

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU DIET DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISIS

Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh:

SAWITRI

NIM 14631431

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU DIET DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
HEMODIALISIS

Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

SAWITRI

NIM 14631431

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2018

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 24 Juni 2018

Yang Menyatakan,



Sawitri
Sawitri

14631431

LEMBAR PENGESAHAN

**Hubungan Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal
Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

SAWITRI

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 24 JUNI 2018

Oleh :

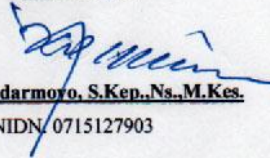
Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN/0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 31 Juli 2018

PANITIA PENGUJI

Ketua : Elmic Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

(*Elmic Muftiana*)
(*Sri Andayani*)
(*Sulisty Andarmoyo*)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

Sulisty Andarmoyo

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Laily Isro'in, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Murdijanto selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Ponorogo

yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

6. Dr. Made Jeren, Sp. THT selaku direktur RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika maka nama, alamat dan identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
9. Bapak, ibu dan keluarga yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2014 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 24 Juni 2018

Penulis,


SAWITRI

NIM 14631431

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU DIET DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh : Sawitri

Kejadian komplikasi pada pasien gagal ginjal kronik salah satunya disebabkan oleh perilaku diet yang tidak mengikuti aturan sesuai dengan saran dari petugas kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku diet dengan kejadian komplikasi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

Desain penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan sampel 50 subyek responden yang menjalani hemodialisis diruang Hemodialisis RSUD Dr. Hardjono Ponorogo. Pengumpulan data menggunakan instrument lembar kuesioner untuk mengetahui perilaku diet dan lembar observasi untuk kejadian komplikasi pada responden. Teknik analisa data menggunakan uji statistik *chi-square* dengan tingkat kesalahan ($\alpha=0.05$).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki perilaku positif (62%) dan perilaku negatif sebesar (38%). Sedangkan tingkat kejadian komplikasi sebesar (34%) dan sebesar (66%) responden tidak mengalami komplikasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku diet dengan kejadian komplikasi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Hasil uji statistik didapatkan *p value* ($0.00 < \alpha (0.05)$) dengan tingkat keerratan (0.548).

Kesimpulan penelitian ini adalah perilaku diet berhubungan dengan kejadian komplikasi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Sehingga untuk menghindari kejadian komplikasi dapat diminimalkan dengan cara menjaga perilaku diet mereka seperti selalu menjaga pola diet sesuai dengan anjuran petugas kesehatan.

Kata kunci: Perilaku Diet, Komplikasi, Gagal ginjal kronik, Hemodialisis

ABSTRACT
DIET CONDUCT RELATIONSHIP WITH COMPLICATIONS IN
PATIENTS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE WHO UNDERWENT
HEMODIALYSIS

In the Hemodialysis Room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo

By: Sawitri

The incidence of complications in patients with chronic renal failure is caused by dietary behavior that does not follow the rules in accordance with the advice of health workers. The purpose of this study is to determine the relationship between dietary behavior with the incidence of complications in patients with chronic renal failure who undergo hemodialysis.

This research design used cross-sectional design. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 50 subjects who underwent in the Hemodialysis room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Data was collected by using questionnaire instrument sheet to find out the behavior of diet and observation sheet for the incidences of complications in the respondents. Chi-square statistic test with error rate ($\alpha = 0.05$) was used for data analysis technique.

The results showed that most respondents had positive behavior (62%) and negative behavior (38%). While the incidence rate of complications (34%) and amount (66%) of respondents did not experience complications. The results showed a significant relationship between dietary behavior with the incidence of complications in patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis. Statistical test results obtained p-value ($0.00 < \alpha (0.05)$) with the level of closeness (0.548).

The conclusion of this study is that dietary behavior is associated with the incidence of complications in patients with chronic renal failure who underwent hemodialysis. Hence, the incidence of complications can be minimized by keeping their dietary behavior in which for example is by always keeping the diet pattern in accordance with the advice of health workers.

Keywords: Diet Behavior, Complications, Chronic Renal Failure, Hemodialysis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Surat Pernyataan	iii
Halaman Lembar Persetujuan	iv
Lembar Penetapan Penguji Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5. Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Perilaku	10
2.1.1 Definisi perilaku	10
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	10
2.1.3 Bentuk Respon Perilaku	11
2.1.4 Macam-Macam Perilaku	11
2.1.5 Domain Perilaku	12
2.1.6 Fakor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	14
2.2. Konsep Gagal Ginjal Kronis	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Etiologi	16
2.2.3 Patofisiologi	17
2.2.4 Manifestasi Klinis dan Stadium Klinis	18
2.2.5 Komplikasi	19
2.2.6 Penatalaksanaan	21
2.3. Konsep Hemodialisis	24
2.3.1 Pengertian	24
2.3.2 Prinsip Hemodialisis	25
2.3.3 Komponen Esensial Sistem Hemodialisis	25
2.3.4 Indikasi Hemodialisis	27

2.3.5	Kontra Indikasi	28
2.3.6	Tujuan Hemodialisis	28
2.3.7	Frekuensi dan Durasi Hrmodialisis	28
2.3.8	Akses Hemodialisis	29
2.3.9	Komplikasi Hemodialisis	30
2.4.	Konsep Diet Pasien GJK dengan Hemodialisis	35
2.4.1	Pengertian	35
2.4.2	Tujuan Diet	36
2.4.3	Syarat Diet	36
2.4.4	Indikasi Diet	37
2.4.5	Managemen Terapi Nutrisi Pasien GJK yang Menjalani Hemodialisis	38
2.4.6	Diet yang Efektif	45
2.4.7	Pengukuran Diet dengan Metode <i>Food Recall</i>	46
2.5.	Kerangka Teori	47
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		50
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	50
3.2	Hipotesis Penelitian	51
BAB 4 METODE PENELITIAN		52
4.1	Desain Penelitian	52
4.2	Kerangka Operasional	53
4.3	Populasi, Sampling dan Sampel	54
4.1.1.	Populasi	54
4.1.2.	Sampel	54
4.1.3.	Sampling	54
4.1.4.	Jumlah Sampel	55
4.4	Variabel Penelitia	56
4.5	Instrumen Penelitian	57
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	58
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	58
4.8	Etika Penelitian	65
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		67
5.1.	Karakteristik Lokasi Penelitian	67
5.2.	Keterbatasan Penelitian	68
5.3.	Hasil Penelitian	69
5.3.1	Data Umum	69
5.3.2	Data Khusus	74
5.4.	Pembahasan	76
5.4.1	Perilaku Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis	76
5.4.2	Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis	80
5.4.3	Hubungan Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis	84

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1. Kesimpulan	88
6.2. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	97



DAFTAR TABEL

2.1. Stadium Klinis Pada Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronis	19
2.2. Dampak Gagal Ginjal Kronis Pada Berbagai Sistem Tubuh	20
2.3. Kandungan Sumber Nutrisi: Natrium	39
2.4. Kandungan Sumber Protein	40
2.5. Kandungan Pangan Sumber Protein: Tempe	41
2.6. Daftar Pangan Sumber Protein Hewani: Ikan Segar	41
2.7. Kandungan Sumber Nutrisi: Kalium	42
2.8. Kandungan Sumber Nutrisi: Karbohidrat	43
2.9. Pembagian Makanan Sehari	44
4.1. Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo	56
5.1. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	69
5.2. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018	69
5.3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	70
5.4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	70
5.5. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penghasilan Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	71
5.6. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penyakit Sebelumnya Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	71
5.7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	72
5.8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Informasi tentang Diet Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	72
5.9. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi tentang Diet Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.	73
5.10. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Komplikasi Responden di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.	73
5.11. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perilaku Responden dalam Diet Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisis RSUD Dr.	74

Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	
5.12. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan terjadinya Komplikasi Diet Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	74
5.13. Tabulasi Silang Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di Ruang Hemodialisis RSUD Dr. Harjono Ponorogo 29 Maret - 5 April 2018.....	75



DAFTAR GAMBAR

2.5. Kerangka Teoritis Hubungan Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo	47 50
3.1. Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo	55
4.1. Kerangka Operasional Hubungan Perilaku Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. Harjono Ponorogo	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Peneleitian	97
Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan	100
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden (<i>Informend Consent</i>)	102
Lampiran 5: Kisi-kisi Kuesioner	103
Lampiran 6 : Instrument Penelitian	104
Lampiran 7 : Lembar Observasi	108
Lampiran 8 : Tabulasi Data	109
Lampiran 9 : Tabulasi Hasil Penelitian	111
Lampiran 10 : Tabulasi Hasil Observasi	113
Lampiran 11 : Tabulasi Silang	114
Lampiran 12 : Hasil Analisis	127
Lampiran 13 : Kegiatan Pembimbingan	129



DAFTAR SINGKATAN

BUN	: <i>Blood urea nitrogen</i>
CAPD	: <i>Continous Ambulatory Dialysis</i>
CKD	: <i>Cronic kidney disease</i>
ESRD	: <i>End stage renal disease</i>
GGA	: <i>Gagal ginjal akut</i>
GGK	: <i>Gagal ginjal kronik</i>
IDWG	: <i>Interdialytic weight gaint</i>
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
KDOQI	: <i>Kidney disease outcome quality initiative</i>
LFG	: <i>Laju filtrasi gromelurulus</i>
NKF	: <i>National Kidney Foundation</i>
URT	: <i>Ukuran rumah tangga</i>
PGK	: <i>Penyakit ginjal kronis</i>
USRDS	: <i>The united states renal data system</i>

