

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Dalam bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil penelitian tentang “Perbedaan Kejadian Menopause Pada pasca Akseptor dengan riwayat KB Hormonal dan Non Hormonal”

#### **5.1 Kesimpulan**

5.1.1 Pada akseptor KB Hormonal 14 orang mengalami menopause lambat, 6 orang mengalami menopause dini

5.1.2 Pada akseptor KB Non Hormonal 13 orang mengalami menopause lambat, 7 orang mengalami menopause dini

5.1.3 Dari hasil penelitian diperoleh hasil bahwa dilakukan analisis data dengan menggunakan uji didapatkan nilai  $t_{hit} < t_{tab}$  ( $-0,20 < 1,684$ ) sehingga  $H_0$  diterima yang berarti “Tidak ada Perbedaan Kejadian Menopause Pada Akseptor KB Hormonal Dan Non Hormonal di Dukuh Dare Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo”.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka peneliti mencoba mengemukakan beberapa saran antara lain:

### 5.2.1 Bagi Pendidikan

Bagi dunia pendidikan keperawatan khususnya institusi Pendidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Program DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bermanfaat untuk mengembangkan profesi keperawatan.

### 5.2.2 Bagi masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk berpartisipasi dalam program keluarga berencana dan menjadi peserta yang lestari untuk mengatur jarak kelahiran. Bagi wanita yang memakai kontrasepsi hormonal atau non hormonal diharapkan tidak terlalu khawatir, karena dengan penggunaan kontrasepsi hormonal dan non hormonal yang teratur akan membantu wanita untuk memasuki usia menopause yang lebih lambat sehingga tidak terjadi penuaan dini.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain seperti menarche, usia melahirkan, faktor psikis, merokok dan sosial ekonomi yang dapat mempengaruhi terjadinya menopause. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan referensi untuk penelitian selanjutnya, karena keterbatasan peneliti diharapkan

peneliti selanjutnya untuk menambah sample dan sebaiknya dalam pengumpulan data yang tidak hanya dengan menggunakan data subyektif (kuisisioner) saja tetapi juga data obyektif (observasi) sehingga hasil penelitian lebih maksimal. Peneliti selanjutnya bisa menggali lebih dalam tentang Perbedaan kejadian menopause pada akseptor KB hormonal dan Non Hormonal.