

SKRIPSI
PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA
Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ADHITIA AMBAR RUKMY

NIM 14631441

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

SKRIPSI
PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA

Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ADHITIA AMBAR RUKMY

NIM 14631441

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo, Juli 2018

Yang Menyatakan



Adhitia Ambar Rukmy

14631441

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA
MAHASISWA DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Adhitia Ambar Rukmy

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 27 JULI 2018

Oleh :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19861211 201703 13

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 071512790

LEMBAR PENETAPAN

Panitia Penguji Skripsi

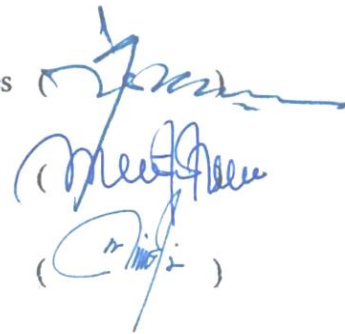
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal Agustus 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep



(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Drs. H. Sulton., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Progam S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dekan Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan pengambilan data.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Seluruh responden yang telah berpartisipasi, meluangkan waktu dan memberikan sumbangsih dalam pengambilan data dalam penelitian ini.

9. Kedua orang tua, Bapak Muhadi dan Ibu Sri Untari serta saudaraku Wahyu Hendra yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan baik moral maupun materi.
10. Sahabat terhebatku Rika Ariyanti, Silvi Herawati, Alif Ulviatul, Septi Faiziyah, Ratna Wahyu dan Dewi Puspita terimakasih karena selalu menemani dan membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2014 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo,

Penulis,

Adhitia Ambar Rukmy



ABSTRAK

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Adhitia Ambar Rukmy

Perilaku merokok dapat membahayakan kesehatan para perokok sendiri dan orang-orang disekitarnya. Mengingat tentang bahaya yang ditimbulkan dari perilaku merokok, maka dibutuhkan sebuah upaya penanganan yang efektif. Salah satu upaya yang bisa dilakukan adalah kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku merokok pada mahasiswa di fakultas teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan mengambil 75 responden. Metode penelitian menggunakan *Proportional Random Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan uji statistik *Chi Square* dengan aplikasi SPSS 16.

Hasil penelitian yang ditunjukkan oleh tabel *Chi-Square Tests* menunjukkan bahwa nilai signifikan $p \text{ value } (0,001) \leq \alpha (0,05)$, maka H_0 di tolak dan H_1 diterima sehingga kesimpulannya adalah ada pengaruh antara kontrol diri terhadap perilaku merokok pada mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Maka penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti perilaku merokok dengan menggunakan upaya-upaya lain yang lebih efektif untuk menurunkan perilaku merokok.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Kontrol Diri

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF CONTROL ON SMOKING BEHAVIOR IN STUDENTS AT FACULTY OF ENGINEERING IN MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF PONOROGO

By : Adhitia Ambar Rukmy

Smoking can be harmful for the smokers and can affect passive smokers. An effective smoking prevention is necessary to avoid high-risk various diseases from smoking behavior. One of prevention behaviors is self-control. This study aims to verify the influence of self-control on smoking behavior in students at Faculty of Engineering in Muhammadiyah University of Ponorogo.

This recent study utilizes cross sectional design study. There are 75 respondents taken and they are selected based on proportional random sampling technique. The data are collected through questionnaire and measured by using Chi-Square statistic test in SPSS 16 application.

The result of the study showed by Chi-square test table demonstrate that significant value of p value (0,001) is less than α (0,05). Therefore, H_0 is rejected and H_1 is verified. According to this, it can be concluded that there is a significant influence between self-control and smoking behavior in students of Engineering Faculty in Muhammadiyah University of Ponorogo. Based on the result of this study, further research is expected to examine smoking behavior by using another prevention approach, which is more effective to reduce smoking behavior.

Keywords: Smoking Behavior, Self-Control

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Surat Pernyataan	iii
Halaman Lembar Persetujuan	iv
Halaman Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Kontrol Diri	9
2.1.1 Definisi Kontrol Diri	9
2.1.2 Aspek-aspek Kontrol Diri.....	10

2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	11
2.1.4 Jenis-jenis Kontrol diri	11
2.1.5 Teknik Kontrol Diri	12
2.2 Konsep Perilaku.....	13
2.2.1 Pengertian Perilaku.....	13
2.2.2 Respons Perilaku	14
2.2.3 Prosedur Pembentukan Perilaku.....	15
2.2.4 Bentuk Perilaku	16
2.2.5 Cara Pengukuran Perilaku	17
2.3. Konsep Merokok	19
2.3.1 Pengertian Merokok	19
2.3.2 Tipe-tipe Perokok	19
2.3.3 Jenis-jenis Rokok.....	20
2.4. Konsep Perilaku Merokok	21
2.4.1 Pengertian Perilaku Merokok	21
2.4.2 Faktor-faktor Perilaku Merokok.....	21
2.4.3 Aspek Perilaku Merokok.....	22
2.4.4 Tipe Perokok	24
2.4.5 Indikator Perilaku Merokok	26
2.4.6 Dampak Perilaku Merokok.....	26
2.4.7 Tahapan Perilaku Merokok	27
2.5. KerangkaTeori Penelitian	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	30
3.2 Hipotesis	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian	32

4.2 Kerangka Operasional	33
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel.....	34
4.3.3 Sampling.....	36
4.4 Variabel Penelitian	37
4.5 Instrumen Penelitian	38
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.6.1 Lokasi	38
4.6.2 Waktu Penelitian	38
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	39
4.7.2 Analisa Data	40
4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
4.8.1 Data Umum	41
4.8.2 Data Khusus	43
4.9 Etika Penelitian	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
5.2 Keterbatasan Penelitian	47
5.3 Hasil Penelitian.....	47
5.3.1 Data Umum	48
5.3.2 Data Khusus	49
5.4 Pembahasan	52
5.4.1 Kontrol Diri Pada Mahasiswa	52
5.4.2 Perilaku Merokok Pada Mahasiswa	56

5.4.3 Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	37
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017 tanggal 25 April-9 Mei 2018.....	48
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jurusan pada mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017 tanggal 25 April-9 Mei 2018.....	48
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tempat tinggal pada mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017 tanggal 25 April-9 Mei 2018	49
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi kontrol diri pada mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017 tanggal 25 April-9 Mei 2018.....	50
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi perilaku merokok pada mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017 tanggal 25 April-9 Mei 2018	50
Tabel 5.6 Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku merokok pada mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2017.....	51

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo 29
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Ponorogo..... 30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	70
Lampiran 4	: Format Pengambilan Data.....	71
Lampiran 5	: Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	74
Lampiran 6	: Hasil Tabulasi Silang.....	85
Lampiran 7	: Lembar Izin Penelitian.....	94
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi.....	97

