

**PENELITIAN**  
**PERBEDAAN MENSTRUASI ANTARA AKSEPTOR KB**  
**YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI IUD DENGAN KONTRASEPSI**  
**SUNTIK 1 BULAN**

**Di Desa Bajang Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo**



**Oleh :**

**ERNA PUJI LESTARI**  
**NIM : 10611855**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2013**

**PENELITIAN**  
**PERBEDAAN MENSTRUASI ANTARA AKSEPTOR KB**  
**YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI IUD DENGAN KONTRASEPSI**  
**SUNTIK 1 BULAN**

**Di Desa Bajang Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**  
**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :**

**ERNA PUJI LESTARI**  
**NIM : 10611855**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2013**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ERNA PUJI LESTARI

Judul : PERBEDAAN MENSTRUASI ANTARA AKSEPTOR KB  
YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI IUD  
DENGAN KONTRASEPSI SUNTIK 1 BULAN Di Desa  
Bajang Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada Tanggal : 27 Juli 2013

Oleh:

Pembimbing I



**YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep.Ns.M.Kes**  
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



**HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns**  
NIDN. 0711117901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERNA PUJI LESTARI  
NIM : 10611855  
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: “ **PERBEDAAN MENSTRUASI ANTARA AKSEPTOR KB YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI IUD DENGAN KONTRASEPSI SUNTIK 1 BULAN** ”adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 27 Juli 2013

Yang menyatakan,

**ERNA PUJI LESTARI**

**NIM. 10611855**

Pembimbing I



**YAYUK DWIRAHAYU, S.Kep,Ns.M.Kes**  
**NIDN. 0711096801**

pembimbing II



**HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns**  
**NIDN. 0711117901**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 27 Juli 2013

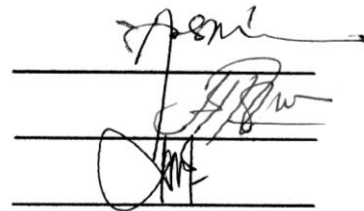
Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo S.Kep.Ns,M.Kes

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti S.Kep.Ns,M.Kep

2. Hery Ernawati, S.Kep.Ns



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ners, M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Perbedaan Menstruasi Antara Akseptor KB Yang Menggunakan Kontrasepsi IUD Dengan Kontrasepsi Suntik Di Desa Bajang Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Hery Ernawati, S.Kep.Ns. selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Para responden yang telah bersedia menjadi obyek dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu dan Ayahku tercinta yang telah memberi dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kakak dan adik2 ku yang telah memberikan semangat dan motivasi demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seseorang yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, tenaganya yang dengan sabar menemani dalam terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman FIK Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 27 Juli 2013

Peneliti

**ERNA PUJI LESTARI**

**NIM 10611855**

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	I
SAMPUL DALAM.....	II
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	III
HALAMAN KEASLIAN TULISAN .....	IV
HALAMAN PENGESAHAN.....	V
KATA PENGANTAR .....	VI
DAFTAR ISI .....	VIII
DAFTAR GAMBAR .....	XI
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN .....	XIII
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Akseptor KB .....	10
2.1.1 Definisi Akseptor KB.....	10
2.2 Konsep Kontrasepsi.....	11
2.2.1 Definisi Kontrasepsi.....	11
2.2.2 Tujuan Kontrasepsi .....	12
2.2.3 Syarat-Syarat Kontrasepsi .....	12
2.2.4 Jenis-Jenis Kontrasepsi .....	12
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi .....	15



2.3 Konsep IUD ( <i>Intra Uterine Devices</i> ) .....	19
2.3.1 Definisi IUD .....	19
2.3.2 Macam-Macam IUD .....	19
2.3.3 Cara Kerja Kontrasepsi IUD .....	21
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Efektifitas IUD.....	21
2.3.5 Keuntungan dan Kerugian IUD.....	22
2.3.6 Indikasi Pemasangan IUD .....	23
2.3.7 Kontra Indikasi .....	24
2.3.8 Waktu Pemasangan IUD .....	25
2.3.9 Hal-hal Yang Harus Diketahui Oleh Akseptor KB IUD.....	26
2.4 Konsep Kontrasepsi Suntik .....	27
2.4.1 Definisi Suntik.....	27
2.4.2 Jenis Kontrasepsi Suntikan.....	27
2.4.3 Cara Kerja Kontrasepsi Suntik.....	28
2.4.4 Yang Dapat Menggunakan Kontrasepsi Suntik .....	28
2.4.5 Kontra Indikasi Kontrasepsi Suntik .....	29
2.4.6 Keuntungan Kontrasepsi Suntik.....	29
2.4.7 Efek Samping Pemakaian Kontrasepsi Suntik .....	30
2.4.8 Penanganan Efek Samping.....	30
2.4.9 Waktu Pemberian Suntik KB .....	31
2.5 Konsep Menstruasi .....	32
2.5.1 Definisi Menstruasi .....	32
2.5.2 Gambaran Klinis Menstruasi.....	32
2.5.3 Aspek Hormon Dalam Siklus Menstruasi.....	34
2.5.4 Siklus Menstruasi .....	36
2.5.5 Mekanisme Menstruasi .....	38
2.5.6 Penyebab dan Penanganan Gangguan Siklus Menstruasi .....	40
2.5.7 Macam Kelainan Menstruasi.....	43
2.6 Kerangka Teori.....	45
2.7 Kerangka Konseptual .....	46
2.8 Hipotesa.....	47

## BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian .....	48
3.2 Kerangka Kerja .....	49
3.3 Identifikasi Variabel .....	50
3.4 Definisi Operasional .....	50
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling .....	51
3.5.1 Populasi .....	51
3.5.2 Sampel .....	52
3.5.3 Sampling .....	53
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	53
3.6.1 Pengumpulan Data .....	53
3.6.1.1 Proses pengumpulan data .....	54
3.6.1.2 Instrumen pengumpulan data .....	54
3.6.1.3 Waktu dan Tempat .....	55
3.6.2 Analisa Data .....	56
3.6.2.1 Data Demografi .....	56
3.6.2.2 Data Khusus .....	57
3.7 Etika Penelitian .....	58

## BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	59
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	60
4.3 Hasil Penelitian .....	61
4.3.1 Data Umum .....	61
4.3.2 Data Khusus .....	65
4.4 Pembahasan .....	68

## BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan .....	74
5.2 Saran .....	75

DAFTAR PUSTAKA .....	77
----------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perubahan Hormonal Selama Menstruasi .....	36
Gambar 2.2	Siklus Menstruasi .....	38
Gambar 2.3	Kerangka Teori Perbedaan Menstruasi Antara Akseptor KB Yang Menggunakan Kontrasepsi IUD dengan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan.....	45
Gambar 2.4	Kerangka Konseptual Perbedaan Menstruasi Antara Akseptor KB Yang Menggunakan Kontrasepsi IUD dengan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan .....	46
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Perbedaan Menstruasi Antara Akseptor KB Yang Menggunakan Kontrasepsi IUD dengan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan.....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbedaan Menstruasi Antara Akseptor KB Yang Menggunakan Kontrasepsi IUD dengan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan.....	51
Tabel 4.1	Distribusi frekwensi responden berdasarkan usia .....	61
Tabel 4.2	Distribusi frekwensi responden berdasarkan status pekerjaan.....	62
Tabel 4.3	Distribusi frekwensi responden berdasarkan pendidikan .....	62
Tabel 4.4	Distribusi frekwensi responden berdasarkan jumlah anak .....	63
Tabel 4.5	Distribusi frekwensi responden berdasarkan lama penggunaan kontrasepsi.....	63
Tabel 4.6	Distribusi frekwensi responden berdasarkan kontrol kontrasepsi.....	64
Tabel 4.7	Distribusi frekwensi siklus menstruasi .....	65
Tabel 4.8	Distribusi frekwensi siklus berdasarkan rata-rata ganti pembalut per hari pada menstruasi hari 1-3 .....	65
Tabel 4.9	Distribusi frekwensi responden berdasarkan kondisi pembalut saat di ganti.....	66
Tabel 4.10	Distribusi frekwensi responden berdasarkan menstruasi yang dikeluarkan .....	67
Tabel 4.11	Hasil analisis uji <i>t-test independent</i> menstruasi antara akseptor KB yang menggunakan kontrasepsi IUD dengan kontrasepsi Suntik 1 bulan .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 2: Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 3: Lembar Pengumpulan Data .....	81
Lampiran 4: Lembar Konsultasi .....	83
Lampiran 5: Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data .....	87
Lampiran 6: Lembar hasil jawaban responden .....	89
Lampiran 7: Lembar hasil observasi .....	90
Lampiran 8: Lembar perhitungan hasil <i>uji t-test independent</i> .....	92
Lampiran 9: Lembar tabel signifikan <i>uji t-test independent</i> .....	93
Lampiran 10: Jadwal kegiatan .....	94

## MOTTO

*Bersyukurlah saat engkau tidak mengetahui sesuatu karena hal itu  
memberimu kesempatan untuk belajar.*

*Bersyukurlah atas masa-masa sulit yang kau hadapi karena disana ada  
kesempatan mengembangkan diri.*

*Bersyukurlah atas setiap tantangan baru karena hal itu akan  
membangun kekuatan dalam dirimu.....*

*Rahasia terbesar dalam hidup adalah melewati hari ini dengan  
penuh makna tentang cinta, ilmu dan iman. Karena dengan cinta  
hidup menjadi indah, dengan ilmu hidup menjadi mudah dan  
dengan iman hidup menjadi  
terarah.....*

***Sukses adalah sebuah perjalanan bukan tujuan  
akhir***

***Jika lift menuju sukses sedang rusak. Maka  
harus menggunakan tangga. Satu langkah  
demi satu langkah.....***

***Pokoknya semangat dech!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!***

## PERSEMBAHAN

**Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karuniaNYA.....**

**Kupersembahkan karya tulis ini kepada.....**

**✚ Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Akper Universitas Muhammadiyah Ponorogo terima kasih atas bimbingannya selama ini.**

**✚ Ayah dan ibundaku tercinta terima kasih atas dukungan material, spiritual, dan moril, semangat dan doa yang terus mengalir sehingga putrimu ini dapat menyelesaikan karya tulis dengan baik.**

**✚ Teman-teman semua yang selalu mendampingi dan mengisi hati-hatiku selama ini perhatian dukungan dan semangat yang kau berikan begitu berarti bagiku.**

**✚ Kakak dan adikku tercinta dan terima kasih atas dukungan dan doanya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.**

**✚ Untuk seseorang yang selalu istimewa dihatiku terima kasih atas dukungan yang selama ini kamu berikan.**

✚ **Alamamaterku tercinta terima kasih, semoga kelak aku bisa memberikan yang terbaik bagi dunia ini.**

✚ **Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu terima kasih banyak.**



## ABSTRAK

### PERBEDAAN MENSTRUASI ANTARA AKSEPTOR KB YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI IUD DENGAN KONTRASEPSI SUNTIK 1 BULAN DI DESA BAJANG BALONG PONOROGO

Oleh: Erna Puji Lestari

Alat kontrasepsi IUD dan suntik 1 bulan mempunyai efek samping. Efek samping yang paling utama adalah gangguan pada pola haidnya. Prevalensi Akseptor KB di Desa Bajang termasuk tinggi yaitu 35,60%. Dibandingkan dengan daerah lain di Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “Perbedaan Menstruasi Antara Akseptor KB Yang Menggunakan Kontrasepsi IUD Dengan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan”. Sampel yang digunakan berjumlah 15 akseptor KB IUD dan 15 akseptor KB Suntik 1 bulan. Penelitian ini menggunakan desain komparasi dengan menggunakan pendekatan *simple random sampling* dimana data yang menyangkut variabel bebas diambil secara acak.

Penelitian dianalisis dengan teknik statistik *t-test independent*. Diperoleh  $t_{hitung} = 3,595 \geq t_{tabel} = 2,947$  dengan signifikan  $\alpha 0,05$  berarti terdapat perbedaan menstruasi antara akseptor IUD dan akseptor Suntik 1 bulan.

Berdasarkan hasil penelitian ini perlu untuk mengingatkan akseptor IUD untuk minum tablet Fe serta nutrisi yang cukup agar tidak terjadi anemia saat menstruasi, sedangkan bagi akseptor Suntik 1 bulan untuk sering di ingat waktu kontrol biar tidak lupa. Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya untuk lebih meningkatkan tentang alasan akseptor dalam pemilihan alat kontrasepsi.

**Kata kunci : Menstruasi, IUD, Suntik 1 Bulan**

## **ABSTRACT**

### ***DIFFERENCE BETWEEN MENSTRUAL ACCEPTORS KB IUD WITH THE USE CONTRACEPTION CONTRACEPTION 1 MONTH INJECTION IN THE VILLAGE bajang mudhole PONOROGO***

***By: Erna Puji Lestari***

*IUD and injectable contraceptives have side effects 1 month. The most important side effect is a disruption in their menstrual pattern. The prevalence of family planning acceptors in the village including high Bajang ie 35.60%. Compared with other regions in Ponorogo.*

*The purpose of this study to determine the "Difference Between Menstrual Acceptor KB The IUD Contraceptive Use With 1 Month Injectable Contraceptive". The samples used were 15 and 15 IUD acceptors of family planning acceptors Inject 1 month. This study use the comparative design using simple random sampling approach in which data regarding the independent variables are taken at random.*

*Were analyzed by t-test statistical technique independent. Retrieved  $t = 3.595 \geq t \text{ table} = 2.947$  with  $\alpha$  of 0.05 means that there are significant differences between the menstrual IUD acceptors and acceptor Injection 1 month.*

*Based on the results of this study need to remind IUD acceptors Fe tablets to drink and enough nutrients to prevent anemia during menstruation, while the acceptor Inject 1 month to often in control of the time I'll remember not to forget. Results of this study recommended further research on the reasons for the further increase in the choice of contraceptive acceptors.*

***Keywords: Menstruation, IUD, injectable 1 Month***