

SKRIPSI
EFEKTIVITAS GEL LIDAH BUAYA (*Aloe vera*) TERHADAP
PENYEMBUHAN KETOMBE KERING

Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Ponorogo



Oleh:
DEWI PUSPITA NINGRUM
NIM 14631408

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018

SKRIPSI
EFEKTIVITAS GEL LIDAH BUAYA (*Aloe vera*) TERHADAP
PENYEMBUHAN KETOMBE KERING

Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
DEWI PUSPITA NINGRUM
NIM 14631408

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo, 18 Juli 2018

METERAI
TEMPEL
48007AFF226087259
6000
ENAM RIBU RUPIAH
yatakan
Dewi Puspita Ningrum

14631408

Lembar Pengesahan

EFEKTIVITAS GEL LIDAH BUAYA (ALOE VERA) TERHADAP
PENYEMBUHAN KETOMBE KERING DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 2
PONOROGO

Dewi Puspita Ningrum

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18 Juli 2018

Oleh :

Pembimbing I



Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

Lembar Penetapan Panitia Penguji Skripsi

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 31 Juli 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

()

Anggota : 1. Sholihatul M, S.Kep.Ns, M.Kep

()

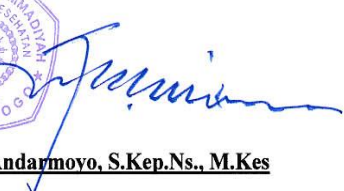
2. Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ Efektivitas Gel Lidah Buaya (*Aloe vera*) terhadap Penyembuhan Ketombe Kering” . Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Drs. H. Sulton., M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatn yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala sekolah Madrasah Aliyah Negeri 2 Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.

5. Hery Ernawati, S.Kep.Ns ., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Murid-murid kelas XI MAN 2 Ponorogo yang sudah bersedia menjadi responden penelitian ini.
8. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
9. Bapakku Kateno, ibuku Sri Ningsih dan kakakku Tita Tinarsih yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan baik moral maupun materi.
10. Sahabatku Tya, Uun, Reje, Nisce dan Kak fris yang saling membantu menyelesaikan tugas akhir, memberikan dukungan dan motivasi tanpa henti.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2014 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 17 Juli 2018

Dewi Puspita Ningrum

ABSTRAK
EFEKTIVITAS GEL LIDAH BUAYA (*Aloe vera*) TERHADAP
PENYEMBUHAN KETOMBE KERING

Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Ponorogo

Oleh: Dewi Puspita Ningrum

Ketombe kering sering dianggap sebagai hal yang ringan. Namun, bagi penderita hal tersebut mengakibatkan gangguan kenyamanan dan tidak percaya diri. Penggunaan bahan alami tanpa menimbulkan efek samping untuk pengobatan ketombe kering adalah dengan menggunakan bahan tradisional, salah satunya adalah lidah buaya (*Aloe vera*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian gel lidah buaya (*Aloe vera*) terhadap penyembuhan ketombe kering

Desain penelitian ini menggunakan *one group pra-post test design*, dengan jumlah populasi 23 responden, sampel 23 responden, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, dan pengolahan data dengan *cleaning, coding, scoring, dan tabulating* dengan menggunakan *uji paired t-test* dengan kemaknaan $<0,05$.

Hasil penelitian ini didapatkan dari 23 responden, 17 responden (73,9%) mengalami penurunan skor, 4 responden (17,4%) skor tetap, dan 2 responden (8,7%) mengalami penurunan peningkatan skor ketombe kering. Analisis statistika menunjukkan hasil yang signifikan dengan nilai = *p-value* $0.000 < 0.05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah gel lidah buaya (*Aloe vera*) mempunyai efek untuk penyembuhan ketombe kering. Maka dari itu diharapkan penderita ketombe kering lebih selektif untuk memilih jenis perawatan kulit kepala.

Kata Kunci : Gel Lidah Buaya, Ketombe Kering.

ABSTRACT
EFFECTIVENESS OF ALOE VERA GEL (*Aloe vera*) ON HEALING DRY
DANDRUFF

In Madrasah Aliyah Negeri 2 Ponorogo

By: Dewi Puspita Ningrum

*Dandruff is often regarded as a mild thing. However, for patients it resulted in disruption of comfort and confidence. The use of natural ingredients without the side effects of chemicals for the treatment of dry dandruff is by using traditional materials obtained from the natural surroundings, one of which is aloe vera (*Aloe vera*).*

The design of this study using one group pra-post test design, with a population of 23 respondents, a sample of 23 respondents, using total sampling technique. Collecting data using questionnaires, and cleaning of data processing, coding, scoring, and tabulating by using paired t-test with significance <0.05 .

The results of this study obtained from 23 respondents, 17 respondents (73.9%) experienced a decline in scores, 4 respondents (17.4%) score remained, and 2 respondents (8.7%) decrease increase of dry dandruff score. Statistical analysis showed significant results with a p-value = $0.000 < 0.05$.

*The conclusion of this study is aloe vera gel (*Aloe vera*) has an effect to healing dry dandruff. Therefore it is expected that sufferers of dry dandruff are more selective to choose the type of scalp treatment.*

Keywords: Aloe Vera Gel, Dry Dandruff.



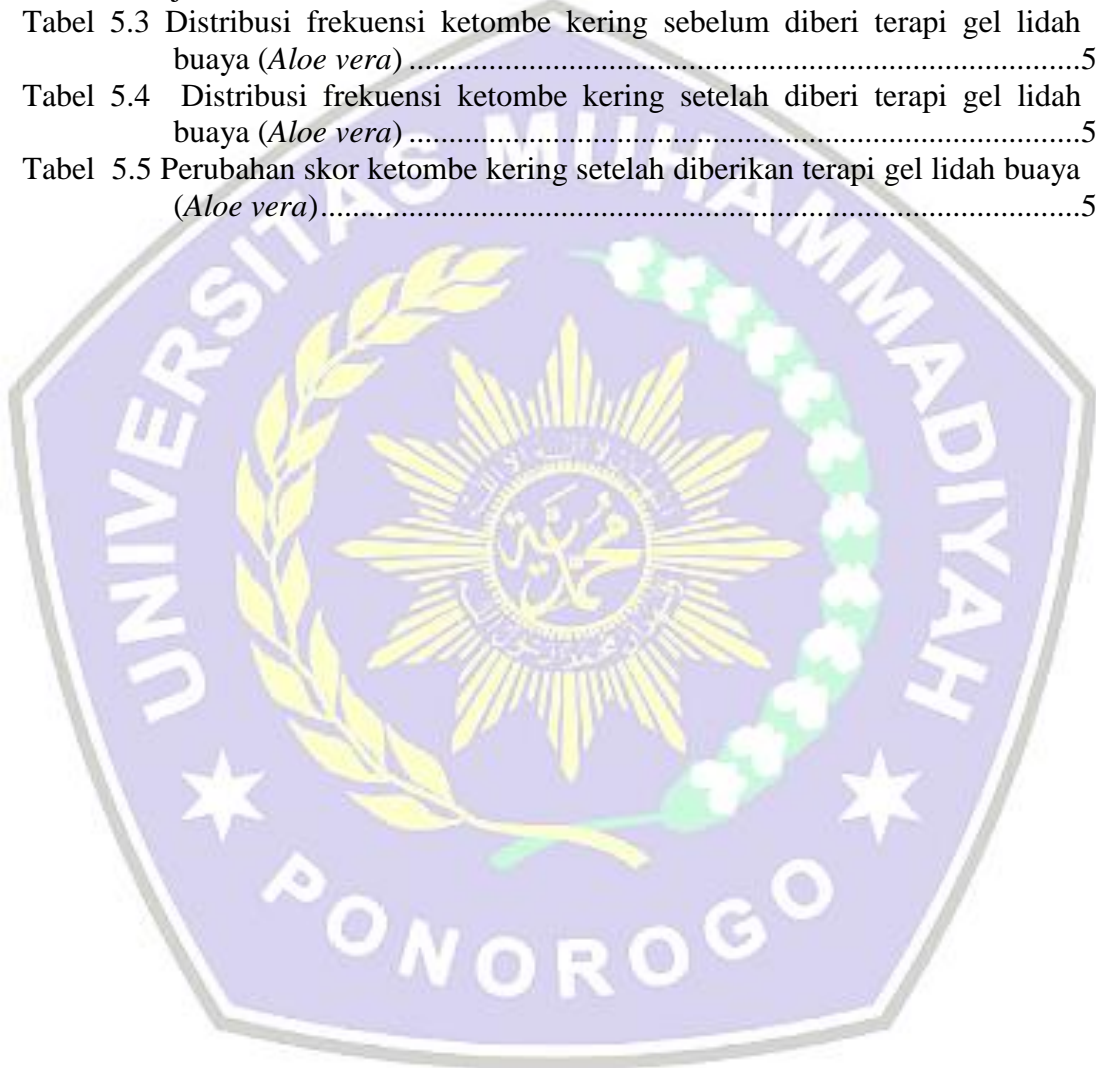
DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Pengesahan Panitia Penguji Proposal	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lidah Buaya dan Gel Lidah Buaya	10
2.1.1 Sejarah	10
2.1.2 Aneka nama	11
2.1.3 Uraian Tanaman	12
2.1.4 Kandungan Tanaman.....	13
2.1.5 Manfaat Tanaman	16
2.1.6 Gel Lidah Buaya.....	17
2.1.7 Efek Samping	19
2.2 Konsep Ketombe Kering	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Epidemiologi	21
2.2.2 Etiologi	21
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	25
2.2.6 Patofisiologi.....	26
2.2.6 Pencegahan	28
2.2.7 Pengobatan	32

2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
3.1. Kerangka Konseptual.....	33
3.2. Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1. Desain Penelitian	35
4.2. Kerangka Operasional.....	36
4.3. Populasi, Sampel, Sampling	36
4.3.1 Populasi	36
4.3.2 Sampling.....	37
4.3.3 Sampel	37
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
4.4.1 Variabel Penelitian	38
4.4.2 Definisi Operasional.....	38
4.5 Instrumen Penelitian	40
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.6.1 Tempat Penelitian	40
4.6.2 Waktu Penelitian	39
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	40
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	40
4.7.2 Pengolahan Data	42
4.7.3 Analisa Data	43
4.8 Etika Penelitian.....	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Gambaran Lokasi	47
5.2 Keterbatasan Penelitian	48
5.3 Hasil Penelitian	49
5.3.1 Data Umum	49
5.3.2 Data Khusus	50
5.4 Pembahasan	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komponen kimia gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) untuk kesehatan	14
Tabel 2.2	Nutrisi dalam lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) untuk kesehatan	14
Tabel 2.3	Nutrisi dalam lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) untuk rambut.....	15
Tabel 4.1	Definisi operasional efektifitas gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) terhadap penyembuhan ketombe kering	39
Tabel 5.1	Karakteristik frekuensi responden berdasarkan lama penggunaan jilbab	49
Tabel 5.2	Karakteristik frekuensi responden berdasarkan penggunaan dalam jilbab.....	50
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi ketombe kering sebelum diberi terapi gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	50
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi ketombe kering setelah diberi terapi gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	51
Tabel 5.5	Perubahan skor ketombe kering setelah diberikan terapi gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>).....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori efektifitas gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) terhadap penyembuhan ketombe kering	32
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual efektifitas gel lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) terhadap penyembuhan ketombe kering	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Kegiatan.....	64
Lampiran 2	: Permohonan Responden	65
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	66
Lampiran 4	: Instrumen Penelitian	67
Lampiran 5	: SOP Pembuatan Gel Lidah Buaya.....	69
Lampiran 6	: Hasil Studi Pendahuluan	71
Lampiran 7	: Hasil Skor Kuesioner <i>Pre</i> Penelitian.....	72
Lampiran 8	: Hasil Skor Kuesioner <i>Post</i> Penelitian	73
Lampiran 9	: Perubahan Skor Penelitian	74
Lampiran 10	: Hasil Uji Statistik	76
Lampiran 11	: Surat Permohonan Ijin Penelitian	84
Lampiran 12	: Surat Rekomendasi Penelitian	85
Lampiran 13	: lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	86

