

PENELITIAN

PERILAKU LANSIA MENGATASI NYERI OSTEOARTRITIS Di Poli Penyakit Dalam di RSUD Dr Harjono. S. Ponorogo



Oleh:
Eva Dewi Mar'atus Sholehah
NIM: 10611800

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2013**

**PERILAKU LANSIA MENGATASI NYERI OSTEOARTRITIS
Di Poli Penyakit Dalam di RSUD Dr Harjono. S.
Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

Eva Dewi Mar'atus Sholehah

NIM: 10611800

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2013**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian oleh : Eva Dewi Mar'atus Sholehah
Judul : Perilaku Lansia Mengatasi Nyeri Osteoarthritis Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono. S Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
Tanggal : 23 Juli 2013

Oleh:

Pembimbing I



METTI VERAWATI S. Kep, Ns, M. Kes
NIDN: 072005-8001

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep, Ners
NIDN: 071111-7901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MURAHAROH, S. Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

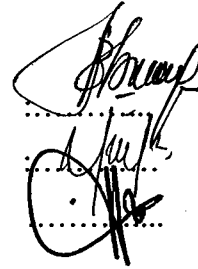
Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian karya tulis ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : 1. Yayuk Dwi rahayu, S. Kep. Ners. M. Kes
Anggota : 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ners
: 3. Metti Verawati S. Kep, Ners, M. Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eva Dewi Mar'atus Sholehah

NIM : 10611800

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Perilaku Lansia Mengatasi Nyeri Osteoarthritis Di Poli Penyakit Dalam Di RSUD Dr Harjono. S Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2013
Yang menyatakan



Eva Dewi Mar'atus Sholehah
NIM: 10611800


Mengetahui

Pembimbing I



METTI VERAWATI S. Kep, Ns, M.Kes
NIDN: 072005-8001

Pembimbing II



HERY ERNAWATI, S.Kep, Ners
NIDN: 071111-7901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Perilaku Lansia Mengatasi Nyeri Osteoarthritis di poli penyakit dalam di RSUD Dr Harjono. S Ponorogo” dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S. Kep.Ners, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Direktur RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian
3. Metti Verawati S. Kep, Ners, M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
4. Hery Ernawati, S. Kep, Ners. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini;
5. Kepala serta staf perawat di Poli Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.
6. Semua responden yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang langsung ataupun tidak telah memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada peneliti.
8. Kedua orang tua peneliti yang telah memberikan segalanya demi kesuksesan peneliti
9. Karib dan kerabat serta semua pihak yang telah memberikan dukungan berupa moral maupun materil kepada peneliti baik langsung ataupun tidak langsung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, Juli 2013



Eva Dewi Mar'atus Sholehah
NIM: 10611800

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman pengesahan.....	iii
Persetujuan Penguji.....	iv
Halaman Keaslian Penelitian	v
Abstrak	vi
Abstrack.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Perilaku.....	9
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	9
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	10
2.1.3 Bentuk Perilaku	11
2.1.4 Perilaku Kesehatan.....	11
2.1.5 Model atau Teori Perilaku	14
2.1.6 Bentuk-Bentuk Perilaku.....	17
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	18

2.1.8 Domain Perilaku.....	19
2.2 Konsep Lansia.....	24
2.2.1 Proses Menua	24
2.2.2 Batas-Batas Lanjut Usia.....	25
2.2.3 Perubahan Fisiologis.....	25
2.2.4 Perubahan Perubahan Fisik Pada Lansia.....	26
2.2.5 Perubahan-perubahan Mental.....	32
2.2.6 Perubahan-perubahan Psikososial.....	33
2.3 Osteoarthritis.....	34
2.3.1 Pegertian Osteoarthritis.....	34
2.3.2 Klasifikasi Osteoarthritis.....	35
2.3.3 Etiologi.....	35
2.3.4 Patofisiologi.....	38
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	39
2.3.6 Evaluasi Diagnostik.....	40
2.3.7 Prognosis.....	41
2.3.8 Pemeriksaan Penunjang.....	41
2.3.9 Penatalaksanaan.....	42
2.3.10 Mengatasi nyeri osteoarthritis.....	46
BAB 3 METODE PENDAHULUAN.....	51
3.1 Desain Penelitian	51
3.2 Kerangka Kerja.....	52
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	53
3.3.1 Populasi.....	53
3.3.2 Sampel.....	53
3.3.3 Besar sampel.....	53
3.3.4 Sampling Penelitian.....	54
3.4 Variabel Penelitian.....	54
3.5 Definisi Operasional.....	54
3.6 Waktu dan Lokasi penelitian.....	55
3.6.1 Waktu.....	55
3.6.2 Lokasi.....	55

3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	56
3.7.1 Pengumpulan Data.....	56
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	56
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	57
3.8 Analisa Data.....	58
3.8.1 Data Umum.....	58
3.8.2 Data Khusus.....	59
3.9 Masalah Etika.....	60
BAB 4 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	61
4.2 Keterbatasan penelitian	62
4.3 Hasil penelitian.....	62
4.3.1 Data Umum.....	63
4.3.1.1 Jenis Kelamin.....	63
4.3.1.2 Usia.....	63
4.3.1.3 Tingkat pendidikan.....	64
4.3.1.4 Pekerjaan.....	64
4.3.1.5 Informasi.....	65
4.3.1.6 Sumber Informasi.....	65
4.3.2 Data Khusus.....	66
4.4 Pembahasan.....	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	75
5.2.1 Untuk Pasien.....	75
5.2.2 Untuk Rumah Sakit.....	75
5.2.3 Untuk Institusi Pendidikan.....	76
5.2.4 Untuk peneliti selanjutnya.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku lansia mengatasi nyeri osteoartritis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono. S Ponorogo.....	55
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan jenis kelamin di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo tahun 2013.....	63
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia di Poli penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo tahun 2013.....	63
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo tahun 2013.....	64
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Hardjono. S. Ponorogo Tahun 2013.....	64
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang mengatasi nyeri osteoartritis.....	65
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi mengatasi nyeri osteoartritis yang diperoleh.....	65
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Perilaku lansia mengatasi nyeri osteoartritis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono. S Ponorogo tahun 2013.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual Perilaku lansia mengatasi nyeri osteoartritis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono. S Ponorogo.....	50
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perilaku lansia mengatasi nyeri osteoartritis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono. S Ponorogo.....	52

LEMBAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 3	Kisi-Kisi Penelitian	81
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 5	Konsultasi.....	85
Lampiran 6	Tabulasi Perilaku lansia mengatasi nyeri osteoarthritis.....	91
Lampiran 7	Tabulasi Silang	94
Lampiran 8	Data Demografi.....	96
Lampiran 9	Tes SPMSQ.....	99
Lampiran 10	Jadwal kegiatan.....	101
Lampiran 11	Biaya	102
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian.....	103