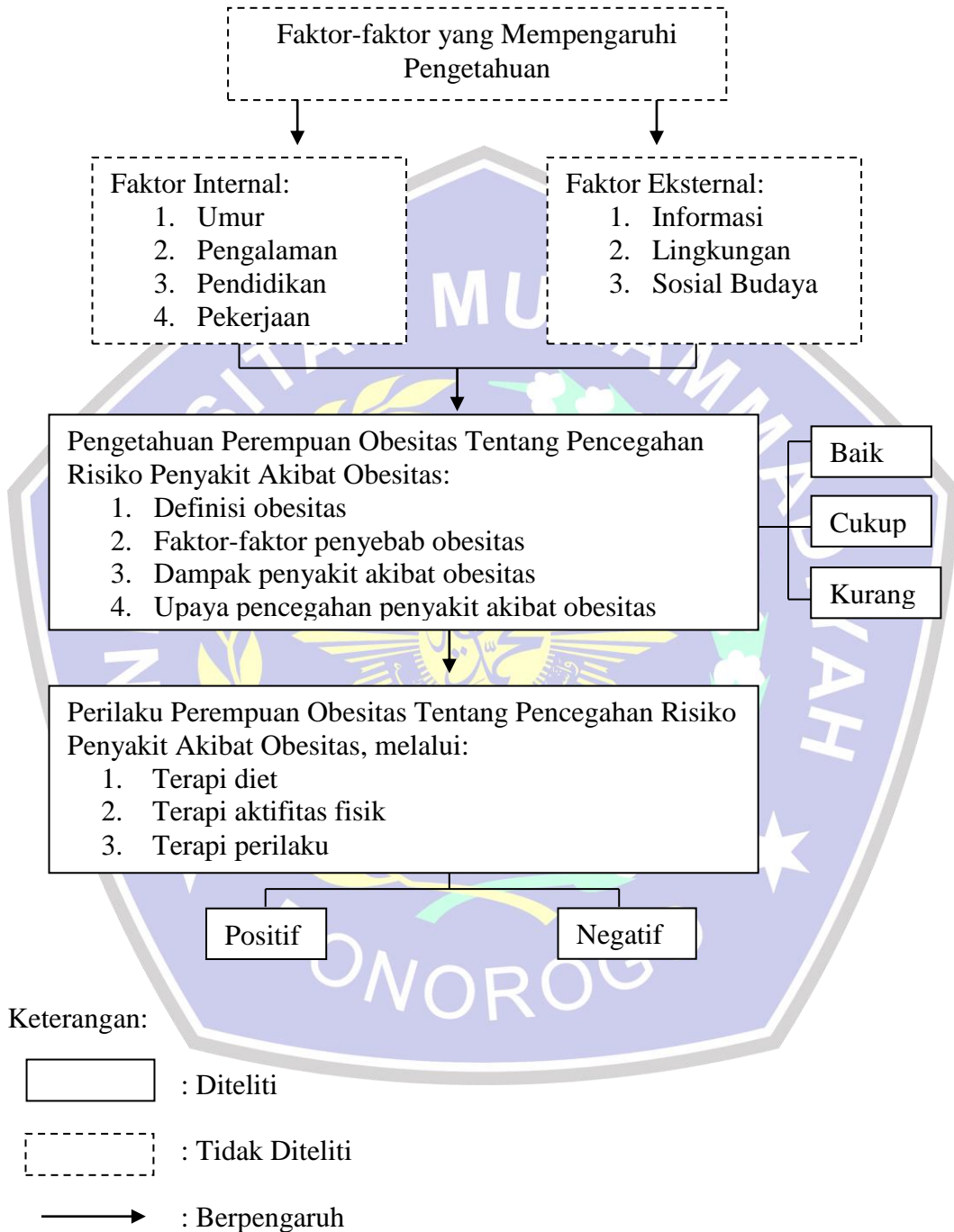


## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

#### 3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengetahuan Dengan Perilaku Perempuan Obesitas Tentang Pencegahan Risiko Penyakit Akibat Obesitas di Desa Slahung Wilayah Kerja Puskesmas Slahung



Berdasarkan kerangka konseptual diatas dapat dijelaskan bahwa pengetahuan akan mempengaruhi perilaku perempuan obesitas terhadap pencegahan risiko penyakit akibat obesitas. Ada dua faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu faktor internal (meliputi umur, pengalaman, pendidikan, dan pekerjaan) dan faktor eksternal (meliputi informasi, lingkungan dan sosial budaya) (Nursalam, 2011). Kedua faktor tersebut kemudian akan mempengaruhi tingkat pengetahuan perempuan obesitas terhadap faktor-faktor penyebab obesitas, dampak penyakit yang ditimbulkan akibat obesitas dan upaya-upaya pencegahan penyakit akibat obesitas. Hasil dari pengetahuan tersebut adalah baik, cukup dan kurang (Arikunto, 2010). Hasil baik jika subyek menjawab benar 76%-100% seluruh pertanyaan, cukup jika subyek menjawab 56%-75% seluruh pertanyaan dan kurang jika subyek menjawab benar <56% seluruh pertanyaan (Arikunto, 2010). Tingkat pengetahuan akan mempengaruhi perilaku perempuan obesitas dalam pencegahan penyakit penyerta obesitas, seperti penyakit kardiovaskuler, diabetes militus tipe 2, penyakit kanker, kelainan muskuluskeletal, kelainan pernafasan dan disabilitas kerja (Gibney, dkk, 2008). Perilaku tersebut meliputi upaya-upaya yang dilakukan dalam mencegah penyakit akibat obesitas. Upaya-upaya tersebut meliputi terapi diet, peningkatan aktifitas fisik dan terapi perilaku (Mayer, dkk, 2012). Hasil dari perilaku tersebut diinterprestaikan dalam perilaku positif dan perilaku negatif.

### **3.2 Hipotesis Penelitian**

H1 : Ada hubungan pengetahuan dengan perilaku perempuan obesitas dalam pencegahan risiko penyakit akibat obesitas pada masyarakat Desa Slahung di wilayah kerja Puskesmas Slahung

H0 : Tidak ada hubungan pengetahuan dengan perilaku perempuan obesitas dalam pencegahan risiko penyakit akibat obesitas pada masyarakat Desa Slahung di wilayah kerja Puskesmas Slahung

