

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil penelitian tentang Perilaku lansia mengatasi nyeri osteoartritis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr Harjono. S Ponorogo Tahun 2013.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka secara umum dapat disimpulkan sebagai berikut:

Perilaku mengatasi nyeri sebagian besar 36 responden atau (61,8%) Penderita osreoartritis berperilaku negatif dalam mengatasi nyeri, dan hampir setengahnya 22 responden atau (37,2%) Penderita osteoartritis berperilaku positif dalam mengatasi nyeri. Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan, pekerjaan, informasi, dan sumber informasi.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Pasien

Meningkatkan pengetahuan pasien tentang penyakit osteoartritis dan cara pencegahan sehingga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran pasien dalam berperilaku positif jika mengalami nyeri osteoartritis.

5.2.2 Untuk rumah sakit

Agar perawat atau tenaga kesehatan rajin dan sering mengingatkan dan memberi dorongan semangat pada pasien osteoartritis untuk berperilaku positif saat mengalami nyeri osteoartritis.

5.2.3 Untuk Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan agar bermanfaat sebagai masukan untuk mengembangkan kurikulum, khususnya mata kuliah gerontik dan muskuloskeletal.

5.2.4 Untuk peneliti selanjutnya

Di harapkan peneliti selanjutnya untuk meleliti tentang faktor – faktor yang mempengaruhi Perilaku lansia mengatasi nyeri osteoartritis.