

**BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGATASI KECEMASAN
PRA OPERASI PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Magister
Pendidikan Agama Islam (M.Pd)



Oleh:

AHAM KAUTSAR

NIM : 14160036

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Aham Kautsar

NIM : 14160036

Program Studi : Magister Pendidikan Agama Islam

Universitas : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah dengan judul :

Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Muhammadiyah Ponorogo

adalah observasi, pemikiran, dan pemaparan asli yang merupakan hasil karya saya sendiri yang belum pernah dipublikasikan baik secara keseluruhan maupun sebagian, dalam bentuk jurnal, *working paper* atau bentuk lain yang dapat dipublikasikan secara umum. Karya ilmiah ini sepenuhnya merupakan karya intelektual saya dan seluruh sumber yang menjadi rujukan dalam karya ilmiah ini telah saya sebutkan sesuai kaidah akademik yang berlaku umum, termasuk para pihak yang telah memberikan kontribusi pemikiran pada isi, kecuali yang menyangkut ekspresi kalimat dan desain penulisan.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab dan integritas.

Ponorogo, 30 Juli 2018

Yang menyatakan



Aham Kautsar

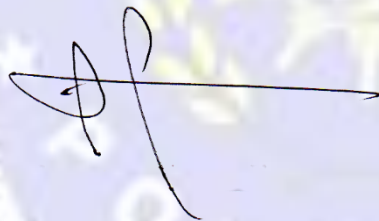
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Pembimbing penulis Tesis saudara **Aham Kautsar**, NIM **141360036** mahasiswa Pascasarjana Prodi Magister Pendidikan Agama Islam pada Fakultas Tarbiyah Universitas Muhammadiyah Ponorogo, setelah dengan seksama meneliti dan mengoreksi Tesis yang bersangkutan dengan judul : *Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo*, memandang bahwa tesis tersebut memenuhi syarat-syarat ilmiah dan dapat disetujui untuk diajukan sidang *Munaqosah*

Demikian persetujuan ini diberikan untuk proses selanjutnya

Ponorogo, Juli 2018

Pembimbing I



Dr. Agus Akhmadi, M.Pd

Pembimbing II



Svarifan Nurjan, M.A

**BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGATASI KECEMASAN
PRA OPERASI PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM
MUHAMMADIYAH PONOROGO**

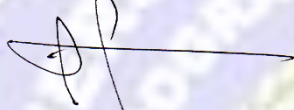
TESIS

Yang disiapkan dan disusun oleh :
Aham Kautsar
NIM : 14160036

Telah dipertahankan di depan dewan penguji tesis pada tanggal
16 Agustus 2018

Susunan dewan Penguji Tesis

Ketua/Pembimbing I



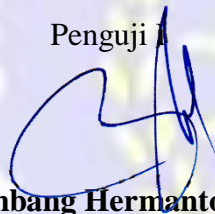
Dr. Agus Akhmadi, M.Pd.

Sekretaris



Nuraini, M.Pd.I.

Penguji I



Dr. Bambang Hermanto, M.Pd.

Penguji II

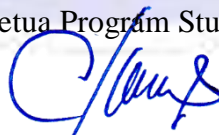


Dr. Happy Susanto, M.A.

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister
Pendidikan Agama Islam (M.Pd)

Ponorogo, 3 September 2018

Ketua Program Studi,



Anip Dwi Saputro, M.Pd

Kepada Yth
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Di-
Ponorogo

Assalamualaikum Wr Wb

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya terhadap penulisan tesis yang berjudul :

Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

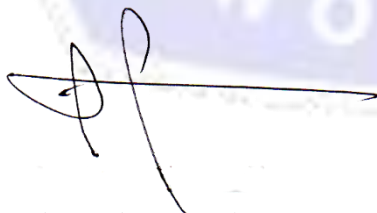
Yang ditulis oleh :

Nama : Aham Kautsar
NIM : 14160036
Program : Magister (S-2)
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Kami berpendapat bahwa tesis tersebut sudah dapat diajukan kepada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk diujikan dalam rangka memperoleh gelar Magister Pendidikan Agama Islam

Wassalamualaikum Wr Wb

Pembimbing I



Dr. Agus Akhmadi, M.Pd

Pembimbing II



Syarifan Nurjan, MA

ABSTRAK

Aham Kautsar, 2018, Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo, Tesis Magister Pendidikan Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Pembimbing I (Dr. Agus Akhmadi, M.Pd), Pembimbing II (Syarifan Nurjan, MA)

Sebagian pasien yang dirawat inapkan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo dijadwalkan untuk menjalani operasi. Tetapi tidak jarang pasien rawat inap pra operasi mengalami gejala kecemasan. Perlu layanan bimbingan spiritual untuk mengatasi masalah kejiwaan berupa kecemasan khusus bagi pasien pra operasi. Bimbingan rohani diharapkan bisa membantu dan menunjang perawatan medis pasien dari segi psikis dan mental. Dengan pemberian mutu pelayanan kesehatan terutama dalam pemberian asuhan keperawatan pada aspek spiritual merupakan upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pra operasi di Rumah Sakit.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hasil bimbingan rohani dalam mengatasi kecemasan pasien rawat inap yang akan menjalani operasi.

Metode pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif diskriptif. Dimana data yang diperoleh melalui wawancara dan studi dokumentasi kemudian dianalisis dengan menggunakan pola pikir deduktif.

Hasil dari penelitian ini bahwasanya metode bimbingan rohani pasien pra operasi dengan menggunakan metode ceramah dengan berisikan tuntunan doa, dzikir dan nasehat agama. Metode tersebut disampaikan secara *face to face* dan dalam panduan tertulis berbentuk buku panduan atau booklite dan liflet yang disebut spiritual pembedahan. Dampak yang diperoleh pasien pra operasi bahwasanya sebelum mendapat bimbingan rohani pasien merasa cemas dan takut. Setelah mendapat bimbingan rohani pasien mendapat ketenangan batin dan berserah diri kepada Allah SWT. Saran agar pasien yang dijadwalkan operasi langsung dipertemukan oleh petugas bimbingan rohani.

Kata kunci : Bimbingan spiritual, kecemasan, pasien pra operasi

ABSTRACT

Aham Kautsar, 2018, Islamic Guidance to Overcome Preoperative Anxiety Inpatients in Muhammadiyah General Hospital Ponorogo, Thesis Master of Islamic Education. Muhammadiyah Ponorogo University, Mentor I (Dr. Agus Akhmadi, M.Pd), Mentor II (Syarifan Nurjan, MA)

Most of the patients admitted to the Muhammadiyah Hospital Ponorogo are scheduled to undergo surgery. But not infrequently preoperative hospital patients experience symptoms of anxiety. It needs a spiritual guidance service to address psychiatric problems of special anxiety for preoperative patients. Spiritual guidance is expected to help and support the patient's psychical and mental medical care. With the provision of quality health services, especially in the provision of nursing care on the spiritual aspect is an attempt to reduce anxiety levels in preoperative patients at the Hospital.

This study aims to reveal the results of spiritual guidance in overcoming anxiety inpatients who will dive operations.

The approach method used in this research is descriptive qualitative approach. Where data obtained through interviews and documentation studies then analyzed by using deductive mindset.

The result of this research is that the guidance method of preoperative patient is using lecture method with prayer guidance, dzikir and religious advice. The method is delivered face to face and in written guidebook manual or booklite and liflet called spiritual surgery. The impact of preoperative patients is that before they receive spiritual guidance the patient feels anxious and afraid. After getting spiritual guidance the patient gets inner calm and surrender to Allah SWT. Suggestions when the patient is scheduled for surgery to be immediately reunited with the spiritual guidance counselor

Key word : spiritual guidance, anxious, preoperative patients

TRANSLITERASI

Sistem transliterasi Arab-Indonesia yang dijadikan pedoman dalam penulisan skripsi ini adalah sistem *Institut of Islamic Studies, McGill University*, yaitu sebagai berikut:

ء	=	'	ز	=	Z	ق	=	q
ب	=	b	س	=	S	ك	=	k
ت	=	t	ش	=	Sy	ل	=	l
ث	=	ts	ص	=	Sh	م	=	m
ج	=	j	ض	=	Dh	ن	=	n
ح	=	<u>h</u>	ط	=	Th	و	=	W
خ	=	kh	ظ	=	Zh	هـ	=	H
د	=	d	ع	=	'	ي	=	Y
ذ	=	dz	غ	=	Gh			
ر	=	r	ف	=	F			

Tâ' marbûta tidak ditampakkan kecuali dalam susunan *idâfa*. Huruf tersebut ditulis *t*.

Misalnya: فطانة = *fatâna*, فطانة النبي = *fatânat al-nabi*

Diftong dan Konsonan Rangkap

أو	=	Aw	أو	=	<u>U</u>
أي	=	Ay	أي	=	<u>Î</u>

Konsonan rangkap ditulis, kecuali huruf *waw* yang didahului *damma* dan huruf *ya* yang *karsa* seperti yang tersebut di tabel.

Bacaan panjang

أ	=	â	أي	=	Î	أو	=	Û
---	---	---	----	---	---	----	---	---

Kata sandang

ال	=	al	الش	=	Al-sh	وال	=	Wa'l
----	---	----	-----	---	-------	-----	---	------

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan kepada Dzat yang tiada henti mencurahkan kasih dan sayang untuk hambaNya, Dzat yang senantiasa membuka taubat untuk hambaNya, segala puji dan syukur untuk Allah SWT atas pertolonganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis dengan judul Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo dengan lancar. Sholawat serta salam mudah-mudahan senantiasa tetap kita curahkan untuk junjungan kita nabi Muhammad SAW yang diutus oleh Allah SWT untuk menyempurnakan akhlak manusia. Nabi akhir zaman yang menerima wahyu di Goa Hira' dengan cara berangsur-angsur dan Nabi yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan rahmat yakni dinul islam.

Pada dasarnya tesis ini adalah karya ilmiah dalam bentuk penelitian sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan Islam di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan tesis ini penulis dengan tanpa mengurangi rasa hormat mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Dr. Happy Susanto, MA. selaku Direktur Program Pascasarjana Magister Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Bapak Anip Dwi Saputro, M.Pd selaku ketua Program Studi Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Ponorogo

4. Bapak Dr. Agus Akhmadi, M.Pd selaku pembimbing pertama yang telah memberikan dan mengarahkan untuk menyelesaikan penulisan tesis ini
5. Bapak Syarifan Nurjan, MA selaku pembimbing kedua selaku pembimbing kedua yang telah memberikan dan mengarahkan untuk menyelesaikan penulisan tesis ini
6. Bapak dan Ibu dosen Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi ilmu yang bermanfaat, semoga Allah menulis sebagai amal yang ibadah yang tidak terputus
7. Segenap karyawan dan karyawan yang berada di lingkungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Besar harapan penulis, tesis ini memberikan manfaat baik secara langsung maupun tidak langsung terhadap perkembangan pendidikan Islam saat ini maupun yang akan datang.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Keaslihan	ii
Persetujuan Pembimbing	iii
Pengesahan Tesis	iv
Nota Dinas	v
Abstrak.....	vi
Pedoman Transliterasi.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	xiii
Daftar Table	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I : Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	7
D. Kajian Pustaka	8
BAB II : Kajian Teori	11
A. Bimbingan Rohani	11
1. Pengertian Bimbingan Rohani Islam	11
2. Dasar Hukum Bimbingan Rohani Islam	13
3. Tujuan Bimbingan Rohani Islam	14
4. Fungsi Bimbingan Rohani Islam	18
5. Prinsip Bimbingan Rohani Islam	18
6. Bentuk Bimbingan Rohani Islam	20
7. Materi Bimbingan Rohani Islam	21
8. Metode Bimbingan Rohani Islam	23
9. Pengelolaan Bimbingan Rohani Islam	24
B. Konsep Kecemasan	27
1. Pengertian Cemas	27
2. Tanda dan Gejala Cemas	28
3. Rentang Respon Kecemasan	29
4. Proses terjadinya kecemasan	33
5. Skala Kecemasan HARS	36
6. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	37
7. Penatalaksanaan Kecemasan	41
BAB III : Metodologi Penelitian	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
B. Kehadiran Peneliti	44
C. Lokasi Penelitian	45

D. Data dan Sumber Data	45
E. Metode Pengumpulan Data	47
F. Metode Analisis Data	48
G. Kerangka Berfikir	49
BAB IV : Hasil Penelitian dan Pembahasan	51
A. Gambaran Umum RSUD Muhammadiyah Ponorogo	51
1. Sejarah Berdirinya RSUD Muhammadiyah Ponorogo..	51
2. Visi, Misi, Tujuan dan Motto	52
3. Data Lengkap	53
B. Penyajian Data	55
1. Metode Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	55
2. Faktor yang Mendukung dan Menghambat Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	66
3. Dampak Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	70
C. Pembahasan	75
1. Metode Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	75
2. Faktor yang Mendukung dan Menghambat Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	96
3. Dampak Bimbingan Rohani Islam dalam Mengatasi Kecemasan Pra Operasi Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	100
BAB V : Penutup	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	112

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data lengkap inventaris RSU Muhammadiyah Ponorogo	53
Tabel 1.2	Tabel rekap kondisi pasien sebelum dan sesudah bimbingan Rohani	110



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 49



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Wawancara
- Lampiran 2 Hasil Wawancara
- Lampiran 3 Dokumentasi Jabatan Struktural RSUD Muhammadiyah Ponorogo
- Lampiran 4 Dokumentasi SPO Bimbingan Rohani Pra Operasi
- Lampiran 5 Dokumentasi pelaksanaan bimbingan rohani kepada bapak Suwoyo
- Lampiran 6 Dokumentasi pelaksanaan bimbingan rohani kepada Firman
- Lampiran 7 Dokumentasi pelaksanaan bimbingan rohani kepada bapak Sugiman
- Lampiran 8 Dokumentasi pelaksanaan bimbingan rohani kepada bapak Triyono
- Lampiran 9 Dokumentasi Selebaran Spiritual Pembedahan
- Lampiran 10 Dokumentasi Book Lite Kabar Gembira Bagi Orang Sakit
- Lampiran 11 Dokumentasi Surat Permohonan Ijin dari Unmuh Ponorogo
- Lampiran 12 Dokumentasi Ijin Penelitian dari RSUD Muhammadiyah Ponorogo
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup