

Data Demografi

NO	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Agama	Lama Tinggal	Status perkawinan	Riwayat Pekerjaan
1	Ny.L	4	2	1	2	2	4
2	Ny.N	3	2	1	1	2	1
3	Ny.S	3	2	1	2	2	1
4	Ny.K	4	2	1	2	2	1
5	Ny.S	3	2	1	2	3	3
6	Ny.C	1	2	1	2	2	3
7	Ny.S	1	2	1	2	2	3
8	Ny.S	3	2	1	2	2	1
9	Ny.S	2	2	1	2	3	3
10	Ny.P	3	2	1	2	3	1
11	Ny.R	2	2	1	4	2	2
12	Ny.K	2	2	1	2	2	1
13	Ny.K	5	2	1	2	2	1
14	Ny.M	1	2	1	3	3	1
15	Ny.W	2	2	1	4	3	1
16	Tn.S	5	1	1	2	2	3
17	Tn.J	5	1	1	2	2	3
18	Tn.J	3	1	1	2	3	3
19	Tn.S	2	1	1	2	3	1
20	Tn.R	2	1	1	2	2	2
21	Tn.K	4	1	1	3	2	2
22	Tn.K	2	1	1	2	3	4
23	Tn.R	5	1	1	2	2	4
24	Tn.H	2	1	1	2	2	4
25	Tn.M	5	1	1	2	2	4
26	Tn.H	1	1	1	2	2	1
27	Tn.R	3	1	1	2	3	1
28	Tn.M	1	1	1	4	3	1
29	Tn.W	2	1	1	2	2	1
30	Ny.Y	2	2	1	2	2	2
31	Ny.K	1	2	1	2	2	2
32	Ny.J	4	2	1	2	3	2
33	Ny.M	2	2	1	2	1	1
34	Ny.S	4	2	1	4	1	2
35	Ny.S	4	2	1	3	2	2
36	Ny.S	4	2	1	3	2	2
37	Ny.M	2	2	1	2	2	2
38	Ny.S	4	2	1	2	2	2
39	Ny. S	4	2	1	2	2	2

40	Ny.s	4	2	1	1	2	2
----	------	---	---	---	---	---	---

Keterangan

Usia:

- | | |
|----------------|-----------|
| 1= 60-65 tahun | 4 = 76-80 |
| 2= 66-70 tahun | 5 = 81-86 |
| 3=71-75 Tahun | |

Jenis Kelamin:

- 1= Laki-Laki
2= Perempuan

Lama Tinggal Di panti

- 1= <1 Tahun
2= 1-5 tahun
3= 5-10 tahun
4= >10

Riwayat Perkawinan

- 1= tidak kawin'
2= kawin
3= Duda/Janda

Riwayat Pekerjaan:

- 1= Tidak Bekerja
2= Pensiun
3= Wiraswasta
4= Petani

Agama :

- 1= Islam
2= Kristen
3= Hindu
4= Budha



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Dimas Anugerah P Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Lansia Dalam Menghadapi Kematian”**. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan dan unit penyedia layanan kesehatan dalam manajemen pasien yang menjalani hemodialisis.

Berhubungan dengan hal tersebut, saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam proses pengambilan data penelitian dan memberikan jawaban atas pertanyaan yang ada di dalam formulir data subjek penelitian sesuai dengan petunjuk. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat dijaga dan data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya menjamin partisipasi dalam proses pengambilan data penelitian ini tidak akan merugikan saudara, apabila saudara bersedia mengisi angket, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (terlampir) dan mohon dikembalikan setelah diisi.

Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya mengucapkan terimakasih.

Hormat Saya
Peneliti

DIMAS ANUGERAH
PAMUNGKAS
NIM. 14631454

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : **“Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kecemasan Lansia Dalam Menghadapi Kematian”**

Peneliti : DIMAS ANUGERAH P (NIM 14631454)
Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya (Setuju/Tidak Setuju) untuk berpartisipasi dalam proses pengambilan data penelitian dan memberikan informasi yang diperlukan oleh peneliti. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian dengan judul tersebut di atas. Saya telah diberitahu bahwa kerahasiaan data pribadi saya akan sangat dijaga dan data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kesediaan maupun penolakan untuk berpartisipasi dalam proses pengambilan data penelitian ini tidak merugikan saya. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi tenaga kesehatan dan unit pelayanan kesehatan.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Ponorogo,.....2017
Responden

(.....)

*) Coret yang tidak perlu

Kuisoner SPIRITUALDaily Spiritual Experience Scale (*DSES*)

No Responden :

Jenis Kelamin :

Umur :

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Agaak Dekat	Dekat	Sangat Dekat
1	Seberapa dekat Anda merasa kepada Tuhan?				
No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
2	Saya merasakan kehadiran Tuhan				
3	Saya mengetahui semua kehidupan berasal dari Tuhan				
4	Selama ibadah saya merasakan Tuhan dekat dengan saya				
5	Saya merasakan sukacita, dalam ibadah spiritual saya				
6	Saya menemukan kekuatan rohani dalam agama saya				
7	Saya menemukan ketenangan hati dalam Agama Saya				
8	Saya merasakan kedamaian batin yang mendalam				
9	Saya meminta pertolongan Tuhan di setiap kegiatan saya				
10	Saya merasakan kasih Tuhan untuk saya secara langsung				
11	Saya menemukan cinta tuhan terhadap orang lain				
12	Saya Mencintai Cipta`an Tuhan				
13	Saya merasa bersyukur atas berkah yang di berikan Tuhan kepada saya				
14	Saya merasa mementingkan diri seseorang yang membutuhkan pertolongan				
15	Saya memaafkan orang lain meskipun mempunyai kesalahan kepada saya.				

Daily Spiritual Experience Scale (DSES). DSES memiliki 16 item terdiri dari 15 item pernyataan.

Pertanyaan 1 :

1= Tidak Sama sekali

2 = Agak Dekat

3 = Dekat

4= Sangat Dekat

Pertanyaan 2–15 :

1= Tidak pernah

2 = Jarang

3 = Sering

4= Selalu (Setiap Hari)

Sehingga total nilai seluruh item dapat dikategorikan menjadi :

Nilai 47– 60= Tingkat spiritualitas tinggi

Nilai 31– 46= Tingkat spiritualitas sedang

Nilai 15–30 = Tingkat spiritualitas rendah



Kuisoner Kecemasan

Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS),

No Responden :

Jenis Kelamis :

Umur :

Agama :

Lama Tinggal :

Status perkawinan :

Riwayat Pekerjaan :

No	PERNYATAAN	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas lebih dari biasanya, Karena waktu kematian semakin dekat				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas karena waktu kematian semakin dekat (Menyangkut persiapan spiritual, Sholat,dzikir dll)				
3	Saya merasa badan saya mulai tidak berdaya				
4	Saya merasa mudah marah/tersinggung, atau panic dari biasanya karena waktu				

	kematian semakin dekat				
5	Saya merasa sesuatu yang buruk akan terjadi pada diri saya ketika ajal datang				
6	Kedua tangan dan kaki saya terasa gemetar akhir- akhir ini				
7	Saya merasa cemas dengan saakit kepala/leher,nyeri otot karena Merasa kematian semakin dekat				
8	Badan saya terasa lemah dan cepat lelah akhir akhir ini				
9	Saya tidak dapat istirahat dengan tenang karena memikirkan jika kematian datang sewaktu- waktu				
10	Saya merasa jantung saya berdebar sangat cepat karena waktu kematian semakin dekat				
11	Saya merasa pusing yang diikuti dengan pandangan menjadi gelap				
12	Saya merasa pusing dengan alasan yang tidak jelas akhir-akhir ini				
13	Saya mudah sesak nafas karena memikirkan ketika tiba-tiba kematian tiba				
14	Saya Merasa kaku atau mati rasa karena waktu Kematian tiba-tiba datang				
15	Saya merasa sakit perut atau mengalami gangguan pencernaan mendekati saat-				

	saat kematian tiba				
16	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat karena memimikirkan waktu kematian semakin dekat				
17	Wajah saya terasa panas dan kemerahan karena waktu kematian semakin dekat				
18	Saya sulit tidur pada malam hari karena memikirkan waktu kematian nanti amalan spiritual saya tidak diterima oleh Tuhan				
19	Saya mengalami mimpi buruk berkaitan dengan proses kematian yang saya akan hadapi nanti				
20	Saya buang air kecil lebih dari biasanya karena memikirkan waktu kematian datang di setiap waktu				

Lampiran 4

Skor Spiritual

No	Skor															Total	Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	49	1
2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	47	1
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	56	1
4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	52	1
5	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4	49	1
6	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	3	48	1
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	58	1
8	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	51	1
9	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	48	1
10	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	55	1
11	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	44	2
12	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	53	1
13	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	46	2
14	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	53	1
15	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	50	1
16	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	46	2
17	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	47	1
18	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	45	2
19	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	47	1
20	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	49	1
21	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	35	2
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	48	1
23	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	47	1
24	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	53	1
25	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	52	1
26	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	4	49	1
27	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	3	48	1
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	58	1
29	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	51	1
30	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	48	1
31	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	54	1
32	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	3	51	1
33	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	49	1

34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	49	1
35	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	49	1
36	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	47	1
37	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	32	2
38	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	48	1
39	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	55	1
40	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	42	2

- 1 = Nilai 47– 60= Tingkat spiritualitas tinggi
2 = Nilai 31– 46= Tingkat spiritualitas sedang
3 = Nilai 15–30 = Tingkat spiritualitas rendah



Skor Kecemasan

No	skor soal																				Skor	Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	30	1
2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	31	1
3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	32	1
4	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2	1	1	1	2	2	44	1
5	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	2	1	1	1	1	36	1
6	1	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	1	1	2	3	44	1
7	1	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	1	51	1
8	1	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	39	1
9	2	2	3	1	2	2	2	1	1	2	3	3	1	2	2	2	2	3	1	1	38	1
10	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	45	1
11	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	38	1
12	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	4	2	1	2	3	3	3	2	1	40	1
13	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	46	2
14	2	1	2	1	2	1	3	3	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	34	1
15	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	39	1
16	1	2	3	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	42	2
17	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	44	1
18	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	38	1
19	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	34	1	
20	1	3	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	37	1
21	1	2	2	2	1	2	3	3	2	1	2	3	2	1	3	2	2	1	2	4	41	2
22	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	38	1
23	2	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	41	1
24	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	39	1
25	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	4	2	3	40	1
26	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	43	1
27	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	3	1	2	1	2	40	1
28	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	4	2	2	39	1
29	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	40	1
30	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	36	1
31	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	4	3	4	2	2	2	2	45	1
32	1	3	2	2	4	2	2	3	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42	1
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	37	1
34	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	39	1
35	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	40	1
36	2	2	2	3	2	3	3	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	44	1

37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	38	1
38	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	1
39	3	1	2	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	64	3
40	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	44	2

- 1=Nilai 20 - 40 :TidakCemas
2=Nilai 41- 60 :CemasSedang
3=Nilai 61-80 : Cemas

Alat Ukur : Instrumen *Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS)* ini terdiri dari 20 gejala kecemasan dengan 5 alternatif jawaban sesuai gejala kecemasan yaitu:

- 4 = Selalu
3 = Sering
2 = Jarang
1 = Tidak Pernah

Nilai ukur : Penilaian Intrumen *Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS)*, sehingga di peroleh :

Nilai 20 – 40 : Tidak Cemas

Nilai 41– 60 : Cemas Sedang

Nilai 61–80 : Cemas

TingkatSpritual * TingkatKecemasan Crosstabulation


Count		TingkatKecemasan			
		tidak cemas	Cemas	sangat Cemas	Total
TingkatSpritual	Tinggi	32	0	1	33
	Sedang	3	4	0	7
	Total	35	4	1	40

Correlations

		Tingkat Spritual	Tingkat Kecemasan
TingkatSpritual	Pearson Correlation	1	.461**
	Sig. (2-tailed)		.003
	N	40	40
TingkatKecemasan	Pearson Correlation	.461**	1
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	40	40

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS SOSIAL
UNIT PELAKSANA TEKNIS
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN
 Jalan Raya Panekan Telepon (0351) 895428
MAGETAN

<p>Nomor : 094/178 /107.6.15/2018 Sifat : Segera Lampiran : - Perihal : Permohonan Ijin Penelitian</p>	<p>Kepada Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Di</p>
---	--

PONOROGO

Dengan hormat,


Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Nomor:262/IV.6/PN/2018 tanggal 27 Pebruari 2018 tentang Permohonan Ijin Penelitian yang diajukan oleh:

N A M A : DIMAS ANUGERAH P.
N I M : 14631454
J U D U L : " HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUAL DENGAN KECEMASAN LANSIA DALAM MENGHADAPI KEMATIAN".

Bersama ini disampaikan bahwa UPT PSTW Magetan mengijinkan untuk dipergunakan sebagai tempat penelitian Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sesuai jadwal yang sudah diajukan.

Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Magetan, 21 Mei 2018



Kepala UPT PSTW Magetan

Drs. SETYO BUDI, MM

No. 1960827 199403 1 003