : 3,841$ yang artinya ada hubungan peran orang tua dengan perilaku merokok pada remaja.

Dari penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa dibutuhkan kesiapan dan peran dari orang tua untuk meluangkan waktu dan perhatian lebih dalam mengawasi dan memberikan pendidikan serta bimbingan kepada anaknya sehingga jumlah perokok di kalangan remaja dapat ditekan.

Kata Kunci : Peran, Perilaku Merokok

ABSTRACT

Relationship Between The Role of Parents in Adolescent Smoking Behavior in The Area Mlilir Village Dolopo District of Madiun City 2013

By: Mamik Pujiantoro

Smoking is one habit that commonly encountered in everyday life. In adolescence a person experiencing a period of growth and future development of the physical and psychological development. Smoking problems faced by adolescents include high smoking habits in adolescents, it is needed the role of parents. This study aimed to determine the relationship between parenthood and smoking behavior in adolescents.

Research design used correlation. The population in this study were adolescents aged 10-19 years in urban areas Mlilir Dolopo district of Madiun city. This study used purposive sampling with a total sample of 80 respondents. Collecting data used questionnaires. Data processing and data analysis used Chi-Square test with a significance level of 5% (0,05).

The results showed that of the 80 respondents, the role of parents related to smoking behavior in adolescents found that 52.5% had a good role, while 47.5% had a bad role. Assessment on adolescent smoking behavior showed that 52.64% of adolescent smoking, while 47.36% of teens do not smoke. At the statistical Chi-Square test value calculated $X^2_{\text{count}} \geq 9.96$ $X^2_{\text{Table}}: 3.841$ which means that there is a relationship with the parents' role in adolescent smoking behavior.

From the study it can be concluded that the required readiness of parents to act in order to spend more time and attention to keep an eye on and also provide education and guidance to their children so that an increase in the number of smokers among adolescents can be suppressed.

Keywords: Roles, Smoking Behavior

KATA PENGANTAR

Assalmu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul: “ Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja”. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai tugas akhir Program Pendidikan DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun akademi 2012-2013.

Dalam kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian riset ini terutama:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Kepala Kelurahan Mlilir yang telah mengijinkan pengambilan data untuk penelitian.
3. Lina Ema P, S.Kep.Ns, M.Kep, Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan motivasi dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran menuntun penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Seluruh bapak ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberika ilmunya denga ikhlas.

6. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
7. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010 atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga mereka diberi barokah petunjuk dan hidayah oleh Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Ponorogo, Juli 2013

Penulis

MAMIK PUJANTORO
NIM 10611916

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	i
Pernyataan Keaslian Tulisan	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Dasar Peran.....	7
2.1.1. Pengertian Peran.....	7
2.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi Peran	7
2.1.3. Bentuk Peran	7
2.1.4. Konflik Peran	9
2.2. Konsep Dasar Orang Tua.....	10
2.2.1. Pengertian Orang Tua.....	10
2.2.2. Peran Ayah	11
2.2.3. Peran Ibu.....	11
2.3. Konsep Dasar Perilaku Merokok.....	12
2.3.1. Pengertian Perilaku.....	12
2.3.2. Domain Perilaku.....	12
2.3.3. Perubahan Perilaku.....	13
2.3.4. Pengertian Merokok	13
2.3.5. Kategori Perokok.....	14
2.3.6. Kandungan Rokok.....	16
2.3.7. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	19
2.3.8. Bahaya Merokok	21
2.4. Konsep Dasar Remaja.....	23
2.4.1. Pengertian Remaja.....	23
2.4.2. Fase Perkembangan Remaja.....	23
2.4.3. Ciri-Ciri Masa Remaja	25
2.4.4. Tugas Perkembangan Remaja	28

2.4.5. Perubahan Fisik Selama Remaja	29
2.5. Kerangka Konsep.....	31
2.6. Hipotesis	32
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	33
3.2. Kerangka Kerja Penelitian.....	34
3.3. Identifikasi Variabel	35
3.3.1. Variabel Independen.....	35
3.3.2. Variabel Dependen.....	35
3.4. Definisi Operasional	36
3.5. Desain Sampling	37
3.5.1. Populasi	37
3.5.2. Sampel	37
3.5.3. Teknik Sampling	38
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	39
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.8. Instrumen Penelitian	41
3.9. Analisa Data.....	42
3.9.1. Data Umum	42
3.9.2. Data Khusus	42
3.10. Etik Penelitian	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Karakteristik Lokasi Penelitian	49
4.2. Keterbatasan Penelitian	50

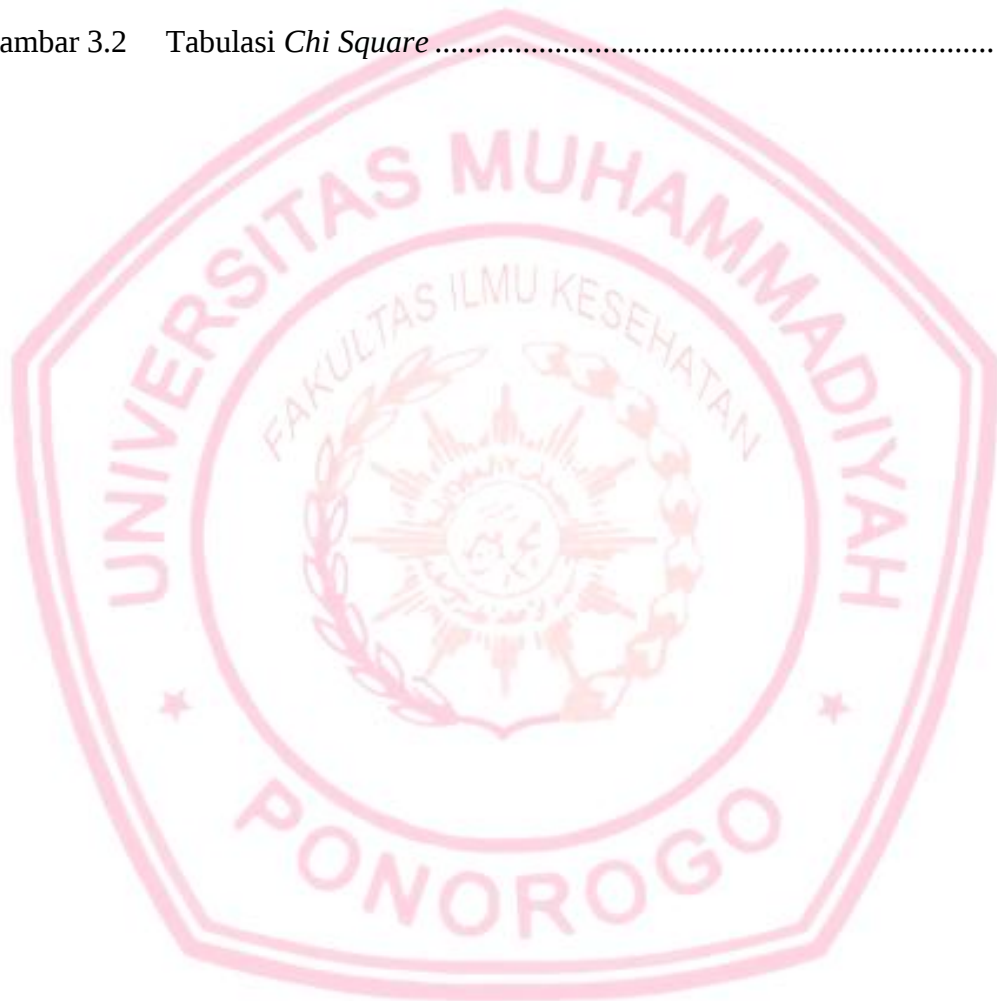
4.3. Hasil Penelitian.....	50
4.3.1. Data Umum	51
4.3.2. Data Khusus	55
4.4. Pembahasan	57
4.4.1. Peran Orang Tua terkait Perilaku Merokok pada Remaja ..	57
4.4.2. Perilaku Merokok pada Remaja	59
4.4.3. Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja.....	62
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan.....	66
5.2. Saran	67
Daftar Pustaka	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan tar dan nikotin dalam berbagai jenis rokok.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada bulan Juni 2013	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada bulan Juni 2013.	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada Bulan Juni 2013.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada Bulan Juni 2013.....	52
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada Bulan Juni 2013.	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada Bulan Juni 2013.	54
Tabel 4.7 Distribusi Peran Orang Tua Terkait Perilaku Merokok pada Remaja di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada Bulan Juni 2013.....	55
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok pada Remaja di Kelurahan Mlilir Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun pada Bulan Juni 2013.....	55
Tabel 4.9 Tabulasi Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Merokok pada Remaja.	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual hubungan antara peran orang tua dengan perilaku merokok pada remaja.	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan peran orang tua dengan perilaku merokok pada remaja	34
Gambar 3.2	Tabulasi <i>Chi Square</i>	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Penelitian	70
Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 3: Lembar Persetujuan Responden.....	73
Lampiran 4: Kuesioner	74
Lampiran 5: Kisi-Kisi Kuesioner	76
Lampiran 6: Data Demografi	77
Lampiran 7: Distribusi Peran dan Perilaku Merokok	79
Lampiran 8: Tabel Bantu	82
Lampiran 9: Penghitungan <i>Chi Square</i>	84
Lampiran 10: Lembar Konsultasi	86
Lampiran 11: Jadwal Penelitian.....	90
Lampiran 12: Pembiayaan.....	91

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
LD-FEUI	: Lembaga Demografi Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
SHS	: <i>second hand smoke</i>

