

**PENELITIAN
PERBEDAAN KEJADIAN MENOPAUSE PADA *PASCA* AKSEPTOR
DENGAN RIWAYAT KB HORMONAL DAN NON HORMONAL**

Di Desa Sukorejo Dukuh Dare Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kecamatan
Sukorejo Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**ANIS AISYAH
NIM 10611789**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2013

**PERBEDAAN KEJADIAN MENOPAUSE PADA PASCA AKSEPTOR
DENGAN RIWAYAT KB HORMONAL DAN NON HORMONAL**

Di Desa Sukorejo Dukuh Dare Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kecamatan
Sukorejo Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**ANIS AISYAH
NIM 10611789**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2013

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : Anis Aisyah
Judul : PERBEDAAN KEJADIAN MENOPAUSE PADA
PASCA AKSEPTOR DENGAN RIWAYAT KB
HORMONAL DAN NON HORMONAL

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis pada
Tanggal : 17 September 2013

Oleh :

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN: 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep,Ners

NIDN: 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anis Aisyah

NIM : 10611789

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya tulis ilmiah (KTI) : **“Perbedaan Kejadian Menopause Pada Pasca Akseptor dengan Riwayat KB Hormonal dan Non Hormonal di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 September 2013

Yang menyatakan



Anis Aisyah
NIM 10611789

Mengetahui

Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN: 0711096801

Pembimbing II



Hery Ernawati, S.Kep.Ners

NIDN: 0711117901

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 17 September 2013

Ketua : **Laily Isro'in, S.Kep,Ns**

Anggota : **1. Lina Ema Purwanti, S.kep,Ns, M.Kep**

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep,Ns, M.Kes

Tanda tangan


.....

.....

.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0717107001

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yangtelah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya,sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian yang berjudul “Perbedaan Kejadian Menopause pada pasca Akseptor dengan riwayat KB Hormonal dan Non Hormonal” ini dengan lancar. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian.
2. Kepala Dinas Kesehatan kota Ponorogo dan Kepala Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
3. Yayuk Dwirahayu, S.Kep,Ns.M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Hery Ernawati, S.Kep.Ns, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Pada responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Penelitian ini.
6. Bapak/Ibu terimakasih atas segalanya, semua pengorbanan yang telah engkau berikan dan doa yang selalu engkau panjatkan kepada Ilahi.
7. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerjasama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 17 September 2013

Peneliti

ABSTRAK

Perbedaan Kejadian Menopause Pada *Pasca* Akseptor dengan Riwayat KB Hormonal dan Non Hormonal

Oleh : Anis Aisyah

Cara kerja kontrasepsi yang menekan fungsi indung telur sehingga tidak memproduksi sel telur maka KB juga membantu memperpanjang waktu reproduksi seorang wanita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kejadian menopause pada *pasca* akseptor dengan riwayat KB hormonal dan Non Hormonal.

Desain penelitian ini adalah analitik korelasional, populasi pada penelitian ini adalah wanita menopause di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo sebanyak 40 orang, pengambilan sampel dengan menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan dianalisis dengan t_{test} dengan signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan kejadian menopause pada akseptor KB hormonal 14 responden (70%) mengalami menopause lambat, 6 responden (30%) yang mengalami menopause dini dan pada kejadian menopause pada akseptor KB non hormonal didapatkan hasil 13 responden (65%) mengalami menopause lambat, 7 responden (35%) mengalami menopause dini.

Dari hasil uji komparasi dengan 40 responden, dibagi menjadi 2 kelompok 20 akseptor KB hormonal dan 20 akseptor KB non hormonal, dianalisis didapatkan angka signifikan $\alpha = 0,05$ sebesar 1,684 karena $t_{hit} < t_{tab}$ ($-0,20 < 1,684$) berarti H_0 diterima dan H_1 ditolak, kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada perbedaan kejadian menopause pada *pasca* akseptor dengan riwayat KB hormonal dan Non Hormonal.

Bagi wanita yang telah mengalami menopause hendaknya melakukan pemeriksaan secara teratur, mengonsumsi obat hormonal maupun melakukan terapi dengan mengonsumsi makanan yang mengandung hormon estrogen misalnya tempe, pepaya, bengkuang, dan buah terong, untuk menghindari adanya faktor resiko terjadinya gangguan kesehatan di usia menopause.

Kata kunci : Menopause, Akseptor Hormonal, Akseptor Non Hormonal

ABSTRACT

difference incident Menopause pasca Acceptors with tale KB Hormonal and Non Hormonal

By: Anis Aisyah

The workings of contraceptives that suppress ovarian function so it does not produce eggs, then KB also help extend the reproductive period of a woman. Purpose this research is to know difference incident Menopause Acceptors KB Hormonal and Non Hormonal

design this research is analytic correlation, the population in this were menopause women in Hamlet Dare Village Sukorejo subdistrict tregency Ponorogo as many as 40 people, withdrawal sample using simple random sampling. Withdrawal the data using the questionnaire then presented in frequency distribution tables and analysis with significant t_{test} with $\alpha = 0,05$.

The results of the research the incidence of menopause hormonal family planning acceptors showed 14 respondents (70%) experienced menopause had late, 6 respondents (30%) who experienced early menopause and menopause on the incidence of non hormonal family planning acceptors obtained results 13 respondents (65%) experienced menopause late, 7 respondent (35%) experienced early menopause.

The result with experiment comparison 40 respondents divide be 2 group 20 acceptors KB hormonal and 20 acceptors KB non hormonal, analysis the results from a significant figure $\alpha = 0.05$ for 1,684 because $t_{hit} < t_{tab}$ ($0,20 < 1,684$) means that H_0 is accepted and H_1 is rejected, the conclusion of this study is there is't difference incident Menopause Acceptors KB Hormonal and Non Hormonal.

For women were experience menopause was ought to carry out did investigation according basis regularly advocating taking hormonal medication or therapy by eating foods that contain estrogen such as Tempe, papaya, jacana, and eggplant, to avoid presence factor risk happened discomfiture health in menopause age.

Keywords: menopause, Hormonal Acceptor, Acceptor Non Hormonal

DAFTAR ISI

Sampul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Menopause	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2.....	Taha
pan Menopause	12

2.1.3.....	Pemb	
agian Usia Menopause		14
2.1.4.....	Etiol	
ogi Menopause		14
2.1.5 Patofisiologi Menopause		15
2.1.6 Klasifikasi Menopause		17
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi menopause.....		18
2.1.8 Perubahan yang Terjadi pada Wanita Menopause		25
2.1.9 Gejala Wanita Menopause		29
2.1.10.....	Upay	
a dalam mengurangi keluhan menopause.....		35
2.1.11	Bebe	
rapa keluhan fisik		36
2.1.12	Gang	
uan-gangguan yang terjadi selama menopause		39
2.1 Konsep Kontrasepsi.....		44
2.2. 1 Definisi.....		44
2.2. 2 Tujuan Kontrasepsi		46
2.2. 3 Mekanisme Kerja Kontrasepsi Hormonal		48
2.2. 4 Macam-macam kontrasepsi hormonal		50
2.2. 5 Macam-macam kontrasepsi non hormonal		57
2.2.6 Mekanisme Kerja AKDR.....		59
2.2.7 Mekanisme Kerja IUD (<i>Intra Uterine Devide</i>).....		61
2.2 Kerangka Teori.....		63
2.3 Kerangka Konseptual		64
2.4 Hipotesis		65
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1 Desain Penelitian		66
3.2 Kerangka Kerja		67
3.3 Identifikasi Variabel		68
3.4 Definisi Operasional		68

3.5	Sampling Desain	69
3.5.1	Populasi	69
3.5.2	Sampel	69
3.5.3	Besar Sampel	70
3.5.4	Sampling	71
3.6	Pengumpulan Data	71
3.7	Analisis Data	73
3.8	Etika Penelitian	77

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Kara
	kteristik Lokasi Penelitian	79
4.2	Kete
	rbatasan Peneliti	80
4.3	Hasil
	Penelitian	81
4.3.1	Data
	Umum	81
4.3.2	Data
	Khusus	84
4.4	Pem
	bahasan.....	85

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesi
	mpulan	92
5.2	Sara
	n	93
	Daftar Pustaka	95
	Lampiran	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	69
Tabel 3.2	Tabulasi Silang Perbedaan Kejadian Menopause Pada Pasca Akseptor dengan Riwayat KB Hormonal dan Non Hormonal ...	76
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	81
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	81
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Menarche di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	82
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Melahirkan Terakhir di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	82
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Merokok di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.....	83

Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga dalam 1 Bulan di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	83
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Akseptor KB Hormonal dan Non Hormonal di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	84
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Menopause di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo	84

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1	Kerangka Teori.....	63
Tabel 2.2	Kerangka konseptual	64
Tabel 3.1	Kerangka Kerja	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 3	Kuesioner.....	101
Lampiran 4	Kode Kuisisioner	104
Lampiran 5	Rekapitulasi Data	107
Lampiran 6	Tabulasi Data.....	109
Lampiran 7	Tabel Bantu.....	113
Lampiran 8	Hasil Uji T_{test}	116
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian	119
Lampiran 10	Lembar Jadwal Kegiatan.....	123
Lampiran 11	Lembar Konsul.....	124
Lampiran 12	Lembar tabel titik presentasi distribusi t_{test}	132