

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.Z  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB SETYAMI NURHAYATI S.TR.KEB  
NGASINAN JETIS PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**Widiawati Ayu L  
15621496**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2018**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.Z  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB SETYAMI NURHAYATI S.TR.KEB  
NGASINAN JETIS PONOROGO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**

**Widiawati Ayu L  
15621496**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PADA TANGGAL 25 JULI 2018

Oleh:

PEMBIMBING I



**INNA SHOLICHA F. SST.M.Kes**  
NIDN. 0729018402

PEMBIMBING II



**RIRIN RATNASARI, M.Kes**

NIDN.0705098502

**LEMBAR PENGESAHAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM  
STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITASMUHAMMADIYAH PONOROGO  
PADA TANGGAL 13 AGUSTUS 2018

**MENGESAHKAN**

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

**Ketua : SITI FARIDAH, SST, M.Kes**



**Anggota I : SUHARTI, SST, M.Kes**



**Anggota II : RIRIN RATNASARI, SST, M.Kes**



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes**  
NIK. 19791215200302 12

Pernyataan keaslian tulisan

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Widiawati Ayu L

NIM : 15621496

Institusi : Program Studi DIII KebidananFakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. “Z” Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Pmb Setyami Nurhayati S.Tr.Keb Ngasinan Jetis” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 13 Agustus 2018

Yang menyatakan

Widiawati Ayu L  
15621496

Mengetahui

Pembimbing I



Inna Sholicha, F.SST, M.Kes  
NIDN.0729018402

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, SST, M.Kes  
NIDN. 070509850

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*” pada Ny Z Masa Kehamilan sampai dengan Keluarga Berencana. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku rector Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari S,ST, M.Kes selaku Ka Prodi sekaligus pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Inna Sholicha F, S,ST M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Setyami Nurhayati S.Tr.Keb selaku pembimbing klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di PMB. Sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Ibu Zayyin beserta keluarga atas kerjasamanya dan telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mendampingi dari masa hamil sampai

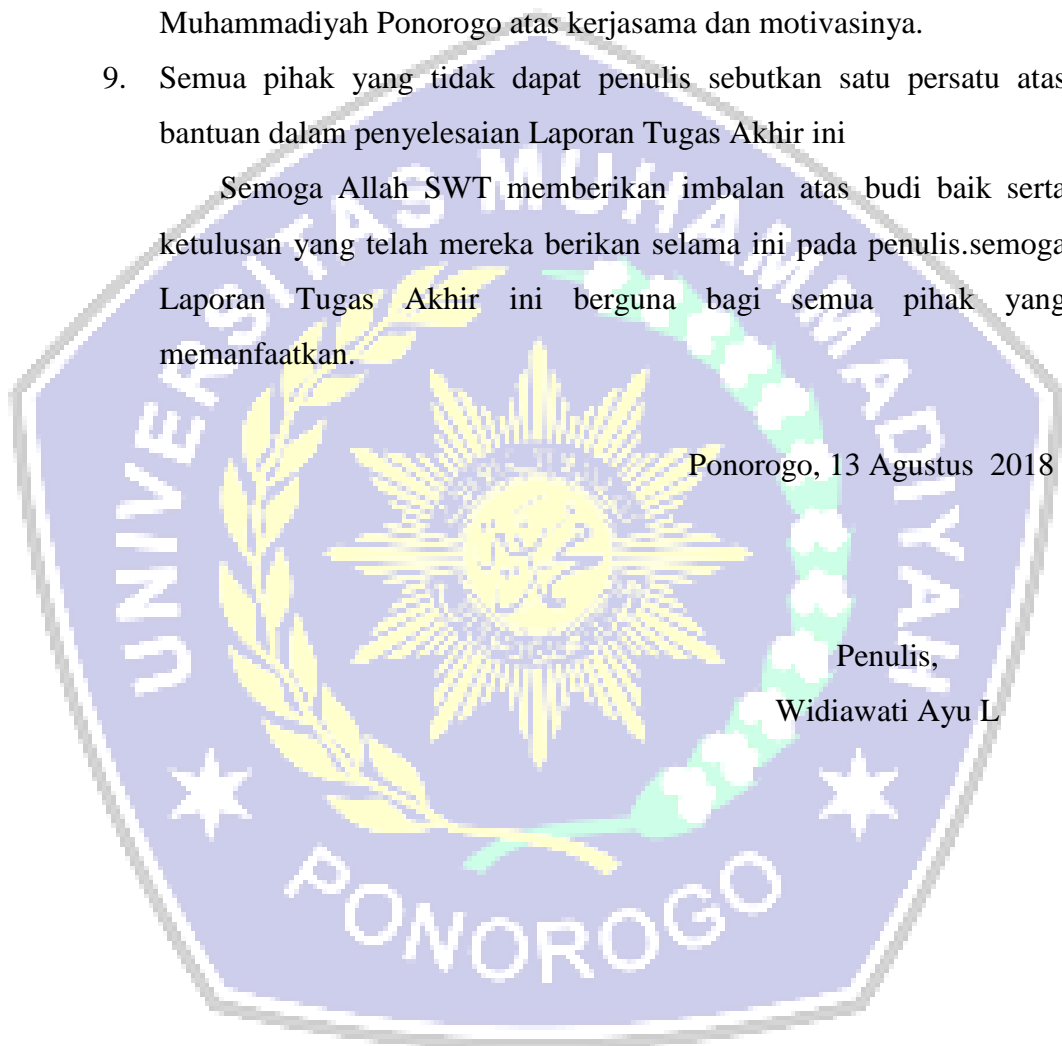
dengan KB. Sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik serta sesuai dengan harapan.

7. Bapak, ibu, kakak dan Keluarga tercinta, motivator terbesar dalam hidupku atas kesabaran, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Teman-teman seangkatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 13 Agustus 2018

Penulis,  
Widiawati Ayu L



## SINOPSIS

Perubahan-perubahan pada wanita yang dimulai dari masa kehamilan persalinan, masa nifas, bayi baru lahir serta pelayanan KB merupakan proses yang alamiah. Meskipun alamiah, perubahan tersebut dapat terjadi adanya suatu komplikasi atau penyulit yang perlu mendapatkan penanganan lebih lanjut (Pratami, 2014). Oleh karenanya asuhan yang diberikan pun adalah asuhan yang meminimalkan intervensi dan bidan harus mengutamakan Asuhan Kebidanan yang bersifat berkesinambungan (*Continuity of Care*) (Nugroho, 2014).

Tujuan dari Asuhan Kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) yaitu agar dapat melakukan asuhan kebidanan yang komprehensif terhadap ibu hamil sampai dengan KB sesuai dengan standart asuhan dengan menggunakan pendokumentasian SOAP melalui pendekatan manajemen kebidanan.

Hasil dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) dari masa kehamilan sampai dengan masa KB terhadap Ny.Z G<sub>3</sub>p<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia 33 tahun mulai dari usia kehamilan 37 minggu yang dilaksanakan pada tanggal 26 februari 2018 sampai dengan 1 mei 2018. Pada kunjungan kehamilan pertama terdapat masalah pada ibu yaitu sering kencing dan nyeri pinggang pada kunjungan kehamilan kedua. Proses persalinan berjalan lancar tidak ada laserasi jalan lahir. Bayi lahir pada tanggal 21 maret 2018 ditolong oleh bidan. Bayi lahir dengan berat lahir 3400 gram PB : 50 cm LK : 31 cm LD : 30 cm dengan AS 8-9 bayi mendapatkan Vit K, salep mata serta Hb-0 pada 2jam setelah lahir. Pada masa nifas Ny.Z dilakukan 4 kali dalam kunjungan pertama ibu merasakan nyeri pada jalan lahir, pada kunjungan kedua ibu mengalami pembendungan asi dan pada kunjungan berikutnya ibu sudah tidak mengalami keluhan. TTV dan TFU ibu dalam batas normal rasa nyeri sudah teratasi dan asi eksklusif tetap berjalan. Bayi Nampak sehat tidak ada komplikasi apapun dan tetap mendapatkan asi eksklusif setelah usia 1 bulan bayi mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1. Ibu untuk sementara menggunakan KB MAL akan tetapi, setelah usia bayi 65 hari ibu berencana untuk menggunakan Mini Pil.

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada Ny.Z yang dimulai dari trimester III dengan usia kehamilan 37 minggu, persalinan, nifas, BBL serta KB sudah terlaksana dan ibu termasuk kelompok resiko rendah harapannya bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan *Continuity of Care*, sehingga jika terjadi kegawatdaruratan, bidan segera teridentifikasi sejak dini dan dapat tertangani dengan baik.



**DAFTAR ISI****HALAMAN**

Halaman judul .....	i
Halaman sampul dalam .....	ii
Lembar persetujuan .....	iii
Lembar pengesahan .....	iv
Pernyataan keaslian tulisan .....	v
Kata pengantar .....	vi
Sinopsis .....	viii
Daftar isi .....	ix
Daftar isi tabel .....	xi
Daftar isi gambar .....	xii
Daftar lampiran .....	xiii
Daftar singkatan .....	xiv

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan masalah .....	4
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Ruang Lingkup	
1.4.1 Metode Penelitian .....	6
1.4.1.1 Jenis & Desain Penelitian .....	6
1.4.1.2 Metode Pengumpulan Data .....	6
1.4.1.3 Analisa Data .....	7
1.4.2 Sasaran .....	7
1.4.3 Tempat .....	7
1.4.4 Waktu .....	7
1.5 Manfaat	
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2 Manfaat Praktis .....	8

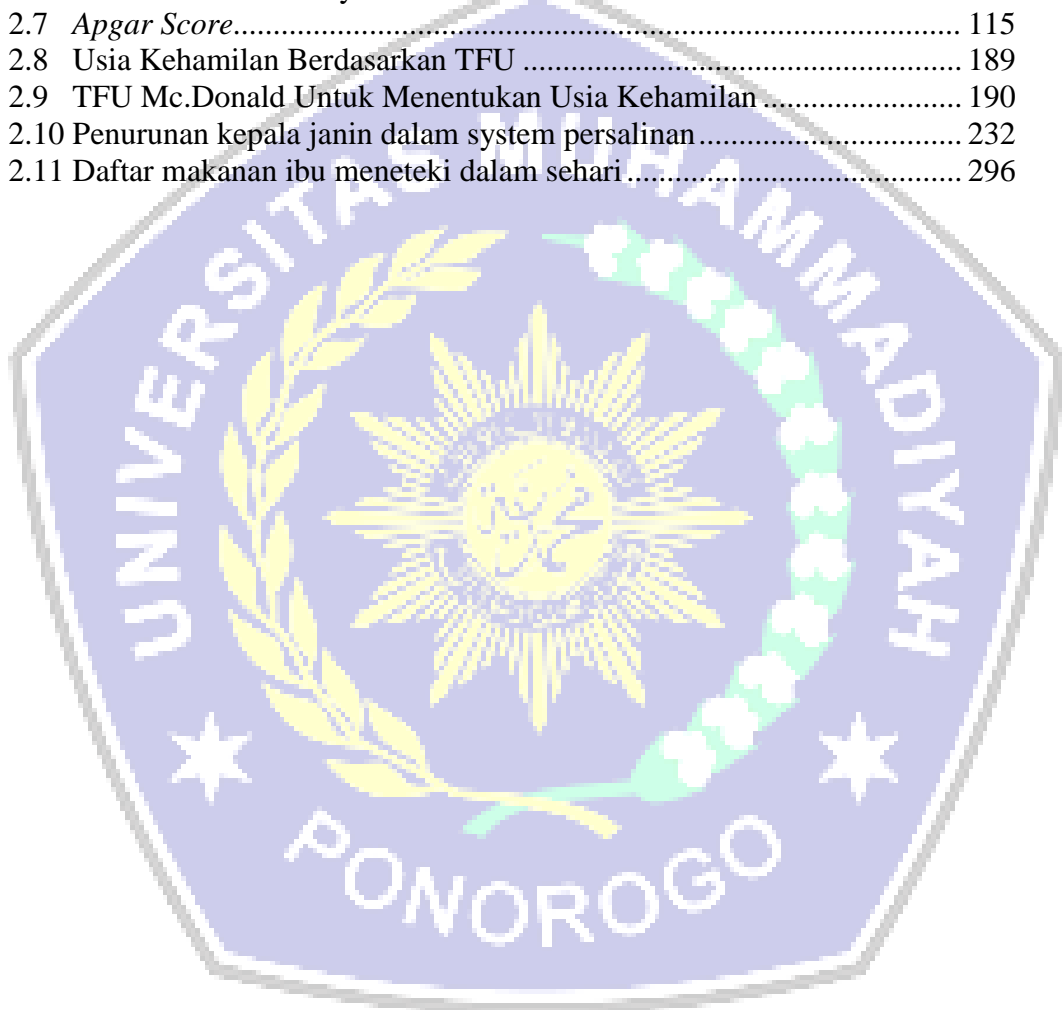
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Dasar	
2.1.1 Kehamilan	
1. Pengertian Kehamilan .....	9
2. Fisiologi Kehamilan .....	9
2.1.2 Persalinan	
1. Pengertian Persalinan .....	34
2. Fisiologi Persalinan .....	34
2.1.3 Nifas	
1. Pengertian Nifas .....	88
2. Fisiologi Nifas .....	88
2.1.4 Bayi Baru Lahir	
1. Pengertian Bayi Baru Lahir .....	105

2. Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	106
2.1.5 Keluarga Berencana	
1. Pengertian Keluarga Berencana.....	120
2. Fisiologi Keluarga Berencana .....	120
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	160
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan .....	213
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	272
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	313
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	334
 <b>BAB III PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Kunjungan I) .....	349
3.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Kunjungan II).....	360
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	
3.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	366
3.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas	
3.3.1 Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Nifas I (6 Jam Post Partum).....	379
3.3.2 Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Nifas II (12 hari).....	383
3.3.3 Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Nifas III (26 Hari) .....	385
3.4 Asuhan Kebidanan pada Neonatus / Bayi Baru Lahir	
3.4.1 Asuhan Kebidanan pada Neonatus Kunjungan I (6 Jam) .....	388
3.4.2 Asuhan Kebidanan pada Neonatus Kunjungan II (12 Hari) .....	394
3.4.3 Asuhan Kebidanan pada Neonatus Kunjungan III (26 Hari).....	397
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	
3.5.1 Asuhan Kebidanan pada Kunjungan KB .....	399
 <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	403
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	405
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	406
4.4 Asuhan Kebidanan Neonatus .....	408
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	410
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	413
5.2 Saran.....	443
 DAFTAR PUSTAKA .....	 416
LAMPIRAN.....	421

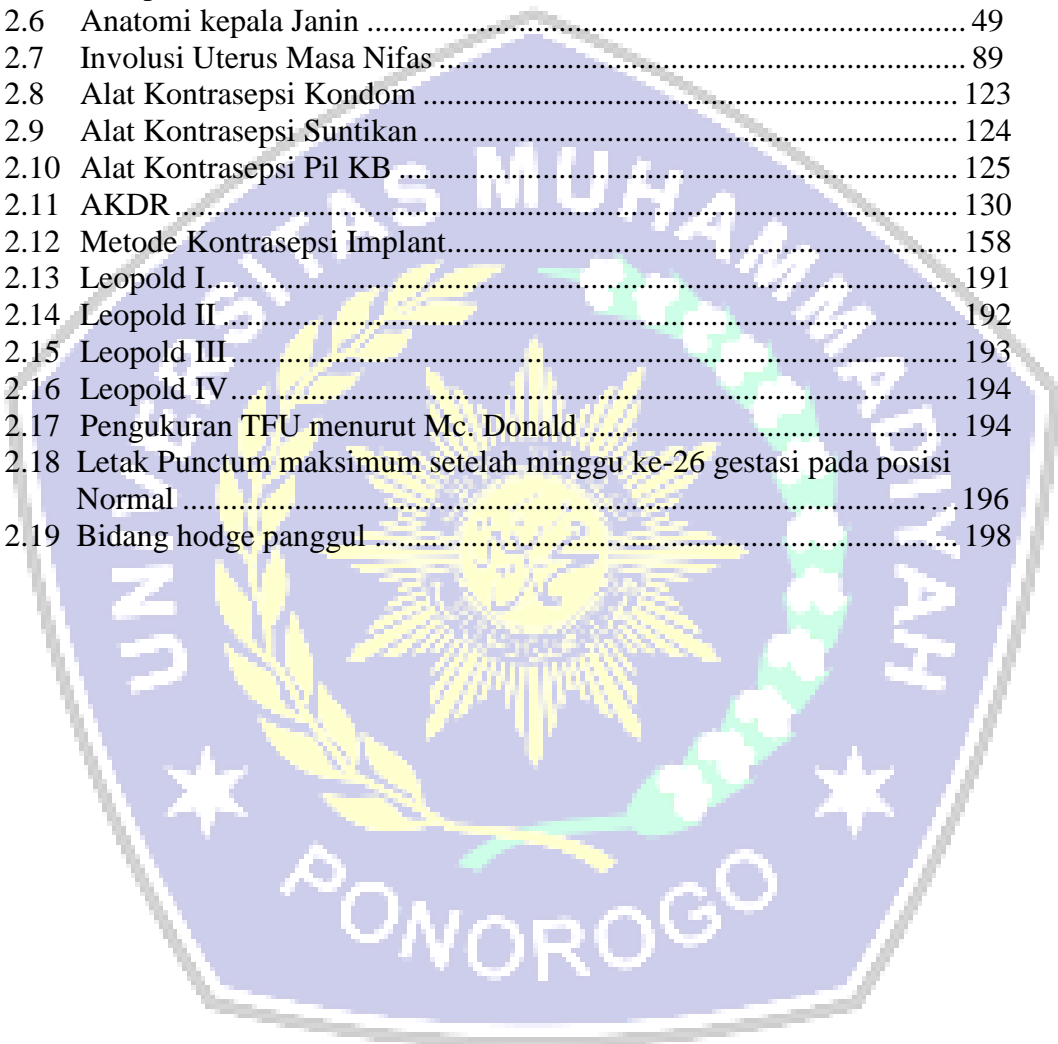
## DAFTAR ISI TABEL

DAFTAR ISI	HALAMAN
2.1 TFU Mc.Donald untuk menentukan usia kehamilan .....	17
2.2 Komponen penambahan berat badan ibu selama hamil .....	23
2.3 Jadwal imunisasi TT .....	28
2.4 Pemantauan Persalinan Kala IV .....	85
2.5 Perkembangan system pulmonal sesuai dengan usia kehamilan .....	106
2.6 Pemeriksaan fisik bayi menurut WHO .....	112
2.7 <i>Apgar Score</i> .....	115
2.8 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU .....	189
2.9 TFU Mc.Donald Untuk Menentukan Usia Kehamilan .....	190
2.10 Penurunan kepala janin dalam system persalinan.....	232
2.11 Daftar makanan ibu meneteki dalam sehari .....	296



## DAFTAR GAMBAR

DAFTAR ISI	HALAMAN
2.1 Sperma dan Ovum .....	10
2.2 Fertilisasi.....	11
2.3 Implantasi .....	12
2.4 TFU menurut Umur Kehamilan.....	17
2.5 Tahapan Persalinan.....	44
2.6 Anatomi kepala Janin .....	49
2.7 Involusi Uterus Masa Nifas .....	89
2.8 Alat Kontrasepsi Kondom .....	123
2.9 Alat Kontrasepsi Suntikan .....	124
2.10 Alat Kontrasepsi Pil KB .....	125
2.11 AKDR.....	130
2.12 Metode Kontrasepsi Implant.....	158
2.13 Leopold I.....	191
2.14 Leopold II .....	192
2.15 Leopold III.....	193
2.16 Leopold IV.....	194
2.17 Pengukuran TFU menurut Mc. Donald .....	194
2.18 Letak Punctum maksimum setelah minggu ke-26 gestasi pada posisi Normal .....	196
2.19 Bidang hodge panggul .....	198



## DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR ISI	HALAMAN
Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal LTA.....	421
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	422
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (Informed Consent) .....	423
Lampiran 4 Kartu Skor Puji Rochyati.....	424
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	425
Lampiran 6 Lembar Penapisan.....	427
Lampiran 7 Partograf .....	428
Lampiran 8 SAP Persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan .....	430
Lampiran 9 Leaflet Persiapan persalinan.....	431
Lampiran 10 Leaflet tanda-tanda persalinan.....	432
Lampiran 11 SAP Tanda Bahaya pada kehamilan trimester III .....	434
Lampiran 12 Leaflet Tanda Bahaya pada kehamilan trimester III .....	435
Lampiran 13 SAP Cara menyusui yang benar .....	436
Lampiran 14 Leaflet Cara menyusui yang benar .....	437
Lampiran 15 SAP Perawatan tali pusat pada bayi .....	438
Lampiran 16 Leaflet Perawatan tali pusat pada bayi .....	439
Lampiran 17 SAP Perawatan payudara ibu nifas.....	440
Lampiran 18 Leaflet Perawatan payudara ibu nifas.....	441
Lampiran 19 SAP ASI eksklusif.....	442
Lampiran 20 Leaflet ASI eksklusif.....	443
Lampiran 21 SAP Keluarga Berencana dan Kontrasepsi .....	444
Lampiran 22 Leaflet Keluarga Berencana dan Kontrasepsi .....	445
Lampiran 23 SAP Imunisasi Dasar Lengkap .....	446
Lampiran 24 Leaflet Imunisasi Dasar Lengkap.....	447
Lampiran 25 Lembar Tandatangan konsultasi Dosen.....	448
Lampiran 26 Hasil pemeriksaan di buku KIA.....	449

## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: Adenisine Tripospat
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BPD	: Biparetal Diameter
CPD	: Cepalo Pelvic Disproportion
CVA	: Costovertebral Angel
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus Infection and Acquire Immune Deficiency Syndrom
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IDDM	: Insulin-Dependent Diabetes Mellitus
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUD	: Intrauterine Device
IV	: Intra Vena
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
K1	: Kunjungan Antenatal Ke-1
K4	: Kunjungan Antenatal Ke-4
KAA	: Kompresi Aorta Abdominalis
KB	: keluarga Berencana
KBE	: Kompresi Bimanual Ekstern
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
KN1	: Kunjungan Neonatal 1 kali
KN4	:Kunjungan Neonatal 4 kali

KSPR	: Kartu Score Poedji Rochjati
LAM	: lactational Amenorhea
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	:Metode Operasi Wanita
NST	: Non Stress Test
NTE	: Natural Thermal Environment
PAP	: Pintu Atas Panggul
pE	: Prostaglandin E
PEB	: Pre Eklampsia Berat
Pf	: Prostaglandin F
pH	: Potential of Hidrogen
PMT	: Periode Menstruasi terakhir
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatus Essensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatus Essensial Komprehensif
PUSDIKNAKES	: Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: Sectio Caesarea
SUPAS	: Sensus Penduduk Antas Sensus
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal persalinan
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organisation

